

曾新 李力 • 编著

习惯决定命运

XIGUANJUEDINGMINGYUN

最佳
畅销书

中国计量出版社

习惯决定命运

曾新 李力 编著

中国计量出版社

图书在版编目(CIP)数据

习惯决定命运/曾新,李力编著. -北京:中国计量出版社,2003.11

ISBN 7-5026-1871-6

I. 习... II. ①曾...②李... III. 习惯—通俗读物
IV. B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 097704 号

中国计量出版社出版

北京和平里西街甲 2 号

邮政编码 100013

电话 (010)64275360

E-mail jlfb@263.net.cn

山西新华印业有限公司印刷

新华书店北京发行所发行

版权所有 不得翻印

*

880mm×1230mm 32 开本 印张 14.5 字数 375 千字

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

印数 1—3000 定价:25.00 元

习惯是人生的主宰

从前,有一个剃头师傅教徒弟剃头,先从剃葫芦开始。每次教完,师傅总是习惯地把剃头刀往葫芦上一扎,徒弟也就学会了这个习惯。徒弟出师后,去给别人剃头。结果,剃完头后,他又习惯地把剃头刀往人家头上一扎,那人便疼得“哇哇”乱叫起来。

再举一个例子。有一天,某局长突然接到一封加急电报,电文是:“母去世,父病危,望速回。”阅毕,局长痛不欲生,边哭边在电报回单上签字。邮递员接过回单一看,那上面写的是“同意”二字。原来局长已经习惯写“同意”了。

上面两个笑话都谈到了习惯,那么到底什么是习惯呢?《辞海》解释为“由于重复或多次实践而巩固下来并变成需要的生活、心理与行为方式”。说白了,习惯就是想事情经常出现的模子和做事情反复依赖的路子。

英国伟大的思想家、哲学家培根说“习惯是人生的主宰”。好的习惯使人们走向成功之路,而坏的习惯会使人们通向失败之门。我们不能小看习惯的力量,好的习惯可以成为成才的“催化剂”、造就伟人的“妙诀”。以俭朴而言,宋代大文学家司马光告诫儿子:要以俭朴为美,莫以奢侈为荣。司马光本人也是平生食取充饥、衣取蔽寒,但对研究学问却有着无尽的热情,“下帷绝编,不知昏晓”,终于成为一代宗师。而那些整天提笼架鸟、吃喝玩乐的富家子弟,有几人能干出大事业来?可见,好的习惯可以助人成才,而坏的习惯则可以毁人一生。

所以,既然习惯如此重要,人们就应该尽早地培养起良好的习惯。那么如何培养好习惯呢?在《习惯培养六大对策》中,周士渊先生指出:“根据科学家的研究,一个好习惯的养成需要21天,我想这是一个平均数。养成的习惯不一样,每个人的认真程度不一

样,刻苦程度不一样,所用时间不一样,因此我把它确定为一个月。”要培养好习惯,坚持是非常重要的,正如著名教育家恩曼所说:“习惯仿佛是一根缆绳,我们每天给它缠上一股新索,要不了多久,它就会变得牢不可破。”

我们已经知道如何培养好习惯了,那么人们应该培养的好习惯是什么呢?换句话说,好习惯是什么样的呢?这正是本书将向你展示的。我们希望读者朋友们能够以本书所提供的良好习惯为模本,以成功践行这些好习惯的名人先辈为榜样,从日常生活做起,持之以恒,不断进步,最终养成能够终生受益的好习惯。

目 录

第一章 成功源自积极主动的习惯：

我的未来不是梦 1

世界成功学鼻祖拿破仑·希尔在 20 世纪初的几十年里,研究了当时 500 多位最成功的人士,其中包括美国的几任总统、大发明家爱迪生、发明汽车的福特、发明电话的贝尔、发明飞机的莱特兄弟等人。结果发现了很多带有规律性的成功习惯,其中第一个就是积极主动的习惯。拿破仑·希尔指出,积极主动的习惯必须贯穿在其他所有习惯之中。它是我们挑战人生各种习惯中最重要的习惯,被称为人生成功的“黄金定律”。

一、积极的人生态度 2

人与人之间只有很小的区别,但这种很小的区别却往往造成巨大的差异! 很小的区别就是所具备的人生态度是积极的还是消极的,巨大的差异就是成功与失败。成功人士的首要标志,在于他的人生态度。一个人如果心态积极,乐观地面对人生,乐观地接受挑战和应付麻烦事,那他就成功了一半。

1. 理想的勇气与积极的人生

——可口可乐公司前总裁唐纳德·基奥的讲话

..... 7

面对 2400 位即将走向工作岗位的毕业生,唐纳德·基奥以亲切的语气和幽默风趣的语言回顾了自己从业的一生,谆谆告诫青年人要有积极的态度和理想的勇气,敢于把握今天,追求真善美,而不要被人生道路上的种种不幸和困难所吓倒。

2. 塞尔玛的“快乐城堡” 13

“两个人从监狱的铁窗往外看,一个看到的是地上的泥土,另一个却看到的是天上的星星。”塞尔玛终于发现了自己的问题所在:她过去习惯性地低头看,结果只看到了泥土。但自己为什么不抬起头来看?抬起头来,就能看到天上的星星!而我们生活中绝对不只是泥土,一定还有星星!自己为什么不抬头去寻找星星,去欣赏星星,去享受星光灿烂的美好世界呢?

二、把握主动的习惯 16

积极的人生态度需要我们在工作和生活中把握主动。主动,就是不用别人说就会出色地完成任务。把握主动就是在任何时候都要主动开拓,不要被动服从,消极对待。

1. 把握主动,谋略人生

——打工皇后吴士宏的心灵独白 17

“我选择微软,是因为它正迎合了我的梦想:要么把中国公司做到国际上去,要么把国际公司做到中国来。”回首这位“打工皇后”的奋斗历程与心路轨迹,时时可以看到她把握时机、主动出击的豪迈。

三、乐观的习惯 22

与积极主动的习惯相近的是乐观的习惯,一个人如果想保持积极的心态与主动的思想,就必须养成乐观的习惯。

1. 乐观的科学巨人

——史蒂芬·霍金..... 24

一个骨瘦如柴的人斜躺在电动轮椅上,他要用很大的努力才能举起手来,他不能写字,看书必须依赖一种翻书页的机器,读文献必须让人将每一面平摊在一张大办公桌上,然后他驱动轮椅如吃桑叶般地逐页阅读。他,就是史蒂芬·霍金,被称为当今在世的最伟大的科学家,现时代的爱因斯坦。

第二章 目标的习惯:

不打无准备之仗 29

古语曰:“凡事预则立,不预则废。”是说在学习、工作和生活,需要有长远目标,及早采取措施,做好超前准备,或在客观事情发生新的变化之前,争取时间,搜集信息,构思相应的对策。

一、设定明确目标 31

设定明确的目标,是所有成就的出发点,大部分人之所以失败的原因,就在于他们从来都没有设定明确的目标,并且也从来没有踏出他们的第一步。当你研究那些已获得永久成功的人物时,你

会发现,他们每一个人都各有一套明确的目标,都有制定出达到目标的计划,并且花费最大的心思和付出最大的努力来实现他们的目标。

1. 伟大的目标铸就伟大的成就

——亨利·福特的故事 34

当你有远大目标时,你才能有伟大成就。美国汽车大王亨利·福特被美国幽默作家威尔·罗杰斯视为是世界上最著名的人,这个神话一直延续到今天。他的伟大,就在于他的目标远大。

2. 志在天下

——雄才大略的千古帝王秦始皇 37

从公元前230年到公元前221年的十年间,秦相继灭掉了北方的燕、赵,中原的韩、魏,东方的齐和南方的楚六个国家,完成了统一大业。从此,六国毕,四海一,秦王嬴政终于打下了一个大大的疆土,实现了他的鸿鹄大志,完成了华夏一统的壮举,同时自己也成为了中国历史上鼎鼎大名的秦始皇。而这一切都是因为秦王嬴政以天下苍生为己任,志在天下!正所谓“弃燕雀之小志,慕鸿鹄以高翔”,志当存高远,何者不可追?

二、三思而后行 43

当我们面对需要解决的问题时,如何确立切实可行的目标?事实上,在确定目标时,首先需要三思而后行,综合考虑各种因素和可能出现的后果,以寻找最佳的目标和方案。

1. 鲁迅弃医从文的心路历程 45

放弃的过程是十分痛苦的,更何况鲁迅已经学医这么多年了。经过反复的思考、全面的权衡,鲁迅最终决心弃医学文。这也许是他一生最重大的抉择,他把一辈子的目标设定为以文救国。后来的事实也证明了鲁迅的决定的确是正确的。

三、迅速果断的习惯 47

当遇到事情时,多听他人意见以资参考固然重要,但决定事情的终究还是自己,要为此决定负责的也是自己。没有这种自立气概的人,便不具有吸引人心的魅力。所以,我们在确立目标做决定时,一定要果断、迅速。

1. 果敢决断,迅速出击

——军事天才拿破仑的制胜之道 48

一个人凭借果断与迅速,凭借自信和勇气,凭借激情与幻想,凭借勤奋与意志究竟能创造怎样的辉煌?从一文不名的炮兵上尉到声势显赫的第一执政官,从一心复国的科西嘉居民到傲视全欧的法兰西皇帝!拿破仑,这位千年一遇的非凡人物,以一生写就的悲喜剧,掀起了那个时代最为迅猛的狂澜!他速战速决的战争艺术,他果敢坚毅的处事风格,他的博学多识,他的传统守旧,他的风流多情,他的一切都在证明着“有志不在身高”!

第三章 “战略”的习惯:

集中全部资源歼灭主要敌人 65

德国诗人歌德说过:“假如能够分清主次,我就可以把最珍贵

的金刚石拿到手。”人生要有所作为,一定要抓住重点,重要的事情先做,要紧的事情先做,而且要舍得花时间和精力去做,必须把有限的时间和资源科学地分配在自己所掌握的那个问题的关键上,只让少数重要的工作占用自己宝贵的时间和资源,这样才能更好地实现预定的目标。

一、要事先做的习惯 66

要想做事有战略,必须养成要事先做的习惯。有位哲人曾经说过:“最重要的事情要先做,别无其他选择!不要先做那些次要的事情。如果不作这样的选择,那将一事无成。”所谓要事先做,就是把当前所有需要做的事情和目标全部列举出来,然后找出其中最重要、最紧迫的那个,首先把它完成。

1. 为海尔领航

——张瑞敏与海尔的国际化战略 67

“中国企业若要真正与国际跨国公司平起平坐,迟早要迈过从‘世界加工厂’过渡到‘世界级品牌’这个门槛。要打造国际化品牌,仅仅守住国内市场肯定是不行的,走出去是必然的选择!”海尔集团首席执行官张瑞敏如是说道。事实上,他的确是国内屈指可数的几位懂得“何为关键、要事先做”的国际化优秀企业家。

2. 抓住重点,逐步推进

——铁血宰相俾斯麦的战略习惯 74

俾斯麦是个富于大战略眼界的强硬派,他十分清楚普鲁士所肩负的历史使命,并有一套独特的“重点突出、逐步推进”的统一计

划。可以说德国统一的功劳在很大程度上要归功于俾斯麦,要归功于俾斯麦的铁血政策,而俾斯麦的铁血政策能够顺利实施的根源则在于他特有的“善于抓住重点、逐步推进、有节有度、高度灵活”的要事先做的战略习惯!所以,最终,是习惯——战略的习惯决定了一切!

二、集中一切必要资源攻克主要敌人 80

在确定了当前最重要的事情之后,我们已经知道应该先做这样的事情。那么,到底该如何做呢?是三心二意、马马虎虎,还是竭尽全力、集中全部必要的时间、精力与资源背水一战?答案显然是后者。

1. 比尔·盖茨的“战略”习惯与微软的成功 84

盖茨的成功固然有很大一部分来自于他的个性:智慧、冲劲、执著、工作狂等,但更重要的是由于他的“战略”习惯:寻找一个具有广泛发展潜力的目标,然后孤注一掷的集中所有必要资源进行战略豪赌,实现战略转移和全局性的成功。

第四章 坚持的习惯:

带着希望上路 95

我们在追求目标的过程中要持之以恒,坚持到底。所谓“古语行百里者半九十”,坚持,再坚持一下,你就是最终的胜利者。

一、把握现在,马上行动的习惯 96

“千里之行,始于足下”。无论我们的理想和目标如何伟大与周全,如果我们不付诸行动,都只能是海市蜃楼。而且如果我们不能马上行动,就有可能丧失机会,把成功拱手让给别人。着手去做吧!不要拖延,现在正是振作的时候。

1. 迅速行动,抢占先机

——新浪网首席执行官王志东传奇 99

纵观王志东的创业历程,新浪网能在众多竞争对手中处于领先地位,主要应该归功于王志东快速理解、立即行动的个性。多年来,王志东一直忙于在计算机领域建立“第一家行动者”的信誉。从 Richwin 到 Internet,从四通利方到新浪,从电子板到网络新闻,王志东总是执行业之牛耳,开风气之先河! 前瞻的思想、迅速的理解、即时的行动,使他能够不断把握先机,掌握主动,获得成功!

二、持之以恒的习惯 105

只要你不放弃,你就有机会成功;如果放弃,你肯定是不成成功的。这就是成功的秘诀。所以你惟一的失败就是选择了放弃,因为“成功者永不放弃,放弃者决不成功”。成功贵在坚持!

1. 隐忍坚韧,持之以恒

——太史公司马迁的一生 108

太史公司马迁的人生遭遇是不幸的,他的命运是悲剧性的,他为众多悲剧人物立传,寄予自己深切的同情,也暗含了他自己的人生感慨。司马迁的人生也是顽强的,他隐忍坚韧,持之以恒,终成

千古史学名著——《史记》！有道是“生命不息、奋斗不止”，如是方能成就大事业和大辉煌！

2. 坚定执著，孜孜以求

——IBM 公司总裁路易斯·郭士纳终成霸业

..... 114

路易斯·郭士纳每次都是在危难之际扭转乾坤：1993 年接任濒临破产的 IBM，90 天便确立了新的目标与对策，到 1995 年，IBM 销售盈利便达 400 多亿美元。最终，郭士纳以他沉稳执著的习惯铸就了 IBM 的一代霸业！实现 IBM 的重生，当然需要好的运气，但能否把握住机会却全靠郭士纳自己。而郭士纳之所以能够把握机遇，不仅在于他的聪明睿智，更重要的则在于他坚定执著、孜孜以求的习惯和精神！

第五章 反思的习惯：

做有思想的行者 127

人跟动物最根本的区别就是人有思想！人的思想不是对客观世界的简单反映，人的行为也不是对外界刺激的机械反应，人的思想和行为都是主动的，而这种主观能动性则主要体现在人对事物的反思性上。所以，当我们开始做一件事情、在做这件事情的过程中、做完这件事情的时候，都要不断的反思，不断的思考，不断的汲取成功的经验，不断的总结失败的教益，不断创新，反思自我，超越自我，走向胜利！

一、从成功中提取经验 129

拿破仑·希尔说过：“成功是产生于那些有成功意识的人身上；失败根源于那些不自觉地让自己产生失败意识的人身上。”一切卓越的人物都是最善于从过去的成功中提取经验的人。我们要对过去的事情和行为进行反思，首先就要对过去的成功经验进行总结，因为“成功是成功之母”！

1. 反思自我，超越自我

——盼盼集团董事长韩召善的成功之道 131

作为知名的亿万富翁，韩召善去哪里都喜欢“独来独往”，与“大人物”和平民都可以直接交往。与盼盼集团赫赫的声名、现代化的厂房设备相比，坐落在营口市郊一个小镇上的集团办公楼和只有20多平方米的老板办公室远不够气派和现代，而盼盼数亿资产的当家人韩召善在这里坐得却很坦然，甚至很“知足”。那么这位厚实而又知足的农民企业家成功的秘诀是什么呢？“反思自我、超越自我”，韩召善言简意赅地道出了这八个字。对此，也许从盼盼集团的成长史中我们会有更好地理解。

二、从失败中汲取教训 136

有位哲人曾经说过：“人生成功的秘诀只有那些在奋斗中尚未成功的人才知道。”每当我们开始干一件事时，总难免要失败。如果害怕失败，那你将一事无成。事实上，只有在失败中，我们才能真正学到本领。英国小说家、剧作家柯鲁德·史密斯曾经这样说：“对于我们来说，最大的荣幸就是每个人都失败过。而且每当我们跌倒时都能爬起来。”

1. 失败是成功的起点

——日本著名指挥家小泽征尔的人生历程…… 139

对于任何一个在成才路上艰难跋涉的人来说,都不可避免地要遇到失败和挫折。那么,该怎样对待挫折打击,才能更有利于成才呢?是就此躺倒不干还是从中吸取教训、卷土重来呢?或许,日本著名指挥家小泽征尔的故事会给我们一些启迪。当他被别人嘲笑侮辱时,不相信自己会是个失败者。他下定决心一定要争口气,一定要做出卓越的成绩来给那些瞧不起他的人瞧瞧,于是他离开日本到国外开始了艰苦的求学流浪生涯……

2. 反思、调整与创新

——耐克之父菲尔·耐特的制胜秘诀 …………… 143

迎合时代的潮流,驾驭流行的趋势,富于创新的设计以及高超灵活的推销技巧,是耐克得以扬名世界的根本;不断反思,从失败中汲取教益,不断创新,以适应时代和潮流的变化,则是菲尔·耐特克敌制胜的法宝。时至今日,耐克体育用品公司依然牢牢地占据着运动鞋市场的霸主地位。耐克的成功是秉承耐特的生活理念:永远做一个具有反思习惯、有思想的行者,要从困难和逆境中寻求机遇;要从成功中积极总结经验以资利用,保持冷静的头脑;在失败中学会成长,养成良好的习惯。良好的习惯是成功的重要秘诀。

第六章 参与的习惯:

在团队中发展自己 …………… 161

对于一个个体来说,现在社会竞争越来越激烈,只有把自己放

在一个团队中发展,才有成功的可能与希望。自古以来,英雄成就大业,不是单枪匹马,而是在众人的智慧里,利用自己突出的才智才能完成名垂青史之大业。

一、时刻准备当“将军” 163

“不想当将军的士兵,不是好士兵。”在团队里,你不仅要学会当好下属,而且要时刻准备着学会当好领导。为了在你的团队中达到上述两者的统一,你要尽量去想像:你的角色不仅是团队的一员,而且很有可能是团队领导者。团队的工作目标是完成任务,而你的工作是使团队凝聚起来,并且被激励。

1. 领导决胜市场

——通用电气公司前总裁杰克·韦尔奇 168

密歇根大学管理学教授、通用电气公司长期观察员诺埃尔·蒂希说:“本世纪最伟大的两位公司领导人是通用汽车公司的艾尔弗雷德·斯隆和通用电气公司的杰克·韦尔奇。韦尔奇可能比斯隆更伟大,因为他为他的公司确立了一套将成为21世纪公司仿效的现代管理新模式。”

二、做不了将军就演好自己的角色 171

在一个团队里,参与是你必须做到的,然而仅仅参与是完全不够的,你必须学会展现自我,体现个人在团队里的价值,也就是要演好自己这个角色。