

伤寒三字经

张志刚
编著

张仲景	创办证	仲景书	方证对
论伤寒	论治观	广流传	即效验
承上古	举纲目	时至今日	誉医林
融己验	六经辨	千八百年	享盛赞
启后学	方书祖	历临床	必修课
规矩传	垂医范	久实践	奉为典



第四军医大学出版社

伤寒三字经

张志刚 编著

第四军医大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

伤寒三字经/张志刚编著. —西安:第四军医大学
出版社, 2003. 11

ISBN 7-81086-067-4

I. 伤… II. 张… III. 伤寒论-普及读物
IV. R222.29-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 097929 号

伤 寒 三 字 经

编 著 者 张志刚

责任编辑 徐文丽 张隆欣

出版发行 第四军医大学出版社

地 址 西安市长乐西路 17 号 (邮编: 710032)

电 话 029-3376765

传 真 029-3376764

网 址 <http://press.fmmu.sn.cn>

印 刷 西安力顺彩印有限责任公司

版 次 2003 年 11 月第 1 版 2003 年 11 月第 1 次印刷

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 6.5

字 数 150 千字

书 号 ISBN 7-81086-067-4/R·46

定 价 12.50 元

(版权所有 盗版必究)

作者简介

张志刚 男，1956 年生于陕西长安，大学学历。现为中国中医药学会陕西分会会员，《陕西中医药研究》杂志特聘编委。从医以来，潜心研究《伤寒论》，临床诊疗以妇科杂病，癫、狂、痫等精神系疾病的诊疗见长。在《陕西中医学院学报》、《河南中医》等发表学术论文多篇，获优秀论文奖 2 项；多次参加全国及陕西省中医学术研讨会并发表交流论文。参与撰写《当代医家论经方》，任《当代中医世家系列丛书》编委。



东汉张仲景所著之《伤寒论》，在《内经》《难经》《神农本草经》的基础上，总结汉代以前的医学成就，结合他的临证经验，对外感热病及其合并症创造性地提出了“六经辨证”的诊断思想。该书 397 条所论，示范性地引导后学者在临证时正确认识阴阳、表里、寒热、虚实的疾病属性及用药方法，故该书可谓中医辨证论治的典范，是学习中医者必修之课。

《伤寒论》历代阐释及训诂者甚多，有的是校正错讹字句，有的是串解文意，有的是帮助读者理解。这些阐释本当然都对后学者有所帮助。

中医界以往有很多初学者，为了学习《伤寒论》，终日背诵，苦费了很大功夫，可谓艰辛之至。尽管如此，有的学之有成，有的却半途而废，我对此深感遗憾！

今阅张志刚先生所著《伤寒三字经》一书后，认为该书体裁新颖，颇为实用。作者按原文精神，分条将病因、病机、证候、辨证、治则、方药等以音韵顺口、三字一句的形式编写而成，既便于诵读，又便于记忆。在每段后面详加解释，并附有作者验案实例，以证实其疗效，便于读者深刻理解，诚为后学者学习之善本，同时也是研究《伤寒论》的一本较好的参考资料。此书已成，我深表祝贺，并略加数语以为序。

国家首批名老中医专家 刘茂甫
原西安医科大学教授
癸未年 8 月 11 日写于静心斋



阳春三月，经《陕西中医药研究》编辑部郭教礼主任介绍，长安区的张志刚医师携《伤寒三字经》原稿，求序于我。据张医师讲，他是在上世纪 80 年代初期读过我多篇伤寒论文而留下深刻印象，所以，想请我这个“伤寒专家”为该书做序。我在快慰之余，自忖虽非伤寒专家，但也可以说是从伤寒起家的。回想弱冠前后，苦读伤寒，虽一知半解，却也能倒背如流。中专时期，方窥视全貌，就敢与伤寒教授争鸣。留校以后，多篇论文，如牛之初乳，竟得到《陕西中医》编辑部专函，称之为“理论与实践结合，有骨有肉的好文章”。有幸攻读研究生，也还是伤寒专业。据浙江中医学院 1984 年《伤寒论文摘》所收录的论文数量看，我已僭居陕西作者之第二位。进入第四军医大学后，尽管业务增加，视野扩展，也还能将《经方各科临床新用与探索》出版于前，两项与伤寒有关的研究成果获军队科学技术进步奖于后。30 年来，于临证之际，无论常见病、多发病，还是疑难病、癌症，也往往能运用经方，出奇制胜，挽狂澜于即倒，扶困危于仁寿。渺小如我，之所以这样一反常态，自卖自夸，并非私抬身价，妄邀虚誉，实在是想用一滴水反映仲景的光辉，并借此说明《伤寒论》是挖之不尽的宝藏，经方仍然是战胜病魔的有力武器。

然而，受商品经济和多种社会因素的影响，钻研包括《伤寒论》在内的四大经典著作的热潮似乎已经退却，杂志上不厌其烦地刊登着自组方治疗某某病多少例，而且疗效好得出奇的论文。但不知有多少内行去阅读、研究和运用。泡沫学术的泛滥，临床阵地的缩小，使我们不得不大声疾呼：“把根留住！”可是，说“把根留住”易，行“把根留住”难。现在的书是越

编越厚，价越标越高，高级医师视而不见，不屑翻阅，广大的基层医生却买不起，用不上，有些书甚至因貌似高深而使人望而却步。张志刚医师所著的《伤寒三字经》十几万字，和拙著《经方各科临床新用与探索》相比，不仅篇幅相当，而且读者群相同，都是活跃在乡镇社区为数众多的临床医生。只要信息渠道畅通，一销而空已在预料之中。《中国中医药报》近日头版头条的新闻登载了在推广“十百千万”工程中，农村呈现出“三升三降”的可喜局面，即乡医的医疗水平、中医治疗率、中药使用率明显上升，农民医药费支出、常见病与多发病的患病率、传染病发病率明显下降。我以为，提高乡医的医疗水平、中医治疗率、中药使用率的关键就是中医四大经典著作的普及与应用，尤其是《伤寒论》的普及。因为读《伤寒论》有举一反三之妙，清代名医就有“通伤寒者，医门之过半也”和“熟读仲景方，即秘方也”等高论，我等受此影响深矣。况且内容简要，用药精炼而易得，83味药，113方，几乎都是药中之王，方中精品，历经考验，价廉易得，非常适合我国的实际以及世界卫生组织“人人享有初级卫生保健”的要求。

张志刚医师长期在基层工作，临证经验丰富，所著的《伤寒三字经》简明扼要，内容翔实，多有心得，体裁新颖，琅琅上口，不仅是基层医生学习《伤寒论》值得推荐的参考书，在医药知识已经成为大众文化一部分的今天，也非常适合广大医药爱好者阅读。古诗云：“逢挚友来如对月，有好书读胜看花”，此之谓乎？

虽名曰序，借题发挥如上，兴之所至，一吐为快。知我罪我，悉在读者诸君。

中华医学会文献医史分会 副主任委员 王三虎
第四军医大学肿瘤研究所 教授

2003年8月31日于西安



《伤寒论》一书，既广博而精深，复简捷而扼要，素以其独特的辨证论治体系及卓著的临床实用价值，为海内外医家所推崇而奉为圭臬，诚为华夏之粹宝，国医之精髓！自晋代王叔和搜集编次，金代成无己以经诠释始，历代医家注释阐发者已逾百达千，其数量、质量堪为同类医籍之最。今志刚才浅不敏，仲景之学初阶，不自量力，亦敢弄斧班门以僭承此任，究其由来，实多感慨！

思溯幼时，夙多楷程，十龄又三，家严早逝，所赖慈亲，常病床第，孤子无靠，反哺躬亲，查方侍药，渐耽医学。及年稍长，疚愧油生，自责乏术无疗母疾，更以何技处世自立乃至济民效国？进退思索，爰欲矢志专事方术，以竟夙愿。彷徨之中，幸遇著名伤寒方家刘志彬先生*启蒙教诲，始而昼尽夜阑，诵读《伤寒论》，旁参诸子，复研《金匱要略》，不及五载，俱背如流，反复玩味，顿悟良多。及至步入医坛，又于诊病之暇，修习函学，参加自考，费时劳身又达四稔，然于伤寒学的研修与痴迷之心仍一如初衷，未稍松懈。嗣后，随着声名渐起，临证日多，运用《伤寒论》方愈病者众，辄收立竿见影之效，继而笃信《伤寒论》，弥觉《伤寒论》其言精奥、理法严谨、方药简洁、临证实用，堪为中医之根基，辨证之准绳，祛疾之利器！

然以《伤寒论》年代久远，间历兵火战乱、错简亡佚之劫，加以文理深邃、古奥难读等因，常使初学者望文却步，索少兴趣。因见寻求“捷径”，只学方证，而不细究经文全貌者时有人在；误以《伤寒论》专为治疗外感病而立者亦不乏人。如此珍贵的中医核心典籍，或因遭人轻视，使之继承不力任其

湮没；或被认为上古经典，年代久远，今人难学敬而远之而束之高阁，凡此种种，实以为憾！

笔者作为中国中医药学会的会员及仲景学说的爱好者和实践者，无不时刻感觉重任在肩，义不容辞，经常思忖能为伤寒学的继承和发扬做些实际工作，加之受到朋侪挚友，特别是《陕西中医药研究》编辑部主任郭教礼先生的怂恿、鼓励，因乃斗胆忘愚，操觚欲试，利用诊余暇时之隙，挑灯夜阑之时，收集整理了笔者二十余年来的读书笔记、临证体会等资料，以通俗易懂、简明扼要、贴近临证实践为宗旨，历三度寒暑，四易其稿，几经取舍，终以龟勉成章，命之曰《伤寒三字经》，俾与同道交流、互勉。然因限于作者水平，疏漏、疵谬之处，恳望诸君贤达不吝指正。

本书自动笔撰写至杀青定稿，承蒙郭教礼主任多方帮助和悉心指导。书成付梓之际，笔者临床带教老师、原西安医科大学研究生导师、国家“两部一局”首批名老中医专家刘茂甫教授亲自审阅书稿，并与第四军医大学研究生导师王三虎教授分别为本书赐写序文；第四军医大学出版社徐文丽主任为本书的出版校稿、筹划运作做了很多工作，在此一并表示衷心谢意！

张志刚 写于长安仓颉医寓
时当癸未年孟夏

※ 刘志彬，陕西长安籍，作者启蒙老师。早年曾供职于长安县医院、细柳医院。临证善用经方，屡起沉痾。作者曾做小诗《经派老骥》以赠，文曰：国医经派一潜龙，先儒后医业最精，伤寒娴熟通周易，私淑仲景为正宗，昔骑杏林中医科，巧施经方愈病众，虽逾花甲病退隐，长安谁人不识翁！



一、是书以继承、发扬伤寒之学为初衷，因于撰文上力求扼要避冗，简洁明快，为临床者实用，供研究者参考，倘得片言首肯，即为幸事。

二、仲景书文字古朴、言简意赅，伤寒 397 条，也仅 13178 字左右。然其条文前后交错、散见各章，致学习困难。因而本书按病（六经）、证、方、变证（逆）归类，编成三字诀句，汇其精要，便于记诵，又恐简则不明，附以注释及作者体验。

三、是书中汤证归经原则，是以其方的主治病证归经的。如柴胡桂枝干姜汤主治少阳，兼治太阴，因而归入少阳篇；桂枝人参汤主治太阴，兼治太阳，故入太阴篇。另有方剂在兼治经中示有治法的，用以上原则归类外，归入主治经中，只在兼治经中示其法而不出方。如猪苓汤主治阳明水热互结，兼治少阴热化心烦不得眠，将其归入阳明经，在少阴经中只示其治法，以突出仲景少阴病治法的完整性，其他如小柴胡汤、吴茱萸汤证治，亦同此例。

四、是书将原方剂中所用人参，现一律改用党参。但于回阳救逆方剂如茯苓四逆汤、四逆加人参汤仍用人参。方剂药量，一律用公制，改为现时常用量。至于宜多宜少，另需临证时自行斟酌；对于药量以容积、用量如斗、升、合、刀圭、方寸匕等亦同。

五、是书所列案例，大多来自作者临床实践中伤寒方运用效验的得意记录。另有 5 例摘自参考书刊（书目见本书后）。在此特向提供资料的作者致谢！

目录

第一章 《伤寒论》源流及学术成就概况	(1)
第一节 《伤寒论》源流概况	(1)
第二节 《伤寒论》学术成就概况	(5)
第二章 辨太阳病脉证方治	(8)
第一节 辨太阳病纲领	(8)
第二节 辨太阳病经证证治	(9)
一、太阳伤寒证治	(9)
(一) 麻黄汤证治	(9)
(二) 葛根汤、葛根加半夏汤证治	(11)
(三) 大青龙汤证治	(12)
(四) 麻杏石甘汤证治	(14)
(五) 小青龙汤证治	(15)
(六) 汗法禁忌	(17)
二、太阳中风证治	(18)
(一) 桂枝汤证治	(18)
(二) 桂枝加葛根汤、桂枝加厚朴杏仁汤证治	(19)
(三) 桂枝新加汤证治	(21)
(四) 桂枝加附子汤证治	(22)
(五) 桂枝去芍药汤、桂枝去芍药加附子汤证治	(24)
(六) 桂枝加茯苓白术汤证治	(25)
(七) 桂枝加芍药汤、桂枝加大黄汤、小建中汤证治	(26)
(八) 桂枝加桂汤证治	(29)
(九) 桂枝汤应用及禁忌	(30)
三、太阳半肌半表证治	(31)

桂枝麻黄各半汤、桂枝二麻黄一汤、桂枝二越婢一汤证治

..... (31)

第三节 辨太阳病腑证证治 (34)

一、太阳蓄水证治 (34)

五苓散证治 (34)

二、太阳蓄血证治 (37)

桃仁承气汤、抵当汤、抵当丸证治 (37)

第四节 辨太阳病变证证治 (39)

一、太阳病汗、下后逆变证证治 (39)

(一) 苓桂术甘汤证治 (39)

(二) 茯苓甘草汤、茯苓大枣汤证治 (41)

(三) 厚朴生姜半夏甘草人参汤证治 (43)

(四) 甘草干姜汤、芍药甘草汤证治 (45)

(五) 炙甘草汤证治 (47)

(六) 桂枝甘草汤、桂枝甘草龙牡汤、桂枝去芍药加

蜀漆龙牡救逆汤证治 (48)

(七) 芍药甘草附子汤证治 (50)

(八) 干姜附子汤证治 (51)

二、结胸、脏结、痞证证治 (52)

(一) 大陷胸汤、大陷胸丸证治 (53)

(二) 小陷胸汤证治 (54)

(三) 三物白散证治 (56)

(四) 结胸证治禁 (58)

(五) 大黄黄连泻心汤、附子泻心汤证治 (59)

(六) 半夏泻心汤、生姜泻心汤、甘草泻心汤证治 (60)

(七) 黄连汤证治 (63)

(八) 旋复代赭汤证治 (64)

(九) 痞证总论 (66)

三、邪扰胸膈证治 (67)

(一) 栀子豉汤、栀子甘草豉汤、栀子生姜豉汤证治	(67)
(二) 枳实栀子豉汤、栀子干姜汤证治	(68)
(三) 栀子厚朴汤证治	(69)
(四) 栀子汤禁例	(70)
四、太阳病邪陷少阴证治	(70)
第五节 辨太阳病类似证证治	(71)
一、胸膈痰实证治	(71)
瓜蒂散证治	(71)
二、悬饮证治	(73)
十枣汤证治	(73)
三、风寒湿痺证治	(74)
(一) 桂枝附子汤、桂枝附子去桂加白术汤证治	(74)
(二) 甘草附子汤证治	(76)
第六节 辨治伤寒病总则	(76)
一、阴阳自和为病愈	(76)
二、辨病发于阳、病发于阴及寒热真假	(77)
三、辨伤寒证治标本、缓急	(78)
四、伤寒变证治法	(79)
第三章 辨阳明病脉证方治	(80)
第一节 辨阳明病纲领	(80)
第二节 辨阳明病经证及清法	(81)
(一) 白虎汤、白虎加人参汤证治	(81)
(二) 竹叶石膏汤证治	(82)
(三) 葛根芩连汤证治	(84)
第三节 辨阳明病腑证证治	(85)
(一) 大承气汤证治	(85)
(二) 小承气汤、调胃承气汤证治	(86)
(三) 三承气汤证治辨别及使用方法	(88)

第四节 辨阳明病津亏、润导下法方治	(90)
麻子仁丸、蜜煎导方、猪胆汁导方证治	(90)
第五节 辨阳明病禁下证治	(93)
第六节 辨阳明病身体面目发黄证治	(94)
一、阳明病发黄证机理	(94)
二、阴黄证治	(95)
三、阳黄证治	(96)
茵陈蒿汤、栀子柏皮汤、麻黄连翘赤小豆汤证治	(96)
第七节 辨阳明病清利法方治及禁忌	(99)
猪苓汤证治	(99)
第八节 辨阳明病虚寒证治	(100)
(一) 阳明病误下伤阳转太阴证	(100)
(二) 吴茱萸汤证治	(101)
第九节 辨阳明病证治大法	(102)
第十节 阳明病辨证及方治	(102)
一、辨谵语、郑声证及预后	(102)
二、辨发热、潮热证治	(104)
三、辨阳明病汗证	(105)
四、辨阳明病血证	(106)
 第四章 辨少阳病脉证方治	(108)
第一节 辨少阳病纲领	(108)
第二节 辨少阳病证治	(109)
小柴胡汤证治	(109)
(一) 治厥阴病呕而发热	(111)
(二) 治阳明病不大便而呕	(112)
(三) 治伤寒阳微结	(113)
(四) 治妇人热入血室及产后郁冒、大便难	(115)
第三节 辨少阳病兼证证治	(117)

(一) 柴胡桂枝汤证治	(117)
(二) 大柴胡汤、柴胡加芒硝汤证治	(118)
(三) 黄芩汤、黄芩加半夏生姜汤证治	(120)
(四) 柴胡桂枝干姜汤证治	(121)
(五) 柴胡加龙骨牡蛎汤证治	(123)
(六) 四逆散证治	(124)
(七) 小柴胡汤方宜忌	(126)
第四节 辨少阳病治禁	(127)
 第五章 辨太阴病脉证方治	(128)
第一节 辨太阴病纲领	(128)
第二节 辨太阴病证治	(129)
(一) 理中丸证治	(129)
(二) 牡蛎泽泻散证治	(131)
第三节 辨太阴病兼太阳证治	(132)
(一) 桂枝人参汤证治	(132)
(二) 桂枝汤证治	(132)
第四节 太阴病辨证	(133)
一、太阴病脾家实阳复自愈证	(133)
二、辨伤寒邪欲传太阴证	(136)
第五节 辨太阴病治禁	(136)
 第六章 辨少阴病脉证方治	(137)
第一节 辨少阴病纲领	(137)
第二节 辨少阴病寒化证治	(137)
(一) 四逆汤、四逆加人参汤、茯苓四逆汤证治	(137)
(二) 通脉四逆汤、通脉四逆加猪胆汁汤证治	(140)
(三) 白通汤、白通加猪胆汁汤证治	(141)
(四) 附子汤证治	(143)

(五) 真武汤证治	(144)
(六) 赤石脂禹余粮汤、桃花汤证治	(145)
第三节 少阴与太阳二经同病辨治	(146)
(一) 麻黄附子细辛汤、麻黄附子甘草汤证治	(146)
(二) 太阳表邪欲陷少阴证治	(148)
第四节 辨少阴病热化证治	(149)
(一) 黄连阿胶汤证治	(149)
(二) 阴虚水热互结证治	(150)
(三) 甘草汤、桔梗汤证治	(151)
(四) 苦酒汤证治	(152)
(五) 猪肤汤证治	(152)
(六) 半夏散及汤证治	(154)
(七) 少阴病三急下证治	(155)
第五节 少阴病辨证	(155)
一、辨少阴病治禁	(155)
二、辨少阴病阳复欲愈证	(156)
三、辨少阴病津液多少存亡	(156)
四、救治少阴病贵在急早	(157)
第七章 辨厥阴病脉证方治	(158)
第一节 辨厥阴病纲领	(158)
一、厥阴病主证	(158)
二、厥阴病临床特点	(159)
第二节 辨厥阴病寒热夹杂证治	(160)
(一) 乌梅丸证治	(160)
(二) 干姜芩连人参汤证治	(162)
(三) 麻黄升麻汤证治	(162)
第三节 辨厥阴寒证证治	(163)
(一) 厥阴虚寒、浊阴上逆证治	(163)

(二) 当归四逆汤、当归四逆加吴茱萸生姜汤证治·····	(164)
第四节 厥阴病辨证·····	(165)
一、辨脏厥证·····	(165)
二、辨除中证·····	(166)
三、辨真寒假热厥、利·····	(167)
四、辨哕与腹满的治法·····	(167)
第五节 辨厥阴病热证证治·····	(168)
(一) 厥阴病热厥证治·····	(168)
(二) 白头翁汤证治·····	(168)
(三) 厥阴病热结旁流证治·····	(169)
第六节 辨厥阴病治禁·····	(169)
 第八章 伤寒病瘥后调理证治·····	(171)
一、伤寒瘥后发热证治·····	(171)
二、伤寒瘥后气阴耗伤证治·····	(171)
三、伤寒瘥后中焦受损证治·····	(172)
四、伤寒初愈调摄·····	(173)
五、阴阳易病证治·····	(173)
 《伤寒三字经》歌诀·····	(176)
 主要参考书目·····	(189)