

数百位国际著名医疗专家 二千种家庭最佳治疗方法

The Maintenance Of Female Health Care

实用家庭治疗处方百科

家庭医疗全书

新健康主义编辑群/编著



THE SOURCE OF WISDOM
· 时尚生活智慧 ·
TO A MODERN LIFE

出版说明

这是一本包罗万象的自助式家庭治疗指南。本书综合了数百位国际著名治疗专家、医学博士、研究人员的多年临床实证精华，针对三百多种常见病症，总结收录了二千多种最佳家庭治疗方法。

本书具有如下特点

- 一、突出实用。本书吸收了国内外最新的医疗研究成果，将其中一些常见的病患治疗，保健疗法；总结归纳为实用家庭治疗法，供人们在自我医疗保健中参考应用，这是非常具有实用价值的。
- 二、突出体征。通常情况下，人总是感觉身体的不适，才去看医生。因此，本书把症状作为导引，能让患者根据自己的体征进行自我诊断，这样可以做到：小病及时自我处理，预防引起重病，难以治疗；大病到医院治疗时，可根据自己的体征，配合医生进行有效的诊断。
- 三、突出“小、妇、老”。在人的一生中，不同年龄阶段的生理功能并不相同，医疗方面自然各有相应的要求。因此，本书在疾病防治上，突出了婴幼儿、妇女、老年的疾病防治。
- 四、全书共分六篇：急症急救篇，常见疾病防治篇，儿童疾病防治篇，妇女疾病防治篇，老年疾病防治篇，护理用药篇。内容全面，通俗易懂，现用现查，重在实用。

本书的出版，为现代人提供了权威而又有效的医疗帮助，同时也适合专业医务工作者参考；更是每一个现代家庭必备的医护保健圣典。

出版人

2002年8月8日

目 录

目 录

急症急救篇

外伤急救处理	1
□ 创伤:割伤及擦伤的 13 种缓解疼痛的方法	1
□ 挫伤:5 个特点及 4 个应急处理步骤	3
□ 头部外伤:瘀血的 7 种去除法	3
□ 胸部外伤:6 种表现及 4 种急救方法	5
□ 腹部外伤:5 种表现与急救方法	5
□ 踝关节扭伤:症状与应急处理	6
□ 冻伤:对抗寒冷的 13 种方法	6
咬伤急救处理	8
□ 狗咬伤:症状与应急处理	8
□ 蛇咬伤:3 种症状与应急处理	8
□ 蜂蜇伤:7 种应急处理方法	8
□ 蜈蚣咬伤:3 种应急处理方法	9
□ 毒蜘蛛咬伤:5 种重症状与应急处理	9
□ 蝎螫伤:10 种症状与应急处理	9
□ 蚂蟥咬伤:症状与应急处理	9
中毒急救处理	10
□ 煤气中毒:3 度表现与急救之道	10
□ 食物中毒:预防和控制的 20 种方法	10
□ 酒精中毒:危害与应急处理方法	12
□ 鲨鱼肝中毒:8 种症状与应急处理	12
□ 青鱼胆中毒:5 种症状与应急处理	13
□ 农药中毒:3 度表现与急救方法	13
□ 安眠药中毒:10 种症状与急救之道	13
其他急救处理	14
□ 呼吸和心跳骤停:4 种急救要诀	14
□ 中暑:19 种回避之道	14

<input type="checkbox"/> 溺水:急救的6个步骤.....	16
<input type="checkbox"/> 气管、支气管异物:3种急救方法	17
<input type="checkbox"/> 放射病:5种症状与应急处理	17
<input type="checkbox"/> 勒颈:5个特点与急救之道	18
<input type="checkbox"/> 晕动症:17种迅速疗法	18
<input type="checkbox"/> 休克:3个急救措施	20
<input type="checkbox"/> 食管化学性灼伤:2种急救方法	20
<input type="checkbox"/> 烧烫伤:6个应急措施	21
<input type="checkbox"/> 电击伤:5个应急措施	22
<input type="checkbox"/> 炸烧伤:轻烧伤的9种处理法.....	22
<input type="checkbox"/> 洗澡时突然晕倒:5个注意事项	24
急救基本知识	24
<input type="checkbox"/> 损伤:10种急救方法	24
<input type="checkbox"/> 呼救:呼叫救护车的4个要领.....	25
<input type="checkbox"/> 止血:4种止血包扎法	25
<input type="checkbox"/> 人工呼吸:3种人工呼吸法	25
<input type="checkbox"/> 心脏按摩:2种心脏按摩方法	27
<input type="checkbox"/> 伤病员搬运:3种搬运法及4点注意事项	27

常见疾病防治篇

内科常见症状	29
<input type="checkbox"/> 头痛:24种消除方法	29
<input type="checkbox"/> 昏厥:4种类型与治疗之道	32
<input type="checkbox"/> 昏迷:4种原因及7种治疗方法	33
<input type="checkbox"/> 淋巴结肿大:20种原因与4个诊断要点	34
<input type="checkbox"/> 发热:对付发烧的15个要诀	35
<input type="checkbox"/> 皮下出血:3种类型与2个病因	39
<input type="checkbox"/> 水肿:5种原因与水肿的7个类型	40
<input type="checkbox"/> 胸痛:6种病因与病症	41
<input type="checkbox"/> 呼吸困难:3种病因与病症	41
<input type="checkbox"/> 心悸:9种病因与病症	42
<input type="checkbox"/> 咳嗽和咳痰;止咳的8种妙方.....	43
<input type="checkbox"/> 咯血:3种咯血的鉴别要点	44
<input type="checkbox"/> 紫绀:引起紫绀的3种病因与病症.....	45

□ 恶心和呕吐:缓解呕吐不适的 8 种疗法	46
□ 腹痛:4 种原因与 18 种病症	47
□ 肝肿大:6 种原因与病症	49
□ 脾肿大:5 种病因与治疗之道	51
□ 腹水:4 种病因与症状表现	51
□ 腹泻:5 种病因与病症	52
□ 呕血和黑粪:6 种病因与 4 个紧急处理要点	53
□ 便秘:16 种解决方法	54
□ 便血:6 种病因与特点	56
传染和寄生虫病	57
□ 流行性感胃:15 种对抗疗法	57
□ 肝炎:7 种症状及治疗方法	59
□ 流行性乙型脑炎:发病过程与预防传染的措施	60
□ 狂犬病:3 期临床表现与治疗之道	61
□ 败血症:10 种症状与防治方法	62
□ 流行性出血热:5 期病程与防治要诀	63
□ 流脑:发病的起因与病症	64
□ 麻风:8 种症状与治疗要诀	65
□ 炭疽:3 种类型与防治建议	66
□ 细菌性痢疾:对付下痢的 9 种疗法	67
□ 疟疾:发病过程的症状与防治之道	69
□ 肺吸虫病:5 种临床表现与诊断注意事项	69
□ 绦虫病和囊虫病:症状与防治建议	70
□ 包虫病:发病的过程及 3 个预防措施	71
□ 丝虫病:发病的过程及对付之道	71
□ 脑寄生虫病:5 种对抗之法	72
呼吸系统疾病	74
□ 上呼吸道感染:击溃感冒病毒的 17 种疗法	74
□ 支气管炎:慢性支气管炎的防治之道	77
□ 支气管哮喘:阻止气喘病发作的 13 种方法	77
□ 支气管扩张:症状与预防的关键	80
□ 肺结核:发病的 3 个环节及 4 种类型	80
□ 肺炎:10 种病症与治疗方法	82
□ 肺脓肿:6 个病因与防治之道	83

□ 胸膜炎:4种病因与治疗方法	84
□ 纵隔肿瘤:5种类型与临床表现	85
□ 结节病:8种症状及控制的方法	85
□ 呼吸衰竭:急慢性病程症状与治疗要诀	86
循环系统疾病	87
□ 动脉硬化:6项对付的建议	87
□ 高血压病:12种控制方法	88
□ 心肌炎:10种病症与治疗	91
□ 心绞痛:3种对付方法	92
□ 心肌梗塞:控制危险的7个要素	92
□ 心律失常:缓慢心率过快的11种办法	93
□ 肺原性心脏病:3种类型的治疗与预防	96
□ 风湿性心脏病:引起的病因与预防之道	96
□ 先天性心脏血管病:狭心症止痛的15种方法	97
□ 心脏神经官能症:3个临床特点及诊断要点	100
□ 心力衰竭:5个病因与临床表现	100
消化系统疾病	101
□ 胃炎:解决胃灼热的15种办法	101
□ 胃肠神经官能症:5种类型症状与治疗方法	104
□ 消化性溃疡:缓和肠胃溃疡症状的15种疗法	106
□ 慢性结肠炎:主要症状及7种需作手术的情况	108
□ 胰腺炎:6个病因与10种症状	109
□ 胃粘膜脱垂症:常见的4种病因与3种对付之法	111
□ 肠结核:11种临床症状与对抗之道	111
□ 结核性腹膜炎:3种类型病理变化与防治方法	112
□ 肝硬化:4种类型与8种临床表现	113
血液系统疾病	115
□ 贫血:引起贫血的8种病因	115
□ 再生障碍性贫血:对付再障的7种办法	116
□ 缺铁性贫血:缺铁的3个主要原因	116
□ 白血病:白血病的6个症状	117
□ 类白血病反应:引起的5个原因	117
□ 血小板减少性紫癜:2种类型的治疗方法	118
□ 雷诺氏症:8种对付之道	118

<input type="checkbox"/> 过敏性紫癜:3种病因与3个防治要诀	119
<input type="checkbox"/> 营养性大细胞性贫血:2个奏效极快的治疗办法	119
<input type="checkbox"/> 血友病:预防和治疗的8个方法	120
<input type="checkbox"/> 白细胞减少症:5种病因及防治建议	121
<input type="checkbox"/> 淋巴瘤:5种临床表现与治疗办法	121
内分泌与肾脏疾病	122
<input type="checkbox"/> 肢端肥大症:4种体征与治疗措施	122
<input type="checkbox"/> 甲状腺功能亢进症:对付甲亢的3种方法	122
<input type="checkbox"/> 甲状旁腺功能亢进症:9种临床表现与治疗之道	123
<input type="checkbox"/> 营养不良和消瘦:3个常见原因与治疗办法	124
<input type="checkbox"/> 糖尿病:27种控制方法	124
<input type="checkbox"/> 低血糖症:5种临床表现及防治措施	130
<input type="checkbox"/> 肥胖:对抗脂肪堆积的13种方法	131
<input type="checkbox"/> 肾炎:常见的5种慢性肾炎与防治妙方	133
<input type="checkbox"/> 肾盂肾炎:病因、症状与治疗之道	134
<input type="checkbox"/> 尿毒症:9种病因与治疗办法	135
外科常见疾病	136
<input type="checkbox"/> 皮脂瘤:性态与治疗	136
<input type="checkbox"/> 脂肪瘤:性态与治疗	136
<input type="checkbox"/> 血管瘤:性态与治疗	137
<input type="checkbox"/> 纤维瘤:性态与治疗	137
<input type="checkbox"/> 肉瘤:性态与治疗	137
<input type="checkbox"/> 黑色素瘤:性态与治疗	137
<input type="checkbox"/> 皮肤癌:性态与治疗	137
<input type="checkbox"/> 破伤风:9种临床表现与预防之道	138
<input type="checkbox"/> 颈淋巴结结核:结核菌的2种来源及防治措施	138
<input type="checkbox"/> 阑尾炎:如何预防并发症	139
<input type="checkbox"/> 急性腹膜炎:10种临床病症与5种治疗方法	140
<input type="checkbox"/> 胃癌:胃癌的11种症状	140
<input type="checkbox"/> 食道癌:3期症状与预防之道	141
<input type="checkbox"/> 结肠癌:6种发病之源及预防建议	141
<input type="checkbox"/> 颅内肿瘤:4种脑瘤的临床症状	142
<input type="checkbox"/> 肺癌:11种早期症状与5个诊断要点	143
<input type="checkbox"/> 直肠脱垂:脱肛的4种表现与防治要诀	144

□ 直肠癌:直肠癌的5种症状	144
□ 胰腺癌:4种最突出的症状	144
□ 血栓闭塞性脉管炎:控制静脉炎的10种疗法	145
□ 静脉血栓形成:3大致病因素与防治措施	147
□ 下肢静脉曲张:静脉曲张13种疗法	147
□ 慢性小腿溃疡	149
□ 肛裂:12种缓和之道	150
□ 肛瘘:2种疗法	151
□ 痔:14种对付的方法	151
□ 胆囊炎:5种症状及治疗之道	153
□ 胆管结石和胆管炎:3种消除方法	154
□ 膀胱炎:膀胱感染的11种消除法	154
□ 前列腺炎:前列腺炎的6种症状	156
□ 泌尿系统结石症:减轻肾结石的12种方法	156
□ 肾肿瘤:肾肿瘤的3个主要症状	159
□ 肾下垂:2个主要原因及防治方法	159
□ 睾丸肿瘤:3个临床表现	160
骨关节疾病	160
□ 骨折:3种骨折的治疗愈合之道	160
□ 关节脱位:5种脱臼的复位治疗措施	162
□ 膝部损伤:2种膝部损伤的愈合治疗方法	164
□ 类风湿性关节炎:减轻关节炎疼痛的17种疗法	165
□ 颈肩腰腿痛:消除背痛的21项妙方	168
□ 肩关节周围炎:常用的3种有效治疗方法	172
□ 腰椎间盘突出症:临床特点与防治要诀	172
□ 腱鞘炎:肌腱炎的11种缓和疗法	173
□ 腰椎间盘突出症:5种对付之道	174
□ 骨肿瘤:5种骨肿瘤的治疗方法	175
神经系统疾病	176
□ 神经疾病:7种常见症状	176
□ 偏头痛:5种对付之道	180
□ 面神经麻痹:有助于恢复贝尔麻痹3种方法	180
□ 三叉神经痛:3种对抗之法	181
□ 坐骨神经痛:7种消除疼痛的方法	181

□急性脊髓炎:帮助康复的2种方法	182
□中风:5种类型的治疗妙方	183
□癫痫:4种发作形式及对抗之法	183
□面神经炎:消除歪嘴风的6种方法	184
精神与心理疾病	186
□神经官能症:增进记忆力的13种简便方法	187
□神经衰弱:解除疲劳的30种方法	187
□癔病:消除发作症状的5种疗法	188
□精神分裂症:4种类型的控制方法	191
□躁狂抑郁症:2个病期的症状与治疗方法	192
□更年期忧郁症:22种消除方法	193
□幻觉:4种表现与防治之道	194
□焦虑症:15种解除方法	196
□恐怖症:7种对付之道	197
□梦游症和神游症:4种漫游症的临床表现及治疗之法	199
□木僵:3种常见形式的临床特点及治疗方法	200
□人格障碍:7种特征与心理疗法	201
□失眠症:帮助你入睡的19种方法	202
□妄想:8种表现心理疗法	204
□性心理障碍:5种表现与治疗方法	206
皮肤疾病	207
□单纯疱疹:17种治疗要诀	209
□带状疱疹:10种止痛诀窍	211
□药疹:3种形态与治疗要诀	212
□湿疹:23种疗法	212
□荨麻疹:11种止痒法	215
□皮肤划痕症:病因症状与治疗	216
□癣:牛皮癣的12种疗法	217
□疥疮:2种痊愈只法	222
□疣:10种战胜方法	222
□接触性皮炎:5种消除方法	225
□螨虫皮炎:3种防治办法	225
□毛囊炎:13种治疗之法	225
□毛囊虫皮炎:2种治疗法	226

<input type="checkbox"/> 钩虫皮炎:5种防治法	226
<input type="checkbox"/> 过敏反应:减轻过敏症状的12种方法	227
<input type="checkbox"/> 神经性皮炎:3种治疗方法	228
<input type="checkbox"/> 瘙痒病:5种消除之法	228
<input type="checkbox"/> 职业性皮肤病:4种病因与5种症状	229
<input type="checkbox"/> 手足皲裂:解决手足皲裂的11种妙方	230
<input type="checkbox"/> 鸡眼:3种防治之道	232
<input type="checkbox"/> 痱子:3个防治要诀	232
<input type="checkbox"/> 红斑性狼疮:4种防治之道	232
<input type="checkbox"/> 天疱疮:4种类型的治疗方法	233
<input type="checkbox"/> 白癜风:3种对付之道	234
<input type="checkbox"/> 黄褐斑:皮肤老化的21种延缓法	234
<input type="checkbox"/> 雀斑:2种防治之法	236
<input type="checkbox"/> 痣:4种痣的治疗方法	236
<input type="checkbox"/> 痤疮:4种防治妙方	237
<input type="checkbox"/> 酒渣鼻:6种治疗方法	237
<input type="checkbox"/> 多汗症:4种对付之道	238
<input type="checkbox"/> 臭汗症:3项防治措施	238
<input type="checkbox"/> 鱼鳞病:4种治疗方法	239
<input type="checkbox"/> 皮脂溢出症:3种防治方法	239
<input type="checkbox"/> 脱发:4种原因与6种对付办法	239
<input type="checkbox"/> 斑秃:临床特点与防治方法	240
<input type="checkbox"/> 多毛症:4种类型的治疗建议	241
眼疾病	241
<input type="checkbox"/> 眼病:10种常见症状	241
<input type="checkbox"/> 眼睑病:10种眼睑病的治疗之道	244
<input type="checkbox"/> 泪道病:3种泪道病的治疗方法	248
<input type="checkbox"/> 结膜病:红眼病的7种治疗法	248
<input type="checkbox"/> 角膜病:3种角膜病的治疗措施	251
<input type="checkbox"/> 眼底病:6种眼底病的对付之道	252
<input type="checkbox"/> 巩膜炎:3种治疗方法	253
<input type="checkbox"/> 青光眼:3种青光眼的对付之法	254
<input type="checkbox"/> 白内障:5种白内障及手术之道	255
<input type="checkbox"/> 眼外伤:7种眼外伤治疗方法	256

□ 眼球突出:2种治疗方法	258
□ 屈光不正:4种矫治之道	258
□ 斜视:2类斜视的矫治方法	259
□ 色盲:色盲的对付之道	260
耳鼻咽喉疾病	260
□ 耳鼻咽喉病:9种常见症状	260
□ 外耳道疖和外耳道炎:8种防治措施	262
□ 中耳炎:治疗和预防的12种方法.....	262
□ 耳聋:6项预防措施	265
□ 耳廓冻伤:3种消除方法	265
□ 美尼尔氏病:4种疗法	266
□ 耳部肿瘤:耳痛的11种止痛法.....	266
□ 鼻外伤:4种治疗方法	268
□ 鼻疖:疖的12种消炎妙方.....	269
□ 鼻炎:2类鼻炎对抗之法	270
□ 鼻窦炎:11种对抗之道	271
□ 萎缩性鼻炎:3种治疗妙方	273
□ 过敏性鼻炎:3种抑制疗法	273
□ 鼻息肉:8种症状与治疗方法	273
□ 鼻咽癌:5种早期症状及治疗之道	274
□ 咽炎:消除喉咙痛的16种方法.....	275
□ 扁桃体炎:与咽白喉的鉴别与防治要诀	277
□ 扁桃体周围脓肿:3种治疗之道	278
□ 喉炎:13种治疗要领	278
□ 喉阻塞:打嗝的14种疗法.....	280
□ 聋哑:2种病因防治之道	281
口腔疾病	282
□ 口腔病:7种常见症状	282
□ 龋齿:2种对付办法	284
□ 牙髓炎:2种消除之道	284
□ 牙龈炎:17种阻止牙龈疾病的方法	284
□ 牙槽脓肿.....	286
□ 牙周病:消除牙痛的9种诀窍	286
□ 复发性口腔溃疡:3种防治方法	287

<input type="checkbox"/> 口腔癌:6种症状与防治措施	287
<input type="checkbox"/> 口腔病灶感染:5种疾病的病灶感染	288
<input type="checkbox"/> 颌骨骨髓炎:6种防治方法	288
<input type="checkbox"/> 口腔粘膜白斑病:5种防治要诀	289
<input type="checkbox"/> 坏死性龈炎:4种防治之道	289
<input type="checkbox"/> 牙源性肿瘤:症状与治疗之法	290
性生育疾病	290
<input type="checkbox"/> 不孕症:协助怀孕的17项要点.....	290
<input type="checkbox"/> 男子不育症:3种病因与治疗措施	292
<input type="checkbox"/> 阳痿:13种克服方法	293
<input type="checkbox"/> 早泄:5种治愈要诀	295
<input type="checkbox"/> 遗精:4种避免之道	295
<input type="checkbox"/> 性欲亢进:3种消除之法	296
<input type="checkbox"/> 性欲低下:3种常见的病因与治疗办法	296
<input type="checkbox"/> 性冷淡:4种消除之道	297
<input type="checkbox"/> 阴道痉挛:4种避免疗法	297
<input type="checkbox"/> 性交痛:5种治疗方法	298
<input type="checkbox"/> 软下疳:4项防治措施	298
<input type="checkbox"/> 腹股沟肉芽肿:3种防治之道	299
<input type="checkbox"/> 尖锐湿疣:3种防治方法	299
<input type="checkbox"/> 淋病:4种对付之道	299
<input type="checkbox"/> 梅毒:3期症状与治疗方法	300
<input type="checkbox"/> 生殖器疱疹:12种处理措施	300

儿童疾病防治篇

新生儿疾病	303
<input type="checkbox"/> 新生儿疾病:3种症状特点	303
<input type="checkbox"/> 新生儿窒息:引起窒息的4个原因	305
<input type="checkbox"/> 新生儿呕吐:9种病因表现	306
<input type="checkbox"/> 新生儿黄疸:5种表现与4个特点	307
<input type="checkbox"/> 新生儿颅内出血:2种病因与3种表现	308
<input type="checkbox"/> 新生儿出血症:5种处理措施	308
<input type="checkbox"/> 新生儿破伤风:6种防治之法	309
<input type="checkbox"/> 新生儿肺炎:5种治疗之道	309

□ 婴儿手足搐搦症:3种急救处理方法	310
□ 婴儿腹泻:4种病因及对付之道	310
□ 暑热症:2种消除方法	311
□ 夜啼:平息婴儿大哭的10种方法	312
小儿营养性疾病	313
□ 微量元素缺乏症:2种缺乏症治疗方法	313
□ 维生素A缺乏症:3种消除办法	314
□ 维生素B1缺乏症:6种防治措施	314
□ 维生素C缺乏症:5项防治要诀	315
□ 维生素D缺乏性佝偻病:4期临床表现与治疗方法	315
□ 维生素D过多症:4种防治之道	317
□ 营养不良:3度营养不良的治疗方法	318
□ 小儿发热:6种发热的症状与消除方法	318
□ 小儿腹痛:临床表现与4种病因	320
□ 小儿营养性贫血:4种预防之道	321
□ 小儿肥胖症:4种控制办法	321
□ 佝偻症:7种病因与防治措施	322
小儿传染和寄生虫病	323
□ 水痘:6种防治措施	323
□ 风疹:5种对付之道	323
□ 麻疹:4期症状与3种常见并发症	324
□ 流行性腮腺炎:4种并发症与治疗方法	325
□ 脊髓灰质炎:5种防治之道	325
□ 细菌性痢疾:4项防治措施	326
□ 结核病:3个治疗原则	326
□ 百日咳:4种防治方法	327
□ 猩红热:5种对付之道	327
□ 伤寒:7种消除的建议	328
□ 蛔虫病:3种并发症及防治方法	328
□ 蛲虫病:5种防治要诀	329
□ 钩虫病:5种防治之法	329
□ 贾第鞭毛虫病:3种防治措施	330
小儿消化系统疾病	330
□ 鹅口疮:5种对付之道	330

<input type="checkbox"/> 溃疡性口炎:5项治疗措施	331
<input type="checkbox"/> 疱疹性口炎:4种消除之法	331
<input type="checkbox"/> 急性坏死性肠炎:3种治疗方法	331
<input type="checkbox"/> 肠套叠:5种症状及整复法	332
<input type="checkbox"/> 先天性肥厚性幽门狭窄:3种治疗方法	332
<input type="checkbox"/> 小儿腹泻:11种防治措施	333
<input type="checkbox"/> 肠原性青紫:3种消除之道	334
小儿呼吸系统疾病	334
<input type="checkbox"/> 小儿急性上呼吸道感染:7种防治方法	334
<input type="checkbox"/> 小儿急性气管支气管炎:4种防治建议	335
<input type="checkbox"/> 小儿急性喉炎:4种症状与治疗方法	335
<input type="checkbox"/> 哮喘性支气管炎:3个治疗原则	336
<input type="checkbox"/> 小儿肺炎:8项预防措施	336
小儿循环系统疾病	337
<input type="checkbox"/> 小儿贫血:5种症状及治疗之道	337
<input type="checkbox"/> 缺铁性贫血:6种防治方法	338
<input type="checkbox"/> 原发性血小板减少性紫癜:8种病因与5项防治方法	338
<input type="checkbox"/> 白血病:发病的临床症状与治疗之道	339
<input type="checkbox"/> 病毒性心肌炎:3项防治措施	340
<input type="checkbox"/> 先天性心脏病:3种预防方法	340
<input type="checkbox"/> 小儿风湿热:6种并发病症状及治疗方法	340
小儿神经系统疾病	342
<input type="checkbox"/> 假肥大型肌营养不良:4项控制要诀	342
<input type="checkbox"/> 注意力缺陷多动症:5种病症表现与治疗方法	342
<input type="checkbox"/> 智力低下:6种病因与对策	343
<input type="checkbox"/> 小儿惊厥:解除惊厥的6项措施	343
<input type="checkbox"/> 化脓性脑膜炎:3项治疗对策	344
<input type="checkbox"/> 病毒性脑膜炎:4种对付之道	345
<input type="checkbox"/> 病毒性脑炎:4种病症表现	345
<input type="checkbox"/> 小儿癫痫:发病过程中的3种症状表现	345
<input type="checkbox"/> 脑性瘫痪:5项康复对策	346
小儿泌尿系统疾病	347
<input type="checkbox"/> 遗尿症:3种消除方法	347
<input type="checkbox"/> 泌尿道感染:8种症状及治疗之道	347

□ 小儿急性肾炎:6种症状与4项注意	347
□ 肾病综合征:3种并发症与治疗方法	348
□ 小儿尿崩症:2种治疗方法	349
小儿内分泌疾病	349
□ 生长激素缺乏症:3种症状与治疗措施	349
□ 性早熟:3种特征及消除方法	350
□ 儿童糖尿病:2种控制疗法	350
□ 小儿低血糖症:3段生长期的病症特点	351
□ 先天性甲状腺功能减低症:5项体征及治疗之法	352
儿童骨关节疾病	352
化脓性骨髓炎:4种临床表现与治疗方法	352
□ 化脓性关节炎:5种症状与治疗之道	353
□ 大骨节病:5项治疗措施	354
□ 骨和关节结核:3种常见病症与防治要诀	354

妇女疾病防治篇

妇女常见疾病的症状	356
□ 女性生理与疾病:6个时期的特点:	356
□ 闭经:消除停经后症状的16种方法	357
□ 白带异常:6项病因与症状	359
□ 痛经:消除痛经的13种方法	360
□ 功能失调性子宫出血:3种治疗方法	361
□ 阴道出血:6项原因及治疗之道	362
□ 下腹痛:6类下腹痛的伴发症状	362
外阴与阴道疾病	365
□ 外阴炎:5种治疗措施	365
□ 外阴瘙痒:9种病因与对付之道	365
□ 前庭大腺炎:3种抗炎治疗方法	366
□ 阴道炎症:4类阴道炎的消除之法	366
子宫疾病	367
□ 子宫颈炎:4种症状与治疗要诀	367
□ 子宫内膜异位症:13种对付之道	368
□ 盆腔炎:2种炎症临床表现与治疗	369
□ 子宫肌瘤:2种肌瘤的症状与治疗方法	370

□ 子宫颈癌:4 期特征及防治措施	371
□ 卵巢肿瘤:4 种变化与防治方法	372
□ 子宫脱垂:6 种临床表现及对付方法	373
女性乳房疾病	374
□ 急性乳腺炎:2 个病因与 5 种防治之道	374
□ 乳房癌:早期乳房癌的自我检查方法	374
□ 乳腺小叶增生病:2 种突出的表现与治疗方法	375
□ 乳房纤维腺瘤:2 种临床表现与手术切除	375
妊娠疾病	377
□ 妊娠剧吐:害喜期间缓解作呕的 10 种方法	377
□ 妊娠中毒症:3 个病程的症状表现与解除之道	378
□ 异位妊娠:6 种症状及治疗之道	379
□ 妊娠高血压综合征:3 种对付方法	379
□ 心脏病合并妊娠:4 个防治要点	380
□ 肾炎合并妊娠:3 种对付办法	381
□ 肝炎合并妊娠:4 种防治措施	381
□ 贫血合并妊娠:3 种避免方法	382
□ 肺结核合并妊娠:3 项避免原则	382
□ 糖尿病合并妊娠:4 种临床特点	382
□ 甲亢合并妊娠:2 种对付措施	383
产褥疾病	383
□ 流产:5 项原因与对付之道	383
□ 早产:3 种预防措施	384
□ 胎膜早破:4 种预防建议	385
□ 产后出血:6 项预防办法	385
□ 产褥中暑:3 种预防措施	385
□ 产褥感染:5 项预防之道	385

老年疾病防治篇

老年常见疾病	387
□ 老年人疾病:5 个特点	387
□ 更年期综合征:3 个方面的症状表现	388
□ 老年性抑郁症:4 种病因与防治建议	388
□ 老年人眩晕:6 种常见病因与治疗方法	389

□老年性痴呆:3种预防措施	390
□老年性瘫痪:6项病因与预防办法	391
□鳞状细胞癌:5个临床特点	392
老年心血管疾病	392
□高脂血症:降低血脂的8种方法	392
□老年高血压病:8个病因与8项预防措施	393
□脑动脉硬化性精神病:3项防治建议	395
□冠心病:保持低胆固醇的27种办法	395
老年脑血管疾病	400
□帕金森氏症:4种临床表现与5项保健要领	400
□短暂性脑缺血发作:5种临床特点与4项防治措施	401
□脑梗塞:2种病症及防治方法	402
□脑出血:2种预防与治疗恢复要诀	403
□蛛网膜下腔出血:5种治疗措施	404
老年肺气管疾病	405
□老年支气管炎:5项保健要领	405
□肺气肿:22种减轻疗法	405
□老年肺心病:2个病程的症状表现	408
老年骨关节疾病	409
□骨关节炎:对付痛风的17种办法	409
□骨软化症:2种治疗方法	411
□骨质疏松症:14种减轻方法	412
□老年人骨折:3种治疗措施	414
□肩周炎:4种治疗方法	414
□颈椎病:去除颈椎痛的15种方法	415
老年泌尿疾病	418
□前列腺肥大:3种治疗之道	418
□膀胱肿瘤:4个临床特点	419

家庭护理用药篇

护理技术	420
□观察病情:18个重点	420
□体温检查:4项注意问题	421
□脉搏检查:诊脉时的2个注意要点	422