

不孕不育



马大夫谈性健康



马晓年 潘天明◆主编

 科学出版社
www.sciencep.com

不孕

马大夫谈性健康



马晓年 潘天明◆主编

科学出版社
北京

内 容 简 介

本书以问答形式,对有关男女不孕、不育的原因,以及诊断和治疗方面的问题做出了科学的阐述、剖析,并提出解决问题的建议,内容丰富、实用性强,是不孕、不育夫妇了解性科学知识、解除心中疑惑的好读本,也可供计划生育工作者、不育咨询门诊医生参考。

图书在版编目(CIP)数据

不孕不育/马晓年,潘天明主编.—北京:科学出版社,2003.9
(马大夫谈性健康)
ISBN 7-03-012214-3

I. 不… II. ①马…②潘… III. 不孕症-诊疗-问答 IV. R711.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 082742 号

责任编辑:马素卿 沈红芬/插图:国美嘉誉视觉艺术工作室
责任校对:宋玲玲/责任印制:赵德静/封面设计:天福世纪 潘宏伟

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

双 青 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2003年9月第 一 版 开本: A5 (890×1240)

2003年9月第一次印刷 印张: 9 3/4

印数: 1—8 000 字数: 300 000

定价: 15.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈环伟〉)



前 言

阿兰·格莱格 (Alan Gregg) 说过：“我们在性的问题上要么无知，要么世故；要么压抑，要么刺激；要么矢口否认，要么任意放纵；要么是惩处到近乎残忍，要么就是利用到近乎盘剥；要么遮遮掩掩、神神秘秘，要么就是连廉耻都不顾……可以说，只要这种混乱状态一天不结束，性就必然与欺骗、下流联系在一起。什么理智的诚实，什么人类的尊严，都将无从谈起。”

自 1987 年以来，我一直尽自己的微薄之力致力于性健康教育、咨询、治疗工作，于是我的名字便逐渐地、频繁地见诸于书籍、报纸、刊物、录像等；北京电视台自 1994 年底开办的生殖健康与性健康教育栏目《生命·生育·生活》已播出近 9 年了，北京人民广播电台教育广播同名栏目（后改名为《今夜私语时》）也开播 5 年多了，我作为长期参与、并且参与这两个栏目最多的特邀嘉宾感受颇多，特别是公布我的性咨询电话（010-68272908）后与观众和听众的交流就更多了；近年来也建立了网页并经常参加网上咨询或直播。现在前来电子工业部 402 医院（已更名为清华大学玉泉医院）性医学科找我咨询或就诊的人其信息来源基本上都是经过上述这些途径得到的。这使我意识到，广大读者、观众对我的信任，更感责任的重大。自 1987 年在科学出版社出版《男性学咨询》以来，一直与科





学出版社有着诚挚和愉快的合作，先后出版过5种类似的科普著作，而《男性学咨询》这本书则前后重版过5次，获过奖，也被收入20世纪优秀科普著作。这次科学出版社科普分社决定重新出版这套书，希望它成为一种品牌，能够作为家庭必备的参考书，更好地为人们的性健康服务，进一步提高生活质量。于是我们在原有基础上做了较大调整和修改，融入了最新的信息和资料，希望给人们带来更大的帮助。这套书汇集了我在性学术领域耕耘近20年的主要心得体会和收获，为了使这套书的内容更全面、更丰富、更精彩，特别邀请了我的老师、同事、朋友和一些崭露头角的年轻人共同撰写。如果没有他们不计名利的无私奉献精神，单凭自己的粗学浅识是很难完成这一任务的，在此特向他们表示自己的崇高敬意。希望这套书能为中国的性健康教育事业的发展起到微薄的作用，也希望早日听到来自不同地域、不同阶层的广泛批评和指正，以便本书在再版时能够纠正现有的瑕疵和不足。

我们的目标是尽可能通过我们的努力把性科学的种子播撒在广袤的祖国大地上，再让其鲜花盛开、果实累累。要想做到这一点就必须有披荆斩棘的极大勇气、不畏艰难险阻去克服重重障碍，并承担常人所难以承受的压力；必须脚踏实地地辛勤耕耘，耐得住寂寞与枯燥、繁杂，有时甚至是简单的重复的劳动；当然还必须排除个人的私念，不计名利，敢于讲真话，勇于坚持真理，不阿谀奉承，敢于捍卫性科学的基本原则。从事性学研究就要敢于移风易俗，敢于批判过去，应该站在世俗的





对立面上按一种最高的标准来评价社会，应该给社会一些最高的原则，而且这种批判是以对人们的关切为基础的，是以对社会的精细分析和以学理为基础的。近几年来，性健康和生殖健康的理念已响遍全球并传进中国。本套书中所遵循的“弘扬性文明、普及性教育、提高性素质、享有性健康”的准则使我们有了行动的方向，我们一定能更加理直气壮地把这项工作推动起来，起码也要让一部分人先实现性健康与性美满。

张年

清华大学玉泉医院性医学科 主任医师
中国性学会性医学专业委员会 主任委员
中华医学会男科学分会 常 委
美国性学院（美国性学委员会） 性治疗师



目 录

男 性 篇

1. 男性生育能力与年龄的关系怎样?	3
2. 男子生育能力为什么会出现问题?	3
3. 造成男性不育原因有哪些?	5
4. 各种男性不育原因所占的比例有多大?	12
5. 医生为什么要详细询问不育病史?	15
6. 男性不育症患者应做哪些检查?	18
7. 如何检查阴囊内的器官?	21
8. 怎样自我检查睾丸?	22
9. 精液化验时应如何采集精液?	25
10. 什么叫分段射精法?	28
11. 精液常规检查都包括哪些项目?	29
12. 不育应检查哪些精液生化指标?	34
13. 如何利用计算机检查精子活动力?	37
14. 精子到底能“跑”多快?	39
15. 为什么有时检查完精液还要检查前列腺液?	42
16. 检查精液为什么要用金黄地鼠?	45
17. 什么是精子爬高试验和宫颈黏液接触试验?	48
18. 哪些疾病会导致生殖激素水平的变化?	51
19. 为什么要做药物刺激试验?	54
20. 如何进行性交后试验?	56
21. 睾丸活检会影响身体健康和生育吗?	59
22. 哪些不育病人要做染色体检查?	62





23. 精液量异常也会引起不育吗?	65
24. 哪些因素与精液异常有关?	68
25. 哪些药物或化学物质会导致男性不育?	71
26. 为什么精子数目少或活动率差的病人要补充锌?	73
27. 精液不液化是怎么回事?	75
28. 常见的免疫性不育的原因有哪些?	77
29. 如何从男性学家的角度看不育与性行为的关系?	79
30. 性生活的次数对精液的质量有影响吗?	83
31. 性交因素会造成不孕症吗?	85
32. 什么是逆行射精?	89
33. 什么是不射精症?	92
34. 为什么会出现不射精?	95
35. 如何治疗不射精?	98
36. 精神心理因素会致男性不育吗?	102
37. 中医如何看男性不育症?	103
38. 男性生殖器官有哪些先天畸形?	106
39. 为什么他的精子都不会运动?	109
40. 哪些原因可以造成无精子症?	110
41. 如何治疗特发性少精子症?	115
42. 附睾炎的治疗有何特点?	117
43. 如何正确认识和治疗前列腺炎?	119
44. 精液带血是怎么回事?	121
45. 精道怎么会不通了呢?	122
46. 失去一个睾丸后还能结婚与生育吗?	125
47. 微量元素会影响男性生殖功能吗?	126
48. 吸烟、酗酒会影响男性生育力吗?	129
49. 你知道食用生棉籽油会造成不育的悲剧吗?	131



50. 甲状腺疾病能影响生育吗？	133
51. 什么叫肾上腺性综合征？	135
52. 放射线能够影响生育力吗？	137
53. 什么叫隐睾？	139
54. 精索静脉曲张能造成男性不育吗？	143
55. 腮腺炎也能引起男性不育吗？	145
56. 人类精子质量真的有问题了吗？	148
57. 如何看待精子数量与男性不育？	152
58. 研究 Y 染色体的分子生物学对理解男性不育有帮助 吗？	155
59. 畸形精子多是怎么回事？	158
60. 什么是人类辅助生殖技术？	160
61. 人工授精是怎么一回事？	161
62. 为什么可用精子洗涤法治疗不育症？	166
63. “精子库”是怎么回事？	167
64. 诺贝尔奖金获得者是最佳供精者吗？	169

女 性 篇

65. 为什么妇女具有生育能力？	175
66. 什么是不孕症？	177
67. 不育与不孕是一回事吗？	180
68. 什么原因会导致不孕呢？	181
69. 婚后不怀孕怎么办？	182
70. 为什么抱养子女后有的女性会怀孕了呢？	185
71. 有月经就有排卵吗？	186
72. 您能知道自己的排卵期吗？	188
73. 如何通过下身的干湿判断排卵期？	190



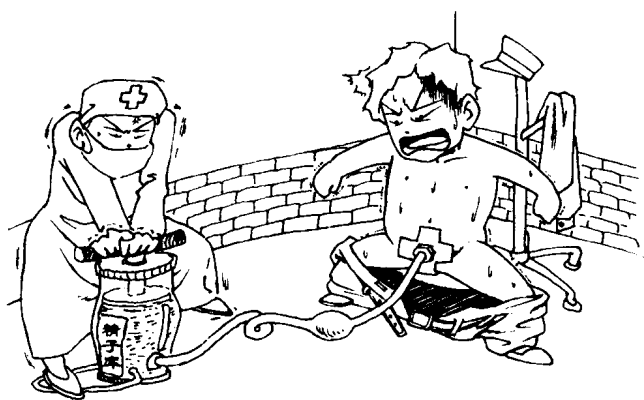
74. 为什么要测量体温来监测排卵?	192
75. 还有哪些方法能预测排卵期?	195
76. 什么时候检查子宫内膜最合适?	197
77. 检查不孕的物理方法有哪些?	198
78. 黄体功能不全与不孕有什么关系?	200
79. 为什么有些成熟卵泡不破裂?	202
80. 新婚后避孕不当能造成不孕吗?	204
81. 药物流产或人工流产手术后还能够再妊娠吗?	205
82. 为什么宫腔粘连会导致不孕症?	207
83. 妇女多毛、月经稀少会造成不孕吗?	208
84. 为什么会发生性分化异常?	210
85. 为什么有的女性竟没有子宫?	212
86. 卵巢巧克力囊肿和子宫内膜异位症病人是否可以妊娠?	213
87. 子宫肌瘤会引起不孕吗?	216
88. 哪些宫颈因素可以引起不育?	218
89. 如何检查输卵管是否通畅?	220
90. 输卵管阻塞怎么办?	222
91. 外阴炎症可以引起不孕吗?	224
92. 衣原体感染与不孕有关吗?	225
93. 为什么盆腔炎能造成不孕?	227
94. 女方的免疫不孕有解决办法吗?	228
95. 习惯性流产是怎么回事?	232
96. 习惯性流产与血型不合有什么关系?	234
97. 妻子习惯性流产可能与丈夫有关系吗?	237
98. 性行为对女性生育力有哪些影响?	239
99. 神经精神因素也会造成闭经和不孕吗?	243



100. 女性生殖道结核能造成不孕吗?	245
101. 为什么肥胖容易引起不孕?	246
102. 为什么豆芽菜体型的妇女不易受孕?	250
103. 怎样认识原因不明性不育?	254
104. 祖国医学如何认识女性不孕?	256
105. 什么是试管婴儿?	260
106. 人们存在有关“试管婴儿”的哪些误区?	262
107. 如何进行卵巢功能检查?	265
108. 做试管婴儿很危险吗?	267
109. 试管婴儿技术为什么不采用自然周期?	268
110. 卵子是如何被取出来的?	270
111. 试管婴儿的四代技术一代比一代强吗?	271
112. 配子输卵管内移植是怎么回事?	274
113. 供卵妊娠是怎么一回事?	276
114. 冷冻技术在生殖工程中有哪些用途?	278
115. 生男生女到底由谁决定?	279
116. 不育症能带来哪些性心理反应?	283
117. 哪些人不宜结婚或生育?	288
118. 父母年龄与先天畸形有何关系?	292
119. 为什么近亲结婚危害极大?	294



男性篇





1. 男性生育能力与年龄的关系怎样？

男性进入青春期内发育逐渐成熟，睾丸增大，雄性激素分泌逐渐增加，精液及精子的产生，而逐渐具备生育能力。男性的生育能力可维持很长时间，有人认为一直要到55岁以后，生育能力才逐渐减弱。与女性不同，男性没有明显的更年期，近老年以后，男性的生育能力个体差异很大。历史上，像毕加索、卓别林都是老年生子的典型。根据出生统计，西方的德国，东方的日本，有相当部分男子有50岁以后生子的记录，从我们临床实践体会，50多岁的男子检查睾丸还很有弹性，睾丸体积也未见缩小，60多岁以后，睾丸变软、体积见小才逐渐多起来。

(潘天明)

2. 男子生育能力为什么会出现问题？

根据疾病和因素干扰或影响生殖环节的不同，按照对男子生育能力的影响我们可以分为睾丸前、睾丸和睾丸后3个环节。



男子不育按生殖环节的病因分类

睾丸前病因	睾丸性病因	睾丸后病因
下丘脑病变	先天性异常	勃起和射精功能障碍
考曼综合征	克氏综合征	精子运输障碍



续表

睾丸前病因	睾丸性病因	睾丸后病因
选择性 LH 缺陷症	Y 染色体缺陷	输精管、附睾、精囊发育异常
选择性 FSH 缺陷症	纤毛不动综合征	尿道上裂、尿道下裂
先天性低促性腺激素综合征	隐睾	后天性输精管道损伤、炎症
垂体病变	感染性（睾丸炎）	附性腺疾病
垂体功能不全	理化因素及环境因素发热、	前列腺炎
高泌乳素血症	化疗、放疗、药物、饮食	精子活力或功能障碍
外源性或内源性激素水平异常	全身性疾病	免疫性
雌激素/雄激素过多	损伤、手术	附睾疾病
糖皮质激素过多	血管因素、精索静脉曲张、	特发性
甲状腺功能亢进或减退	睾丸扭转	
	免疫性	
	特发性不育	

（贺占举）

3. 造成男性不育原因有哪些？

来就诊的不育症患者常常提出“男性不育的原因有哪些”的问题，以便他们自己来“对号入座”，分析一下可能的原因。可是，这种想法未免过于简单幼稚，因为不育症不是一种病，而使许多疾病和影响因素的共同后果。造成不育的原因太多、太复杂，不是三言两语就能讲清的。在对一些主要不育原因进行详细



介绍之前，先把男性不育的原因做一概述还是有必要的，为了方便起见，我们人为地从发病机制上分成几类加以叙述。

一、内分泌和染色体异常

(一) 下丘脑功能异常

典型的病例是考曼综合征，这是由于下丘脑的功能不正常，使垂体分泌的促性腺激素太少，不能维持性腺的正常功能，睾丸