

速记单词，还有比这更好的吗?!

三三速记

高自考英语词汇

岳德宇 / 主编



不管黑猫白猫，抓住老鼠就是好猫
无论这法那法，记住单词就是好法



许多难记的单词，
借助三三可巧记；
每词每天记三次，
每次反复来三遍；
如此记忆连三天，
再想忘记有点难。



中国出版集团
东方出版中心

怎样获得惊人的记忆力?

世界著名记忆科学研究专家、美国哈佛大学心理学专家威廉·詹姆士教授这样告诉我们：

记忆的秘诀就是根据我们想记住的各种资料进行各种各样的联想，而这些联想就成了各种资料的钩钩，万一资料沉没脑海，我们就可以通过这样的钩钩将资料钓出来。

责任编辑/金枋陆晓芸
装帧设计/天翼工作室

无论任何单词，无论怎样难记，例如，像biscuit, channel, decay, empire, fatigue, genuine, hesitate, infant, jungle, kitchen, licence, molecule, nuisance, oblige, pioneer, quarrel, remedy, schedule, taste等等，这样的生词难词，它们的记忆诀窍在哪里才能找得到呢？

**如果，踏破铁鞋无觅处
那么，翻开《三三速记》
也许，得来全不费工夫**

ISBN 7-80186-131-0



9 787801 861313 >

ISBN 7-80186-131-0

定价： 15.00元

三三速记
高自考英语词汇

主编 岳德宇

中国出版集团
东方出版中心

图书在版编目(CIP)数据

三三速记高自考英语词汇/岳德宇主编. —上海:
东方出版中心, 2003. 12

ISBN 7-80186-131-0

I. 三... II. 岳... III. 英语—词汇—高等
教育—自学考试—自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 106988 号

三三速记高自考英语词汇

出版发行: 东方出版中心

地址: 上海市仙霞路 345 号

电话: 62417400

邮政编码: 200336

经销: 新华书店上海发行所

印刷: 昆山市亭林印刷有限责任公司

开本: 889 × 1194 毫米 1/48

字数: 224 千

印张: $12 \frac{1}{12}$

版次: 2003 年 12 月第 1 版 2003 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-80186-131-0

定价: 15.00 元

版权所有, 侵权必究。

内 容 介 绍

本书不是一本普通的英语词汇书,而是专门为中国人量身定做的英语速记词典。其收词范围严格以最新的《全国高自考公共英语自学考试大纲词汇表》为依据。本书的七大特色也许会让读者喜出望外:

1. 澄清了中国人学英语时经常碰见而自己却浑然不知的误区,能让读者拨开迷雾、远离陷阱、少走弯路,从而加快学习进度。

2. 本书独创英语单词的汉字记法,既出人意料又在情理之中,有望形生义的速记功效,记单词就像记汉字一样轻松自然;而且相当多的单词只需三次就能牢记,从此告别前记后忘的苦恼。

3. 作为速记词典,本书几乎所有的单词都配附了记忆方法,读者若想记住某个英语生词,一查就行,这在同类书中十分难得;而且像 bias, column, frustrate, genuine, mosquito, negotiate, pioneer 这样相当一部分特别难

记的单词,其记忆窍门大概只有本书才有,因而使“单词速记”真正做到了名符其实。

4. 为便于考生分清主次、掌握重点、有的放矢,本书特将大纲中的“专科阶段英语单词”、“本科阶段英语单词”、“历年试题中出现过的单词”用不同的符号分别标明,因而针对性和实用性极强。

5. 单词与词义分开排列,便于读者边记边测;巴掌大小的袖珍书,手感舒适,便于携带,读者能充分利用坐车、散步、等人等车的零星时间,随时随地见缝插针地背记单词。

6. 本书特别为读者精选了英语谚语、格言、警句,熟背这些谚语、格言、警句,不仅可以学到地道的英语,增强语感,而且能品味哲理,陶冶情操,催人奋进。

7. 充分利用本书速记单词,可以在潜移默化过程中开发右脑,提高想像力和创新思维能力。

诚邀读者当裁判

英语单词的汉字记法，光从字面上看，很多人都想当然地认为，这是用汉字来记忆英语单词；其实，这是传统定式思维导致了人们的普遍误解。

英语单词前记后忘是长期困扰中国人学英语的一道难题。如果，英语单词的汉字记法被公认为言之有理、行之有效的英语学习方法创新成果，那么，将为无数莘莘学子带来巨大的福音！

英语单词的汉字记法创造者及其质疑者在本书的第2~25页，展开了精彩的观念大碰撞。到底孰是孰非？我们相信群众的眼睛是雪亮的！

在此，我们诚邀读者当一回裁判：首先，请仔细观看本书第2~25页精彩的大辩论；然后，就“英语单词的汉字记法的理论是否科学？方法是否实用？”作出自己的裁决。

为了包括自己在内的每一位受困扰的英语学习者，我们希望热心的读者都来当一回具有公益意义的裁判，并将自己的裁决结果告知每一位应该被告知的人。

怎样选择 英语单词记忆法书籍？

面对汗牛充栋和鱼目混珠的各种英语单词记忆方法书籍,许许多多的人由于选择不当,白白浪费了宝贵的时间和精力。为了帮助读者作出正确的选择,在这里,我建议读者参照五条客观的标准,对众多的单词记忆方法书籍进行比较鉴别:

1. 理论的科学性

即记忆方法是否有根有据?道理是否令人信服?

2. 方法的普及性

即记忆方法能否被大多数读者轻松地理解和掌握?

3. 书籍本身的实用性

即记忆效果是否显著?大部分单词能否做到随查随记?

4. 记忆单词的覆盖率

即该书为多少个单词提供了记忆方法或窍门,这些单词在自己必须背记的单词(比如:4000个英语常用词)里所占的比例是多大?

5. 任意挑出一些自己必须背记的英语常用词

(如:abandon, balance, career, debate, frustrate, gang),逐词逐条地查阅对比,看看哪本书的记忆方法或窍门更好?

经过以上五方面的客观比较鉴别,我相信读者肯定能找到一本适合自己的单词记忆方法书籍,适合自己的就是最好的。

创新是一个民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力。

——江泽民

1994年10月26日下午，国务院副总理李岚清在北京与三十多位外语专家教授座谈时指出：**“在开放条件下，外语尤其重要，……应研究如何用最科学最有效的方法普及英语，不断改进及创新适合中国人特点的英语教学方法。”**

(引文摘自1994年10月
28日《中国教育报》)

借鉴识记汉字的方法和窍门
记忆英语单词,思路奇警,使母语
资源得以利用开发,可谓之中为
洋用,方法上独特,思想上有创
新,在学英语记单词问题上别开
生面,走出了一条颇具中国特色
的外语学习之路。

——辜正坤*

* 辜正坤:北京大学英语系教授及博士生导师,
中国莎士比亚研究会副会长,北大文学翻译研究会
会长,《世界文学与翻译研究》杂志主编,《大学专业
英语系列教程》(北京大学出版社出版)总编,现已出
版著作近 40 部,发表论文 100 余篇。曾任清华大
学、南开大学、美国瓦西塔大学客座教授。

有句名言说：**不管黑猫白猫，抓住老鼠就是好猫。**这句话的寓意就是：实践是检验真理的唯一标准。同样道理，我们完全可以说：**不管这法那法，记住单词就是好法。**在英语词汇的学习和记忆上，我们应该采取实事求是的态度，只要是能帮助我们提高学习效率的方法都不妨试试，切实可行的方法就应大胆地采用。墨守成规、因循守旧是很难迅速地提高英语学习水平的。

——孟一凡*

* 孟一凡：南开大学公共外语教学部教授，曾任该教学部副主任、研究生英语教研室主任等职及全国高校文科统一教材《英语（非英语专业）》第五册、第六册及教学参考书编写组主要成员。

目 录

谁的右脑在酣睡	(1)
拨开迷雾学英语	(2)
示例	(8)
英语单词的汉字记法	(9)
对话:突破传统思维定式	(19)
使用说明	(26)
体例说明	(29)
单词解析(A—Z)	(33)
巧记多义词	(543)
词根与词缀	(547)
常用前缀	(549)
常用后缀	(553)
特殊词根	(560)
后记	(567)

谁的右脑在酣睡？

中国人记单词，通常只用左半球

右半球几乎被闲置，效率低下理所当然

开发右半球，强化左半球

左右并用成神脑，速记单词所向无敌

根据科学研究，人脑的两半球具有不同功能。左脑主管抽象的逻辑思维，右脑主管具体的形象思维。

优秀人物智力超常的奥秘在于：左右脑均衡发展，因而素质全面。左右脑的功能协同是产生创造力的基础。古今中外、出类拔萃的奇才无不都是左右脑功能协同、并用俱佳的人，例如：爱因斯坦、达芬·奇、比尔·盖茨、李振道、杨振宁、吴文俊、袁隆平等。

然而，目前中国教育偏重左脑教育，右脑大多因闲置而酣睡，存在着左右脑功能失衡的现状；这也是传统的教学方式普遍存在枯燥乏味、抽象难懂等问题的重要原因。

因此，如何开发右脑，培养形象思维，学会左右脑并用，是加强素质教育、提高创新能力的重大课题。

读者应用本书，可谓一举两得。不仅能轻松自如地攻克英语单词前记后忘的难题，而且能唤醒酣睡的右脑，充分调动人脑巨大的潜能，进行高效率的创造性思维。

啥叫记单词, 怎能说得清?

—— 拨开迷雾学英语

可以说, 社会上流行的东西并不见得全都是好东西, 比如: 流行性感冒。同样地, 有些似是而非的观点一直在我国的英语教学实践中大行其道; 比如: 学英语要完全忘掉汉语、不要孤立地记单词, 要通过句子记单词、只要听说能力练好了, 单词不用记也能记住、每个单词都是不可分割的整体, 绝不能拆开来记等等。当这些经不住推敲和深究的片面性观点被作为绝对真理而敬奉之时, 我们就会身陷泥淖而浑然不知, 以致于在学习英语的过程中总是不由自主地和自己过不去。

中国人学习英语会碰到不少困难, 最大的困难就是单词记不住, 前记后忘。据了解, 在英语学习者当中大约有百分之六十的人对背记单词感到头痛。面对必须牢记却怎么也记不住的大量单词, 不少人无可奈何, “忘”而却步, 使学习半途而废。但由于学好英语实在是太重要了, 所以许多人心有不甘地捡起英语书从头再来, 却仍然因为无法逾越词汇记忆

难关,不得不重新败下阵来;有些人甚至如此反复了好几年,教材也换了好几套,最后还是在起步阶段打转转而不能深入,白白浪费了许多宝贵的时光和精力。若从时间资源的宏观角度去考虑,英语单词难记易忘不知造成了多大的社会浪费!

同样是语言文字,我们中国人不论是汉族还是少数民族的英语学习者,都会有同感:记忆英语单词要比识记汉字要难得多。这是为什么呢?让我们来看看中国人是如何识记汉字和记忆英语单词的,答案也就不言而喻了。中国人识记汉字,首先是掌握“点、横、竖、撇、捺”等最基本的笔画,再记住由它们构成的偏旁部首,然后通过数量有限的偏旁部首就可以较为轻松地记住那些复杂的汉字了;除此之外,还可以借助于字与字之间在音、形、义方面的联系识记生字。然而,我们大部分人在记忆英语单词时,却总是习惯地将构成单词的那些英文字母看成是相互之间毫不相干的随机组合;于是就将字母一个一个地边念边写,不断地重复进行机械记忆,直至完全记住为止。以这种方式记单词,就如同是在用最基本的笔画“点、横、竖、撇、捺”记汉字;这好比放着阳关大道不走,专走崎岖小路,纯粹是自己和自己过不去。如果是简单的汉字“人”和“口”之类的还好办,但是要记像“全”和“赢”之类的字,谁若是还一笔一画地记,肯定会被人笑话(老外也出同样的笑话:包括英美人士在内的老外在初学汉语时,看见少则五六画,多则十画以上的单字,也是眼发直头发晕,因为没有偏旁部首的概念,所以看到的全是横七竖八的笔画)。

其实,英语单词的识记完全可以象中国汉字的识记那样事半功倍。因为,英语单词也有它自己的

“偏旁部首”——其本身固有的词根词缀,通过数量有限的词根词缀同样能轻松地记住那些复杂的英语生词;同理,无法通过词根词缀记忆的英语生词,也能借助于单词与单词之间在音、形、义方面的联系来识记。

如果要用哲学上的话来讲,我们在识记汉字时是在用联系、发展的眼光看问题,属于辩证法;我们在记忆英语单词时则是在用孤立、静止的观点看问题,属于形而上学。我们之所以会犯形而上学的错误,也许就在于受“学英语要彻底忘掉汉语”这种观点的影响太过了,只讲区别不讲联系,只讲特殊性不讲普遍性,违背了正确的认识规律,以至于束缚了自己的思维,反而给学英语记单词造成了障碍。

在评说了学英语要彻底忘掉汉语这个观点之后,其它一些似是而非的观念也要继续深入探讨,进行正本清源,以消除广大英语学习者的思想混乱,尽快地拨乱反正,开始有效的学习。

关于不要孤立地记单词,要通过句子记单词 这个观点流传极为广泛,许多英语学习者受其误导,果然不再认真地记单词,而是幻想通过句子或课文的学习一举两得:在提高阅读能力的同时,记住大量的单词;企图毕其功于一役,却屡受挫折,以致于灰心丧气。

对此,我们不禁要问:难道句子是从天上掉下来的吗?当然不是。句子是由单词按一定的规则组成的。如果不是先记住每个单词的音、形、义,并将单词积累到一定的数量;那么,句子里的每个单词都不可能认识,又如何谈到通过句子记单词呢?实际上,有一定水平的人在阅读英文时,如果碰到生词,要么是推测要么去查词典,仍然要弄清该生词的词义,至

于该词的发音那更要查词典才行。因此,首先记住单词的音、形、义是进一步学习的基础;见到单词的“形”立即知晓“其”义是进行英语读、写的基本要求。所以,正确的说法应是“在对单词的音、形、义进行初步记忆之后,通过句子或阅读能起到复习巩固的作用,而且能同时提高英语水平。”

关于每个单词都是不可分割的整体,绝不能拆开来记 这话表面听起来很有全局观念,但实际上做起来却是自相矛盾。因为持这种观点的人,在单词的具体记忆过程中,一方面自己将构成单词的那些字母当作互无联系的随机排列组合,把单词一个字母一个字母地拆开到极致,进行死记硬背,前记后忘,反复背记;另一方面却又反对别人将单词分解为具有一定逻辑联系的字母组合体进行理解记忆或联想记忆;如此做法,实在是悖情悖理(因为后者记忆效果更好),这真是偏让自己拆得无理,也不让别人拆得有理。归结为一句话就是:我们记汉字时干吗要将其拆分为偏旁部首呢?!

关于只要听说能力练好了,单词不用记也能记住 不管是在中国还是外国,每个人在他(她)的幼童时期基本上都是能听会说;但一旦进入小学之后,仍然需要识记大量的生字生词。还有,许多文化教育落后地区的不少成年人,听说能力顶呱呱,对话交流没问题,但就是大字不识一个,连自己的姓名都不会写,联合国教科文组织把这种人称为“文盲”。由此看来,首先识记生字生词是进行正规的语言学习不可超越的基础阶段,否则就只能是空中楼阁。所以,正确的说法应该是“对于具有一定读写水平的英语学习者来说,只要听说能力练好了,单