

贾光华 著
薛文祥

家庭情爱论

Love



上海三联书店

家庭情爱论

贾光华 著
~~薛文祥~~

上海三联书店



责任编辑 周瑶明
徐丹林
封面设计 范娇青

家庭情爱论

贾光华 薛文祥 著

生活·读者·新知

三联书店上海分店出版

上海绍兴路5号

上海发行所发行

上海索佩克商务印刷有限公司印刷

1991年9月第1版

1991年9月第1次印刷

开本：787×1092 1/32

印张：8 1/2；插页：2 字数：20万

印数：1—10000

ISBN7-5426-0596-1/G·89

定价：3.90元

目 录

1. 爱,不要忘记表达	1
2. 拥抱你的爱人	3
3. 误解,夫妻情感交流的阻隔	6
4. 夫妻谈话的最佳时机	8
5. 温馨最是晚餐时	11
6. 婚后的情话	13
7. 真爱不问“年龄差”	16
8. 夫妻之间应该“无话不说”吗	18
9. 夫妻之间的妒嫉	20
10. 第一次争吵	23
11. 说谎就是不忠实吗	26
12. 夫妻之间如何称呼	28
13. 互赠礼物的奥秘	30
14. 不应忘却的纪念日	33
15. 小别胜新婚	36
16. 当爱人遇到困难时	37
17. 信任,夫妻关系的基石	39
18. 丈夫“沉默是金”吗	42
19. 警惕,婚后三五年	45
20. “下馆子”的情调	48
21. 爱人为何不再温存	50
22. 造一个希望	53
23. 妻子的鼓励最难得	56
24. 夫妻情爱的震荡技巧	57
25. 大胆说出你的不满	61
26. 尊重的力量	64
27. 妻子的权威	67

28. 丈夫的眼泪	69
29. 夫妻相处贵互酬	71
30. 请赞扬你的爱人	74
31. 你知道角色互换吗	76
32. 回避,消除情感冲突的选择	79
33. 妻子的漂亮内衣	82
34. 共同的话题,走近爱人的捷径	84
35. 嘘——爱人的隐私别对人说	88
36. 妻子成功以后	91
37. 性感的困惑	94
38. 展示你的情爱魅力	96
39. 爱人有虚荣心怎么办	99
40. 妻子的依赖从何来	102
41. 爱人为何晚回家	105
42. 妻子为何多爱哭	107
43. 你期望改变爱人的习性吗	110
44. 夫妻争吵能够避免吗	113
45. 怎样看待爱人的粗俗举止	116
46. 留给爱人的“情感空间”	119
47. 恼人的婚外恋	122
48. 怎样看待爱人结交异性朋友	126
49. 非要找出“第三者”吗	129
50. 妻子的“谗言”	132
51. 怎样看待爱人的不良癖好	134
52. 丈夫的苦恼,婆媳不和	137
53. 婆媳为何矛盾多	140
54. 妻子为何老爱走娘家	143
55. 家庭纠纷和局外人	146
56. 不要轻易“回娘家”	149
57. 夫妻消费观念不一致怎么办	152

58. 逛街购物中的夫妻关系学	155
59. 三口之家自开“伙仓”好不好	158
60. 如何看待爱人存私房钱	161
61. 妻子的“羡慕病”	164
62. 男人不该下厨房吗	167
63. 现代女性和女红	169
64. 家务劳动电器化的目的何在	172
65. 家庭环境和心理调适	175
66. 怎样对待妻子的唠叨	178
67. “厨房聊天”的妙用	181
68. 婚后不用再打扮吗	184
69. 爱人经常约朋友来家聚会怎么办	187
70. 夫妻谁来管钱财	190
71. 你的家庭角色	192
72. 请你别忘倒杯茶	195
73. 当爱情死亡了的时候	198
74. 孩子性别的契约	201
75. 新生儿和“危险期”	203
76. 做好迎接孩子的心理准备	206
77. 教子切忌分歧多	209
78. 快乐的星期天	211
79. 不该让孩子发现的秘密	213
80. 争宠的孩子	215
81. 神秘的“新婚之夜”	217
82. 处女膜之谜	220
83. 男子性能力的涵义是什么	224
84. 为什么说“男人的一半是女人”	227
85. 妻子的性恐惧感	230
86. 和爱人谈性下流吗	233
87. 性角色,妻子不应该主动吗	235

88. 性暗示的妙用	237
89. 怎样看待性幻想	241
90. 该不该有性惩罚	244
91. 性期待不应过高	247
92. 妻子为何性冷淡	250
93. 如何拒绝丈夫的过量性要求	254
94. 讲究性生活的质量	257
95. 劝君读书,早日走出“性盲期”	260
96. 愿你拥有理想的性生活	263
97. 性生活的新鲜感从何而来	265

爱，不要忘记表达

我们有足够的理由可以提出询问：为什么当婚姻的红丝线把两颗心系在一起的时候，爱人之间却反而隐藏起了真诚的情感？

专家们指出，夫妻之间为模式化的日常生活所累，时间一长，夫妻情感的敏感系数会越来越低，直至互相的吸引力、新鲜感完全消失。造成人们迟钝、冷漠、孤独的真正原因，是由于夫妻之间缺乏交流，他们不再像恋爱季节那般殷切地表达自己的情爱和自己的要求。

其实，夫妻之间经常表达感情绝不是矫揉做作。当我们在颂扬传统的东方式爱情时，不能过分强调那种“含蓄委婉”的单一模式。很显然，假如一个人在自己心爱的人面前，喜不能笑，悲不能泣，那么这种婚姻一定不会有很好情感基础。

我们知道，爱情的巩固和发展，需要双方不断表达新的思想、新的感情、新的眷恋。对爱人表达爱情永远也不会多余。倘若你不懂得或者不善于表达自己的感情，那你就应该赶快学习。爱，是人类的天性，而无知，却是情感交谈的大敌。

你既然对爱人有爱意，就要想法把它表达出来，千万不要只是藏在心里。你应该明白，让爱人知道你爱他（她）是多么的重要。这种爱，可以用行动来表现，也可以用言语来表达。当爱人忧伤的时候，会因为你的爱而快活起来，爱人愉快的时候，会因此而更加快

乐。

谁都希望自己有幸福的婚姻，自己爱着心爱的人，同时也被爱人爱着，这是人生最感人的幸福。为什么不：“我爱你！”“我喜欢你！”“我需要你！”让爱人的笑容更加灿烂地为你展现；你昨天说了，今天也要说，明天还要说。爱情既然没有穷尽，感情的表达也就没有止境。

夫妻之间的情感交流，应该是一种对应关系；你敬我爱，方能情意绵绵。当然，爱人之间爱意的表达无法规定什么固定的模式；人类的情感丰富复杂，表达爱的方式多种多样。夫妻间互相吐露内心世界的秘密，让对方分担自己的快乐和忧愁，这是任何其他人都代替不了的。

请你学会表达你的爱情吧！让爱人知道，你永远离不开他(她)的爱。



拥抱你的爱人

有一位细心的公园看门人曾经作过一个有趣的介绍，说是只要看一下进出大门的青年男女的动作姿势，便可以断定这对恋人的关系程度。只要两人之间还远远的保持一段距离，那可以说明他们还处在恋爱的初始阶段；如果两人手挽手走来，那你应该相信他们已开始进入热恋季节了；而一旦这一对缠缠绵绵、拥吻着走进门来，那你完全有理由断定，他们正在款款地走向婚礼。

据说这是公园看门人多年观察的心得。

我们现在关心的是，当这对恋人走出公园、走进家庭以后，当这对相见恨晚的恋人成为朝夕相处的夫妻以后，他们是否还能像当年恋爱时那般卿卿我我、耳鬓厮磨、亲亲热热呢？

“哪里还有！谈朋友时好像亲热不够似的，现在可好，连上街拉他的手他都要甩掉，好像我不是他老婆似的！”有些妻子看上去很气愤。

“结了婚，她好像反而怕难为情了，有时候我想拥抱她一下，她马上象触电一样躲开，说什么‘孩子也有了，还这么亲热干嘛’？怎么，有了孩子我们就不能再亲热！”看来丈夫也有他们的委屈。

其实没必要在此分辨孰是孰非，有一个事实十分鲜明：婚后，有相当部分夫妻的亲密、亲热、亲昵程度远远不如婚前恋爱的时候。其缘由也许可以寻觅出许多：生理的、心理的、一般的、个别的等等。但至少可以

肯定，婚后夫妻亲昵程度的减弱，绝不是因为婚前太多亲昵的缘故。

有的女性不习惯丈夫的拥抱，或许仍然受着传统观念的影响。她们尽管在影视剧中看着洋人拥抱接吻已不再觉得难堪，但一旦丈夫也像一样地表示一下亲热，她们却不由自主地惊恐起来。

更多的妻子或者丈夫不再想到或者不再希望与爱人亲热，确实是由于她们情爱热度的降温。她们认为夫妻生活不应该再有那种卿卿我我的浪漫情调，“爱啊”、“情啊”，还那么“嗲”干嘛！于是他们的眼睛不再有那种灼人的光亮，他们的言谈举止，也逐渐失去了往昔的神采，他们为此丢失了自我魅力，同时也不再感觉爱人的魅力。不少人已经习惯于将性生活理解为夫妻之间唯一的亲热行为，而这种“亲热”又常常变为一种例行作业，没有温存，没有缠绵，匆匆完事，又匆匆分开。

逐渐远离的躯体无法产生深刻的情爱，缺乏温存和亲热的夫妻不可能创造出美满的关系；当有一天，你们幡然回首重温过去时，你们会为自己的冷漠感到吃惊。过去的那些美妙时光，那些说也不尽的脉脉私语，那些走也不完的月下小路，那些甜美醉人的拥抱亲吻，难道真是一片飘去的云，一段难再的梦……

理想的夫妻关系，应该有一片浪漫的情爱梦境；只要你依然爱着，你就应该始终关注着你的爱人。请别忘了拥抱一下你的爱人，因为这短暂的温存会让你们丢开生活的烦恼，会使你们回忆起往昔的温暖，会令你们更具有魅力也更具有性感。

记住,爱人的臂膀,是一座温馨的港湾,而在这里
鼓荡起的,却是激情的风帆……



误解：夫妻情感交流的阻隔

妻子张丽华气喘吁吁地推开房门，一屁股跌坐在沙发里。丈夫李建平正把脸埋在书堆里，仿佛什么事情也不曾发生。妻子边揩着脸上的汗水，边抖出一件黑呢子大衣兴高采烈地对丈夫说：“今天跑了一个下午，总算给你买了一件短大衣，真把我累坏了。快，过来试试衣服，看看合适不合适！”“等一会，等一会，我正忙着哪！”“你这个人怎么这样！你知道为了这件衣服我走得有多累！”

“逛街嘛，有什么累不累的。”

“不累，那你去买。”

“我又没让你去买，你嚷嚷什么呀。”

“你……”

妻子满腹委屈，泪水扑簌簌地掉下来，抓起大衣就朝丈夫头上摔去。丈夫懵了，他捡起大衣，双眼楞楞地看着抽泣的妻子。粗心的丈夫，他不明白妻子为什么会这样伤心。

从相识、相恋到情投意合、心领神会，需要一段并不很短的适应时间。有的夫妻心心相印，能达到这种可贵的默契，而有的夫妻却始终到不了这一境界。为什么呢？我们发现，误解，是影响夫妻关系的重要原因之一。而误解的原因出自于言语与意义的脱节。即使是亲密的夫妻，有时双方还是羞于表达自己的真正情感；尽管夫妻俩都盼望对方满足自己的需求，

但在口头表达上却很难直言不讳地承认自己需要对方。夫妻双方常采用迂回的形式借着自身情绪发泄的时机，曲折地提出要求，希望对方能理解其中的弦外之音，能按自己的真实想法去做。在生活中，夫妻双方都会有这种“言不由衷”的行为，而相对来说，女性在这方面的行为更多些。

言不由衷容易造成误解，也会给夫妻相处带来麻烦。当夫妻双方不把自己内心的真实感受和要求告诉对方，却又期待对方能够正确理解时，由于无法有效沟通信息，双方难免失望、埋怨，关系也就会慢慢疏远。

显然，夫妻之间要学会破译对方的“密码”，学会分辨对方的话外音。必须及时地在谈话中进行“角色互换”，设身处地的替对方着想。会听话的人不是被动地接受信息，而是善于对接到的信息进行分析、理解、领会、联想，准确判断对方话语中的含义。

当然，夫妻要是时时生活在高度的神经紧张之中，也未免太累，因为破译语言密码并非轻松的事情。因此，夫妻之间要敢于公开亮出自己的真实想法，坦率地交换意见，明确对方所要得到的和感受到的。这样，不仅使互相的理解变得容易，而且也有利于激发对方的责任心与义务感。

夫妻谈话的最佳时机

妻子：你能呆在这儿陪我说说话吗？

丈夫：天天在一起，什么时候不能说，偏要在你洗碗的时候说？

妻子：你太忙啊，一会说你要看报，一会说你要看电视，一会说你累了，想睡。我们一天之中，能说几句话。

丈夫：唉，老夫老妻了，有什么说的呢？

妻子：当然有话要说，否则我让你陪在这里发痴？你如果不爱听我说话，那就走吧！

丈夫：哎哟哟，生气了，生气了。好、好，我听，我听，我搬个凳子坐在你面前，这下怎么样？满足了吧？

妻子：我不想说了，我没话了，真的，你走吧！

丈夫：那我进去看电视了？

妻子：滚吧，木头人！

丈夫：？……

早晨起来一阵疯忙，晚上下班一阵疯忙，忙得连自我都找不到，忙得连跟爱人说句话的精力也分不出。于是懒得说话，双双坐在电视机前空耗余下的时光。或者，早早就躺在床上睡了。明天起来，再重复这平淡乏味的生活。

不夸张地说，这是不少新婚之家常有的情景。恋爱时，话多得说不完，双方恨不能日夜相守，聊天南海

北，道古今中外，事无巨细无遗。那时的谈兴是那么的稠，那么的浓，那时的生活是那么的丰富，那么的有趣。结婚了，夫妻之间忽然什么也不想说了，什么也说不出了，似乎一切话题全给说光了。于是，夫妻间除了忙，就是吃，就是睡。要是有了宝宝，还能抵挡一阵寂寞。但夫妻间的情感却疏淡了，互相如同路人般的陌生。在寂寞和陌生中，夫妻双方不由会生出这样的感叹：早知结婚是这样的，何必自寻烦恼，偏要结婚呢？于是，一道无形的裂痕在不知不觉中形成了。

其实，相当部分的夫妻之间无话可说，其原因是双方不知不觉地变成了生活的奴隶，而非生活的主人。一个小家，宛如一只麻雀，五脏俱全。其家务程序与一个大家庭几乎没什么不同。人被动地被生活琐事牵着走，就会情绪反常，滋生牢骚。久而久之，人难免变得迟钝、麻木，生活也就成了一种机械的操作，一切都逐渐失去光泽。夫妻之间无话可说，就是这种忧伤心理的直接反映。

婚前，男女双方都想充分地表现自己以博取恋人的赏识和欢心，因此往往会口若悬河，滔滔不绝。婚后，男女双方似乎都会有这样的想法：已经结婚了，夫妻名份已经定了，因而，博取对方赞赏的原动力失去了，谈话的欲望和格调也降低了，取而代之的，是无休止的看电视或者睡觉。

夫妻不能没有语言交流。而语言交流的根本动力在于热爱生活，热爱生命，热爱家庭，热爱对方。虽然语言交流的时间没有过去那么多，但只要主观上重视，时间还是绰绰有余的。一般来说，晚饭后入眼前的

这段时间是夫妻谈话的最佳时机。有些夫妇宁愿电视不看，也要把这段黄金时间用于双方交流和增进感情。谈话的形式可以是丰富多彩的。比如：咖啡馆的小憩，花园中的散步，阳台上的眺望，或者席梦思上的呢喃……当然，谈话的时机一天中还有许多，双方要善于抓住。比如，夫妇共同料理家务的时候，夫妇共进晚餐的时候，夫妇一同走向车站的时候。

夫妇谈话，其要点有四：一是心要诚，听话者要尊重对方，不能心不在焉，似听非听；二是话要精，说话者不能絮絮叨叨，言不达意，要用灵巧和幽默，把爱人拉入你的谈话情景中；三是对待爱人说话的漏洞不要立刻插话打断，要等爱人说话停止后才以情感性很强的方式给予指正；四是双方谈话引起争论时，切忌强词夺理，粗暴简单，挫伤对方的谈兴。

夫妻谈话的时机无处不在，关键在于你的发现；夫妻谈话不可不有，爱，需要表达交流……

