



快乐家庭系列丛书



四季凉菜

Siji liangcai

王波 ● 编著



延边大学出版社

四季凉菜

主编 王波

延边大学出版社

快乐家庭丛书(保健卷)·四季凉菜

作者: 王 波

责任编辑: 张宏飞

装帧设计: 杨 群

出版发行: 延边大学出版社

社址: 吉林省延吉市公园路 105 号 邮编: 133002

网址: <http://www.eabook.com> (网络书局)

传真: 0433-2732434

印刷: 长春市东新印刷厂

开本: 850×1168 毫米 1/32

印张: 58.5 印张 字数: 1350 千字

印数: 5001-8000

版次: 2003 年 4 月第 1 版

印次: 2003 年 9 月第 2 次印刷

ISBN 7-5634-1771-0/Z·142

定价: 112.50 元(本册定价 12.50 元)



玉扇黄花菜

松仁苘蒿

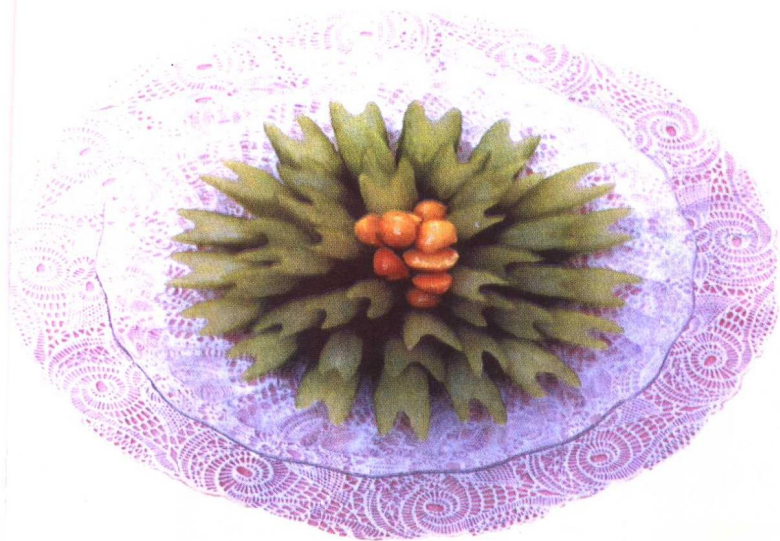




拌豆苗

炆口蘑





西芹夏果



车轮菜

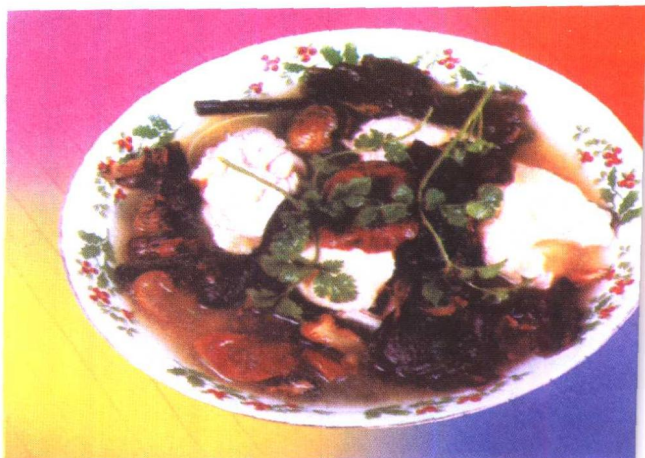


炒四素



美味贡菜

□ 蘑炖鸡



木笔春笋



凉拌豌豆

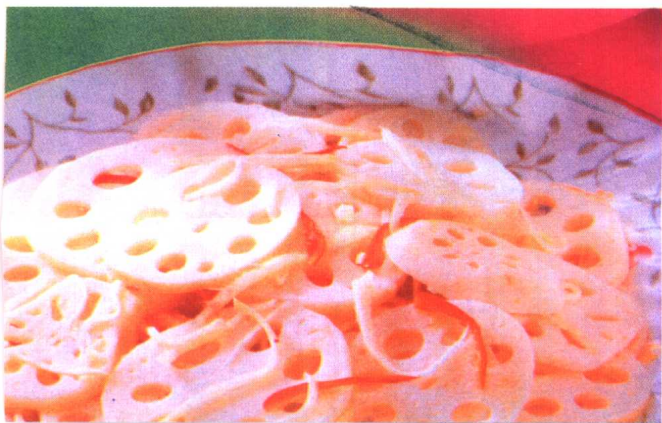




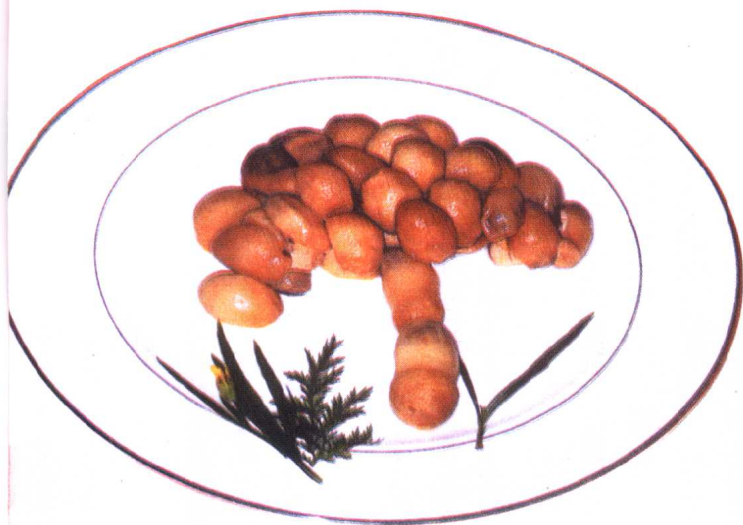
炒黄豆芽



贝绒兰花冬瓜



醋辣脆藕



卤草菇

黄豆拌海带



蒜
泥
茄
子



鲜
菇
腐
竹



羊
肉
冬
瓜
汤





杏仁黄瓜



青柿炒土豆片



美味豆角



酱西葫芦

酱芹菜



美味瓜条





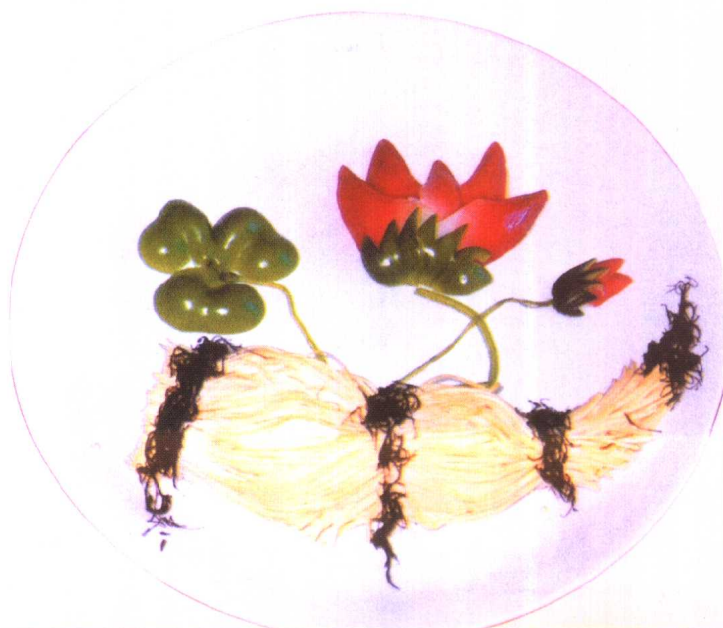
蒜香苦瓜

香皮辣红

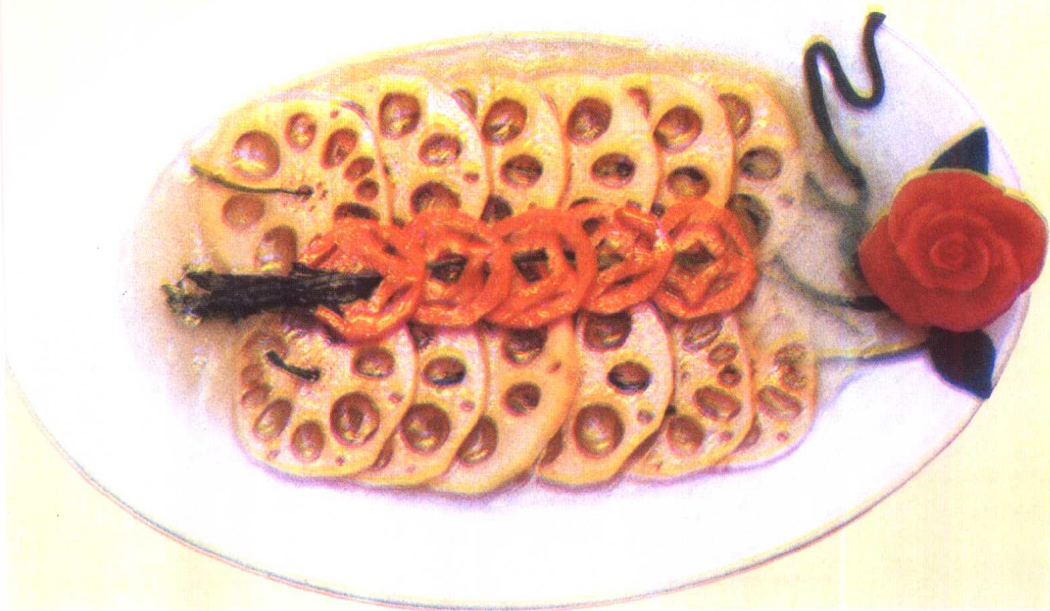




凤尾白菜



香汁豆丝



蜜汁藕片



莲花菜卷