

明清中医临证小丛书

外科正宗

明·陈实功 编著

中国中医药出版社

明清中医临证小丛书

外科正宗

〔明〕陈实功 编著

吴少楨 许建平 点校

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

外科正宗 / (明) 陈实功编著; 吴少楨等点校. —北京:
中国中医药出版社, 2002.3

(明清中医临证小丛书)

ISBN 7-80156-289-5

I. 外… II. ①陈…②吴… III. 中医外科学 IV. R26

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 070754 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850 × 1168 毫米 32 开

字 数: 238 千字

印 张: 9.5

版 次: 2002 年 3 月第 1 版

印 次: 2002 年 3 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-289-5/R·289

定 价: 13.00 元

整理说明

《外科正宗》系由明代陈实功编著的一本外科专著，成书于1617年。

该书在外科疾病病因病机及治疗用药方面均有独到见解，如其论病机，遵陈无择“三因说”，强调“外之证，必根于内”。治疗方面，强调“痈疽虽属外科，用药即同内伤”，尤其注意对脾胃的保护。全书内容丰富，论述简明，层次清楚，具有医理明、论证精、治则详、选方约、附图精、验案良、歌诀简等特点，同时，该书还载有“截肢”、“除死骨”、“切开引流”、“手术复位”等多种外科手术和药物外治法，充分反映了我国明代以前的外科学成就，成为后世研习中医外科的重要文献。经后世发展，形成了以《外科正宗》为代表的“正宗派”。

该书于明万历四十五年（1617）首次刊行后，后世流传甚广，主要的版本有：明崇祯四年辛未（1613）刻本、清康熙三十八年己卯（1699）刻本、日本宽政三年辛亥（1791）芳兰榭刻本、清咸丰十年庚申（1860）许湄校刊本和1956年人民卫生出版社影印本等。

此次整理，系据明崇祯四年辛未刻本，变原书竖排为横排，予以标点、整理，明显错讹处予以径改，以期奉献给读者一本较为简明实用的普及版本。不当之处，也请不吝赐教。

整理者

2001年12月

自序

历下李沧溟先生尝谓：医之别内外也。治外较难于治内何者？内之症或不及其外，外之症则必根于其内也。此而不得其方，肤俞之疾亦膏肓之莫救矣。乃今古治外者，岂少良法神术哉！或缘禁忌而秘于传，或又蹈袭久而传之讹。即无所讹，而其法术未该其全。百千万症，局于数方，以之疗常症，且不免束手；设以异症当之，则病者其何冀焉。余少日即研精此业，内主以活人心，而外悉诸刀圭之法，历四十余年，心习方，目习症，或常或异，辄应手而愈。虽微及岐黄之灵，肉骨而生死，不无小补于人间，自叩之灵台，则其思虑垂竭矣。既念余不过方技中一人耳，此业终吾之身，施亦有限，人之好善，谁不如我，可不广其传，而仅韬之肘后乎？于是贾其余力，合外科诸症，分门逐类，统以论，系以歌，殫以法，则微至疥癣，亦所不遗。而论之下从以注，见阴阳虚实之原委也；方之下括以四语，见君臣佐使之调停也；图形之后，又缀以疮名十律，见病不可猜、药石之不可乱投也。他若针灸、若炮炼、若五戒十要、造孽报病之说，不啻详哉其言之也，余心其益叹矣。集既成，付之梓，名曰《外科正宗》。既而揽镜自照，须鬓已白。历下所云治外较难于治内，庶几识余之苦心哉。里中顾比部诸君似亦嘉余之有裨于世，各褒以言而弁其端。余则惶悚逊谢曰：韩伯休名根未剗耶？第诸君且褒余，余敢不益广诸君意，谨唯命，而以是公之养生家前。

万历丁巳之秋七月既望东海陈实功谨识

目 录

卷之一.....	(1)
痈疽门.....	(1)
痈疽原委论第一.....	(1)
痈疽治法总论第二.....	(6)
痈疽阳症歌第三.....	(16)
痈疽阴症歌第四.....	(17)
痈疽半阴半阳症歌第五.....	(17)
痈疽五善歌第六.....	(17)
痈疽七恶歌第七.....	(18)
治病则例歌第八.....	(18)
痈疽灸法并禁灸疮穴第九.....	(20)
论病生死法第十.....	(20)
察形色顺逆第十一.....	(21)
病有三因受病主治不同论第十二.....	(21)
调理须知第十三.....	(22)
杂忌须知第十四.....	(23)
疮疡看法.....	(24)
肿疡治法.....	(24)
痈疽治验.....	(24)
肿疡主治方.....	(29)
溃瘍治法.....	(43)
溃瘍主治方.....	(43)
痈疽图形第十五.....	(51)

附：痲痘诸症疮名十律	()
卷之二	(63)
上部痘毒门	(63)
脑痘论第十六	(63)
脑痘看法	(64)
脑痘治法	(65)
脑痘治验	(65)
脑痘主治方	(68)
脑痘应用方	(72)
疔疮论第十七	(72)
疔疮看法	(73)
疔疮治法	(74)
疔疮治验	(74)
疔疮主治方	(76)
疔疮应用方	(82)
脱痘论第十八	(82)
脱痘看法	(83)
脱痘治法	(83)
脱痘治验	(84)
脱痘主治方	(86)
脱痘应用方	(88)
癰癤论第十九	(89)
癰癤看法	(90)
癰癤治法	(90)
癰癤治验	(91)
癰癤主治方	(93)
癰癤应用方	(101)
髮痘论第二十	(101)

龔疽看法	(101)
龔疽治法	(102)
龔疽治驗	(102)
龔疽主治方	(103)
龔疽應用方	(105)
咽喉論第二十一	(105)
咽喉看法	(106)
咽喉治法	(106)
咽喉治驗	(107)
咽喉主治方	(108)
咽喉應用方	(112)
時毒論第二十二	(112)
時毒看法	(113)
時毒治法	(113)
時毒治驗	(113)
時毒主治方	(114)
時毒應用方	(117)
癰瘤論第二十三	(117)
癰瘤看法	(118)
癰瘤治法	(118)
癰瘤治驗	(119)
癰瘤主治方	(120)
癰瘤應用方	(124)
肺癰論第二十四	(124)
肺癰看法	(125)
肺癰治法	(125)
肺癰治驗	(125)
肺癰主治方	(126)

肺癰应用方	(131)
卷之三	(132)
下部癰毒門	(132)
流注論第二十五	(132)
流注看法	(133)
流注治法	(133)
流注治驗	(133)
流注主治方	(134)
流注应用方	(138)
乳癰論第二十六 (附：乳岩)	(139)
乳癰乳岩看法	(139)
乳癰乳岩治法	(140)
乳癰治驗	(140)
乳癰主治方	(141)
乳癰应用方	(144)
附骨疽第二十七 (附：鶴膝風)	(144)
附骨疽看法	(145)
附骨疽治法	(145)
附骨疽治驗	(146)
附骨疽主治方	(147)
附骨疽应用方	(154)
腸癰論第二十八	(154)
腸癰看法	(154)
腸癰治法	(155)
腸癰治驗	(155)
腸癰主治方	(156)
腸癰应用方	(158)
脏毒論第二十九	(158)

脏毒看法	(159)
脏毒治法	(159)
脏毒治验	(159)
脏毒主治方	(160)
脏毒应用方	(162)
痔疮论第三十	(162)
痔疮看法	(163)
痔疮治法	(163)
痔疮治验	(163)
痔疮主治方	(164)
痔疮应用方	(171)
下疳论第三十一	(171)
下疳看法	(172)
下疳治法	(172)
下疳治验	(172)
下疳主治方	(173)
下疳应用方	(176)
鱼口便毒论第三十二	(176)
鱼口便毒看法	(176)
鱼口便毒治法	(177)
鱼口便毒治验	(177)
鱼口便毒主治方	(178)
鱼口便毒应用方	(179)
囊痈论第三十三	(179)
囊痈看法	(180)
囊痈治法	(180)
囊痈治验	(180)
囊痈主治方	(181)

囊痈应用方	(183)
悬痈论第三十四	(183)
悬痈看法	(184)
悬痈治法	(184)
悬痈治验	(184)
悬痈主治方	(185)
悬痈应用方	(186)
臀痈论第三十五	(186)
臀痈看法	(187)
臀痈治法	(187)
臀痈治验	(187)
臀痈主治方	(188)
臀痈应用方	(189)
杨梅疮论第三十六	(189)
杨梅疮看法	(190)
杨梅疮治法	(190)
杨梅疮治验	(190)
杨梅疮主治方	(191)
杨梅疮应用方	(193)
结毒论第三十七	(193)
结毒治验	(194)
结毒主治方	(195)
结毒应用方	(199)
多骨疽论第三十八	(200)
多骨疽治验	(200)
多骨疽主治方	(201)
多骨疽应用方	(201)
卷之四	(202)

杂疮毒门	(202)
阴疮论第三十九	(202)
阴疮治验	(203)
阴疮主治方	(204)
阴疮应用方	(205)
伤寒发颐第四十	(206)
瘤发第四十一	(207)
瘰疽第四十二	(207)
小腹痛第四十三	(207)
鹤口疽第四十四	(208)
龙泉疽虎须毒第四十五	(209)
石榴疽第四十六	(209)
穿踝疽第四十七	(210)
大麻风第四十八	(210)
翻花疮第四十九	(213)
腋痛第五十	(213)
胁痛第五十一	(213)
鼻痔第五十二	(214)
骨槽风第五十三	(215)
紫白癰风第五十四	(216)
齿病第五十五	(217)
脑漏第五十六	(219)
破伤风第五十七	(220)
跌扑第五十八	(221)
金疮第五十九	(223)
杖疮第六十	(223)
汤泼火烧第六十一	(225)
甲疽第六十二	(226)

茧唇第六十三	(226)
痞癖第六十四	(227)
天蛇毒第六十五	(228)
头痛第六十六	(228)
合谷毒第六十七	(229)
鼻出血第六十八	(230)
牙缝出血第六十九	(230)
血箭血痔第七十	(231)
鹅掌风第七十一	(231)
肾囊风第七十二	(232)
疥疮论第七十三	(233)
糠疮论第七十四	(235)
血风疮第七十五	(236)
顽癣第七十六	(237)
脓窠疮第七十七	(238)
冻风第七十八	(239)
火丹第七十九	(240)
天泡第八十	(241)
肺风粉刺酒齄鼻第八十一	(242)
雀斑第八十二	(243)
油风第八十三	(244)
白屑风第八十四	(244)
耳病第八十五	(245)
漆疮第八十六	(246)
竹木刺第八十七	(247)
座痹疮第八十八	(247)
疥腮第八十九	(248)
痰包第九十	(248)

癩风第九十一	(248)
湿肿第九十二	(249)
咬伤第九十三	(250)
疯犬伤第九十四	(251)
女人面生黧黑斑第九十五	(252)
钮扣风第九十六	(252)
枯筋箭第九十七	(252)
妇人脚丫作痒第九十八	(253)
手足破裂第九十九	(253)
眼丹第一百	(253)
黑子第一百一	(254)
眼胞菌毒第一百二	(254)
体气第一百三	(255)
白秃疮第一百四	(256)
奶癣第一百五	(256)
蟪拱头第一百六	(257)
小儿遗毒烂斑第一百七	(257)
蜈蚣串第一百八	(258)
小儿痘风疮第一百九	(259)
小儿赤游丹第一百十	(259)
走马疳第一百十一	(261)
重舌第一百十二	(262)
胎瘤第一百十三	(263)
鹅口疮第一百十四	(264)
痘痈第一百十五	(264)
痘疗第一百十六	(264)
黄水疮第一百十七	(265)
大人口破第一百十八	(266)

臭田螺第一百十九	(266)
牛程蹇第一百二十	(267)
僵螂蛀第一百二十一	(267)
田螺泡第一百二十二	(268)
皴痛第一百二十三	(268)
阴虱第一百二十四	(268)
葡萄疫第一百二十五	(269)
百虫入耳第一百二十六	(270)
恶虫叮咬第一百二十七	(270)
人面疮第一百二十八	(271)
误吞针铁骨哽咽喉第一百二十九	(271)
中砒毒第一百三十	(272)
落下颊拿法第一百三十一	(272)
救自刎断喉法第一百三十二	(272)
阴毒第一百三十三	(273)
失荣症第一百三十四	(274)
试知百病死生法第一百三十五	(275)
造孽报病说第一百三十六	(276)
仙方活命饮今古不同论第一百三十七	(277)
拾遗证第一百三十八	(277)
唇风第一百三十九	(278)
捆绑背疮第一百四十	(279)
痈疽内肉不合法第一百四十一	(279)
炼玄明粉法第一百四十二	(279)
取红铅法第一百四十三	(280)
炼金顶砒法第一百四十四	(281)
炼消石法第一百四十五	(281)
取蟾酥法第一百四十六	(281)

制附子法第一百四十七	(281)
升白灵药法第一百四十八	(282)
制寒食面法第一百四十九	(282)
逐日人神歌第一百五十	(282)
十二时人神歌第一百五十一	(283)
尻神歌诀第一百五十二	(283)
制炒诸药第一百五十三	(284)
医家五戒第一百五十四	(285)
医家十要第一百五十五	(286)
开割铍针喉针形第一百五十六	(287)
补遗方一百五十七	(287)

卷之一

痈疽门

痈疽原委论第一

痈疽发背为何生，好好身躯出此形，

凡人处世而无疾病者，水升火降精秘血盈也。《养生篇》曰：毋摇尔精，毋劳尔形，皈心静默，可以长生，此皆远世俗、忘名利、无贪嗔、却疾病，此惟修身保命之士所能，今人岂能及哉！盖谓静则生水，动则生火；又水能生万物，火能克万物，故百病由火而生。火既生，七情六欲皆随应而入之；既入之后，百病发焉。发于内者，为风劳、蛊膈、痰喘、内伤；发于外者，成痈疽、发背、对口、疔疮。此皆言其大略也。故成痈者，壅也，为阳，属六腑毒腾于外，其发暴而所患浮浅，因病原稟于阳分中。盖阳气轻清浮而高起，故易肿、易脓、易腐、易敛，诚为不伤筋骨易治之症也。疽者，沮也，为阴，属五脏毒攻于内，其发缓而所患深沉，因病原稟于阴分中。盖阴血重浊，性质多沉，故为伤筋蚀骨难治之症也。凡年壮气血胜毒则顺，年老毒胜气血则险。治法载于第二论中，宜详观之。

内被七情干脏腑，忧愁思虑总关心。

七情六欲者，盗人元气之贼也。人能疏于此者，无不多安多