



Diana

戴安娜

Diana's Feeling To Be A Woman

做女人的感悟

英伦玫瑰留给我们最后的遗产

Heritage from England's Rose

朵拉 / 译 世安 / 编



For a woman, roads in her life are as many as her hairs.

其实，对于女人，有多少根长发就有多少条道路。

唤醒你的个性魅力

伸张女人的温情

风靡英伦及世界的

绝世遗产

中国电影出版社

戴安娜做女人的感悟

英伦玫瑰留给我们最后的遗产

朵拉/译 世安/编



中国电影出版社

图书在版编目(CIP)数据

戴安娜做女人的感悟/世安编. —北京:中国电影出版社, 2002. 11

ISBN 7-106-01929-1

I. 戴… II. 世… III. 女性—修养—通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 078601 号

责任编辑:吉晓倩

封面设计:半 间

版式设计:张京华

责任校对:微 风

责任印制:刘继海

戴安娜做女人的感悟

朵拉/译 世安/编

出版发行 中国电影出版社(北京北三环东路 22 号)邮编 100013

电话:64299917(总编室) 64216278(发行部)

E-mail: Jsja@netchina.com.cn

经 销 新华书店

印 刷 中国电影出版社印刷厂

版 次 2002 年 11 月第 1 版 2002 年 11 月北京第 1 次印刷

规 格 开本/880×1230 毫米 1/32

印张/10.25 字数/300 千字

印 数 1-10000 册

书 号 ISBN 7-106-01929-1/I·0380

定 价 23.00 元

目录

Contents

“英伦玫瑰”留给我们的最后财富（代序）

Introduction: The Wealth England's Rose Left Us 1

第一篇：个性的培育——从灰姑娘到白天鹅

Part One: Development of Character: From Cinderella to Princess



第一节：在坎坷与困境中历练个性

Chapter I Steeling Character in Hardships and Tribulations 7

一、灰色童年：不幸磨砺了戴安娜刚强的个性

1. Gloomy Childhood: Firm Character tempered by Misfortunes 7

二、戴安娜体验：快乐地去迎接每个日子

2. Diana's Experience: Welcoming Every Day Happily 10

三、戴安娜秘密：有什么可以使我快乐

3. Diana's Secret: What Can Make Me Happy 11

四、戴安娜启示：学会面对压力与挫折

4. Diana's Enlightenment: How To Cope with Pressure and Frustration 17

第二节：自我个性的觉醒与提升

Chapter II Awakening and Rising of Individuality 19

一、寂寞校园：灰姑娘充满个性的自我开始觉醒

1. Lonely School Days: Awakening of Cinderella's Individuality 19

二、戴安娜体会：人最怕的就是没有个性

2. Diana's Experience: The Most Horrible Thing Is the Lack of Character 20

三、戴安娜经典：新世纪女性的个性主张

3. Diana's Canon: Women's Declaration of Individuality in the New Century 24

四、戴安娜启示：改变懦弱培育女性的自信

4. Diana's Enlightenment: Women's Progress from Fragility to Confidence 27

第三节：遭遇爱情时的个性剖析

Chapter III Analysis of Diana's Character in Love 28

一、奇迹光临：传奇童话的爱情潜伏着必然危机

1. Arrival of Miracle: The Latent Crisis in the Legendary Love 28

6AP37/1



二、戴安娜心得：追求爱情需要敏锐的个性洞察力

2. Diana's Experience: Indispensability of Insight in the Search of Love 31

三、戴安娜借鉴：被爱必须具备的条件

3. Diana's Inspiration: Essential Conditions for Being Loved 33

四、戴安娜隐喻：解读现代爱情三不主义

4. Diana's Metaphor: Interpretation of the "Three Nos" Doctrine in Modern Love 34

第四节：婚姻中的个性冲突与整合

Chapter IV Conflict and Coordination of Characters in Marriage 36

一、步入围城：自我与个性遭遇了挑战

1. Wall of Marriage: Challenge to Diana's Self and Individuality 36

二、戴安娜体验：自我个性在婚姻中的冲突

2. Diana's Experience: Conflict of Characters in Marriage 39

三、戴安娜感悟：爱情与婚姻的四则运算

3. Diana's Comprehension: Arithmetic in Love and Marriage 41

四、戴安娜启示：聪明女人要学会高贵

4. Diana's Enlightenment: Clever Women Must Learn How To Be Noble 42

第五节：当个性失去自由的翅膀

Chapter V When Character Was Clipped the Wings of Freedom 44

一、天堂烦恼：个性角逐中的戴安娜

1. Tears in Paradise: Diana in the Wrestling Ring of Characters 44

二、戴安娜渴望：给我心灵的自由

2. Diana's Yearning: Freedom of Heart 46

三、戴安娜反思：婚姻中保持个性需要三个要素

3. Diana's Reflection: Three Key Elements for Keeping Individuality in Marriage 49

四、戴安娜启示：婚姻需要年审的五个理由

4. Diana's Enlightenment: Fives Reasons for the Annual Examination of Marriage 51

第六节：坚韧与自信的个性升华

Chapter VI Rising of Toughness and Confidence in Character 53

一、悲哀孔雀：迷人风采中坚韧的个性特质

1. Sorrowful Peacock: Tough Character behind Diana's Graceful Bearing 53

二、戴安娜感悟：做自己命运的掌舵者

2. Diana's Comprehension: Being the Helmsman of Your Own Fate 58

三、戴安娜困惑：相爱简单相处太难

3. Diana's Puzzle: Easiness of Falling in Love and Difficulty of Getting along 62



四、戴安娜启示：判断花心男人的几种方法

4. Diana's Enlightenment: Methods of Distinguishing Playboys	65
--	----

第二篇：婚姻的突围——为自由与快乐而拼争

Part Two: Breaking Out of the Marriage: Struggle for Freedom and Happiness



第一节：面对婚姻的裂痕

Chapter I In the Face of the Crack in Marriage	72
一、自我拯救：走在婚姻分水岭上的戴安娜	
1. Self Salvation: Diana at the Crossroads of Marriage	72
二、戴安娜体会：把握好婚姻中的输与赢	
2. Diana's Experience: Weighing Up the Losses and Gains in Marriage	73
三、戴安娜思考：婚姻出现危机是修复还是放弃	
3. Diana's Reflection: To Hold On or To Give Up in the Face of Marital Crisis	76
四、戴安娜启示：扼杀婚外情萌芽的六种对策	
4. Diana's Enlightenment: Six Strategies of Eradicating Extramarital Relations	80

第二节：我独立所以要找回自我

Chapter II I'm Independent, So I Must Resume My Self	82
一、正面交锋：还自我与激情以本来面目	
1. Head-on Confrontation: Return to True Self and Passion	82
二、戴安娜抉择：女人究竟要什么	
2. Diana's Choice: What Exactly Do Women Want	84
三、戴安娜解析：现代人的婚外情调查	
3. Diana's Comprehension: Extramarital Relations of Modern People	90
四、戴安娜启示：婚姻是一盘棋	
4. Diana's Enlightenment: Marriage Is Like a Game Of Chess	92

第三节：在失败的婚姻中赢得自己

Chapter III Resuming Self after the Failure of Marriage	94
一、旧貌新颜：分居的日子充分体现出自我价值	
1. New Complexion: Full Expression of the Value of Self	94
二、戴安娜宣言：女人是每一根长发都是道路	
2. Diana's Declaration: A Woman's Roads Are As Many As Her Hairs	97
三、戴安娜隐喻：婚姻内外必须承受的责任	
3. Diana's Metaphor: Marital Responsibilities and Social Responsibilities	99

四、戴安娜启示：似是而非的爱情迷思

4. Diana's Enlightenment: Specious Arguments regarding Love 101

第四节：走出失败的婚姻

Chapter IV Out of the Unfortunate Marriage 103

一、婚姻终结：戴安娜童话式婚姻告一段落

1. Breakup of Marriage: Tragic End of the Modern Version of Cinderella 103

二、戴安娜反思：美满的婚姻难得一见

2. Diana's Reflection: Happy Marriages Are As Rare As Springs in Desert 106

三、戴安娜警示：走出婚姻的误区

3. Diana's Warning: Removing the Misunderstandings of Marriage 107

四、戴安娜启示：容易离婚的六种性格

4. Diana's Enlightenment: Six Personalities That Often Lead to Divorce 112



第三篇：爱情与爱心——挫败与寄托的人生际遇

Part Three: Love and Compassion: Frustration and Spiritual Sustenance

第一节：活出真实的自己

Chapter I Displaying True Self in Life 116

一、真实的爱：戴安娜一生的心灵轨迹

1. True Love: Diana's Emotional Orbit 116

二、戴安娜人格：从认识自己开始

2. Diana's Character: Starting from Knowing Thyself 119

三、戴安娜体验：把握弹性自尊的度

3. Diana's Experience: Commanding the Proper Limit for Pride 120

四、戴安娜启示：排除心灵寂寞的方法

4. Diana's Enlightenment: Methods of Dispelling Loneliness 122

第二节：虚幻爱情的创伤

Chapter II Wounds of Illusive Love 123

一、爱情插曲：一见钟情过后的背叛

1. Romantic Episode: Betrayal after Love at First Sight 123

二、戴安娜误区：虚幻爱情的伤害

2. Diana's Error: Being Open to Illusive Love 125

三、戴安娜经验：学会自我调节情绪

3. Diana's Experience: How To Control Your Sentiments	126
四、戴安娜启示：发生婚外情的心态解读	
4. Diana's Enlightenment: Analysis of People's Psychology in Extramarital Relations	128
 第三节：男人与女人的情感规则	
Chapter III Men and Women's Different Principles of Love	132
一、坎坷情路：戴妃生命中的男人	
1. Frustrations in Love: Men In Diana's Life	132
二、戴安娜迷思：爱情究竟是什么	
2. Diana's Puzzle: What Exactly is Love	135
三、戴安娜体会：做个百分百的女人	
3. Diana's Experience: Being a Hundred-percent Woman	136
四、戴安娜启示：当被爱成为一种习惯	
4. Diana's Enlightenment: When Being Loved Becomes a Habit	140
 第四节：彰显充满爱心的人格魅力	
Chapter IV Giving Full Expression to the Compassion	142
一、驱逐哀伤：爱心之美来自内心深处	
1. Release from Sorrow: Compassion as Diana's Spiritual Sustenance	142
二、戴安娜回味：培育宽厚的仁爱之心	
2. Diana's Experience: Developing the Sense of Benevolence	143
三、戴安娜剖析：纯真是幸与不幸的分界点	
3. Diana's Reflection: Relationship between Innocence and Happiness	146
四、戴安娜启示：三十岁女人的处世哲学	
4. Diana's Enlightenment: Philosophy of Life for Thirty-years-old Women	148
 第五节：人格魅力征服了世界	
Chapter V Conquest of the World by the Charm of Diana's Personality	150
一、痛悼戴妃：芸芸众生回报以挚诚的爱	
1. Mourning over Diana's Death: People's Love in Return	150
二、戴安娜感悟：给自己第二个人生的希望	
2. Diana's Comprehension: Granting Yourself the Hope of Life	152
三、戴安娜遗产：善意就是美德与快乐	
3. Diana's Heritage: Goodwill Is Both Virtue and Happiness	154
四、戴安娜启示：女人最想要的是什么	
4. Diana's Enlightenment: What Do women Want Most	156



第四篇：温情的力量——世人心目中坦诚的王妃

Part Four: Strength of Sentiment: The Most Candid Princess in People's Eyes

第一节：走出家庭的小圈子

Chapter I Out of the Little Field of Family 160

一、害羞王妃：因为查尔斯而成为公众人物

1. Shy Princess: A Public Figure as the Bride of Prince Charles 160

二、戴安娜体验：学会在陌生的环境里微笑

2. Diana's Experience: Learning To Smile under Strange Circumstances 164

三、戴安娜经验：应用同感心感动别人

3. Diana's Comprehension: Touching Others through Empathy 165

四、戴安娜启示：巧织成功人生的关系网

4. Diana's Enlightenment: Weaving a Necessary Web of Personal Relations 166

第二节：塑造良好的公众形象

Chapter II Building a Favorable Public Image 168

一、奋起抗争：戴安娜通过媒体扩大影响

1. Brave Counterblow: Expanding Her Influence through the Media 168

二、戴安娜隐喻：改善自己的生活素质

2. Diana's Experience: Improving the Quality of Your Life 173

三、戴安娜秘诀：抓住交际的最初四分钟

3. Diana's Tip: Taking Advantage of the First Four Minutes in Social Contact 175

四、戴安娜启示：人际交往中不要过度投资

4. Diana's Enlightenment: Don't Overinvest in Social Contact 176

第三节：真相赢得真诚

Chapter III Truth For Sincerity 177

一、坦白真相：人民宽容自己喜爱的王妃

1. Confession of Truth: People's Tolerance of their Favorite Princess 177

二、戴安娜体验：通过苦难走向欢乐

2. Diana's Experience: Going through Suffering to Joy 179

三、戴安娜借鉴：解消误解的几个方案

3. Diana's Inspiration: Strategies of Clearing Up Misunderstandings 181

四、戴安娜启示：人际交往中的屏障

4. Diana's Enlightenment: Barriers in Social Contact 183

第四节：打开心灵的枷锁

Chapter IV Opening the Door of Heart	184
一、坦然受访：面对荧屏吐露铿锵心声	
1. Honest Interviewee: Unbosoming Herself on Television	184
二、戴安娜体会：为幸福人生修养心灵	
2. Diana's Experience: Cultivating Your Heart for a Happy Life	189
三、戴安娜备忘：人生七大心理危险区域	
3. Diana's Memorandum: Seven Dangerous Psychological Areas in Life	195
四、戴安娜启示：维持心理平衡十个要诀	
4. Diana's Enlightenment: Ten Tips for Maintaining Psychological Balance	196

第五节：改变现状的盲目

Chapter V Diana's Intention to Change Her Life	197
一、告别演说：戴安娜欲从社交中全身而退	
1. Farewell Speech: Diana's Wish to Withdraw from Social Life	197
二、戴安娜反思：刻意补偿自己缺陷的代价	
2. Diana's Reflection: Price for Sedulously Remediying One's Defects	202
三、戴安娜隐喻：聪明的女人要学会妥协	
3. Diana's Experience: Clever Women Must Learn How To Compromise	203
四、戴安娜启示：智慧女人懂得掩饰自己	
4. Diana's Enlightenment: Wise Women Must Know How To Disguise Themselves	204

第六节：值得反思的玫瑰人生

Chapter VI A Life Worthy of Reflection	205
一、别了玫瑰：悲欢荣辱已经成为永远的记忆	
1. Goodbye England's Rose: All Vicissitudes Gone in the Wind	205
二、戴安娜回味：女人应该追求什么	
2. Diana's Reflection: What Should Women Pursue in Their Lives	211
三、戴安娜焦点：成功女人背后有什么	
3. Diana's Focus: What Is Behind a Successful Woman	212
四、戴安娜启示：两个人的哲学	
4. Diana's Enlightenment: Philosophy of a Man and a Woman	214

第七节：英伦玫瑰留下的宝贵财富

Chapter VII Precious Heritage from England's Rose	218
---	-----



一、双刃之剑：传媒造就并摧毁了戴安娜	
1. Double-edged Sword: Media as the Creator and Terminator of Diana	218
二、戴安娜反思：女人不能出售自己的形象	
2. Diana's Reflection: Women Can't Sell Their Images	222
三、戴安娜坐标：你是否具有成熟人格	
3. Diana's Measure: Have You a Mature Personality	223
四、戴安娜启示：健康性格的结构	
4. Diana's Enlightenment: Composition of a Healthy Character	226

第五篇：永恒的魅力——英伦玫瑰创造的审美效应

Part Five: Eternal Charm: The Aesthetic Effect of England's Rose

第一节：英伦玫瑰的形象魅力

Chapter I Charm of the Image of England's Rose	231
一、千面女神：画师另眼看戴妃	
1. Goddess of Various Looks: Diana in Painters' Eyes	231
二、戴安娜经验：女人要有精致的美	
2. Diana's Experience: Women's Beauty Must Be Exquisite	236
三、戴安娜经典：做一个充满温情的贵气女人	
3. Diana's Canon: To Be a Gentle and Noble Woman	238
四、戴安娜启示：品位女人究竟什么样	
4. Diana's Enlightenment: What Should a Woman of Taste Be Like	240

第二节：以个性引领时装潮流

Chapter II Leading the Trends through Her Character	246
一、引领潮流：人民心中的时装模特	
1. Leader of Trends: Supermodel In People's Eyes	246
二、戴安娜剖析：个性着装的魅力指数	
2. Diana's Comprehension: Charm of the Clothing Stressing Your Personality	249
三、戴安娜影响：英伦时装的流行趋势	
3. Diana's Influence: Trends of English Fashion	250
四、戴安娜启示：女性着装的审美忠告	
4. Diana's Enlightenment: Advice to Women on Their Clothing	255

第三节：晚装炫目的火种

Chapter III Diana's Blindingly Splendid Evening Dress	258
---	-----

一、晚宴异彩：探索戴安娜的晚装风格	
1. Sparkler at Banquets: Diana's Style in Evening Dress	258
二、戴安娜隐喻：中国女性的晚装主题	
2. Diana's Inspiration: Themes of Chinese Women's Evening Dress	262
三、戴安娜效应：冷抒情时代的晚装个性	
3. Diana's Effect: Characteristics of Evening Dress in the Cool Era	264
四、戴安娜启示：穿旗袍的审美建议	
4. Diana's Enlightenment: Advice on Wearing Cheongsam	267
 第四节：成功健美的典范	
Chapter IV Example of Successful Bodybuilding	268
一、模特身材：来自后天训练的成功范例	
1. Perfect Figure: Successful Example of Strict Training	268
二、戴安娜坐标：女性健美的标准	
2. Diana's Measure: Standard of Perfect Feminine Figure	270
三、戴安娜秘诀：丰胸玉腿的健美操	
3. Diana's Tip: Gymnastics for Shaping Graceful Figure	272
四、戴安娜启示：健美减肥的合理饮食方案	
4. Diana's Enlightenment: Proper Diet for Keeping Fit	276
 第五节：科学健康的审美观	
Chapter V Wholesome and Scientific Aesthetics	278
一、重视健康：保持身段与健康饮食并举	
1. Attention to Health: Keeping Fit and Dieting Concurrently	278
二、戴安娜隐喻：科学健美在于改善生活质量	
2. Diana's Inspiration: Significance of Improving the Quality of Life	280
三、戴安娜经验：十分钟换来一天好气色	
3. Diana's Experience: Ten Minutes' Work for a Rosy Complexion	285
四、戴安娜启示：女人通往优雅的道路	
4. Diana's Enlightenment: Women's Progress to Elegance	287
 第六节：英伦玫瑰的魅力术	
Chapter VI Diana's Strategies of Charm	288
一、美容宝典：戴安娜魅力塑造的秘诀	
1. Bible of Beauty: Secrets of Diana's Charm	288
二、戴安娜推广：清水出芙蓉	



2. Diana's Inspiration: Beauty of Naturalness	293
三、戴安娜借鉴：小心妆点灵魂之窗	
3. Diana's Experience: Being Careful with the Makeup of Eyes	294
四、戴安娜启示：拒绝做一个平庸的美女	
4. Diana's Enlightenment: Refusing to Be a Mediocre Beauty	295

第七节：打造美发潮流的戴安娜

Chapter VII Modeling the Trend of Hairstyles	297
一、戴妃发型：独具个性的神韵展现	
1. Elegant Hairstyles: Representations of Individuality and Temperament	297
二、戴安娜推广：适合中国女性的魅力发型	
2. Diana's Inspiration: Graceful Hairstyles Suitable for Chinese Women	298
三、戴安娜引申：头发丝丝亮起来	
3. Diana's Experience: How To Own Lustrous Hair	300
四、戴安娜启示：发型与脸型化妆设计的美学原则	
4. Diana's Enlightenment: Advice for Choosing Hairstyles	302

第八节：英伦玫瑰的香水宝典

Chapter VIII Diana's Guide to Perfume	304
一、香水尤物：浪漫奇香使戴安娜更女人	
1. Wonderful Perfume: Perfume Stressing Diana's Femininity	304
二、戴安娜秘密：解读名贵香水	
2. Diana's Secret: Understanding Rare Perfume	306
三、戴安娜技巧：女性使用香水必读	
3. Diana's Tip: Guide to Using Perfume	309
四、戴安娜启示：选择和使用香水的情调指南	
4. Diana's Enlightenment: Match of Perfume and Sentiment	310

附：永不消逝的美神——戴安娜弟弟斯潘塞伯爵在戴妃葬礼上的演讲

Appendix II Diana: Goddess of Beauty forever	312
--	-----

“英伦玫瑰”留给我们的最后财富

(代序)

转眼间，“英伦玫瑰”戴安娜王妃已归去五年了。五年来，戴安娜音容宛在，她那和蔼的笑容仍感染着每一个喜爱她的人，戴安娜墓前至今仍飘荡的玫瑰花香就是人们难以忘记她的最好印证。

人们对戴安娜的怀念，没有因她去世多年而变得淡薄。这倒不因为她生前是位美貌佳人，也不因为她是英国的王妃，而是因为她在身居王室之时仍对社会低层的人们怀有一份真诚的爱心。戴安娜生前说过这样的一句话：“没有什么会比帮助社会上最羸弱无助的人给我带来更大的快乐。这是我生活的追求和内容，是命运安排的。无论什么人遭遇不幸，都可以向我出呼唤；无论他们远在何方，我都将飞奔而去。”或许，这算不上富有哲理的名言，却能在世人心灵的深处掀起巨大的感情波澜。

细细地琢磨着戴安娜的遗言，再看看拜访者们在亭前献上的一束束鲜花，你就不难理解，为什么人们给了戴安娜一个永生的荣誉——永不凋谢的“英伦玫瑰”。事实上，即使“英伦玫瑰”的生命已随风而去，她仍是永远的一代风流，不仅仅是因为平民王妃的绝代风华，更因为她的魅力、温情与个性唤醒了世人心底的善良与纯真。可以说，戴安娜活着是世人的一个偶像，归去后是留给世人的一笔财富。尤其对于女性来说，戴安娜短暂而传奇的一生，是永远值得回味的珍贵财富。

作为女性，戴安娜以她独有的温情与魅力让世人仰慕不已，她引领时装界流行潮流，她充满个人魅力的发型一次次改变了流行时尚，她的一笑一颦影响着传媒的轰动效应……然而，戴安娜真正征服世人的并非



她的美貌，而是她刚强自主、坦荡执着的个性。在英国人的心目中，她几乎成了“王室”的化身。她关心平民百姓的生活，使无助者得到一丝精神的慰藉；她公开“家丑”，为其失败婚姻抗争，是对传统的挑战，成为民众宣泄对王室不满情绪的代言人；她“翩若惊鸿，婉若游龙”的迷人美貌和风度给英国在世界上创造了“外交”形象。从她身上，英国人似乎看到了某种求而不得的东西，从而一次次在他们的心灵深处引起强烈的共鸣。戴安娜极富抗争精神的个性不仅使她自己成为一个女性的强者，而且也赢得了世人的敬仰。



戴安娜的学生时代几乎没有什么值得她引以为傲的。她并不聪颖，相反还有些愚钝。可以说，学生时代的戴安娜是一个十足的灰姑娘。然而，强烈的自我意识使得她凸现出典雅的气质。如果说，从学生时代开始，灰姑娘戴安娜就刻意塑造自我个性，显然是夸大其词。毕竟，那时的戴安娜还没有完全的自我意识，但在自觉和不自觉之间，戴安娜已经开始了自我意识蒙昧的觉醒，这在她以后的生活中成为她最显著的自我个性特征。戴安娜在很多场合说过：“人最怕的就是没有个性。”确实如此，个性是人生最基本的意义体现，没有了个性，人生就丧失了自我。大千世界，芸芸众生，倘若世人都以一种个性与气质存在，这个世界就会变得索然无味。即使在提倡个性化生存的现在，仍然有许多现代人在盲目中不知所措，丧失了自我的个性，成为别人的翻版。而对于追求时尚的女性来说，往往更容易在流行中随波逐流。从这个意义上说，戴安娜灰姑娘的学生时代虽然学业无成，但是她的自我意识的觉醒，恰恰是我们许多人在拼命获取知识时所忽略的。

生活中有许多事情看起来很普通和平凡，但往往会因为个人的认识、既往的经历和思维方式不同而给人的身心健康和行为生活方式造成不利影响。戴安娜曾经说过：“如果你快乐地去迎接每个日子，生活中便挥发出一种香味来，像新开的花和香草一样——这便是你的成功。一切自然界都庆贺你，你也很有理由来祝福自己。”事实上，戴安娜已经成为新女性的一个经典的楷模，成为现代女性最引以自豪的形象代言人。可以说，

时代转换了女性的角色，新时代的女性不愿再做男性世界的装饰，她们张扬个性与独立、建立自我的审美及价值观，更在乎内心的真正需求与感受，她们是这个世界不可或缺的一道美丽风景。在面对挫折和失败的时候，女性将承受着比男人更大的压力，然而戴安娜告诉世人：“其实，对于女人来说，有多少根长发就有多少条道路！”步入婚姻的殿堂，戴安娜清楚自己的爱情是一次遭遇战，就像自己的婚姻生活与自我个性冲突一样，她在别人羡慕的天堂里，承受着自我与王室、个性与婚姻的双重冲突的压力。正是在这些冲突与压力的挤压之下，作为新女性的戴安娜，个性中呈现出社会角色的多变性。她有时温柔似水，有时狂放不羁，有时是甜蜜的情人，有时是板着面孔的女主人。

戴安娜虽然情感生活很失败，自身也有许多缺陷，但她留给世间的，却是一种女性的光辉骄傲。毫无疑问，在众人心中，她才是世界上最美丽、最圣洁、最有女性气质的女人，尤其是她在公众心目中温文尔雅的接人待物方式和礼仪，几乎就是完美的化身。

戴安娜之死所以那么引人注意，客观地讲主要在于它的新闻效应，不过任何人都明白，虽然戴安娜新闻的轰动效应转瞬即逝，但她确实给我们留下了一笔财富。本书即以独特的视角，重新审视“英伦玫瑰”戴安娜的生命历程，精心提炼出可供女性朋友受益终身的这笔宝贵的财富。



