

名医名诊 百病百问
系列丛书



儿童贫血 防治 190 问

陈静主任医师



 世界图书出版公司

“名医名诊百病百问”系列丛书

儿童贫血防治 190 问

主 编

陈 静

编 者

王天有 师晓东 李佩华

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

(陕)新登字 014 号

儿童贫血防治 190 问

陈 静 主编

屈骊君 责任编辑

世界图书出版西安公司 出版发行

(西安市南大街 17 号 邮编 710001)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本: 787×960 1/32 印张: 7.25 字数: 111 千字

1999 年 11 月第 1 版 1999 年 11 月第 1 次印刷

印数: 00001—10000 册

ISBN 7-5062-3450-5/R·126

Wx 3450 定价: 9.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹤	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李蓉生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响，我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现

和早期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

1. 儿童血液学特点有哪些? (1)
2. 什么是造血干细胞? (2)
3. 什么是淋巴器官造血? (4)
4. 血液成分和理化特性有哪些? (5)
5. 血液除了血细胞成分外还有哪些成分?
..... (7)
6. 血常规检查的正常值是什么? (9)
7. 白细胞增高或减少的原因有哪些? (10)
8. 什么是红细胞? (12)
9. 红细胞有哪些主要功能? (13)
10. 白细胞包括哪几类细胞? (15)
11. 白细胞数有变异吗? (15)
12. 嗜酸性粒细胞如何发生变化? (17)
13. 网织红细胞计数变化有何意义? (19)
14. 血液为什么能够凝固? (20)
15. 什么是贫血? (22)
16. 贫血有哪些表现? (22)
17. 小儿贫血的常见原因和分类有哪些?
..... (23)

18. 新生儿早期可发生贫血吗? (24)
19. 小儿贫血病因有哪些? (25)
20. 孩子贫血是血少吗? (27)
21. 大量补锌会影响血细胞吗? (28)
22. 小儿易发生贫血吗? (28)
23. 如何判断孩子是否贫血? (29)
24. 何谓未成熟儿贫血? (30)
25. 何谓生理性贫血? (31)
26. 什么是营养性贫血? (31)
27. 贫血与维生素 A 缺乏有关吗? (32)
28. 贫血与维生素 B₆ 缺乏有关吗? (33)
29. 贫血与维生素 C 缺乏有关吗? (33)
30. 贫血与维生素 E 缺乏有关吗? (34)
31. 贫血与蛋白质、热卡有关吗? (35)
32. 贫血与微量元素有关吗? (35)
33. 缺铁性贫血除贫血外还有哪些表现?
..... (36)
34. 小儿铁缺乏时会使抵抗力降低吗? ... (37)
35. 缺铁对体力、智力、精神行为、生长
发育有影响吗? (38)
36. 蓝色巩膜与缺铁性贫血有关吗? (40)
37. 小儿缺铁性贫血与儿童贾第虫病有关
吗? (41)

38. 缺铁性贫血为何有时用铁剂治疗效果
不好? (42)
39. 铁剂能当补品服用吗? (43)
40. 饮食补铁时应注意什么? (44)
41. 铁缺乏儿童为什么要注意补充维生素 C?
..... (45)
42. 缺铁性贫血儿童为什么不要饮茶? ... (46)
43. 铁剂能空腹服用吗? (47)
44. 何谓小儿营养性巨幼红细胞性贫血? 当
今常见吗? (47)
45. 为什么营养性巨幼红细胞性贫血以叶
酸缺乏多见? (48)
46. 营养性巨幼红细胞性贫血除贫血外, 还
有哪些特征? (49)
47. 如何预防大细胞性贫血? (49)
48. 何谓营养性混合性贫血? 怎么办? ... (50)
49. 何谓成人型恶性贫血? (50)
50. 何谓幼年型恶性贫血综合征? (51)
51. 巨幼红细胞贫血与维生素 B₁ 有关吗?
..... (53)
52. 何谓营养性缺铜性贫血? (54)
53. 如何治疗缺铜性贫血? (55)
54. 何谓抗铁性低色素性贫血? (56)

55. 何谓铁粒幼红细胞贫血? (56)
56. 何谓运铁蛋白缺乏性贫血? 可以治疗
吗? (58)
57. 什么是继发性贫血? (60)
58. 何谓感染性贫血? (60)
59. 什么是肾性贫血? 如何治疗? (62)
60. 何谓肝性贫血? 如何治疗? (63)
61. 儿童贫血与内分泌功能紊乱有关吗?
..... (65)
62. 贫血与小儿类风湿病有关吗? (67)
63. 血细胞改变与系统性红斑狼疮有关吗?
..... (68)
64. 小儿恶性肿瘤病与贫血有关吗? (69)
65. 为什么化疗和放射治疗能引起继发性
贫血? (71)
66. 元素铝对造血功能有影响吗? 为何引
起贫血? (72)
67. 如何防治铝中毒贫血? (75)
68. 什么是铅中毒贫血? 如何治疗? (77)
69. 再生障碍性贫血有哪些表现? (78)
70. 小儿患再生障碍性贫血怎么办? (79)
71. 再生障碍性贫血与病毒感染有关吗?
..... (80)

72. 再生障碍性贫血可以用中医中药治疗
吗? (81)
73. 小儿再生不良性贫血与先天遗传有关
吗? (82)
74. 何谓先天性再生障碍性贫血? (83)
75. 何谓急性造血功能停滞? (85)
76. 何谓儿童急性单纯红细胞再生障碍性
贫血? (87)
77. 免疫不全可伴再生不良性贫血吗? ... (88)
78. 什么是新生儿溶血症? (89)
79. 何谓遗传性球形红细胞增多症? (89)
80. 什么叫血红蛋白病? (91)
81. 血红蛋白病有哪些诊断方法? (94)
82. 血红蛋白病可以防治吗? (95)
83. 溶血性贫血可有黄疸吗? (96)
84. 地中海贫血可以根治吗? (98)
85. 贫血与蚕豆有关吗? 什么是蚕豆病?
如何预防? (99)
86. 蚕豆病儿可以输亲人的血吗? (100)
87. 药物与溶血性贫血有关吗? (100)
88. 何谓阵发性睡眠性血红蛋白尿? (101)
89. PNH 与再生障碍性贫血有关吗? ... (102)
90. 怎样预防和治疗阵发性睡眠性血红蛋

- 白尿? (103)
91. 何谓溶血尿毒综合征? (104)
92. 何谓先天性红细胞生成异常性贫血?
..... (105)
93. 肺含铁血黄素沉着症可以引起贫血吗?
预后怎样? (106)
94. 贫血与脾功能亢进有关吗? (107)
95. 脾脏肿大为何引起贫血? (108)
96. 何谓新生儿失血性贫血? (109)
97. 何谓红细胞增多症? (111)
98. 何谓真性红细胞增多症? (111)
99. 新生儿红细胞增多症是怎么回事?
..... (112)
100. 恶性肿瘤与红细胞增多症有关吗?
..... (112)
101. 何谓骨髓纤维化症? (113)
102. 何谓中性粒细胞减少症? 其原因何
在? (114)
103. 何谓周期性嗜中性粒细胞减少症?
它与遗传有关吗? (115)
104. 何谓家族性良性中性粒细胞减少症?
..... (116)
105. 什么是新生儿同种免疫性粒细胞减少

- 症? (117)
106. 婴儿淋巴细胞异常与母亲滥用药物
有关吗? (118)
107. 粒细胞功能与原发性免疫缺陷病有
关吗? (119)
108. 何谓慢性肉芽肿病? (119)
109. 何谓焦勃综合征? (120)
110. 什么叫嗜酸粒细胞增多症? (121)
111. 异常白细胞与疾病有关吗? (122)
112. 何谓类白血病反应? (123)
113. 传染性疾病有血液学改变吗? (124)
114. 何谓传染性单核细胞增多症? (127)
115. 什么是病毒相关性噬血细胞综合征?
..... (128)
116. 先天性中性粒细胞减少可伴骨皮质
增厚吗? (129)
117. 何谓儿童出血性疾病? (129)
118. 何谓遗传性毛细血管扩张症? (130)
119. 遗传性毛细血管扩张症有哪些表现?
如何诊断? (131)
120. 什么是爱-唐综合征? (132)
121. 出血与坏血病有关吗? (133)
122. 小儿皮肤出现青紫斑是怎么回事?

- (133)
123. 紫癜常见的原因有哪些? (134)
124. 血管性紫癜与遗传性结缔组织病有
关吗? (135)
125. 紫癜与内分泌疾病有关吗? (138)
126. 什么是过敏性紫癜? 预后如何? ... (139)
127. 过敏性紫癜可并发亚急性甲状腺炎
吗? (140)
128. 药物与紫癜有关吗? 何谓药物性血
管性紫癜? (140)
129. 血小板计数变化临床意义是什么?
..... (141)
130. 何谓血小板减少、血小板减少性紫
癜? (142)
131. 为什么血小板减少可引起出血? ... (143)
132. 什么是特发性血小板减少性紫癜?
..... (145)
133. 小儿特发性血小板减少性紫癜与免
疫有关吗? (146)
134. 特发性血小板减少性紫癜与人细小
病毒 B₁₉感染有关吗? (147)
135. 特发性血小板减少性紫癜可选激素
和丙种球蛋白治疗吗? (148)

136. 慢性 ITP 如何治疗? 可做脾切除吗?
..... (149)
137. 特发性血小板减少性紫癜的预后如何? (150)
138. 药物可引起血小板减少吗? (150)
139. 感染可引起血小板减少吗? (152)
140. 新生儿出血与血小板减少有关吗?
..... (152)
141. 血小板减少与输血有关吗? (155)
142. 血小板减少与遗传有关吗? (156)
143. 何谓血小板功能缺陷病? (157)
144. 什么是遗传性血小板无力症? (158)
145. 什么是血小板病? (158)
146. 什么是威 - 阿综合征? 与血小板减少有关吗? (159)
147. 何谓 May - Hegglin 异常与血小板减少出血? (160)
148. 何谓血管瘤 - 血小板减少综合征?
..... (161)
149. 干燥综合征与血小板减少出血有关吗? (162)
150. 血小板增多症可以引起出血吗? ... (162)
151. 契 - 东综合征可有出血吗? (164)

152. 新生儿自然出血症是怎么回事? … (165)
153. 贫血与消化道畸型有关吗? …… (166)
154. 母乳喂养与小儿贫血及出血有关吗?
…………… (167)
155. 如何防治婴儿维生素 K 缺乏性出血?
…………… (169)
156. 何谓血友病? 如何对待本病患儿?
…………… (170)
157. 何谓儿童白血病? …… (172)
158. 儿童白血病有哪些表现? …… (173)
159. 白血病与先天性染色体异常有关吗?
…………… (174)
160. 儿童白血病可以治疗吗? …… (175)
161. 何谓先天性白血病? 可以治疗吗?
…………… (177)
162. 何谓儿童慢性粒细胞白血病? …… (178)
163. 小儿急性淋巴细胞白血病与脑肿瘤
有关吗? …… (180)
164. 儿童肿瘤与腹部肿块有关吗? 小儿
腹部肿瘤有哪些? …… (181)
165. 儿童常见恶性肿瘤有哪些? 有哪些
特点? 可以治疗吗? …… (182)
166. 淋巴瘤有染色体改变吗? …… (184)