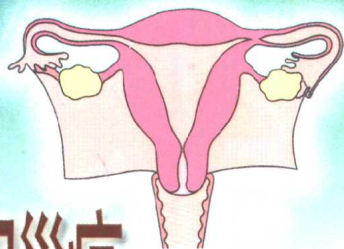


抗癌最新理念丛书

周英杰 主编



子宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌

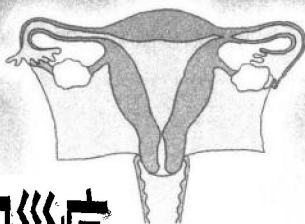
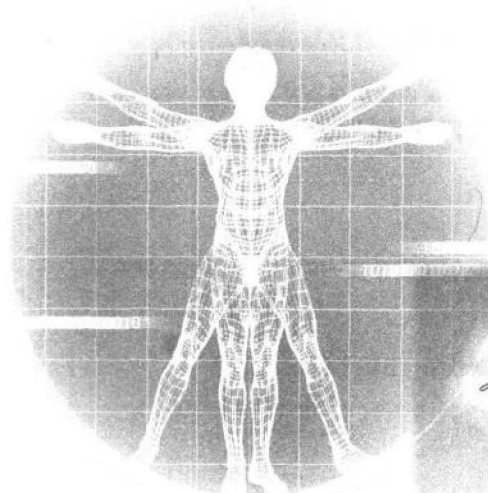
防治与康复

The new method of anticancer

天津科技翻译出版公司

抗癌最新理念丛书

主 编 周英杰
副主编 贾英杰 杜雪萍
编著者 (以姓氏笔画为序)
王文博 王鹤云
杜雪萍 周英杰
贾英杰 董新明



子宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌

防治与康复

The new method of anticancer

天津科技翻译出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

子宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌防治与康复/周英杰主编. —天津: 天津科技翻译出版公司, 2004. 1

(抗癌最新理念丛书)

ISBN 7-5433-1706-0

I. 子… II. 周… III. ①子宫肿瘤—防治②卵巢恶性肿瘤—防治 IV. R737. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 077727 号

出 版: 天津科技翻译出版公司

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022-24314802

传 真: 022-24310345

印 刷: 河北新华印刷二厂

发 行: 全国新华书店

版本记录: 850×1168 32 开本 8.375 印张 192 千字

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

定价: 13.00 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)

好的参谋,是关爱生命朋友们的良师益友。你遇到任何困难都可以求助于它,疑难尽在书中解答。它永远不会骗你,它的名字叫科学、诚信,而没有任何包装。

本丛书也可作为从事肿瘤专业的临床医师参考用书。

在撰写过程中,我们拜读了国内外科学家的论文和专著,参考了许多资料,受益匪浅,特向原作者表示衷心的感谢。

由于我们的理论水平及实践经验有限,本书难免存在缺点和谬误之处,望读者及专家不吝指正和批评。

周英杰 谨识

2003年3月

新 理 念



KANG AI XIN LI NIAN

新 理 念

本丛书的内容，既体现了世界医学最新研究进展和成果，同时又有很强的可操作性。该书集科学性、知识性、趣味性和实用性于一体。编著者将丰富翔实的资料和最新理念，以新颖而又生动的笔法，深入浅出地著成此书。文字通俗易懂，且图文并茂。在注重科普的同时，使读者又能领略当代医学的神奇和魅力，读来令人掩卷长思——无知和愚昧是健康的大敌。

健康的中老年朋友们，将戒掉烟酒的钱买一套医学科普丛书，一人明智几代受益。不良的生活方式中隐藏着致癌因素，书中自有抗癌路。

癌症朋友们，癌症家属朋友们，切忌病急乱投医。此时此刻你最好的朋友是该系列丛书，它会告诉你去何处看病，怎样治疗和科学康复。你在危难之际，不会使你上当受骗或人财两空。

你在烦恼的时候，它给你快乐；你在急躁的时候，它给你温馨；你在痛不欲生的时候，它给你勇气；你在绝望的时候，它给你力量；你体内还有残留癌细胞的时候，它给你智慧，发动体内数以亿计的免疫细胞将癌细胞一网打尽。从此，你将成为一名抗癌英雄。

该丛书是健康人最好的“家庭医生”，是癌症患者最忠诚的朋友，是癌症患者家属最



KANG AI XIN LI NIAN

此,有 80%~90% 的癌症是可以预防的。采取合理的膳食、坚持体力活动和维持适当的体重,可以使癌症发病人数减少 30%~40%,可以使全世界每年减少 300 万~400 万癌症新患者。所以,人们完全能够远离癌症,向癌症说“不”。

随着医学理论和科学技术的进步,文化水平的提高,癌症科普知识的普及,约有 50% 以上的癌症可被早期发现和早期得到根治性治疗。其中不少癌症早期治愈率已达 90% 以上,有的癌症治愈率接近 100%。科学家早已向世人宣布,对“不治之症”说“不”。

康复医学的进步,已经在癌症康复领域里创造出了令人瞩目的奇迹。全球有百万以上的癌症患者能长期生存,并活跃在各自的岗位上,向死亡说“不”。

有鉴于此,我们编写了这套《抗癌最新理念》丛书。除了介绍鼻咽癌、喉癌、食管癌、肺癌、乳腺癌、胃癌、肝癌、大肠癌、肾癌、膀胱癌、前列腺癌、子宫颈癌、子宫内膜癌及卵巢癌的病因、最有效的预防方法、自我早期发现及自我康复的最新理念外,还着重介绍了最有效的治疗方法和手术治疗前后的自我调护、化疗药物治疗的毒副作用的表现与防治、放射治疗各种并发症的表现与防治以及心理疗法等。

新 理 念



KANG AI XIN LI NIAN

新 理 念

前 言

癌症是所有恶性肿瘤的总称，是威胁人类健康和生命的一种恶性疾病。随着年龄的增长，任何人在一生中，几乎在身体（除头发和牙齿）的任何部位、组织及器官都有发生癌症的可能。

全世界每年约有 700 万人患癌症，每年约有 500 万人死于癌症，平均每 6 秒钟就有 1 人死于癌症。而在我国现有癌症患者约 150 万人，每年新发现的癌症患者约有 100 余万，每年约有 70 万人死于癌症，相当于每 2 分钟就有 3 个癌症患者死亡。

癌症已经或正在超过心、脑血管疾病，而成为死亡原因的第一位或第二位。近 20 年来，有些癌症的发病率又有增高的趋势。

现已明确，癌症尽管有各种遗传易感性，但决定人类是否发生癌症的重要原因是环境因素。一个人经历的诸如吸烟、酗酒、高脂肪饮食、肥胖、环境污染、心理因素不良及卫生条件差等因素，可以起到决定性的作用。因



目 录

子 宫 颈 癌

女性外生殖器官解剖.....	(3)
女性内生殖器官解剖.....	(4)
卵巢的位置形态及功能.....	(5)
子宫的位置形态及结构.....	(6)
子宫的淋巴引流.....	(8)
卵巢排卵与子宫周期性出血的关系	(9)
什么是子宫颈癌	(11)
子宫颈癌的发病模式	(12)
子宫颈癌的发病机制	(14)
子宫颈癌的分期	(16)
子宫颈癌的病理类型	(17)
子宫颈癌的扩散与转移	(18)
子宫颈刮(抹)片检查的临床意义	(20)
阴道镜检查的临床意义	(21)
子宫颈活组织检查的临床意义	(22)

子宫颈锥形切除活检的临床意义	(22)
三合一筛查法的临床意义	(23)
影像学检查的临床意义	(24)
细胞 DNA 筛查的临床意义	(25)
初次性交年龄越早离子宫颈癌越近	(26)
有“高危丈夫”的妇女易患子宫颈癌	(28)
感染 HP 病毒 15 年后易患子宫颈癌	(29)
性卫生不良的年轻女性易患子宫颈癌	(30)
患有性传播性疾病的妇女易患子宫颈癌	(31)
吸烟越多患子宫颈癌危险性越大	(33)
子宫颈癌早期没有任何症状	(34)
阴道分泌物增多、血性白带是子宫颈癌最常见症状 ..	(36)
阴道出血是子宫颈癌的晚期表现	(38)
便血尿血是子宫颈癌的转移表现	(40)
未成年人远离性行为日后子宫颈癌零危险	(41)
坚持晚婚晚育少育能远离子宫颈癌	(43)
积极防治“高危丈夫”疾病可以向子宫颈癌说“不” ..	(43)
加强性生活卫生能预防子宫颈癌	(45)
积极防治子宫颈炎能预防子宫颈癌	(47)
多喝小麦绿茶能预防子宫颈癌	(49)
积极治疗癌前病变能预防子宫颈癌	(51)
终身定期刮片筛查能预防子宫颈癌	(54)

多吃蔬菜和水果能预防子宫颈癌	(55)
增强自我保护意识能预防子宫颈癌	(56)
注射子宫颈癌疫苗能预防子宫颈癌	(57)
子宫颈癌手术治疗	(58)
子宫颈癌患者的术前心态	(60)
子宫颈癌患者的术前准备	(62)
子宫颈癌患者的术后护理	(64)
子宫颈癌患者术后并发症的护理	(65)
子宫颈癌放射治疗	(67)
手术前后放射治疗的临床意义	(68)
子宫颈癌化学药物治疗	(70)
子宫颈癌的随访与预后	(72)

子宫内膜癌

什么是子宫内膜癌	(77)
子宫内膜癌的发病模式	(77)
子宫内膜癌的发病机制	(78)
子宫内膜癌的临床分期	(79)
子宫内膜癌手术 - 病理分期	(80)
子宫内膜癌的病理分类	(81)
子宫内膜癌的转移途径	(82)
高体质(肥胖)者易患子宫内膜癌	(83)

月经初期年龄越小患子宫内膜癌的危险性越高	(85)
绝经年龄越晚患子宫内膜癌的危险性越高	(86)
终生未育者患子宫内膜癌的危险性增高	(87)
长期接受雌激素治疗者患子宫内膜癌的危险性增高	(88)
子宫内膜癌的诊断方法	(89)

子宫内膜癌的第 1 个症状是阴道异常出血	(91)
阴道排液白带增多是子宫内膜癌早期表现	(92)
下腹部腰骶部疼痛是子宫内膜癌晚期表现	(93)
哪些人是子宫内膜癌的高危人群	(94)
经常从事体力活动能预防子宫内膜癌	(96)

预防子宫内膜癌应从女童开始	(97)
怀孕要胖多少才能预防子宫内膜癌	(99)
每天五蔬果子宫内膜癌零危险	(101)
子宫内膜癌手术治疗	(103)
子宫内膜癌放射治疗	(104)

子宫内膜癌激素治疗	(106)
孕激素与抗雌激素的应用	(106)
子宫内膜癌化学药物治疗	(109)
子宫内膜癌的预后及影响预后的因素	(112)

卵 巢 癌

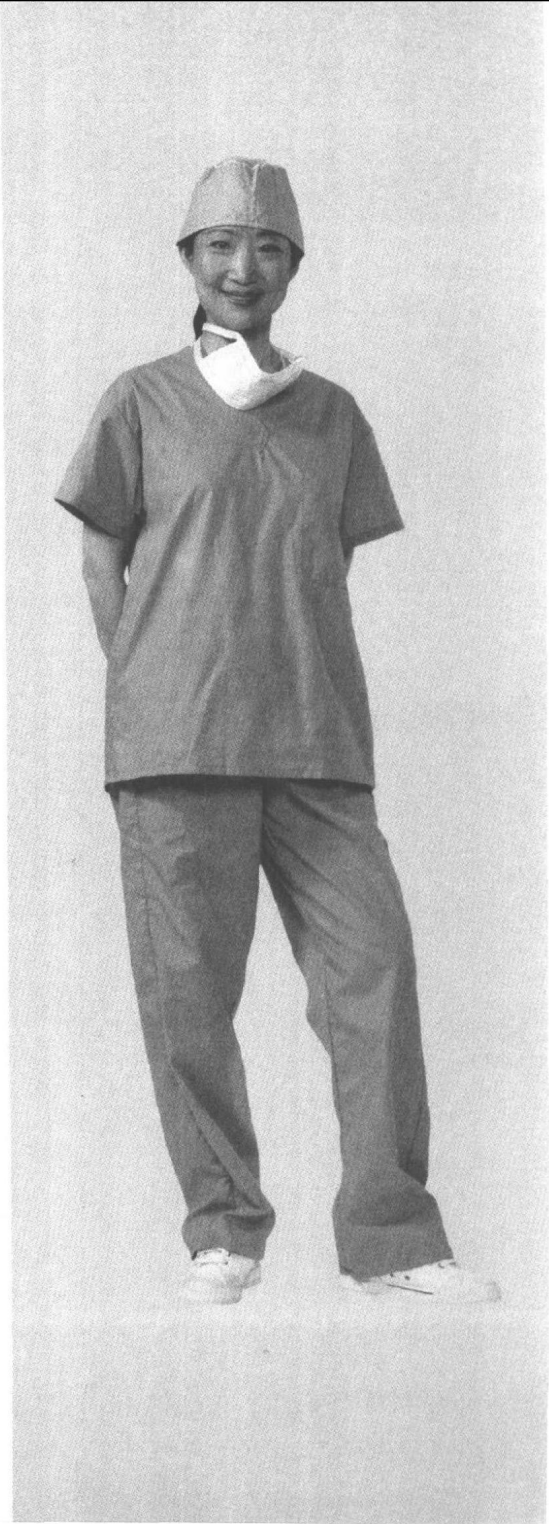
什么是卵巢癌	(117)
--------------	-------

- 卵巢癌的发病模式·····(117)
- 卵巢癌的发病机制·····(118)
- 卵巢肿瘤的组织学分类·····(120)
- 卵巢恶性肿瘤的临床分期·····(121)
- 卵巢癌的转移与扩散·····(122)
-
- 卵巢癌盆腔检查的临床意义·····(124)
- 腹水检查的临床意义·····(125)
- B型超声波检查的临床意义·····(126)
- 放射学检查的临床意义·····(126)
- 肿瘤标志物测定的临床意义·····(127)
-
- 卵巢肿瘤组织学检查的临床意义·····(129)
- 卵巢癌早期多无自觉症状·····(129)
- 短期内出现“五腹症状”是卵巢癌的特殊表现·····(133)
- “性早熟”、“返老还童”、“男性化”和“去女性化”是
卵巢癌的另类表现·····(135)
-
- 卵巢良性肿瘤与恶性肿瘤的鉴别·····(136)
- 卵巢肿瘤的并发症·····(138)
- 多摄取胡萝卜素能预防卵巢癌·····(141)
- 多食蔬菜和水果能预防卵巢癌·····(143)
- 口服避孕药能预防无遗传基因妇女卵巢癌·····(145)
-
- 口服避孕药对有遗传基因妇女未必能预防卵巢癌·····(145)
- 毕生进行体力活动能预防卵巢癌·····(146)

卵巢癌手术治疗·····	(147)
卵巢癌术前心理护理·····	(149)
卵巢癌放射治疗·····	(151)
早期卵巢上皮癌化疗·····	(152)
晚期卵巢癌化疗·····	(156)
复发性卵巢上皮癌化疗·····	(158)
妇科肿瘤化学药物治疗的临床意义·····	(161)
细胞动力学与化疗·····	(162)
治疗卵巢癌有效的化学药物·····	(166)
妇科肿瘤化疗前的准备·····	(178)
化疗药物引起消化道反应的防治·····	(180)
化疗药物引起骨髓抑制的防治·····	(185)
化疗期间口腔溃疡的防治·····	(189)
化疗期间白细胞减少的食疗方·····	(191)
化学药物性心肌病的防治·····	(196)
化学药物性间质性肺炎的防治·····	(198)
化学药物性肾病的防治·····	(200)
化学药物性肝病的防治·····	(202)
化学药物引起脱发的防治·····	(205)
化学药物引起组织损伤的防治·····	(209)
化学药物引起神经系统损害的防治·····	(211)
化疗期间的饮食调养·····	(215)

化疗期间的食疗·····	(217)
放射性皮炎的防治·····	(221)
放射治疗期间的营养调护·····	(224)
放疗期间恶心呕吐的防治·····	(226)
放射性骨髓造血抑制的防治·····	(228)
放射性肠炎的防治·····	(231)
放射性肠炎的食疗方·····	(234)
放射性膀胱炎、尿道炎的防治·····	(240)
放射性泌尿系统损害的药茶方·····	(242)
妇科肿瘤骨转移新疗法·····	(248)
康复期要走出抑郁的阴霾·····	(248)

子 宫 颈 癌





女性外生殖器官解剖

女性外生殖器又称女阴(图1),包括以下结构:

(1) **阴阜** 为耻骨联合前方的皮肤隆起,皮下富有脂肪。性成熟期后,生有阴毛。

(2) **大阴唇** 为一对纵行隆起的皮肤皱襞。大阴唇的前端和后端左右互相连合,形成唇前连合和唇后连合。

(3) **小阴唇** 位于大阴唇的内侧,为一对较薄的皮肤皱襞,表面光滑无毛。其前端延伸为阴蒂包皮和阴蒂系带,后端两侧互相会合,形成阴唇系带。

(4) **阴道前庭** 为两侧小阴唇之间的裂隙。阴道前庭的前部有尿道外口,后部有阴道口,阴道口两侧各有一个前庭大腺导管的开口。

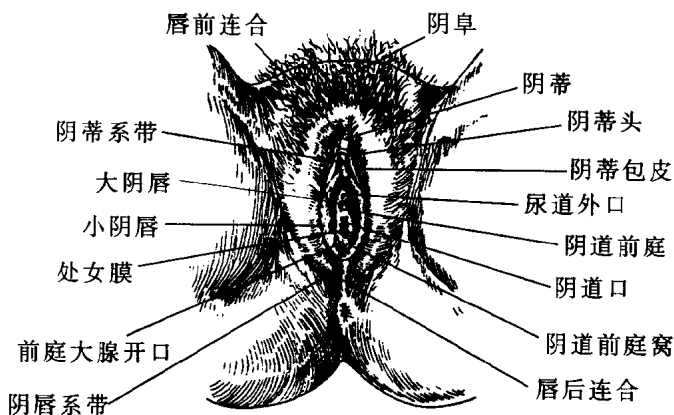


图1 女性外生殖器