

中国儿童教养工程书系



儿科医生 家庭门诊

儿童常见病诊疗

ErTongChangJianBingZhenLiao

戴耀华/主编

中国儿童卫生保健疾病防治指导中心推荐



中国妇女出版社

中国儿童急救工程书系

儿童常见病诊疗

ErTongChangJianBingZhenLiao

◎戴耀华 主编

◎夏清华 刘惠娟 编写



中国妇女出版社

（北京）

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童常见病诊疗/戴耀华主编. —北京: 中国妇女出版社, 2004
(中国儿童教养工程书系. 儿科医生家庭门诊)
ISBN 7-80131-904-4

I. 儿... II. 戴... III. 小儿疾病: 常见病—诊疗
IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 100010 号

儿童常见病诊疗

戴耀华 主编

中国妇女出版社出版发行

北京东城区史家胡同甲 24 号

邮政编码: 100010

各地新华书店经销

北京市燕山印刷厂印刷

850 × 1168 1/32 6.75 印张 120 千字

2004 年 1 月第一版 2004 年 1 月第一次印刷

印数: 1—5000 册

ISBN 7-80131-904-4/R·94

定价: 12.00 元

让孩子远离疾病，远离伤害

抚育一个身心健康的孩子是每一位父母的最大心愿，但是婴幼儿时期的宝宝还不能准确地表达他们的病痛或不适，这常常令缺乏育儿经验的年轻父母不知所措，只好怀着焦急、困惑的心情，带着孩子奔波于医院之间，有时贻误了孩子的病情，错过了最佳治疗期，给孩子造成很大痛苦，甚至影响孩子一生的健康。因此，掌握如何预防、发现和治疗孩子常见疾病的知识对年轻的父母来说极为重要。作为儿科医生，我们编写了这套丛书，就是为了普及儿科常见病的家庭防治知识，让每位父母都能从容地面对孩子的疾病，用科学知识战胜它，使每个孩子都能远离疾病，远离伤害，健康快乐地成长。

本套丛书从实用的角度出发，共分五册，以医生与父母面对面交流的方式，深入浅出地介绍了儿科常见病的家庭预防知识、家庭早期识别疾病、护理方法、意外事故的家庭急救与防范措施、心理疾病的预防与治疗指导，以便于父母能够全面系统地了解这些知识，加强防范意识，做到早期发现、早期治疗。此外，本套丛书还介绍了一些中医中药和民间验方，以便于父母在孩子的家庭防病、治病中使用。

我们相信，随着社会的进步，科学的发展，广大父母对孩子



疾病防治知识的普及，定会减少孩子疾病的发生率。希望我们的努力能为广大父母提供有益、有效的帮助，对抚育下一代健康成长有所裨益。

由于我们水平有限，书中错误在所难免，敬请广大读者和医学专家予以批评指正。

戴耀华

2003年10月

主编简介：

戴耀华，首都儿科研究所研究员，博士生导师，首都儿科研究所儿童保健研究室主任，中国儿童卫生保健疾病防治指导中心主任，世界卫生组织儿童卫生合作中心主任。多年来致力于儿童保健、优生优育研究。已出版多部儿童养育、早期教育等方面专著。目前为多项国家和国际合作研究课题的负责人。

前言

我国人口众多，小儿的数量已达3亿多，尽管许多疾病都需要去医院检查治疗，甚至住院治疗，但就我国目前治疗疾病的现状，很多疾病尤其是一些轻微的病症，治疗完全可以在家里进行。这就需要爸爸妈妈掌握有关疾病诊治的知识，使生病的宝宝在家里就能得到正确的治疗。

为此，我们编写了《儿童常见病诊疗》这本书，介绍了一些宝宝常见疾病的发病症状、特点，然后告知识别疾病的方法以及每种疾病的治疗措施和治疗方案；对那些需要到医院就医的疑难杂症、危险病症、重症，我们都给予了必要的提示，指导爸爸妈妈了解什么样的病可以在家诊治，怎样诊治，什么样的情况需要送宝宝去医院。

当然，这些经验难免带有一定的局限性，特别是爸爸妈妈在对宝宝的病情难以确诊的情况下，不可盲目照搬硬套，还是尽早去医院就诊为好，以免贻误治疗。

全书共分八篇，内容丰富，语言简练，即使没有医学常识的家长也能读懂，相信会对爸爸妈妈有所帮助。

最后，祝福宝宝们都远离疾病，远离伤害，健康快乐地成长。



目 录

第一篇 宝宝常见病的症状判别

一、判别宝宝生病的方法 (3)

- 从宝宝的哭声判断疾病 (3)
- 从宝宝的咳嗽声判断疾病 (6)
- 从宝宝的呕吐判断疾病 (7)
- 从宝宝的尿液判断疾病 (9)
- 从宝宝的皮肤判断疾病 (12)
- 多汗的宝宝患了什么病 (15)
- 从宝宝的全身常见症状判断疾病 (16)
- 从宝宝的体温判断病情 (18)
- 从新生儿的异常表现判断疾病 (20)

二、常见疾病症状的识别 (21)

- 头痛 (21)
- 腹痛 (22)
- 惊厥 (25)
- 厌食 (26)
- 脱水 (27)



第二篇 宝宝内科常见病诊疗

一、呼吸道常见病 (31)

- 感冒 (31)
- 急性支气管炎 (34)
- 支气管哮喘 (35)
- 支气管肺炎 (37)

二、心血管常见病 (42)

- 先天性心脏病 (42)
- 急性白血病 (43)
- 病毒性心肌炎 (45)
- 幽门狭窄症 (46)
- 新生儿黄疸 (48)
- 川崎病 (49)

三、常见营养缺乏性疾病 (52)

- 缺铁性贫血 (52)
- 佝偻病 (53)
- 营养不良 (55)
- 维生素 A 缺乏症 (58)
- 锌缺乏症 (59)
- 低钙惊厥 (61)



四、泌尿系常见病 (63)

- 泌尿系感染 (63)
- 急性肾炎 (66)
- 慢性肾炎 (68)
- 肾小球肾病 (73)
- 遗尿症 (75)

第三篇 宝宝外科常见病诊疗

一、常见外科感染性疾病 (81)

- 新生儿脐炎 (81)
- 脐疝 (82)
- 破伤风 (83)
- 阑尾炎 (83)
- 新生儿皮下坏疽 (84)
- 肠套叠 (85)
- 急性肠梗阻 (86)
- 颌下急性淋巴结炎 (87)

二、先天性外科常见病 (88)

- 先天性巨结肠 (88)
- 先天性髋脱位 (89)
- 先天性斜颈 (90)
- 包茎 (91)



- 隐睾 (91)
- 鞘膜积液 (92)

第四篇 宝宝皮肤常见病诊疗

一、常见皮炎 (97)

- 新生儿剥脱性皮炎 (97)
- 尿布皮炎 (98)
- 褶皱皮炎 (99)
- 口涎皮炎 (99)
- 异位性皮炎 (100)

二、皮疹 (102)

- 痱子 (102)
- 急疹 (103)
- 湿疹 (104)
- 药疹 (107)
- 荨麻疹 (108)
- 手、足、口病 (109)

三、皮肤疮、疖、癣 (110)

- 脓疱疮 (110)
- 疥疮 (113)
- 疖肿 (114)



第五篇 宝宝五官常见病诊疗

一、眼耳常见病 (119)

- 红眼病 (119)
- 针眼 (121)
- 急性中耳炎 (122)
- 耵聍栓塞 (123)

二、鼻腔常见病 (125)

- 鼻出血 (125)
- 急性鼻炎 (127)
- 鼻窦炎 (128)

三、口腔咽喉常见病 (129)

- 口腔炎 (129)
- 口腔溃疡 (131)
- 鹅口疮 (132)
- 扁桃体炎 (132)
- 疱疹性咽炎 (134)
- 上颌骨髓炎 (135)
- 急性喉炎 (136)



第六篇 宝宝常见传染病诊疗

一、常见皮肤传染病 (141)

- 水痘 (141)
- 麻疹 (143)
- 风疹 (145)
- 猩红热 (146)

二、常见呼吸道传染病 (148)

- 流行性感 冒 (148)
- 流行性腮腺炎 (149)
- 百日咳 (151)
- 流脑 (153)

三、常见肠道传染病 (155)

- 急性细菌性痢疾 (155)
- 钩虫病 (157)
- 伤寒 (159)
- 鼠伤寒 (160)

四、常见神经性传染病 (162)

- 小儿麻痹症 (162)
- 流行性乙型脑炎 (165)



第七篇 宝宝常见病饮食疗法

一、脾胃肾虚弱症饮食疗法 (169)

- 厌食的饮食疗法 (169)
- 打嗝的饮食疗法 (170)
- 呕吐的饮食疗法 (171)
- 疳积的饮食疗法 (173)
- 泄泻的饮食疗法 (174)
- 便秘的饮食疗法 (176)
- 五软的饮食疗法 (178)
- 遗尿的饮食疗法 (179)
- 尿频、尿急、尿痛的饮食疗法 (180)
- 水肿的饮食疗法 (181)

二、寒热症毒症饮食疗法 (183)

- 感冒的饮食疗法 (183)
- 咳嗽的饮食疗法 (185)
- 鼻出血的饮食疗法 (187)
- 汗症的饮食疗法 (188)
- 暑热症的饮食疗法 (189)
- 湿疹的饮食疗法 (190)
- 疔疮痈肿的饮食疗法 (191)

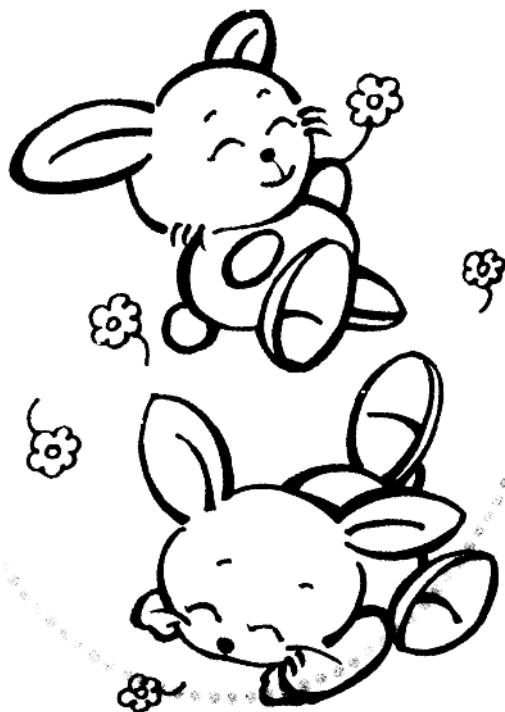


第八篇 宝宝疾病偏方秘方

- 口疮方 (195)
- 厌食方 (195)
- 呕吐方 (196)
- 遗尿方 (198)
- 夜啼方 (199)
- 惊风方 (199)
- 百日咳方 (200)
- 流行性腮腺炎方 (201)
- 中毒型细菌性痢疾方 (202)

第一篇

宝宝常见病的 症状判别





一、判别宝宝生病的方法

从宝宝的哭声判断疾病

3

第一篇

宝宝常见病的症状判别

啼哭是婴儿时期最常见的现象，因为宝宝不能用语言表达问题，所以啼哭便成为婴儿时期表达问题的一种方式。宝宝啼哭可分为生理性和病理性两种。生理性啼哭，多因饥饿、冷热、尿湿等引起。病理性啼哭，是因身体不适，如疼痛、发热和患某种疾病所引起，这种啼哭也可称为宝宝的主诉。因此宝宝发生啼哭时，妈妈应注意观察啼哭的性质、时间及伴随症状。这对于区别生理性啼哭还是病理性啼哭有一定意义，尤其是对病理性啼哭的观察还可以为诊断疾病提供重要线索。

生理性啼哭多发生在宝宝睡前和醒后，饥饿和口渴时，尿湿或便湿后，过冷与过热时。这种哭声的特点是，哭声强度不大，比较婉转有力，持续时间不长，节奏规律，开始哭声不太紧迫，渐渐哭声会加剧。一旦妈妈将其抱起或满足他的要求，或者为他换掉湿尿布，及时喂奶喂水，宝宝便会逐渐停止啼哭。