

《新编家庭生活实用书库》

韩振峰 主编



600
例

小
窍
门



生
活



农村读物出版社

生活小窍门 600 例

韩振峰 主编

农村读物出版社

新编家庭生活实用书库
生活小窍门 600 例
韩振峰 主编

* * *

责任编辑 李岩松 育向荣

农村读物出版社出版 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100026)
新华书店北京发行所发行 北京市密云县印刷厂印刷

787mm×1092mm32 开本 6.125 印张 121 千字

1997 年 7 月第 1 版 1997 年 7 月北京第 1 次印刷

印数 1—10 000 册 定价 8.80 元

ISBN 7-5048-2776-2/Z·361

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

编辑寄语

在这个充满竞争的快节奏的世界里生活，已不容许人们在生活知识上的贫乏。然而人们已没有太多的时间和精力去对日常生活表示太多的关注，或为此四处询问。对生活知识的占有手段是否迅捷便利，就决定了人们能否在这个世界里活得快乐，活得有尊严，活得有滋有味。

为此，我们约请有关专家编写，以一种全新的概念，建立起家庭生活的咨询自助系统——《新编家庭生活实用书库》，旨在为读者提供足够丰富的生活知识，涉及家庭美容、美食、健身、娱乐、用药、教育子女、美化房间等诸多方面，供读者在家庭生活中遇到问题随需随用，各取所需，达到咨询、参谋之功效。

您的家庭可以没有一套漂亮的书柜，但绝对不能没有一套实用的生活用书，因为：

拥有这套书，您就拥有了一顿精神自助餐；

拥有这套书，您就拥有了一座生活图书馆。

目 录

编辑寄语

一、衣着类 1

1. 巧识衣料倒顺 1
2. 巧识衣料正反面
..... 1
3. 巧算服装用料 1
4. 穿西装的讲究 2
5. 衣服去皱小窍门
..... 2
6. 衣物防霉小窍门
..... 3
7. 巧使裤线烫得笔
挺持久 3
8. 巧除衣物折痕 3
9. 巧烫变形裤 3
10. 巧使腈纶线复直
..... 4
11. 巧使倒伏的长毛绒
竖起 4
12. 毛皮走硝巧复软
..... 4

13. 巧消皮衣划痕 5
14. 呢料衣服巧除亮
..... 5
15. 丝绒衣物巧除亮
..... 5
16. 巧消毛料裤鼓包
..... 5
17. 衣服烫迹巧去除
..... 5
18. 呢料衣服烫焦巧
补救 6
19. 棉织衣物烫黄巧
补救 6
20. 丝绸衣物烫黄巧
补救 6
21. 皮革服装巧防裂
..... 6
22. 皮革巧除皱 7
23. 皮革制品裂纹巧
修补 7
24. 皮件防霉小窍门

.....	7	42. 毛料服装干洗	
25. 皮革划破巧粘合		小窍门.....	12
.....	7	43. 羊毛衫防缩水 ...	12
26. 旧皮夹克巧变新		44. 巧洗羽绒服	13
.....	7	45. 真丝服装巧防缩	
27. 胶布雨衣异味巧		水	13
除	8	46. 衣领洗涤小窍门	
28. 巧染旧衣服	8		13
29. 巧拆纽扣	9	47. 领带巧洗熨	14
30. 硬皮袄巧变软	9	48. 巧洗呢帽	14
31. 巧使毛衣恢复弹		49. 巧除衣服霉斑 ...	14
性	9	50. 巧除衣衫汗味 ...	14
32. 巧拆毛衣裤	9	51. 衣物去草汁	15
33. 羽绒制品巧防蛀		52. 巧洗衣物上的	
.....	9	奶、血渍	15
34. 羊毛衫变形巧复		53. 巧去衣物蛋清渍	
原	10		15
35. 巧除呢服灰尘 ...	10	54. 巧除衣物墨渍	
36. 洗衣不掉色小窍			15
门	10	55. 巧除衣物沥青迹	
37. 巧洗棉衣	11		16
38. 巧洗整件毛衣 ...	11	56. 巧洗衣物锈渍 ...	16
39. 人造革外衣怎样		57. 硬皮手套巧变软	
去污	11		16
40. 水洗纯毛服装		58. 巧粘高筒丝袜 ...	16
.....	12	59. 巧擦皮鞋	16
41. 洗涤晴纶棉衣 ...	12	60. 巧除皮鞋水渍 ...	17

61. 棉鞋巧除湿	17	3. 巧煮陈米	22
62. 巧除鞋垫臭味 ...	17	4. 巧除米饭焦糊味	23
63. 巧防胶鞋臭脚 ...	18	5. 快速发面窍门	23
64. 硬皮鞋巧变软 ...	18	6. 巧蒸馒头	23
65. 巧治皮鞋裂纹 ...	18	7. 馒头巧去碱	24
66. 变形皮鞋巧复原	18	8. 剩食巧翻新	24
67. 防皮鞋面掉色小窍门	18	9. 巧煮面条	24
68. 黑皮鞋巧复新 ...	19	10. 巧做“泡”粥	25
69. 皮鞋保管小窍门	19	11. 巧用高压锅煮粽子	25
70. 胶鞋洗刷小窍门	19	12. 煮元宵的窍门 ...	25
71. 胶鞋穿孔巧修补	19	13. 巧和水饺面	25
72. 塑料鞋底巧修补	20	14. 拌饺子馅的窍门	26
73. 塑料鞋保养小窍门	20	15. 巧煮水饺	26
74. 巧刷翻毛皮鞋 ...	20	16. 巧用高压锅烙饼	26
75. 巧制鞋垫	20	17. 巧用高压锅做面包	26
76. 巧补尼龙袜	21	18. 怎样估测油温 ...	27
二、饮食类	22	19. 巧食方便面	27
1. 巧焖米饭	22	20. 小豆速熟法	27
2. 米饭夹生巧补救	22	21. 巧使咸汤变淡 ...	27
		22. 腌菜保鲜绿	28
		23. 腌菜咸变淡	28

24. 巧做酸白菜 28
25. 巧去腌菜膜 29
26. 巧洗菜虫 29
27. 巧去土豆皮 29
28. 巧发豆芽 29
29. 巧切洋葱 29
30. 做胡萝卜菜多
放油 30
31. 巧防茄子变色 ... 30
32. 烧茄子怎样省
油 30
33. 巧制巧存番茄
汁 30
34. 土豆防变色 31
35. 西瓜皮巧做菜 ... 31
36. 多味腌大蒜 31
37. 巧剥大蒜皮 32
38. 巧去菠菜涩味 ... 32
39. 巧发干蘑 32
40. 巧发木耳 32
41. 巧蒸海带 33
42. 巧煮海带 33
43. 巧洗香菇 33
44. 巧去菜籽油异
味 33
45. 味精的正确用
法 33
46. 炒肉片的技巧 ... 34
47. 怎样炖肉熟得
快 34
48. 巧做骨头汤 34
49. 自制腊肉 35
50. 巧除咸肉异味 ... 35
51. 巧拔禽毛 35
52. 切牛、猪、鸡
肉的窍门 35
53. 巧去猪毛 35
54. 巧洗猪肠 36
55. 巧炼猪油 36
56. 巧烤猪肉 36
57. 巧去猪肉异味 ... 36
58. 巧除羊肉膻味 ... 36
59. 巧炖老牛肉 37
60. 炒牛肉小窍门 ... 37
61. 巧法杀鸡 37
62. 巧去带鱼鳞 37
63. 煎鱼不粘锅的
窍门 38
64. 巧去鱼腥 38
65. 巧去鱼胆苦味 ... 38
66. 炒鱼片的窍门 ... 38
67. 巧使咸鱼返鲜 ... 39
68. 巧化冰冻鱼 39
69. 巧去虾仁腥味 ... 39

70. 水果催熟法	39	94. 松花蛋巧去涩 ...	45
71. 巧去桃毛	40	95. 巧煮牛奶	45
72. 巧去核桃壳、 皮	40	96. 巧冲奶粉	46
73. 巧去苹果皮	40	97. 巧去羊奶膻气 ...	46
74. 巧催香蕉熟	40	98. 巧制酸奶	46
75. 柿子巧脱涩	40	99. 巧做蜂蜜酸奶 ...	46
76. 巧挖大枣核	41	100. 白糖结块巧散 开	46
77. 巧去大枣皮	41	101. 巧做米酒	47
78. 巧制醉枣	41	102. 巧做汽水	47
79. 巧做葡萄汁	41	103. 巧开铁皮罐头	47
80. 巧做山楂糕	42	104. 巧开瓶装罐头	47
81. 巧制五香瓜子 ...	42	105. 巧煮豆浆	48
82. 巧炒西瓜子	42	106. 豆制品去异味	48
83. 巧炸花生米	43	107. 炒豆腐防破碎	48
84. 巧做花生糖	43		
85. 巧制花生酱	43		
86. 巧腌鸡蛋	43		
87. 巧用暖瓶煮鸡 蛋	44	三、家电维修类	49
88. 煮鸡蛋巧防裂 ...	44	1. 冰箱门松巧修理	49
89. 巧去蛋壳	44	2. 冰箱门紧巧修理	49
90. 蛋清蛋黄巧分 离	44	3. 巧防冰箱漏电	50
91. 速腌咸蛋	44	4. 冰箱巧节电	50
92. 巧腌五香蛋	45	5. 冰箱食物防串味	
93. 巧割松花蛋	45		

.....	51	天线	55
6. 巧除冰箱异味	51	21. 电视天线巧改	
7. 冰箱遇停电巧处		进	56
理	51	22. 巧装天线避雷	
8. 冰箱断电缓启动		针	56
.....	52	23. 天线打滑巧消	
9. 冰箱保养窍门	52	除	56
10. 正确安放电视		24. 巧修音箱电镀	
机	52	膜	57
11. 使电视机电压		25. 增强录音机立体	
稳定的技巧 ...	52	声效果小窍	
12. 电视机省电小		门	57
窍门	53	26. 巧治磁带转动	
13. 巧除电视图像		不灵	57
雪花	54	27. 磁带卷带巧鉴	
14. 巧除电视图像		别	57
抖动	54	28. 磁头老化巧鉴	
15. 巧擦电视荧光		别	58
屏	54	29. 磁头巧消磁	58
16. 电视机起火怎		30. 磁头巧除垢	59
样扑救	55	31. 磁带巧驱潮	59
17. 巧罩电视机套 ...	55	32. 巧紧磁带	59
18. 巧除电视机内		33. 巧展磁带折皱 ...	59
的灰尘	55	34. 巧接磁带	59
19. 巧除电视机带		35. 磁带巧保养	60
电	55	36. 巧修薄膜唱片	
20. 巧用易拉罐制		折皱	60

37. 巧除洗衣机异物	61	54. 电烙铁巧翻新 ...	67
38. 巧修洗衣机漏水	61	55. 微型电池巧充电	67
39. 巧修洗衣机排水管	61	56. 巧防电子表误跳	68
40. 巧修失灵的拉线开关	62	57. 电子表巧去潮 ...	68
41. 正确使用、保养电扇	62	58. 巧修电子表	68
42. 巧修电扇故障 ...	62	59. 电剃须刀巧调整	69
43. 怎样收存电扇 ...	63	60. 延长日光灯寿命妙法	69
44. 重新使用电扇须知	63	61. 日光灯启动迟缓巧修理	69
45. 巧用排风扇	64	62. 巧除日光灯噪音	70
46. 巧除烤箱斑迹 ...	64	63. 日光灯忽闪忽灭巧处理	70
47. 巧制电热淋浴器	64	64. 日光灯管巧复明	70
48. 巧使电熨斗	65	65. 台灯巧用灯泡 ...	70
49. 巧除电熨斗锈污	66	66. 巧使灯泡瓦数变小	71
50. 电饭锅巧节电 ...	66	67. 拉线开关巧延寿命	71
51. 电饭锅底巧清除	66	68. 巧剥电线塑料皮	71
52. 巧接电炉丝断头	67		
53. 巧修电褥子	67	四、物品类	73

1. 巧修自行车闸 73
2. 自行车外胎巧
 保养 73
3. 巧补自行车内
 胎 73
4. 巧定鞍座高低 74
5. 自行车把套巧
 固定 74
6. 自行车巧充气 74
7. 巧治自行车链条
 滑牙 74
8. 巧接缝级机皮带
 74
9. 调整挂钟乱点法
 75
10. 减弱闹钟“滴答”
 声 75
11. 巧用晶体管闹
 钟改制电子
 门铃 75
12. 使镀黄手表光
 亮法 75
13. 手表带磁巧消
 除 76
14. 日历手表巧上
 弦 76
15. 手表巧排湿 76
16. 巧用手表定方
 位 76
17. 巧去表蒙划痕 ... 76
18. 巧修尼龙表带 ... 77
19. 热水器“结炭”
 消除法 77
20. 自动伞修复小
 窍门 77
21. 巧修圆珠笔 78
22. 气筒巧保养 78
23. 巧补轮胎 78
24. 印章巧清洗 79
25. 理发推子巧防
 锈 79
26. 巧弯眼镜腿 79
27. 家具门维修小
 窍门 79
28. 巧搬衣柜 80
29. 巧除皮箱表面
 划痕 80
30. 巧补塑料雨衣 ... 80
31. 巧修裂缝家具 ... 80
32. 油漆桌面巧保
 护 81
33. 液化气巧节约 ... 81
34. 巧治黄火焰 82

35. 巧除灶眼脏物 ... 82
36. 使炉膛坚固耐
用法 82
37. 炉膛开裂巧修
补 83
38. 铁炉生锈巧翻
新 83
39. 煤油炉消烟节
油法 83
40. 烧煤炉巧省煤 ... 83
41. 自制易燃蜂窝
煤 84
42. 巧使蜂窝煤速
上火 84
43. 煤球炉巧点火 ... 84
44. 烟囱防锈法 84
45. 烟囱接缝法 85
46. 巧去烟囱内壁
焦油 85
47. 烟囱疏通小窍
门 85
48. 高压锅胶圈巧
修补 85
49. 巧防新铝锅变
黑 86
50. 新沙锅防漏法 ... 86
51. 保持铁锅光泽
小窍门 86
52. 新铁锅除污法 ... 86
53. 补铁锅妙法 87
54. 巧除铁锅、铝锅
水垢 87
55. 防止干锅小窍
门 87
56. 使气压暖瓶水
流通畅法 88
57. 使用保温瓶小
窍门 88
58. 巧除保温瓶水
垢 88
59. 自制水壶报警
哨 88
60. 磨铝水壶巧复
原 89
61. 巧防水缸冻裂 ... 89
62. 巧修水缸裂缝 ... 89
63. 巧防菜板裂缝 ... 89
64. 巧除菜板细菌 ... 90
65. 菜刀保养小窍
门 90
66. 菜刀巧防锈 91
67. 菜刀巧除腥 91
68. 延长炊具寿命
小窍门 91

69. 巧除炊具残渣 ... 91
70. 巧洗盛油器皿 ... 92
71. 巧使银器恢复
光泽 92
72. 巧使铜器恢复
光泽 93
73. 镀锌金属件防
锈法 93
74. 延长铝制品的
使用寿命 93
75. 巧除铝制品黑
斑 94
76. 竹制品防蛀法 ... 94
77. 藤器巧清洗 94
78. 塑料制品巧修
理 94
79. 塑料制品巧粘
合 94
80. 玻璃器皿划痕
巧去除 95
81. 巧补窗玻璃 95
82. 玻璃杯巧防炸 ... 95
83. 巧分套叠玻璃
杯 95
84. 玻璃巧携带 95
85. 巧擦玻璃 96
86. 土法割玻璃 96
87. 毛边玻璃磨削
法 96
88. 大蒜粘玻璃 97
89. 玻璃钻孔法 97
90. 巧装玻璃拉手 ... 97
91. 搪瓷器皿掉瓷
巧防锈 98
92. 搪瓷器皿巧修
补 98
93. 巧修陶器 99
94. 巧除瓷器黄渍 ... 99
95. 瓦盆巧防裂 99
96. 瓷器、玻璃品
巧粘合 99
97. 巧修拉链 100
98. 巧调剪刀松紧
..... 100
99. 磨指甲刀小窍
门 101
100. 生锈螺丝钉拔
起法 101
101. 缝衣针巧防锈
..... 101
102. 鞋油巧复软 ... 101
103. 巧开锈锁 101
104. 巧防锁眼生锈
..... 101

105. 自制刮鳞器	102	蛙	108
106. 抽屉防涩小 窍门	102	2. 巧防大米生虫	108
107. 受潮火柴变 干燥	102	3. 生虫面粉巧处 理	108
108. 巧防蜡烛 “流泪”	102	4. 生虫米面巧处 理	109
109. 巧补热水袋	102	5. 巧贮粮食防虫 蛙	109
110. 巧开瓶盖	103	6. 预防豆类生虫	109
111. 瓶内异味去 除法	103	7. 马铃薯保存法	110
112. 灯罩炸裂巧 粘合	103	8. 巧防饭菜变馊	110
113. 巧改门锁	103	9. 面包巧保鲜	111
114. 眼镜架折断 巧粘接	104	10. 巧贮挂面	111
115. 巧修石膏工 艺品	104	11. 巧存月饼	111
116. 妙用风油精	104	12. 蛋糕短期保鲜	111
117. 妙用清凉油	104	13. 巧贮年糕	111
118. 妙用废茶叶	105	14. 面肥巧保存	112
119. 妙用肥皂	106	15. 豆腐防酸	112
120. 妙用牙膏	106	16. 巧防蝇叮食品	112
121. 妙用药物牙膏	107	17. 巧存白菜	113
五、贮存类	108	18. 巧存菠菜	113
1. 巧贮玉米防虫		19. 萝卜越冬巧保 鲜	113
		20. 大葱巧越冬	113
		21. 巧贮土豆	114

22. 青椒干贮小
 窍门 114
23. 大蒜头保鲜
 窍门 114
24. 巧存蒜黄 115
25. 黄瓜巧保鲜 115
26. 番茄简易保
 鲜法 115
27. 韭菜巧保鲜 116
28. 巧存香菜 116
29. 巧防洋葱抽芽
 116
30. 巧存榨菜 116
31. 生姜保鲜小
 窍门 117
32. 存鲜蘑菇小
 窍门 117
33. 巧晒萝卜干 117
34. 存干豆角小
 窍门 118
35. 晒干茄片小
 窍门 118
36. 夏天保存鲜肉
 小窍门 118
37. 贮藏鲜猪肉
 小窍门 119
38. 牛肉巧保鲜 119
39. 腊肉巧保鲜 119
40. 存放香肠小
 窍门 119
41. 活鱼保活小
 窍门 120
42. 巧存咸鱼 120
43. 巧冻鲜鱼 120
44. 巧存鲜虾 120
45. 巧贮鲜蛋 121
46. 保存海蜇小
 窍门 121
47. 巧贮海参 121
48. 巧藏人参 122
49. 存食用油小
 窍门 122
50. 巧防食油变质
 122
51. 巧贮花生油 122
52. 巧防食盐受
 潮变苦 123
53. 巧防酱油和
 醋发霉 123
54. 使醋变香的
 窍门 123
55. 巧贮黄酒 123
56. 贮藏啤酒小
 窍门 124

57. 巧贮红糖	124	感冒	129
58. 茶叶保存小 窍门	124	5. 可口可乐治感 冒	130
59. 绿茶回潮巧 处理	124	6. 白萝卜、大葱 治感冒	130
60. 巧贮蜂蜜	125	7. 生姜治感冒和 胃寒疼痛	130
61. 牛奶存放小 窍门	125	8. 蜂蜜治胃病	130
62. 水果保鲜窍门	126	9. 花生仁治“烧 心”	131
63. 桔子巧保鲜	126	10. 伤食食疗法	131
64. 巧存苹果	126	11. 冰冻牛奶治便 秘	131
65. 香蕉保鲜窍门	127	12. 马铃薯治习 惯性便秘	131
66. 存葡萄小窍门	127	13. 大枣治便泻	132
67. 简易贮藏西瓜 小窍门	127	14. 巧治腹泻	132
68. 巧存花生米	128	15. 大蒜、大枣治 痢疾	132
69. 红枣巧过夏	128	16. 黄瓜藤治癫痫	132
六、医疗保健类	129	17. 醋浸花生米 降血压	133
1. 大蒜止咳法	129	18. 韭菜治蛲虫病	133
2. 鸡苦胆治百日 咳	129	19. 头痛自疗妙法	133
3. 鸡蛋香油治伤 风咳嗽	129		
4. 茶与盐水可防			