

主编 汤耿民

骨伤科效方集



人民卫生出版社

骨 伤 科 效 方 集

- 主 编 汤耿民 湖北省中医药研究院
- 副主编 沈 霖 华中科技大学同济医学院附属协和医院
熊昌源 湖北中医学院附属医院
陈小刚 广西中医药研究所
- 编 委 王拥军 上海中医药大学骨伤科研究所
白书臣 湖北中医学院附属医院
许建安 南京中医药大学附属医院
杜 宁 上海第二医科大学附属瑞金医院
张 军 中国中医研究院骨伤科研究所
陈 列 甘肃中医学院附属医院
陈志维 广东省佛山市中医院
陈久毅 贵阳中医学院附属医院
赵晨光 辽宁中医学院附属医院
胡广州 第一军医大学附属珠江医院
高根德 浙江中医学院附属医院
樊粤光 广州中医药大学第一附属医院

人 民 卫 生 出 版 社



图书在版编目 (CIP) 数据

骨伤科效方集/汤耿民主编. —北京:
人民卫生出版社, 2003

ISBN 7-117-05336-4

I. 骨... II. 汤... III. 骨损伤-伤科方-汇编
IV. R289.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 110016 号

骨伤科效方集

主 编: 汤耿民

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph@pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 20.5

字 数: 464 千字

版 次: 2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05336-4/R·5337 1362810

定 价: 31.50 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

内 容 简 介

本书搜集整理了中医治疗骨伤科疾病的效方、验案，共4部分内容。第一部分为骨折与关节脱位，第二部分为筋伤，第三部分为损伤内证，第四部分为骨病。主要介绍了治疗骨折、软组织损伤、颈肩腰腿痛、损伤内证，以及骨髓炎、骨结核、强直性脊柱炎、类风湿性关节炎等骨病的有效方药和医案。全书共385首效方，采用以方为纲的编写形式，每一处方项下分别为组成、方解、功效、主治、用法、禁忌、评述、处方来源、参考文献，以及典型医案。本书旨在收集骨伤科疾病，尤其是疑难骨病的有效方药和医案，以反应中医药治疗骨伤科疾病的规律，为进一步研究中医骨伤科疾病的治疗提供更广泛、更具体的素材。

全书约45万字，可供广大的基层骨外科医生和医学院校学生参考。

前言

生活在远古时期的中华民族祖先在与大自然的搏斗中，恶劣的生活环境和艰辛的劳动容易造成创伤，各种创伤疾病也往往威胁着人们的生存。人类为了求得生存，必然要与威胁其生命的创伤疾病做斗争，就像在茫茫的大自然中寻找食物一样，去探索能医治疾病的方法。偶然或有意识地对伤口用树叶、草茎等涂裹，逐渐发现了一些止血、止痛、消肿的药物。经过长期的日积月累，逐渐产生了原始的医药。最初是从单味药开始的，经过许多年代的医学实践，逐渐积累和丰富了药物知识，为了更好地发挥药物的效用和适应比较复杂的病情，把几种药物配合起来用于治疗，其疗效比单味药好，于是逐渐创立了方剂学。在春秋战国时期，我国现存第一部医书《内经》中除在病因、病机、辨证诸方面有不少精辟阐述外，还载药方 13 首，其中有汤、丸、散、酒、膏等剂型，被视为中医方剂学的先声。马王堆出土的，抄写于秦汉之际的帛书《五十二病方》是一部方剂专著，该书约一万五千字，载方 280 首，用药 243 种，涉及病症达一百余种之多。其中记载了金伤、刃伤、外伤出血等多种外伤疾病，以及多种止痛、止血、防止创伤愈合后造成瘢痕、洗涤创伤感染伤口的治疗方法和方药。东汉末年，张仲景著《伤寒论》、《金匱要略》二书，共收载方剂 314 首，进一步总结了前人的经验，在辨证施治理论指导下，使方剂内容更有所发展，成为中医理、法、方、药临床应用的楷模。

北朝北齐徐之才著《药对》，根据药物的功效，把药物归纳为宣、通、补、泄、轻、重、滑、涩、燥、湿十种，后人称为十剂，进一步完善了方剂学体系。之后，晋·葛洪著《肘后方》，唐·孙思邈著《千金要方》、《千金翼方》，宋元时代除官订的《和剂局方》、《太平圣惠方》、《圣济总录》之外，还有许叔微的《本事方》，严用和的《济生方》，危亦林的《世医得效方》，明清时期的《普济方》、《医方集解》、《成方切用》和《成方便读》等历代方书，不断丰富完善和发展了方剂学。对理、法、方、药进行深入研究，详细阐明了方剂的证治机制和组方原则，使方剂学逐渐成为一门具有较为完整的理论体系的学科。

中医骨伤科学历史悠久，她是在我国劳动人民长期与各种伤病做斗争中创造和发展起来的，并逐渐形成一门独立的学科。中医骨伤科学是中医药学理论体系的重要组成部分，其形成虽然很早，但发展却很缓慢，由于古代医学家多重视研究大方脉和小方脉，而忽视骨伤科，认为骨伤科疾病无非是跌打损伤，其治疗皆属不能登大雅之堂的雕虫小技，故在唐以前无专科医书，仅在各家医书中散在记载一些有关骨伤科疾病的论述。唐代仅出了一本蔺道人撰写的专著，即《仙授理伤续断秘方》。而宋、金、元三代未见有一本骨伤科专著，直到明清时代，骨伤科才得到充分发展，如明代有异远真人的《跌损妙方》，薛己的《正体类要》。清代有钱秀昌的《伤科补要》，胡廷光的《伤科汇纂》，江考卿的《江氏伤科学》，赵廷海的《救伤秘旨》，赵竹泉的《伤科大成》。这些方书均是建立在中医药学理论基础上，并按骨伤科内在固有的规律来认识疾病和治疗疾病。

随着社会的进步,科学技术的发达,现代中医骨伤科学出现了百花齐放、百家争鸣的新氛围,全国形成了中医骨伤科治疗的各种流派,无论是认识骨伤科疾病的病因病机,还是辨证施治都各具特点,对骨伤科疾病治疗主要是按部位、八纲、脏腑、气血、经络、分期和分型辨证论治,遣方用药强调辨证与辨病相结合,总结出了一些疗效显著的经验方。该书是全国部分中医高等院校和科研院所附属医院在治疗骨伤科疾病中的临床效方验案总结,对于指导临床治疗骨伤科疾病具有重要意义,是从事中医、中西医结合骨伤科临床工作者有益的参考书。

本书编写时间仓促,不足之处在所难免,敬请读者批评指正,以便再版时修订。

编 者

2002年10月

目 录

第一章 骨折与关节脱位类	1
一盘珠汤	1
三花接骨散	1
生血补髓汤	2
生骨散	3
红伤丸	4
坚骨壮筋膏	5
补髓固精汤	6
补阳还五汤	6
补肾接骨方	7
补肾康骨丸	9
驳骨丹	9
洗手丹	10
和营续骨汤	11
断骨丹	11
活血祛瘀糖浆	12
复元活血汤	13
骨科一方	14
骨科二方	14
骨科三方	15
骨科四方	16
骨科五方	16
骨科六方	17
骨科七方	18
骨科八方	19
骨科九方	19
骨科十方	20
骨科十一方	21
胸宁汤	21
消瘀定痛汤	22
消肿接骨糖浆	23
消肿止痛汤 (1)	24
益气活血汤	25

挫伤接骨膏	26
健脾消肿汤	27
健脾接骨方	28
健脾舒筋补肾汤	29
健脾补筋汤	29
通化理伤汤	30
接骨壮筋胶囊	31
接骨汤	32
接骨丸	32
接骨Ⅱ号	33
接骨丹	34
理伤凉血汤	35
理伤消肿方	35
跌打冲剂	36
筋骨伤胶囊	37
温肾补骨汤	38
散瘀丸	39
新伤续断汤	40
熏洗热敷方	40
麒麟散	41
第二章 筋伤类	43
乙乙膏	43
二藤舒筋丸	43
二乌膏	44
上肢损伤方	45
下肢伤方	45
川脊汤	46
双柏散	47
凤池跌打丸	47
止痛散	48
止痛膏	49
乌黄汤	50
丹归饮	51
化瘀逐痹汤	51
丹甲止晕汤	52
五虎散 (1)	53
五虎散 (2)	53
五藤饮加味	55

中药颈枕方	55
龙仙通络汤	57
外用三圣散	58
加味乌头汤 (1)	59
加味乌头汤 (2)	59
加味阳和汤	60
加味补阳还五汤	61
加味蠲痹汤	62
白药膏	63
白芍解痉汤	63
四君芍草汤	64
地龙舒腰汤	64
肋软骨炎解痛汤	65
伤一方	66
伤二方	66
伤肢伸筋洗方	67
伤痛汤	68
伤损膏	68
芍甘木瓜汤	69
阳和汤 (1)	70
红花酒精	71
血府逐瘀汤加减方	72
地龙汤	72
地黄饮子加减方	73
壮腰生髓方	74
壮腰祛风镇痛汤	75
灵仙解肌汤	76
灵仙除痹汤	77
坐骨神经痛治疗方	78
补中益气汤和肾气丸加减方	79
补阳还五汤加味 (1)	80
补阳还五汤加味 (2)	80
补气通络汤	81
补肾通络汤	82
补肾壮腰汤	83
补髓散瘀汤	84
补肾壮骨汤	84
补正续骨丸	86
软骨膏	87

参芪元龙汤	88
刮痧油液	88
和血消痛汤	89
和血舒筋丸	90
肩痹汤	91
肩凝汤	92
肩痛灵	93
肩关节周围炎熏蒸方	93
治腰腿痛方	94
松粘汤	95
逐痰利水汤	95
荆地细辛汤	96
威灵桑枝姜黄汤	97
祛痹汤	97
祛风痛痹汤	99
络得舒方	99
活血宽筋丸	100
活血顺气汤	101
活血定眩汤	101
活血通络汤	102
活血舒筋汤	103
活络通痹汤	104
活络止痛汤	105
活络益气方	105
退炎汤	106
复方斑蝥散	107
挫伤眇痛饮	107
挫伤腰部饮	108
展筋丹	109
通督扩狭汤	109
通督活血汤	110
桂枝葛根汤	111
秦艽木瓜酒	112
消肿止痛汤(2)	113
消炎散	113
消瘀止痛膏	114
消定膏	115
消散膏	116
健腰定痛丸	116

展筋活血散	117
损伤顺气丸	118
益肾活血汤	119
益气通脉汤	119
桃仁煎	120
清咽解肌汤	121
清利活络汤加减方	122
鹿地补髓丹	123
黄芪桂枝五物汤加味方	123
颈愈汤	124
颈痹汤	125
颈椎康	126
颈椎Ⅰ号	128
颈椎眩晕方	129
颈椎舒冲剂	129
颈痛定Ⅰ号	130
颈痛定Ⅱ号	131
颈痛晕消饮	132
颈痛饮	132
颈腰痛煎剂Ⅰ号	133
颈腰痛煎剂Ⅱ号	134
颈腰痛煎剂Ⅲ号	134
舒筋通络汤(1)	135
舒筋通络汤(2)	136
舒筋汤	137
舒筋展节汤	138
舒筋康安汤	138
舒筋活血汤	139
舒络汤	140
葛丹汤	140
葛根二藤汤(1)	141
葛根二藤汤(2)	142
跌打追风液	143
湿热除痹方	144
清湿利腰汤	144
疏风养血汤	145
疏肝活血汤	146
温经养荣汤	147
温阳活血汤	148

温肾宣痹汤	148
新加补阳还五汤	149
解凝止痛汤	150
解痉汤	151
解痉散瘀汤	152
解肩凝汤	152
跟痛缓消方	153
跟痛外洗方	154
腰痛汤	154
腰腿痛方Ⅰ号	155
腰腿痛方Ⅱ号	156
腰痹止痛汤	157
腰伤痛贴	157
薏仁汤	158
熏洗药	159
熏洗Ⅰ号方	159
熏洗Ⅱ号方	160
摩风消肿膏	162
麝香止痛跌打霜	162
蠲痹益肾汤	163
蠲痹汤	164
第三章 损伤内证类	165
万应膏	165
双芍祛瘀汤	166
内服劳伤丸	166
内伤药	167
加味调胃承气汤	168
加味桃红四物汤	168
加味复元活血汤	169
外洗方	170
白虎清热汤	171
瓜蒌枳壳二陈汤	171
加味三香汤	172
术后饮	172
血府逐瘀汤	173
行气散	174
补中益气汤	175
补益除痹汤	175

骨清散	176
损伤调经汤	177
伸筋药水	178
伸筋汤	178
身痛逐瘀煎剂	179
复元通气汤	180
除痹汤	181
宽胸理气止痛汤	181
活血疏肝方	182
活血止痛汤 (1)	183
活血舒肝汤	184
活血疏肝汤	184
养血柔肝汤	185
海底方	186
通窍止血汤	186
通脑汤	187
通窍消瘀汤	188
益脑汤	189
桃核承气汤	190
胸痛理气汤	191
胸伤方	191
柴胡疏肝散	192
消肿去痛汤	193
脑泉宝	194
脑外伤煎剂	195
脑震伤散	195
脑清舒	196
清解汤	197
清明镇痛汤	197
旋降汤	198
理气止痛汤	199
跌打保胎饮	199
琥珀安神汤	200
醒脑清神汤	201
熏洗煎剂	202
第四章 骨病类	203
二地壮筋汤	203
二藤汤	203

二仙肾气汤	204
二仙坚骨汤	205
大秦艽汤	206
乌豹液	207
长寿骨质宁丸	208
风湿热痹汤	209
风湿煎剂	210
五生汤	210
五藤汤	211
五藤饮	212
五味消毒饮	213
止骨增生丸	214
止痛散	214
水调散	215
木瓜追风酒	216
归脾加赤芍三七四妙汤	217
四妙散	217
四妙加土茯苓赤芍银花连翘汤	218
右归加狗脊山楂汤	219
平乐郭氏下肢洗方	220
加味龙胆泻肝汤	220
加味补阳还五汤	221
加味六味地黄汤	222
加味四妙散	223
加味四妙汤	224
加味消毒饮	225
加味黄芪桂枝五物汤	225
加味如意金黄散	226
加味宣痹汤	227
加味阳和汤	228
生肌汤	228
生肌长肉膏	229
生骨再造丸	230
白降丹	231
立马追	231
托里透脓散	232
阳和汤(2)	233
芍木灵仙汤	233
防己黄芪汤	234

血竭汤	235
关节康	236
红元丸	237
当归和伤酒	238
当归四逆汤	239
收涩蠲痹汤	239
苏红透骨汤	240
和血通络汤	241
扶正化痰祛瘀汤	242
补肾活血方	242
补肾健骨散	243
补肾活骨汤	244
补肾通痹汤	245
补气化湿汤	246
补肾止痛汤	246
补肾壮骨汤	247
抗骨质增生丸	248
抗骨质增生汤	248
抗骨性关节炎方	249
抗结核胶囊	250
抗股骨头坏死方	251
抗类风湿方	251
伸筋止痛散	252
青娥加味片	253
附骨疽 I 号	254
附骨疽 II 号	255
利湿消肿汤	256
肾虚膝痛散	256
定痛汤	257
软骨丹	258
活血止痛汤 (2)	259
活络熏蒸方	260
独活寄生汤	261
骨痿汤	262
复方紫草油	263
复骨汤	263
复方明矾溶液	264
复方败黄液	265
类风湿关节炎方	266

类风康	267
姜黄散	267
威秦汤	268
骨蚀汤	269
骨通汤	270
骨质增生止痛丸	271
骨炎定	272
骨髓炎解毒汤	273
骨关节炎方	273
骨痹汤	274
骨质增生汤	275
骨刺贴	275
草乌风湿汤	276
养血固肾汤	277
桂枝芍药知母汤	278
桑忍合剂	278
健髓汤	279
健步壮骨丸	280
健骨片	281
健骨汤	282
通痹灵/Ⅱ号/Ⅲ号	283
通痹灵合剂	284
海马火硝散	285
积液解内服方	285
积液解外洗方	286
逐痰止痛汤	287
益气托毒汤	287
消炎止痛汤	288
益气化瘀汤	289
益肾通络方	290
革薜解毒汤	291
清热活络汤	292
密骨煎	292
黄藤药酒	293
接骨消瘀散	294
跟刺外洗方	295
痛风合剂	295
舒经活血散	296
密骨液	297

散痹汤	298
温经除湿汤	299
解毒化瘀汤	299
解郁止痛汤	300
雷公藤合剂	301
箭风汤	302
膝痛消	303
髌骨软化症治方	303
 索引	 305