

伍颖著



自疗手册



中国青年出版社



0978380

自疗手册

失恋

伍颖著

中南大学
图书馆藏

33.654
WY2

33.654
WY2

(京)新登字 083 号

图书在版编目(CIP)数据

失恋自疗手册 / 伍颖著, 一北京: 中国青年出版社, 2003

ISBN 7-5006-4942-8

I. 失... II. 伍... III. 恋爱—通俗读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 105009 号

北京市版权局著作权合同登记

图字: 01-2002-5247

责任编辑: 刘 霜

装帧设计: 小马哥

内文制作: 于 黎

出版发行: 中国青年出版社

社址: 北京东四 12 条 21 号

邮政编码: 100708

网址: www.cyp.com.cn

编辑部电话: (010)64034328

发行部电话: (010)64010813

雄狮书店: (010)84039659

印刷: 北京市印刷一厂

经销: 新华书店

开本: 889 × 1194 1/40

印张: 5

插页: 2

字数: 90 千

版次: 2003 年 1 月北京第 1 版

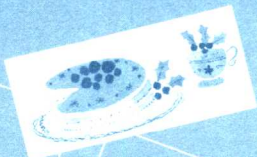
印次: 2003 年 1 月北京第 1 次印刷

印数: 1-6000 册

定价: 12.00 元

本书如有任何印装质量问题, 请与出版处联系调换 联系电话: (010)64033570

作者→序



要去爱一个人，真的很难，但总比要去忘记一个人来得容易。不要计较他的薄情，不要回想他曾经许下的承诺，一个好男人，未必是一个好情人。

只是，要从失恋病房，一个人大踏步地走出来，所倚赖的推动力，却多是靠着一个坏透的男人。你愈是憎恨他，你愈要自己振作，愈要快速地康复。

你可能后悔曾经爱上他，好想去否定自己爱过的痕迹。可是，爱过就是爱过，就算是爱错，也是不能抹杀的。

分手其实并不难过，它只是一个把情人变成某人的过程；只容许自己从撩乱的心情中，豁出开朗的肯定。

回头看，才惘然发觉，原来，我们也可以保持自我的。

伍 颖

1A586/02

(目 录)



1 分手时，请诅咒

- 分手时，请诅咒...015
- 当蠢口人遇上厌恶自己的好男人...017
- 最后一次的冷战...019
- 立百功的封图...021
- 名谢仁心...023

2 拒绝再继续的二人三足

- 拒绝再继续的二人三足...027
- 答案是中国式方自...029
- 男人的眼泪...031
- 忘记速成刑...033
- 原谅...035
- 失意于有司否...037

3 无声离开的女人

- 是灵丹，还是毒药...041
- 原来，我也可以很自己的...043
- 感情口口...045
- 在面离开的人...047
- 不要负伤上路...049
- 需要时才会被抛弃...051

4 爱情回忆录之私人珍藏版

- 兑现承诺...055
- 爱情回忆录之私人珍藏版...057
- 偶然的冲动...059
- 请勿留言...061
- 有限地照顾他...063

(目 录)



5 是女人现实，还是根本是事实？

- Bedside Manner...067
- 是口人现实，还是根本是事实?...069
- 疼爱与痛苦...071
- 不要说爱我...073
- 今天是什么日子?...075
- 不要叫我太吗...077

6 对你好，想你坏的男人

- 时间不需要证人...081
- 情书...083
- 心心柔...085
- 太太单身...087
- 对你好，想你坏的男人...089
- 饭盆...091
- 想要的爱情...093
- 为约会而约会的约会...095

7 感情生病了

- 不要说后悔曾经爱过...099
- 空荡前口的分手...101
- 感情生病了...103
- 结婚前的一晚...105
- 打扫心情...107

8 不吐不快

- 灰吐灰快...111
- 秀电话...113
- 从“但是”改成“是但”...115
- 被感动...117
- 育血...119

(目 录)



9 圣诞为什么要快乐

- 照顾自己，我懂得...123
- 甜美的爱情...125
- 圣诞为什么要快乐...127
- 从一到十也不简单...129

10 最需要美丽的时候

- 最需要美丽的时候...133
- 雨天的作弄...135
- 扭扭自己...137
- 贵货与错货...139

11 享受被照顾

- 享受被照顾...143
- 早早归家去...145
- 四岁半的生活哲学...147
- 一个男人最男人的时候...149
- 爱情问答题...151
- 结婚次序...153

12 当迟到已成习惯

- 当迟到已成习惯...157
- 钻石指环...159
- 没有情人的情人节...161
- 贫贱口念旧...163
- 灰浪漫的恋情...165
- 吻痕...167

(目 录)

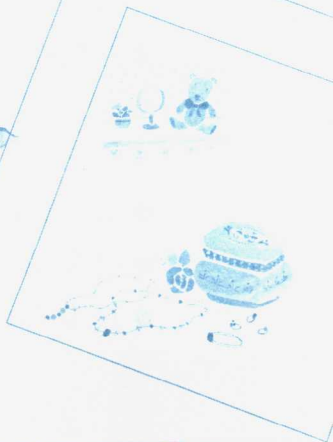
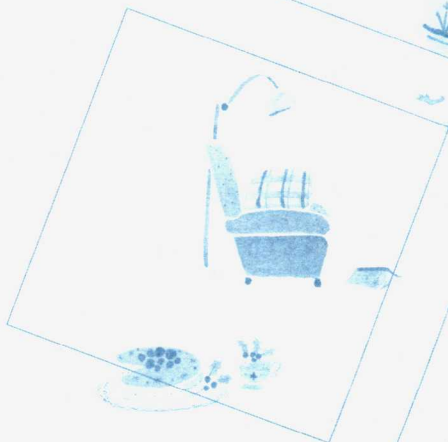


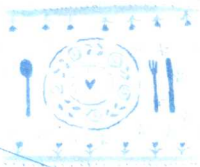
13 出租车情缘

- 出租车情缘...171
- 言语 VS 行为上的主动...173
- 生生死死太严重...175
- C'est La Vie...177
- 管理男友...179
- 青蛙王子与公主...181
- 抵制欲望...183

14 没有名字的免费汤

- 没有名字的免费汤...187
- 本奶茶与 Cappuccino 的取舍...189
- 纤纤玉手...191
- 雾哪雨冠的视觉...193
- 脑布封嘴...195
- 打口人...197







分手时，请诅咒

分手其实并不难过，它只是把一个情人变为某人的过程，只是把自己的身份作独立的肯定，不做别人的女友，只彻底地做回自己。

- 分手时，请诅咒
- 当蠢口人遇上疼爱自己的好男人
- 最后一次的挑战
- 立百年的棋局
- 名谢仁心

分手时，请坦然

有过多少次恋爱，便要面对多少次的分手。在分手的一幕中，你可能是扮演着主动的角色，准备宣读你的台词。有时候，你会是被动地站着等待宣判。

主动提出分手的一方未必一定好过，被抛弃的人也不一定难受。最可怕的是双方也是怕负先说分手的责任的人，可能是不舍得，更大可能是没有勇气去负这罪名，彼此在分手边缘处于胶着的状态，是最折腾人的。

分手那一幕，并不是最难受的。因为再长的分手台词，就算重复地念着，也只是一个晚上的时间。但分手后遗症的痛楚，却是漫漫长路，需要独立面对。爱