



内蒙古旅游文化丛书

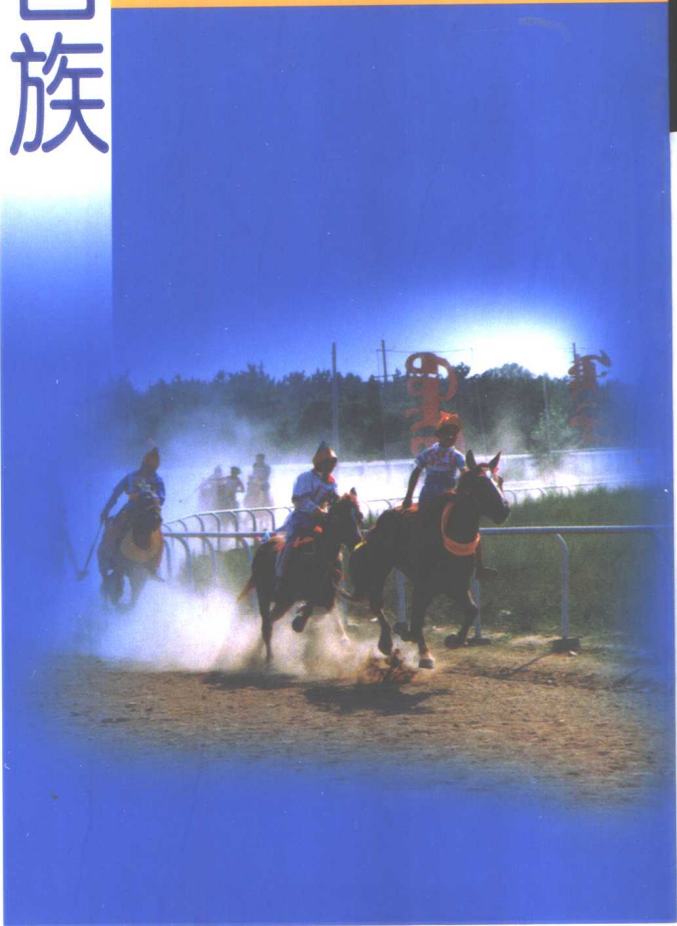
历史文化 NEIMENGGULUYOU



蒙古族

民俗风情

莎日娜 乌冉 巴图吉日嘎拉 编著



内蒙古人民出版社

国家非物质文化遗产丛书



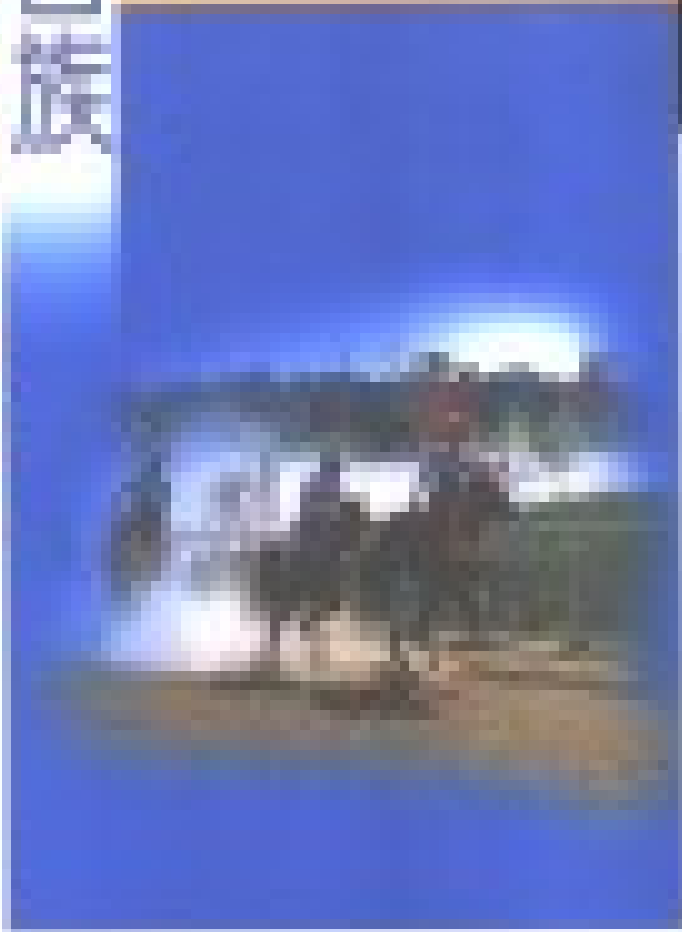
中国民间文学 中国民间音乐 中国民间舞蹈 中国民间美术 中国民间手工技艺 中国民间医药 中国民间体育 中国民间游艺 中国民间信仰 中国民间口头文学 中国民间口头艺术

蒙古口弦

民俗风情

中国民间文学 中国民间音乐 中国民间舞蹈 中国民间美术 中国民间手工技艺 中国民间医药 中国民间体育 中国民间游艺 中国民间信仰 中国民间口头文学 中国民间口头艺术

内蒙古人民出版社



蒙古族民俗风情

莎日娜 乌冉 巴图吉日嘎拉 编著



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

蒙古族民俗风情/乔吉,马永真主编. - 呼和浩特:
内蒙古人民出版社, 2003.3

(内蒙古旅游文化丛书)

ISBN 7-204-06791-6

I. 蒙… II. ①乔…②马… III. 蒙古族-少数民族
族风俗习惯-内蒙古 IV. K892.312

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 018937 号

内蒙古旅游文化丛书

蒙古族民俗风情

莎日娜 乌冉 巴图吉日嘎拉 编著

*

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街 20 号)

内蒙古新华书店经销 内蒙古地矿印刷厂印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 7.25 字数: 125 千 插页: 4

2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1-10000 册

ISBN 7-204-06791-6/G·1566 定价: 16.00 元



内蒙古旅游文化丛书

主 编:乔吉 马永真 副主编:刘惊海 王东生



款待



蒙古族婚礼



捣艾日格



路过敖包要“下马”



身着盛装去祝颂



祭敖包



马头琴拉响的时候



热烈奔放的安代舞



赛 马



射 箭



雄鹰展翅——摔交手入场



那达慕大会开幕式



成吉思汗陵内白室



舞的海洋



篝火晚会



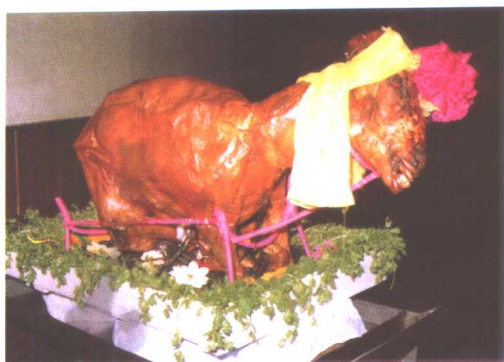
穿越时空的情思——马头琴



明快洒脱的筷子舞



舒展飘逸的盅碗舞



烤全羊



河畔的“石头烤羊肉”



楚拉与阿如拉

总 序

内蒙古自治区位于中华人民共和国北部边疆，与黑龙江、吉林、辽宁、河北、山西、陕西、宁夏、甘肃八个省、自治区毗邻，北部和东北部与蒙古国和俄罗斯接壤，有 4200 多公里的国境线。面积有 118.3 万平方公里，占全国总面积的 12.3%，在全国省区中面积仅次于新疆和西藏，居第三位。在这广阔的地域上居住着蒙古、汉、满、回、达斡尔、鄂温克、鄂伦春、朝鲜、锡伯等诸多民族，其中蒙古族是自治区实施自治的民族。

内蒙古地区主要是高原地带，大



部分地区均在海拔 1000 米以上。这里有东北部的呼伦贝尔高原、北部的锡林郭勒高原、中北部的乌兰察布高原、西部的巴彦淖尔至阿拉善高原、西南部的鄂尔多斯高原。

内蒙古的戈壁、沙漠早已闻名于世。阿拉善高原的巴丹吉林沙漠是我国三大沙漠之一，巴彦淖尔至阿拉善高原的腾格里沙漠、巴音温都尔沙漠、乌兰布和沙漠、鄂尔多斯高原的库布其沙漠都是举世闻名的荒漠景观。

内蒙古是一个多山脉的地区。历史地理学家亦邻真教授对内蒙古地区的主要山脉有这样的描述：纵贯自治区东半部的大兴安岭山脉、横亘中部的阴山山脉和西南部的贺兰山脉。这些山脉山岭绵亘，延续不断，长达 2600 多公里，形成了内蒙古高原的地貌脊梁。大兴安岭以洮儿河为界，分南北两端，北段约长 670 公里，有伊勒呼里山、雉鸡场山等，南段又称苏克斜鲁山，长约 600 公里。阴山山脉包括大青山、乌拉山、色尔腾山和狼山。贺兰山脉长 270 公里，达胡洛老峰高 3556 米，是内蒙古最高的山峰。

内蒙古有许多河流。黄河自宁夏石嘴山流入内蒙古，又从内蒙古准格尔旗榆树湾流出内蒙古辖境，这段干流长达 830 公里。黄河大小支流在内蒙古鄂尔多斯高原、河套平原和土默特平原上有乌加河、昆都仑河、大黑河、浑河、乌兰木伦河、红柳河等等。中部地区有永定河的上源和滦河的支流。正蓝



旗境内的上都河就是滦河的上游，长约 254 公里，元上都的旧址在上都河北岸。在东部区辽河最大的上源西辽河的主要支流都在内蒙古赤峰和通辽地区。嫩江是内蒙古东部最大的河流，它的重要支流都在内蒙古东北部。黑龙江的上段额尔古纳河，长达 540 公里，经呼伦贝尔草原西部和北部蜿蜒汇入黑龙江。

内蒙古地区是世界上罕见的富饶的天然牧场。这里的草原如同亚欧中部和南美洲、北美洲的草原一样，都是极好的畜牧基地。它在我国五大草原中居于首位，面积达 88 万平方公里以上，占全区土地面积的 74% 多。当春光明媚的季节来临时，这里的草原分外美丽，在天底下，一碧千里，无边无际。

在内蒙古一望无际的草原中间，既有明镜似的大湖，也有星罗棋布的小泊和碧水澄清、芦苇丛生的海子。呼伦湖是内蒙古最大的淡水湖，蒙古语称之为“达赉诺尔湖”，意为海湖。面积 2200 平方千米。盛产多种鱼类。还有一个贝尔湖，蒙古人称这两个湖为姊妹湖，呼伦贝尔草原即因这两个湖而得名。此外，还有河套平原的乌梁素海、哈素海、察哈尔草原的岱海和黄旗海等海子，克什克腾旗的达里湖、锡林郭勒草原的库勒查干淖尔、额吉淖尔、额济纳旗的居延海（嘎顺淖尔和索果淖尔）等等。

除了天然牧场的草原而外也有高原地带广阔



无际的平原。内蒙古著名的两大平原即西部为河套平原,东部叫土默特平原。自清代以来,尤其是新中国成立以后,在这两个平原上开辟沟渠,引黄灌溉,形成著名的“塞上谷仓”。此外,内蒙古大兴安岭中段的松嫩平原是属于草甸草原或森林平原,发育着肥沃的黑土,适于畜牧和耕作。

“东林西铁,遍地是煤”,这是内蒙古人形容家乡自然资源的一句引以自豪的赞美之词。所谓东林,是指内蒙古东部呼伦贝尔境内大兴安岭的林区。大兴安岭是内蒙古的绿色宝库,它南起松辽平原,北抵中俄边境,纵横 1400 多公里。这里有童话般的波澜起伏的原始森林,生长着银白色的白桦树、高达 30 米的“兴安落叶松”,内蒙古人自豪地称之为:“兴安岭上千般宝,第一应夸落叶松”,兴安岭是落叶松的海洋。所谓西铁,是指内蒙古西部包头至白云鄂博,集宁至二连浩特两条铁路沿线的黑色金属矿产之一的铁矿资源,它是钢铁工业基本原料。包头地区的矿产资源丰富,白云鄂博矿是一座举世罕见的多金属共生矿床。铁储量占自治区总量的一半,为包钢主要原料,稀土储量居世界首位,被誉为世界“稀土之乡”,为包头钢铁稀土公司的原料基地。所谓“遍地是煤”,是指内蒙古地区煤炭资源分布广泛。其储量相当集中,分布在呼伦贝尔、通辽、锡林郭勒、赤峰和鄂尔多斯等盟市的几个大煤田的储量占自治区总量的 95% 以上。上述地方的煤