

Chenggong

Yiding

you

Jiejing



成功

一定有捷径

著

边四光

学林出版社



成功

# 一定有捷径

著

边四光

学林出版社



## 图书在版编目(CIP)数据

成功一定有捷径/边四光著. —上海:学林出版社,  
2003.7

ISBN 7 - 80668 - 467 - 0

I.成... II.边... III.成功心理学 IV.B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 014219 号



### 成功一定有捷径

作 者——边四光

特约编辑——尹 华

责任编辑——钱丽明

封面设计——桑 桑

责任监制——应黎声

出 版——学林出版社(上海钦州南路81号3楼)

电话:64515005 传真:64515005

发 行——*新华书店*上海发行所

学林图书发行部(上海钦州南路81号1楼)

电话:64515012 传真:64844088

印 刷——上海师范大学印刷厂

开 本——850×1168 1/32

印 张——8.875

字 数——18.6万

版 次——2003年7月第1版

2003年7月第1次印刷

书 号——ISBN 7 - 80668 - 467 - 0/G·170

定 价——18.00元



# 前言

成功有没有捷径？

这个问题至少存在几千年了。

去问任何一个人，不用思索就会回答，“没有捷径，只有努力攀登”。

于是，我们不再思考捷径，只有去发扬“愚公移山”精神。

改革开放以后，美国文化进来了。一个美国小孩向“愚公”提出了挑战：“愚公真笨，他为什么不搬到另一个地方？”

是呀，为什么不可以考虑搬到另一个地方呢？

“成功有没有捷径”的问题再一次鲜明地浮出水面。

成功到底有没有捷径？

需要 100 公斤力提起的重物，少一斤也提不起来。成功没有捷径，把力量用到了才能成功。

我用杠杆或者滑轮呢，用一半的力量甚至十分之一的力量就能提起来了。

成功有捷径。找到正确的方法就行了。

“给我一个支点，我就能把地球翘起来！”

科学家这掷地有声的铿锵话语曾怎样地震撼了我

1

们!

谁能把地球翘起来?

方法! 方法!!

成功的捷径就是方法。

要取得事业的成功,用什么方法呢?

作者研究了近千人的成功经历,从中找出了规律性的东西,包括十二个方面。这十二个方面,就是本书总结出来的成功捷径。

这些带有共性的规律,是普遍适用的。无论是谁,按着去做,就能取得相同的效果。

本书的可贵之处在于,解决了人们心目中一个由来已久、悬而未决而又渴盼知道的问题。

任何人都想找捷径,都想快速地取得成功。可是,我们的民族传统文化渗透出来的都是“成功没有捷径”,必须艰苦奋斗。本书另辟蹊径,从新的视角,以似乎反叛的精神,对这个问题给予了新的回答,具有令人警醒的效果。

本书的可操作性很强。本书提出的 12 条捷径,按着任何一条去做,成功不仅是必然的,而且可以加快速度。

本书的可贵之处还在于,它的结论都是来源于实际的成功人士,不是臆想和推断出来的,而是从众多实际人物的经历中总结出来的。本书所涉及的几百个人物,都是真有其人的,是真实的。因此,本书的结论具有科学性,不虚,不玄,不飘,实实在在,令人信服。

本书不是抽象地讲道理，而是进行具体形象地演绎。通过演绎，在心里产生“体验”的效果。读者不是生硬接受这些结论，而是在演绎的过程中将这些结论“融”进心里去，不仅不生硬，而且一点都不费劲儿。只要读者有耐心读下去就行。

读书最怕“懂”了。一看题目，或者蜻蜓点水式地一扫，立刻“懂”了，就不看了。这个演绎的过程就没有在你的心里发生，就不会产生那种“融”进心灵的效果。其原因在于潜意识，在意识里“懂”了，在潜意识中并没有接受。潜意识接受需要大量的重复。演绎的过程的可贵之处就在这里。

本书作者是很实在的人。文如其人，写书也很实在。已经写出三本书：《创造命运》、《拿破仑·希尔成功智慧应用》、《体验经济：全新的财富理念》，反响都比较好。这一本是他的第四本书，相信会给读者带来新的体验和启迪。

如果因为这本书能够使您找到捷径，快速成功，您的收获可就大了。

# 目录

## 前言 / 1

## 第一部分 成功有没有捷径 / 1

1. 问题的缘起 / 3
2. 书生找捷径的故事 / 5
3. 名言的启示 / 6
4. 成功有捷径 / 8
5. 三种类型的成功捷径 / 10
6. 寻找自己的成功捷径 / 11

## 第二部分 成功的 12 条捷径 / 13

### 第一章 “高起点”是捷径 / 15

1. 向自己提出一个问题——能不能提高起点 / 15
2. 不提出问题,生活就按原来的方式运转 / 16
3. 能不能换一个思路 / 18
4. 其实,不是资金的问题 / 20
5. 冈索勒斯博士空手找到高起点 / 22
6. 风险资金可为你的高起点提供帮助 / 26
7. 张朝阳空手办网络公司 / 27
8. 用 1 元去赚 100 元——神奇的高起点 / 30



- 
9. 用别人的钱当上亿万富翁 / 32
  10. 他想出企业高起点发展的好思路 / 34
  11. 当上“包子大王”的启示 / 35
  12. 做最有生产力的事 / 37

## 第二章 “模仿”是捷径 / 40

1. 学习和模仿快于自己摸索 / 40
2. 从小就让孩子学徒学手艺,成功快 / 41
3. 怎样模仿 / 44
4. 演员的启发 / 46
5. 找成功人士模仿 / 47
6. 找不到成功人士怎么办 / 49
7. 向想象中的成功人士学习和模仿 / 52
8. “模仿”与“走别人的路”的差别 / 56
9. 问问自己有模仿对象吗 / 57

## 第三章 “进入研究状态”是捷径 / 60

1. 泛泛学习一辈子不如当研究员 / 60
2. 三个小女子的启示 / 62
3. 两个小“神童” / 64
4. 80岁也有研究能力 / 66
5. 没有文化也能研究 / 69
6. 走进中南海的经济学家只有初中学历 / 72
7. 为邓小平写书立传的农民 / 74
8. 一个伟大的陶工 / 76
9. 中老年朋友,把自己的研究能力找回来 / 79
10. 年轻人的研究能力哪里去了 / 81

11. 无论谁这样去研究都能有成果 / 83

#### 第四章 “改变环境”是捷径 / 87

1. 环境会影响成功速度 / 87
2. 环境的种类 / 90
3. 环境三要素 / 96
4. 环境为什么会影响成功速度 / 98
5. 没有钱也能改变环境 / 101
6. 真的离不开家吗 / 104
7. 原来的工作不能使你再发展时要放弃它 / 108
8. 有新追求时要放弃原来的工作 / 109
9. 原来的工作抑制你的长处时要放弃它 / 112
10. 要克服“忠孝节义”的影响 / 115
11. 用心灵和行动给自己创造一个环境 / 118
12. 《不过如此》的启示 / 123

#### 第五章 “做自己喜欢做的事”是捷径 / 125

1. 杨澜的目标:做自己喜欢的事 / 125
2. “喜欢”是由于激活了潜意识 / 126
3. 生命在召唤 / 129
4. 进入“工作即游戏”状态 / 130
5. 叩响心灵之钟 / 132
6. 顺应孩子在自己喜欢的方面发展 / 137
7. 超常规的兴趣也应该得到支持 / 139
8. 偏门兴趣也是人类文化的需要 / 141

#### 第六章 “发挥自己的长处”是捷径 / 143

1. 人生的诀窍是经营自己的长处 / 143

2. 横渡英吉利海峡的人 / 146
  3. “上帝只给了我苹果” / 148
  4. 超常视力被重视以后 / 150
  5. 痴呆少年成为指挥家的启示 / 153
  6. 你自己真的一无所长吗 / 154
  7. 下决心去寻找自己的长处 / 155
  8. 怎样寻找自己的长处 / 158
  9. 发现自己长处的其他方法 / 160
- 第七章 “集中精力于一事”是捷径 / 164
1. 《中国帝王图》的诞生 / 164
  2. 比尔·盖茨给中国小杨慎签发证书 / 166
  3. 盲童袁靓的童话集 / 167
  4. 6岁的娃娃写出长篇小说 / 169
  5. 聚焦镜的启示 / 170
  6. 集中收集信息的威力和启示 / 171
  7. 有些事情要长期努力才能成功 / 173
  8. 为什么有些人干一辈子而没有成功 / 175
  9. 集中精力的神奇作用 / 176
- 第八章 “激励自己”是捷径 / 180
1. 为什么自己成功的速度慢 / 180
  2. 怎样使自己产生动力 / 181
  3. 精神太极拳 / 184
  4. 大量信息激励法 / 188
  5. 潜意识激励法 / 191
  6. 想象目标激励法 / 193

7. 积极思考激励法 / 195
  8. 行动激励法 / 197
  9. 日常保持心理健康和精神振奋的方法 / 197
- 第九章 “好机会”是捷径 / 202
1. 机会能加速成功 / 202
  2. 机会在哪里 / 204
  3. 机会来了,你能抓住吗 / 207
  4. 不要等准备好了再干,要立即开始 / 209
  5. 你能从寻常的事情中看到机会吗 / 210
  6. 即使只有苹果也能开拓辉煌未来 / 213
  7. 为什么呆在家里机会也能惠顾 / 215
  8. 什么是对你有用的机会 / 216
- 第十章 “确立目标”是捷径 / 218
1. 有目标才能成功 / 218
  2. 成功者都是由普通人变成的 / 219
  3. 成功者与普通人脑相同 / 220
  4. 区别仅仅在于目标不同 / 222
  5. 不确定目标,你的大脑就在那里浪费着 / 223
  6. 目标能调动人的潜意识 / 224
  7. 大脑的潜意识自动为目标工作 / 225
  8. 有了目标,潜意识能自动修正你的行为和形象 / 228
  9. 目标能使人呈现最佳生命状态 / 229
  10. 目标与你的兴趣不一致时怎么办 / 233
- 第十一章 “激活潜意识”是捷径 / 236

- 
- 
1. 请潜意识帮忙 / 236
  2. 潜意识什么样 / 239
  3. 体验潜意识 / 241
  4. 潜意识在哪里 / 245
  5. 潜意识开发的程度决定于输入给它的  
信息量 / 247
  6. 你能不能找到自己的潜意识 / 249
  7. “长期积累法”激活潜意识 / 251
  8. “集中精力呼唤法”唤醒潜意识 / 253
  9. “睡梦法”会见潜意识 / 254
  10. “反复提问法”追寻潜意识 / 257
  11. “信息轰炸法”激发潜意识 / 258
- 第十二章 “按成功公式办”是捷径 / 260
1. 成功能力公式 / 260
  2. 智商 / 261
  3. 情商 / 262
  4. 逆境商数 / 264
  5. 成功公式中蕴涵的成功捷径 / 266
- 后 记 / 271

第 1 部分

# 成功有没有捷径

CHENGGONGYIDING YOUJIEJING



## 1. 问题的缘起

2000年11月，在北京新街口附近的一个饭店里，六七个朋友聚集在一起，神侃起来，话题是“成功有没有捷径”。

吴先生说：“最近听两天演讲，花了3600元。太好了，36000元也值呀。脑筋大开窍。”

一起吃饭的朋友，多数人都听了这次演讲。他们也都跟着一起附和着。

刘先生说：“真有上万元的，我就花12000元听过，真棒啊，受益无穷。”

我坐不住了，我想，什么演讲啊，要花几千元甚至上万元去听？

后来他们说，听了这样的演讲就能成功。

我更加不以为然了。心里也更叫劲了。我冒出一句话：“成功没有捷径，我不相信听一次演讲就能成功！”

这一下触犯了众怒。大伙的矛头一齐对准了我。

马小姐说：“成功当然有捷径，不然我们花那么多钱听这个课干啥。你怎么连这个都不承认？”

陈女士说：“你如果不承认成功有捷径，你的思想就是落伍了。”

白先生说：“你怎么能认为没有捷径呢？你是怎么想的？”

王女士说：“大家别吵了，听听边老师的想法。”

他们这个一句，那个一句，我根本插不上话。现在让我说话



了,我就找了一句最简单的话说出来。我说:“需要用 100 斤力气提起的物体,少一斤也提不起来,哪来的捷径?”

“你干吗要自己提呀,找个吊车,你不就省力了吗!”马小姐马上接过话茬说。

我也不让份儿,马上说:“制造吊车花的力气更多。”

“干吗制造呀,去买,去借呀。”马小姐也不让份儿。

我说:“去买,去借,要不要花钱,付出的力气也超过 100 斤了。”

王女士看出了门道,她说:“别争了,别争了,你们争的不是一个问题了。边老师说的也有道理。从这个意义上来说,成功没有捷径。但是我们大家都认为,可以用不同的方法去争取成功。这样说来,成功就有捷径。成功捷径就是省力而快速成功的方法。边老师你同意吗?”

我心里其实已经同意了。可是我还要强调我的观点。我说:“我同意。但是……”

我在“但是”后面大做文章了。我说:“世界篮球巨星迈克·乔丹,是勤学苦练的结果,少付出一点力气,他都成不了巨星。过分强调捷径就会让人偷懒。”

王女士说:“我们承认他是勤学苦练的结果。但是他在家自己练,和他在世界名师指导下练,哪个成功快?”

我点点头,“那当然,那当然。”

饭桌上爆发出一阵笑声。

这笑声让我难受。好像我成了他们的对立面,我不服气。我在心里暗暗想:“我一定要把这个问题论述清楚!”

现在已经过去很长时间了。几位朋友可能已经忘记了这场