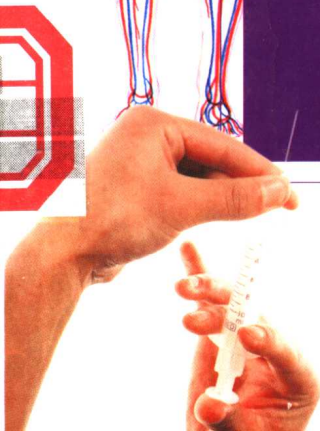
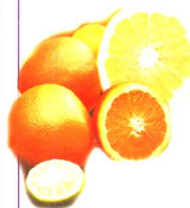
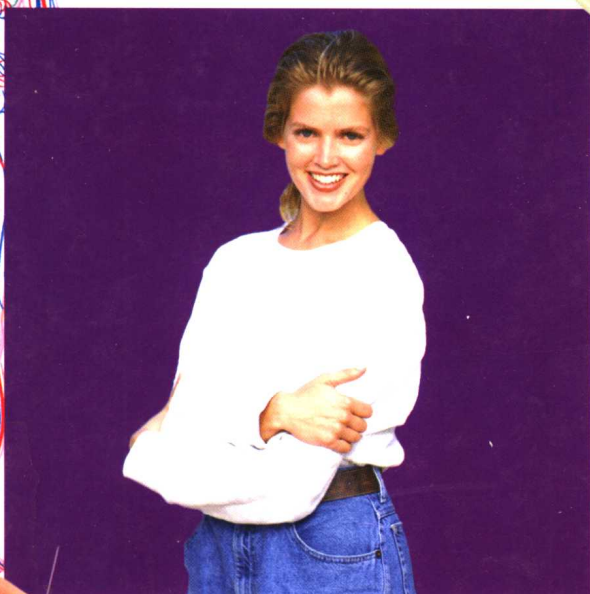
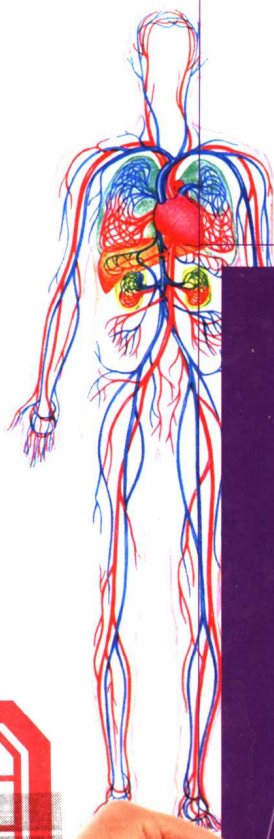


家庭医疗保健手册

家庭 妇产科常见病 治疗手册

著名医学家洪昭光说
大众健康图书 学了就会
会了就用 用了就灵
让您登上健康快车



中医古籍出版社

家庭医疗保健手

家庭
妇产科常见病治疗手册

张弘 高磊 主编

中医古籍出版社

责任编辑/杜杰慧

封面设计/孙 明

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭医疗保健手册/张弘等编著. - 北京: 中医古籍出版社, 2003.4

ISBN 7-80174-145-5

I. 家… II. 张… III. ①家庭保健-手册 ②常见病-诊疗-手册 IV. R161-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 020814 号

家庭医疗保健手册

张弘 高磊 主编

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京市密东印刷有限公司印刷

850×1168 1/32 100 印张 2163 千字

2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷

印数: 0001—3000 册

ISBN 7-80174-145-5/R·145

定价: 180.00 元 (全十册)

前 言

健康是人类最大的财富，也是现代人的首要需求。民族的兴旺发达，社会的文明进步，事业的成功，家庭的美满幸福，无一不与健康二字息息相关。然而，随着现代科技的高度发展和人们生活节奏的日益加快，健康似乎离人们越来越远。伴之而来的除困扰人们的身体疾病外，还有各种心理疾病及“亚健康”状态。

世界各国医学研究早有定论，危害人体健康的主要疾病都与不良生活方式或忽视医疗保健有关。许多人以为身体强壮、无痛无疾就是健康，其实这种观点是片面的。世界卫生组织一再强调“健康不仅表现在无疾病体态，而且应是身心健康、社会幸福的完善状态。”

人人都需要健康，人人都渴求健康，健康必须有医学知识作为指导。因此，普及医学知识、增强自我保健意识、提供家庭健康指导是十分必要的。为此，我们编辑出版了这套《家庭医疗保健手册》，希望您足不出户就能做到自诊自疗，在日常生活中得到健康关爱。

本套书系共分十册：《家庭心理保健手册》、《家庭性保健手册》、《家庭养生手册》、《家庭美容瘦身手册》、《家庭偏方验方手册》、《家庭内科常见病治疗手册》、《家庭外科常见病治疗手册》、《家庭儿科常见病治疗手册》、《家庭妇产科常

前 言

见病治疗手册》、《家庭五官科常见病治疗手册》。

本书为《家庭妇产科常见病治疗手册》，介绍了妇科常见病的症状和治疗方法。在介绍当中，力求做到诊疗方法安全可靠，文字通俗易懂、操作使用方便，最大限度的符合家庭自诊自疗的需求。

编写本套书时，我们力求做到科学准确、简明扼要、切合实际，以适合广大家庭使用。需要特别说明的是，本书为家庭实用参考性质图书，在实际诊疗及用药时，应在医生指导下进行。

编 者

2003.3

目 录

第一章 常见妇科疾病	(1)
一 先天性无阴道	(1)
二 阴道横膈	(2)
三 阴道纵膈	(2)
四 外阴瘙痒	(3)
五 前庭大腺炎	(6)
六 滴虫性阴道炎	(8)
七 念珠菌阴道炎	(10)
八 霉菌性阴道炎	(11)
九 老年性阴道炎	(14)
十 外阴营养不良改变	(17)
十一 子宫发育异常	(20)
十二 子宫脱垂	(23)
十三 宫颈炎	(30)
十四 女性生殖器官结核	(35)
十五 盆腔炎	(39)
十六 盆腔瘀血综合征	(43)
十七 闭经泌乳综合征	(46)
十八 尿 瘘	(49)
十九 粪 瘘	(53)
二十 女性不孕症	(54)

第二章 经期疾病	(59)
一 月经不调	(59)
二 经前期紧张综合征	(74)
三 经行头痛	(80)
四 月经疹	(81)
五 倒 经	(82)
六 痛 经	(83)
七 闭 经	(91)
八 功能性子宫出血	(95)
九 子宫内膜异位症	(101)
十 席汉氏征	(106)
十一 多囊卵巢综合征	(107)
十二 更年期综合征	(113)
 第三章 孕产妇常见疾病	 (121)
一 妊娠剧吐	(121)
二 流 产	(124)
三 早 产	(132)
四 妊娠高血压综合征	(135)
五 妊娠合并心脏病	(141)
六 妊娠合并慢性肾炎	(147)
七 妊娠合并急性肾盂肾炎	(150)
八 妊娠合并糖尿病	(152)
九 妊娠合并甲亢	(156)

目 录

十 妊娠合并病毒性肝炎·····	(158)
十一 妊娠合并贫血·····	(161)
十二 妊娠合并急性阑尾炎·····	(164)
十三 异位妊娠·····	(168)
十四 多胎妊娠·····	(172)
十五 高危妊娠·····	(177)
十六 过期妊娠·····	(182)
十七 葡萄胎·····	(184)
十八 侵蚀性葡萄胎·····	(189)
十九 绒毛膜癌·····	(190)
二十 前置胎盘·····	(195)
二十一 胎盘早期剥离·····	(201)
二十二 羊水过多·····	(206)
二十三 羊水过少·····	(210)
二十四 产力异常·····	(212)
二十五 骨产道异常·····	(221)
二十六 软产道异常·····	(226)
二十七 胎位异常·····	(229)
二十八 胎儿宫内发育迟缓·····	(238)
二十九 胎儿畸形·····	(241)
三十 胎儿宫内窘迫·····	(244)
三十一 羊水栓塞·····	(247)
三十二 子宫破裂·····	(251)
三十三 胎盘滞留、残留及植入·····	(255)
三十四 脐带脱垂·····	(259)

家庭妇产科常见病治疗手册

三十五	产后出血	(261)
三十六	晚期产后出血	(266)
三十七	产后腹痛	(269)
三十八	产后腰痛	(272)
三十九	产后缺乳	(273)
四十	产后乳汁外溢	(277)
四十一	产后便秘	(278)
四十二	产后恶露不绝	(280)
四十三	产后回乳	(282)
四十四	产后乳头破裂	(283)
四十五	产后尿滞留	(284)
四十六	产后尿失禁	(286)
四十七	产褥中暑	(288)
四十八	产后尿瘘	(291)
四十九	子宫内膜炎	(292)
五十	产后发热	(295)
五十一	产前出血	(297)
五十二	产褥感染	(300)
五十三	产后子宫复旧不全	(304)

第一章 常见妇科疾病

一 先天性无阴道

〔病症〕

先天性无阴道为双侧副中肾管会合后未能向尾端伸展形成阴道所致。先天性无阴道常合并先天性无子宫或仅有始基子宫，但极少数也可有发育正常的子宫。一般均有正常的卵巢功能，第二性征发育也正常。

〔诊断〕

临床上患者常因青春期后无月经来潮，或婚后不能性交而就诊。如子宫发育正常，则有经血潴留，症状与处女膜闭锁相同。妇科检查常可见外阴部发育正常，见不到阴道开口，阴道口处仅见一浅凹陷，肛诊触不到子宫，或只扪到始基子宫。

〔治疗〕

对这种病人，可作阴道成形术以解决性生活问题，但往往因子宫发育不良而不会受孕。如较早期发现病者先天性无阴道，阴道成形术仍应待病者发育较成熟时进行。一般可选择在婚前手术，愈合后再结婚。

〔护理〕

阴道成形术要注意有足够宽度与长度，并于术后定期复查，以便发现阴道有狭窄趋势时及时作扩张术，以免疤痕收

缩发生狭窄。

二 阴道横膈

〔病症〕

阴道横膈为两侧副中肾管会合后的尾端与泌尿生殖窦相接部未贯通，或仅部分贯通所致。有完全横膈与不完全横膈两种，多发生于阴道的中、上段，横膈厚度多在1~1.5cm不等。完全横膈很少见。可导致经血潴留，症状如同处女膜闭锁，检查可见处女膜环的上方突出积血的横膈。不完全横膈较多见，常在横膈的中央或侧方有一小孔，经血经小孔流出。位置较高的不完全横膈，一般多无症状，不影响性生活及受孕，但分娩时，可影响胎先露的下降；位置较低的不完全横膈，婚后常因性生活不满意而就诊。

〔治疗〕

如横膈薄而软，可行横膈切开，剪除多余组织，缝合切开边缘。如果横膈组织厚，弹性差，在横膈切除后，应放置一段时间的阴道模型，继续扩张阴道以防狭窄粘连。如分娩时发现横膈阻碍先露下降，横膈薄者可切开横膈；待胎儿出生后，检查切开边缘，如有出血，要进行缝合。如横膈较厚，应行剖宫产术。

三 阴道纵膈

〔病症〕

阴道纵膈为双侧副中肾管会合后，其下端中膈未消失或

未完全消失所致。可分为完全纵膈与不完全纵膈两种。完全纵膈形成双阴道，并常合并双子宫颈、双子宫。

〔治疗〕

阴道纵膈往往无症状，大多数也不影响性生活，常在妇科检查或产前检查时才被发现。如果不影响性生活和生育时，可以不治疗。有时由于纵膈存在使性交不适，或者分娩时影响胎头娩出，可施行纵膈切开或切除术。

四 外阴瘙痒

〔病症〕

外阴瘙痒是一种症状，严重时影响工作和休息。发痒部位大多在阴蒂和小阴唇附近，亦可累及大阴唇、会阴或肛门附近。常为阵发性，也可为持续性。一般日轻夜重，于月经期间加剧。虽然瘙痒严重，甚至难以忍受，局部皮肤和粘膜外观正常。不过，长期瘙痒可导致局部皮肤溃破，继发感染而红肿疼痛，日久变粗糙、增厚及发硬。

引起外阴瘙痒的原因很多。从局部来讲有：

1. 过敏反应与化学性刺激

冲洗外阴和阴道的药物（如新洁尔灭、呋喃西林、高锰酸钾）。阴道内用药（如磺胺、避孕药膏、橡皮或塑料月经带、避孕套、化学纤维内裤、碱性肥皂等）可引起外阴部过敏反应或刺激皮肤造成瘙痒。

2. 不注意卫生

平时，尤其是月经期不注意局部卫生，使阴道分泌物、尿液、粪渍、经血等污垢积存，引起刺激痒。多汗、肥胖、

内裤过紧不透气，使局部皮肤经常受摩擦也是诱发因素。

3. 女阴皮肤病

如湿疹、牛皮癣、神经性皮炎、外阴白色病变等。

4. 阴道炎和宫颈炎

滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎、宫颈炎时排出的炎性分泌物富于刺激性。

5. 尿瘘、尿失禁、粪瘘、肛裂、肛瘘时，尿粪刺激外阴。

6. 寄生虫病，如蛲虫、阴虱、疥疮等。

从全身因素来说有：

1. 糖尿病

糖尿本身有刺激性，如伴霉菌性阴道炎，常引起严重外阴瘙痒。

2. 黄疸、维生素 A 或核黄素缺乏、贫血、白血病等常伴外阴瘙痒。

3. 绝经后妇女由于体内雌激素水平的下降，阴道分泌物少，外阴干燥，亦能引起瘙痒。

4. 其他如精神因素、过度疲劳等。

〔诊断〕

常在夜间或饮用刺激性食物后加重，以后可随时发生奇痒。检查常无局部改变，亦可因白带刺激而局部潮红。由于反复瘙痒刺激，皮肤可见增厚，粗糙或色素减退，有裂痕。瘙痒严重者，搔破后可继发感染，局部呈炎症表现。

〔治疗〕

首先要治疗引起外阴瘙痒的全身性疾病，如糖尿病、过敏反应、黄疸等。

(一) 西医治疗

1. 调整全身状况, 补充维生素 A 及 B, 内服苯海拉明、异丙嗪起到镇静脱敏之效。

2. 适当口服镇静药及抗过敏药, 抗过敏药如扑尔敏, 也可用息斯敏。镇静药如安定。

3. 局部可涂擦炉甘石洗剂或 2% 苯海拉明软膏。老年人由雌激素水平低引起外阴瘙痒者, 可用已稀雌酚研成粉加鱼肝油, 每日薄薄地涂擦外阴。

(二) 其他疗法

1. 由于精神、心理因素可服用镇静药或心理治疗。

2. 激光治疗外阴瘙痒

外阴瘙痒久治不愈时可以用激光进行治疗。常用的是弱激光。经它的照射可改善局部组织的营养状况起到止痒、止痛, 消炎、消肿的作用。上海医科大学妇产科医院曾用 CO_2 激光治疗外阴瘙痒症, 近期止痒的有效率达 93.5%。

3. 局部封闭治疗外阴瘙痒

无致病菌非全身疾病引起的外阴瘙痒亦可用局部封闭治疗。局部封闭治疗是注射 1% 奴夫卡因阻断外阴部的神经支配支, 注射后可以立即止痒, 经过一个疗程后有部分妇女可以痊愈。

〔护理〕

1. 要及时清洗外阴部的经血、汗液、白带、尿液、大便遗留的污垢, 保持外阴清洁干燥。

2. 洗外阴要有专用盆子及毛巾。

3. 在农村最好用井水或其他经过煮沸消毒后的洁净水洗外阴。

4. 不要用肥皂或过热的水烫洗外阴。
5. 月经垫纸要清洁卫生。内裤要纯棉质品，且要宽松易透气。
6. 忌烟酒，少食辛辣食物。多进食营养丰富的食物，适当补充维生素，如维生素 A、D、B₁₂ 及叶酸等。
7. 避免搔抓外阴。
8. 保持心情畅舒，避免精神紧张及情志太过。
9. 治疗期间禁忌房事。

五 前庭大腺炎

〔病症〕

前庭大腺因病原体侵入所造成的炎症病变称前庭大腺炎。多发生于生育期妇女，通常以单侧发病为多见。

前庭大腺开口于小阴唇内侧与处女膜之间的沟内，在性交、分娩或其它情况污染外阴时，病原体易于侵入而引起炎症，腺体粘膜充血、肿胀并分泌大量脓性液体。若腺管口粘连、闭塞，分泌物潴留，则形成前庭大腺脓肿。脓液中脓细胞可被吸收而变为透明液体，此时即成为前庭大腺囊肿。多为化脓菌混合感染，淋菌也不可忽视。

〔诊断〕

1. 急性期

(1) 急性期局部红肿、疼痛，常伴恶寒、发热等全身症状。

(2) 脓肿形成时疼痛加剧、行走困难，继续增大者可自行破溃，有脓液流出。

- (3) 破孔小而引流不畅者，炎症可反复急性发作。
- (4) 检查见大阴唇下 1/3 处有红肿硬块、触痛明显。
- (5) 形成脓肿者肿块可大如鸡蛋，有压痛及波动感，脓肿破裂者可见破口，挤压可有脓性分泌物溢出。
- (6) 常伴有腹股沟淋巴结肿大。

2. 慢性期

- (1) 慢性期往往因腺管口阻塞或病灶反复急性发作，致分泌物潴留而形成大小不一的前庭大腺囊肿。
- (2) 囊肿生长缓慢，在较长时间内可无任何症状，易被患者忽略，常在妇科检查时被发现。
- (3) 囊肿状如鸽蛋，大者亦很少超过鸡蛋大小，占据大阴唇中下 1/3 部位，小阴唇被展平，阴道口偏向健侧。

〔治疗〕

急性期应卧床休息，保持外阴清洁，可热敷或用 1:5000 高锰酸钾液坐浴，给予抗生素或磺胺药物，脓肿形成者即行切开引流并作造口术。慢性期小型囊肿可定期观察，若囊肿较大或反复急性发作者，宜及早作前庭大腺囊肿造口术。

〔护理〕

1. 前庭大腺脓肿切开引流时，切口要足够大，以将脓液引流彻底；换药要及时、彻底，以防切口愈合过早而底部分泌物未净再次复发。

2. 前庭大腺炎易复发，一旦有轻微炎症则及时用 1:5000 高锰酸钾（又称 P.P 粉）坐浴。如在春夏季可取鲜蒲公英洗净捣烂外敷患处，可及时消炎，避免复发。

〔预防〕

1. 保持外阴清洁干燥尤其是性生活前后。
2. 慎穿或不穿紧身及化纤内裤。
3. 炎症未彻底治愈前避免性生活。

六 滴虫性阴道炎

〔病症〕

滴虫又叫毛滴虫，是一种原虫，它是厌氧性的，因此很容易寄生在阴道里，引起阴道炎，称为滴虫性阴道炎。滴虫存在于很多地方，对环境的适应能力很强，但在干燥或半干燥的环境中生活能力差，脱离人体后，仅能生存几个小时。

滴虫一般都是传染而来的，主要传染方式是：

1. 由性交直接传播。多数患病妇女的性交对象患有生殖器滴虫病，通过性交随精液将滴虫传给妇女，因此现在已把滴虫传染列为性传播疾病。

2. 再有一种传染方式是间接的。例如：滴虫原已存在于浴池、浴盆、浴巾、游泳池、马桶边等处，通过盆浴、游泳或坐马桶时，滴虫随即进入阴道内而受感染。

3. 有的时候是被受污染的衣物或受污染的器械而感染的。

〔诊断〕

滴虫一经感染就会生长繁殖而出现一些症状，只有少数妇女（约占3%~10%）的阴道内有滴虫而无炎症反应，不出现症状。患了滴虫性阴道炎的主要表现是：

1. 白带增多，白带为灰黄或乳白色，比较稀薄的脓性