

婴幼儿的保健锦囊



儿童医疗手册

让孩子获得幸福的途径



金海豚婴幼儿早教课题组/编

健康、智慧从零岁开始
这是一本为完全献身于
儿童疾病的父母所写
的书

Medical treatment

中国人口出版社





亲子屋
QINZI WU

儿童医疗手册



金海豚婴幼儿早教课题组/编

健康、智慧从零岁开始
这是一本为完全献身于
儿童疾病的父母所写
的书

中国人口出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

儿童医疗手册 / 金海豚婴幼儿早教课题组编. —北京:
中国人口出版社, 2003.11

(亲子屋)

ISBN 7-80079-861-5

I.儿… II.金… III.小儿疾病—防治—手册
IV.R72-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 093183 号

儿童医疗手册(亲子屋)

金海豚婴幼儿早教课题组 编

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京金红发印刷厂
开 本	880×1230 1/32
印 张	9.5
字 数	200 千字
版 次	2003 年 11 月第 1 版
印 次	2003 年 11 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-80079-861-5/R·334
定 价	58.80 元(共三册)

社 长	陶庆军
电子信箱	chinapphouse@163.net
电 话	(010)83519390
传 真	(010)83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮政编码	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

前 言

像所有成年人一样,每个孩子在其成长过程中,总不免受到一些疾病的困扰。同时,现代社会的发展,也给孩子带来了更多感染疾病的可能。

作为父母,都希望自己的孩子远离病患,健康成长。然而,现实生活中,不少父母因为工作繁忙,又缺乏日常必备的家庭护理和防病治病知识。一旦孩子出现异常,不是手足无措,就是采用一些不符合现代社会育儿需求的处理措施,致使孩子得不到快速有效的治疗,错过了治病的最好时机,加重了病情,最终造成不必要的损失。

如何帮助为人父母者尽早发现孩子的病情,使孩子获得及时的治疗和科学的护理,让他们能快乐、健康地成长,已经成了每个家庭刻不容缓、亟待解决的问题。

为此,我们在大量收集医学资料,广泛咨询医疗专家的基础上,精心组织人员编写了这本书。

此书为父母出谋划策,针对孩子成长过程中易出现的问题,详尽介绍了各类病症的特点,识别的方法,以及父母应该做的预防和护理工作。

但愿此书成为父母养育孩子、护理病儿的身边常备手册。

目次

1 母亲的天职

1.1	孩子的发育特点	(2)
	何时才能进入成人之列	(2)
	成长与发育重叠不断的时代	(2)
	各个发育期的特点	(5)
1.2	小孩子容易生病	(8)
	环绕在身体四周的围墙——“免疫”	(8)
	最容易受感染期	(8)
1.3	怎么知道孩子病了	(10)
	发现疾病是母亲的责任	(10)
	检查要诀	(10)
	遇事不慌不乱	(12)
	正确的判断	(13)
1.4	小孩子生病的特点	(14)

病症的轻重会显现在脸上	(14)
小孩子容易发烧	(14)
小孩子容易咳嗽	(15)
小孩子常会上吐或下泻	(15)
小孩子容易得脱水症	(16)
小孩子容易发生痉挛	(16)
小孩子常会发生意想不到的事故	(16)

2 常见疾病的症状及处理

2.1

发烧	(18)
----------	------

发烧与判断	(18)
查找原因	(20)
应对措施	(22)
解热剂的使用	(24)

2.2

痉挛	(26)
----------	------

痉挛是全身性的抽搐	(26)
痉挛并非死亡	(27)
可能会感到不知所措	(27)
伴随有发烧的痉挛	(28)
应急措施	(29)

2.3

热性痉挛和哭闹痉挛	(31)
遗传也有关系	(31)

热性痉挛是一种全身性的痉挛	(33)
没有特定的预防方法	(33)
哭闹痉挛没有后遗症	(33)

2.4

婴儿鼻塞	(34)
------------	------

刚出生的婴儿不会用嘴巴呼吸	(34)
出生后不久的持续性鼻塞,或许是一种遗传	(35)
婴儿鼻塞可利用专用滴管加以吸取	(35)
小心使用点鼻药	(35)
冬天要注意房间的湿度	(36)
鼻涕颜色的检查	(36)

2.5

肚子痛	(36)
-----------	------

单一、突发性但不持久的疼痛	(37)
婴儿的腹痛	(37)
幼儿的腹痛	(38)
反复袭来的腹痛	(38)
请妈妈仔细观察疼痛的样子	(39)

2.6

婴儿呕吐	(39)
------------	------

“溢奶”和“吐奶”的不同	(39)
或许是先天性异常	(40)
哺乳量过多的调节	(40)
幽门狭窄症	(40)
伴随而来的呕吐	(41)
能早期发现的只有妈妈	(41)
较大幼童发生呕吐	(41)

2.7

脱水 (43)

总是叫人脱口而出的“脱水症” (44)

水占了人体的大部分 (44)

体内的水分 (45)

盐分会随着水分一起流失 (45)

临床表现 (46)

防治 (46)

2.8

排便异常 (48)

排便的种类 (48)

婴儿痢疾 (48)

婴儿体重的增加 (49)

不易消化之物 (49)

这样的排便有危险 (49)

便色的判别 (50)

便中掺血 (50)

出血时所排出的粪便 (50)

2.9

便秘 (51)

排便次数 (51)

何谓排便反射 (52)

婴儿两三天才排便一次 (52)

不妨测试一下 (52)

体内自然疗法 (53)

人的生活离不开葡萄糖 (53)

灌肠、缓泻剂 (53)

2.10	黄疸	(54)
	胆红素	(54)
	生理黄疸、母乳黄疸	(55)
	血型不合所引起的黄疸	(55)
	先天性胆道闭锁症手术	(56)
2.11	呼吸困难	(56)
	小孩子有口难言	(57)
	呼吸困难的原因	(57)
2.12	出疹	(59)
	出疹的类型	(59)
	一般的出疹	(59)
	全身性出疹	(60)
	后遗症症状的情形	(60)
	出疹的特征	(61)
2.13	血尿	(61)
	红色的尿液便是血尿	(61)
	400 倍的显微镜可以看见的红血球	(62)
	血尿的调查法	(62)
	从血尿所能发现的病变	(63)
	错误难免	(66)
2.14	头痛	(66)
	能正确地使用言语表达要到四五岁时	(66)
	病毒性脑膜炎、脑炎	(67)

症状多样化	(67)
尽早就医	(69)

2.15 手脚疼痛

(69)

红肿又发烫吗	(69)
伴随感冒的关节疼痛	(70)
关节痛和发烧持续时	(70)
小孩子也会染上风湿症吗	(70)
关节疼痛、下肢瘀青的情形	(71)
成长过程中的疼痛	(71)
应对办法	(72)

2.16 咳嗽

(72)

病症特点	(72)
识别方法	(74)
护理方法	(75)
咳嗽对人体的影响	(76)
小儿咳嗽的处理措施	(76)

2.17 腹泻

(78)

腹泻对人体的影响	(78)
小儿腹泻的处理措施	(79)

3 小儿常见疾病应对办法

3.1 呼吸系统疾病 (82)

3.1.1 上呼吸道感染 (84)

3.1.2 急性支气管炎 (91)

3.1.3 肺炎 (93)

3.1.4 哮喘 (95)

3.1.5 急性喉炎 (98)

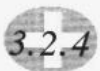
3.1.6 扁桃体炎 (100)

3.2 消化系统疾病 (102)

3.2.1 痢疾 (104)

3.2.2 腹泻 (108)

3.2.3 胃肠炎 (112)



3.2.4 结肠炎 (114)



3.3 传染性疾病 (116)



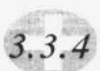
3.3.1 传染性出疹 (121)



3.3.2 病毒性肝炎 (126)



3.3.3 流行性腮腺炎 (130)



3.3.4 百日咳 (133)



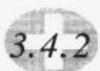
3.3.5 结核病 (136)



3.4 神经系统疾病 (138)



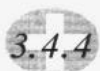
3.4.1 癫痫 (140)



3.4.2 晕眩 (146)



3.4.3 多动症 (147)



3.4.4 抽搐 (150)



3.5 血液系统疾病 (151)

3.5.1	贫血	(153)
3.5.2	血小板减少性紫癜	(156)
3.5.3	血友病	(159)
3.5.4	白血病	(162)
3.6	泌尿系统疾病	(165)
3.6.1	肾炎和肾病变	(168)
3.6.2	膀胱炎和肾盂肾炎	(169)
3.6.3	神经性尿频	(171)
3.7	心血管系统疾病	(173)
3.7.1	心脏病	(173)
3.7.2	川崎病	(177)
3.7.3	心肌炎	(180)
3.7.4	心律失常	(184)

3.8 免疫系统疾病 (188)

3.8.1 过敏症和先天性过敏症 (188)

3.8.2 支气管气喘 (191)

3.8.3 荨麻疹 (197)

3.8.4 先天性过敏性皮炎 (199)

3.8.5 过敏性紫癜 (202)

3.9 五官系统疾病 (205)

3.9.1 喉咙、口腔痛 (205)

3.9.2 牙痛 (208)

3.9.3 耳朵、眼睛疼痛 (209)

3.9.4 流鼻血 (212)

3.9.5 喉炎 (214)

3.9.6 耳炎 (215)

3.9.7 结膜炎 (217)

4 意外伤害的急救常识

4.1	喉咙、气管中的异物	(222)
4.2	误食固体东西时	(224)
4.3	误食药物时	(226)
4.4	擦伤、切伤、刺伤	(228)
4.5	扭伤、戳伤手指、脱臼	(230)
4.6	叮咬	(232)
4.7	头部的碰撞	(234)
4.8	身体碰撞	(236)
4.9	烧烫伤	(240)
4.10	溺水	(242)

- 4.11 缺氧 (249)
- 4.12 日射病和热射病 (251)
- 4.13 食物中毒 (254)

5 预防接种

- 5.1 免疫的作用 (258)
- 5.2 先天免疫与后天免疫 (259)
- 5.3 新生儿不易被感染麻疹 (259)
- 5.4 活疫苗与不活化疫苗 (260)
- 5.5 有好也有坏 (261)

1 母亲的天职

无论是婴儿或幼儿,都无法完整地用语言表达出自己身体的异常,所以必须由周围的人发现。而负责此项任务的适当人选,当然是母亲,只有母亲最了解婴幼儿的各种症状,发现许多异常。

如果小孩无缘无故地心情恶劣,不愿吃奶,或从来不会半夜哭泣的小孩却在半夜哭闹不停,且身体发烧,这时母亲应凭着感觉,观察出异常之处。