

國家圖書館出版品預行編目資料

靈芝健康之王／韓大夫著．初版．—臺北市：
智慧大學，2001〔民90〕
面；公分．—（健康家族；1）
ISBN 957-754-876-8（平裝）

1. 靈芝

414.3

89018622

健康家族① 靈芝健康之王

NT\$170

韓大夫／著

2001年2月／初版

出版者：智慧大學出版有限公司

發行人／翁筠緯 新聞局局版北市業字第1537號

編輯部／台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話／(02) 2230-0545 * 傳真 (02) 2230-6118

總管理處／台北縣深坑鄉萬順寶106號4F（東南學院正對面）

電話／(02) 2664-2511 * 傳真 (02) 2662-4655 / 2664-8448

網址／<http://www.linyu.com.tw>

E-mail / linyu@linyu.com.tw

總經銷：吳氏圖書有限公司

台北縣中和市中正路788-1號5樓

訂書專線(02) 3234-0036 * 傳真 (02) 3234-0037-8

法律顧問：蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-754-876-8

老祖宗在二千年以前——
就發現靈芝的驚奇效果了！

健康😊家族

韓大夫〔著〕

靈芝健康之王

——您了解靈芝對癌症有什麼對策嗎？

■針對各種成人病、美容瘦身、增強精力有效！



智慧大學
UNIVERSITY OF WISDOM



本書內容

第一部・認識靈芝

第二部・靈芝與癌症

第三部・體驗報告

〔過敏、皮膚炎、肝炎、肝硬化、肩膀痠痛、頭痛、宿醉、癌症、高血壓、低血壓、糖尿病、胃癌、C型肝炎、前列線肥大、氣管炎、風濕、神經痛、高膽固醇、動脈硬化……〕

韓大夫／著

靈芝健康之王

前言

癌症是現代人的殺手

「環境荷爾蒙」是近年來興起的新名詞，指的是生態、環境受到破壞與污染，以及各種抗生素、防腐劑、農藥、人工化學合成物、基因改造食品、戴奧辛、汽機車與工廠排出的各種廢氣……等等，包圍在我們生活周遭的毒素。

根據徐昌俊教授在其大作《防癌聖經》一書中指出——

數十年來，癌症嚴重地威脅著人類的健康和生命。根據資料顯示，平均每四人中就有一人曾罹患癌症，每五人中就有一人因癌症而死亡。目前

國內平均每十二分鐘就有一人罹患癌症，平均每十七·五分鐘就有一人死於癌症，一年約有三萬人死於癌症。由此可知，癌症是國人及全人類的頭號殺手。

目前國人罹患癌症方面，男性以肝癌、女性以肺癌居首位。男性以肝癌、肺癌、結腸直腸癌、胃癌、口腔癌為主要癌症，女性則以子宮頸癌、乳癌、結腸直腸癌、肺癌、肝癌為主。其中，國人常罹患的癌症中，肝癌、肺癌、結腸直腸癌佔癌症發生率的百分之五十六。國人罹患癌症的比率正逐年以百分之五以上的成長率成長。

事實上，癌症之成因有九成以上和環境污染、飲食及生活習慣有密切關係。只要注意營養均衡、食用自然潔淨的食物、防範有毒物質經由食物及食物鏈進入人體、維持正常規律的生活、有效管理壓力，大部分的癌症都是可以事先預防的。

癌症可以說是全身性的疾病。當人體的元氣逐漸衰弱時，免疫功能下降，在人體某器官或某一處組織細胞呈現基因突變的現象，其累積成因已

達十至二十年以上。癌症除百分之五至百分之十為有家庭遺傳傾向外，大部分是長期累積而成的因素，在人生某一時段出現病徵。

畢竟生命僅有一次，生命是屬於自己的，如何好好善待自己，規劃出屬於自己的優質生活，提升心靈層次及生活品質，使自我的生命更有尊嚴，人生更有價值，是現代人生的重要課題。

目前健康的人及罹患癌症的病患，均應好好地檢測自己的生活細節，儘量排除抽菸、熬夜、暴飲暴食、高熱量、高脂肪、低纖維之飲食習慣，避免自己淪落到危及生命的困境。

(徐華佗著《防癌聖經》林鬱公司出版 02-26642511)

中醫的漢方重放光芒

就在各國醫學菁英埋首於研究如何克服癌症的同時，傳承三千年的漢方藥材卻一樣一樣的被拿出來重新洗牌。

兩百年來，漢方藥被強大陣容的西方藥材逼到死角，如今面對現代多元化的成人病，當西醫束手無策之際，漢方藥終於又抬起頭來，同時也包含了漢民族祖先五千年的生活智慧。

正因為漢方藥（俗稱中藥）以符合時代之需為重新出發點，經過現代醫學的研究，以及臨床病例的實驗結果，近年來已有驚人的發現。因此，由東到西，漢方正逐漸受到世人的矚目。

在眾多的漢方藥材中，傳說中能起死回生的靈芝草（即靈芝）也不負眾望。當然，它並不是真的可以起死回生，但它卻能有效地克服不少現代成人病。到底靈芝是什麼？它的真面目又是如何呢？我們在以下各篇章中將會一一為您做報告。

目
錄

前言／7

癌症是現代人的殺手／7

中醫的漢方重放光芒／9

第一部 認識靈芝

老祖宗在三千多年前就發現靈芝的用途了／18

近代醫學證實了靈芝有無限的功能／21

靈芝的種類／24

已被證實的靈芝八大功效／26

靈芝至少有二種功能是无法做到的／27

今日對靈芝的研究報告／28

〔大陸對靈芝的治療實例〕／28

〔日本對靈芝的治療實例〕／36

靈芝的昨日與今日／44

●靈芝與便秘／47

由各種文獻、報告來看／49

●靈芝與前列腺素／50

●靈芝與皺紋／51

●靈芝與褐斑、雀斑／53

●靈芝與青春痘／54

●靈芝與減肥瘦身／55

●靈芝與精力／57

●靈芝與血壓／58

●靈芝與過敏症及免疫力／59

第二部 靈芝與癌症

科學並不是萬能的／64

在靈芝中發現了「鍺元素」與「多糖類」／65

「鍺元素」與「多糖類」的成分是什麼？／66

鍺有鎮痛效果／68

多糖類可以提高免疫力／72

靈芝對癌症有什麼對策？／74

●藉著干擾素抑制癌症／74

●防止復發即製造「不適合癌細胞增殖的狀態」／76

癌症是現代人的夢魘／78

●精神抗癌／79

●靈芝抗癌／81

第二部 體驗報告

附·靈芝之使用法

過敏、接觸性皮膚炎——林麗娜／84

肝炎引起肝硬化——周正國／86

肩膀痠痛、頭痛、宿醉——蔣小姐／88

癌症——蘇太太／90

高血壓、低血壓——陳健／92

肝斑——朱小姐／94

食物中毒、蕁麻疹——曉苓／96

糖尿病——雷麗華／98

胃癌——朱元龍／100

C型肝炎——H先生／102

骨痛——盧勝炎／104

前列腺肥大症、氣管炎——白恩平／106

燒燙傷——望月雅子／108

風濕痛與神經痛——江奕風／110

膽固醇過高、動脈硬化——龔元／112

附錄·靈芝使用法／114

(1) 如何選擇？

(2) 靈芝的服用方法

(3) 靈芝酒的作法

(4) 輕鬆飲用的靈芝飲料

(5) 靈芝浴幫助美容

(6) 藉著靈芝化妝水養顏

