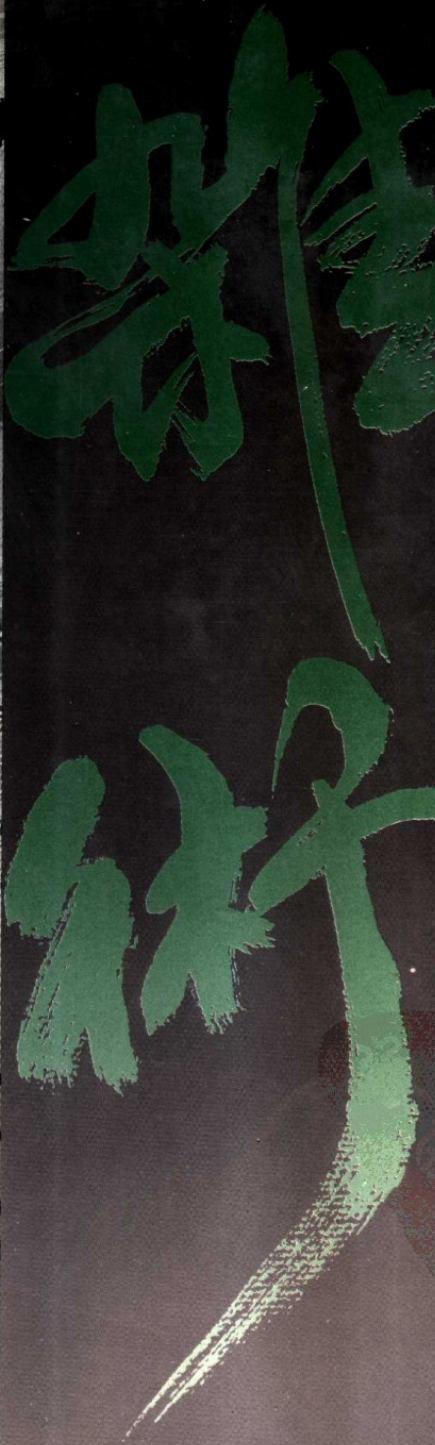


中國方術概觀





国方术概观

杂术卷

人民中国出版社

(京)新登字 133 号

责任编辑:韩 勃

蒋琬文

责任校对:刘铭生

封面设计:张禹宾

中国方术概观

杂 术 卷

李 零 主编

李 申 杨素香 校点

※

人民中国出版社出版发行

(北京车公庄大街 3 号)

电话:8324866

中国人民解放军第 1201 工厂印刷

新华书店经销

850×1168 32 开 15.75 印张 381 千字

1993 年 5 月第 1 版 1993 年 5 月第 1 次印刷

ISBN7—80065—451—6/B·236

定价:压膜 14.50 元 精装 19.50 元

(版权所有 翻印必究)

序 言

在浩如烟海、灿若星汉的中国典籍文化中，有一种书渊源最古老，流传最久长，历代都风靡朝野，深入人心，这就是我们称之为“方术”类的书籍。

中国古代方术是一种“Chaos”(混沌)，其来源是世界各古老民族共尊共奉的原始信仰和原始习俗，还带有许多未经“凿破”的特点。古人的脑瓜是“一锅粥”，对听惯了“唯物唯心两军对战”、“科学迷信不共戴天”的我们来说，别说“去其糟粕，取其精华”太难，就是按现代概念分分类，又谈何容易？但这个领域，混沌也自有混沌的妙处，不仅研究宗教史、思想史和哲学史的人绕不开，就连讲科学技术史的人也得上这儿来淘金。其实作为史料，它们全都是宝贝。

“方术”也叫“数术方技”。“数术”(亦称“术数”)是以研究“大宇宙”(macro-cosmos)，即“天道”或“天地之道”为主，内容涉及天文、历法、算术、地理学、气象学等学科；而“方技”是以研究“小宇宙”(micro-cosmos)，即“生命”(或“性命”)和“人道”为主，内容涉及医学、药理学、性学、营养学，以及与药理学有关的植物学、动物学、矿物学和化学等学科。按中国人自己的语汇，这种分门别类之学就是“科学”，其方其法、其技其术就是“技术”。古代的科技史料大多囊括其中。但另一方面，前者是以合天人、通古今的“预测学”，即占星候气、式占选择、龟卜筮占等占卜为特点；后者也是杂糅针药与巫诅禁咒(祝由)。它们的体系又充满了神秘主义。

古代数术多由视宗卜史执掌，方技亦有宫廷内官典守，历秦火不焚，迨汉而大盛。司马迁之《史记》有《日者》、《龟策》和《扁鹊仓

公》三传述其学，班固之《汉志》亦以《数术》、《方技》二略录其籍。后者分数术为天文(包括占星候气)、历谱(历法算术)、五行(式法、择日等术)、著龟(龟卜筮占)、杂占(占梦、厌劾、祠禳等杂术)、形法(相术)六类，别方技为医经(医学理论)、经方(医方)、房中、神仙(与求仙有关的服食、行气和导引等术)四门，创通义例，为历代史志所祖，条理最为清晰。而《后汉书·方术列传》则为我们介绍了一大批今之所谓“特异功能者”和“气功高手”的老前辈(而且和今天一样，也是真真假假、虚虚实实)，涉及方术有风角、遁甲、七政、元气、六日七分、逢占、日者、挺专、须臾、孤虚、望云省气、推处妖祥、方药、针术、导引、房中、服食和各种幻术。魏晋时期，葛洪的《抱朴子·遐览》也著录了不少道教经典中的这种书籍，可惜的是这些较早的方术典籍大多已亡逸。

隋唐以来的方术书，其分类与早期有许多不同，而且是不断变化。数术类中，天文历算渐渐与各种占卜分开，后者被归入“五行”类；方技类，则一律归入“医书”，不再细分为房中、神仙等类。细目也明显增多。各代除史志著录的官方度藏，道教和民间系统的流传也很重要。如宋以来的《道藏》即广收方术之书，这种传统是从汉末魏晋以来就如此。而民间也是自古就有闾巷卖卜和江湖行医。

在科学昌明之今日，方术似已退隐而沦为“边缘文化”。如中国农村，起盖嫁娶、求子送葬，至今仍保留着各种谶吉卜凶的陋习，港台等地也是迷信成风。而相反，在中国大陆，尤其是在“文化人”当中，懂得这类东西的则已微乎其微。但即使在今天，方术也还有它重要的历史文化价值。正如许多国内外学者所指出，世界各大文明之形成其独特的内心理解，大抵都与他们对“天地神人”关系的古老思考有关。中国人要想全面了解自己的传统，离开了这一点还真不行。

由于对中国文化的这一方面，现在大家都很陌生，觉得好奇和神秘，即使是热衷取用的“练功家”也未必识其典要，我们应人民中

国出版社之约，特意从这类典籍中选取年代较早、影响较大的文献，延请从事各有关门类研究的专家学者点校整理，编印了这一丛书。其取材范围不仅包括《道藏》等传世文献，还收入了历年出土发现的竹简帛书和敦煌遗书中的有关材料，使我们能溯源而下，弄清它的基本脉络。

这里应当说明的是，由于过去学者对方术中的科技资料注意较多，而对与之为“连体婴”的各种占卜祠禳、巫诅禁咒缺乏了解，所以本书不包括许多专门的天文历算之书和医学药剂之书，而只侧重于后一类材料的收集。这并不表明我们对“迷信”有更多偏爱。另外，上面已说，古代数术方技的分类极不统一，这里我们采用的分类是以《汉志》的分类为主，并参考了其它历代史志的著录。其各类的分类范围，请看各卷的《概述》。

我们希望此书的出版能为关心热爱和立志钻研中国传统文化广大读者提供一点基本素材。由于事属草创，时间仓促，工作量大，难免会有许多疏失遗漏和错误，我们非常欢迎读者的批评指正。

编者

1992年12月22日

杂术卷概述

杂术卷内容，多为其他卷所不收者。其中各项，难以自成一卷。或则是由于重复太多，或则是由于资料太少，所以筛选、搜集，合而为一，名曰杂术卷。

就总体而言，本卷所收内容，全是过时的精神产品。许多内容，不待今天，即在数百、上千年前，业已被视为荒诞。在科学发达的今天，自然更不能相信这些方术。然而这是人类走过的足迹。研究过去，可以明白现在，有助于走向未来。所以这些文献，对于众多历史学科，或众多学科的历史，都是宝贵资料。

从目录可知，本卷主要内容，仍然是占。另一部分，是企图通过符咒借助鬼神、或施外气，以支配或影响自然力的巫术，主要是医学咒禁术和祈雨术。

本卷的占，和他卷不同。它不是借助人工道具的龟卜、筮占，也不是仅靠推数、排局的奇门、遁甲、太乙、六壬等占术，而是通过自然现象来进行占卜。通过哪些自然现象？回答是：日月星外的一切。这不是因为日月星不可用于占卜，而是因为那种占卜自成一类：星占，所以本卷未收的缘故。具体说来，从常见的风雨雷电，到不常见的怪物怪兽；从大的地震山崩，到小的鼻子发痒，手心发热。在古代占卜家看来，都预示着人事吉凶。其中个别条目，未必没有道理。如耗子上树，将有水灾。这可能是某些经验的总结。但这样的条目，百里无一。除此以外，全都是些无稽荒诞之谈。所谓荒诞，就是说，在用作根据的事实和得出的结论之间，没有必然的联系。比如说，

某日刮西北风，预示着将有战事发生；母鸡打鸣，将有女人来作皇帝云云，怎能叫人相信呢！

然而古人注意这些事，他们就记录这些事，于是许多成了有价值的科学史料，如旱涝灾害，地震山崩，如果不是古人的迷信观念，很难有如此忠实的记录。

古人将自然现象用于占卜，也就要对自然现象进行研究。比如说霜，“霜占”篇说：“阴阳凝为霜”。霜又有许多种，有无芒之霜，有有芒之霜，有止于树顶而不下地之霜，有见风而飞之霜。如果不是认真观察，很难有这些描述。诸如此类，说它们预示着人事吉凶不足信，若就这些现象本身而论，的确值得有关专家注意。

盼望预知前途，古今如一。如果没有正确办法，只好求助各种占卜。不过不要以为我们的古人全都如此。春秋时代，楚国和郢国打仗。楚将斗廉建议偷袭，认为一定可以成功。有人建议占卜一下，斗廉说：“卜以决疑，不疑，何卜？”于是进军，并大获全胜。也就是从这个时代起，就有人不再把“易”用于占卜。道理其实非常简单：政治、军事、文学、艺术，士人求官，商人经商，农人种地，即使卜得吉兆，也不能坐等幸福降临。无论什么事情，归根结底要人自己来做。勤奋而行正道，就有可能获得幸福。《吕氏春秋》就说，勤勉而精耕细作的农夫，如天时不好，也可能没有收成，但天时若好，必定是这样的农夫丰收。其他事情，与此类似。所以那时以来，人们就把研究治国、用兵、为人、向学的正道作为主要事业，于是才有了深厚博大的古代文化。如果古人一天到晚只知求神问卜，决不会有光辉灿烂的事业。

占卜只是希望预知，古人还有比预知更强烈的要求，那就是控制和支配自然力。实现这个愿望比预知更加不易，手段也更其荒唐。然而古人竟然相信！甚至包括一些著名的科学家也深信不疑，比如名医孙思邈。他郑重其事地写下了两卷《禁经》。其中一条“禁漆著人法”，就是漆弄到了皮肤上，洗不掉，于是咒它。那大意是：

“漆，漆箱柜，漆桌椅，为何漆我皮？去去去！不去我用碱杀你”。还有一条“大总禁文”，也就是说可禁一切。那咒文说：“朝日不良，为物所伤。上告天公，下告地皇。地皇夫人，教我禁疮。仙人持水，玉女持浆，一唾止毒，二唾止疮。三唾以后，平复如常……”。假如如此法可以奏效，一切医生就都可以停业了。

禁病还是小事，大的是呼风唤雨、役使雷霆。假若天旱，我就让它下雨；天涝，我就让它放晴。哪里出了坏人，我就召来雷霆打他！假若此法奏效，不仅农业部长好作，而且一切军队、公安、司法机关都可以不要了。办法呢？以我之气，感天之气。我发燥，天就晴；我尿急，天下雨。我肚子咕咕叫，天上就起雷霆……

我决不想嘲笑古人，但我确实想让今人看看这些材料，以便以历史为镜。

读古书，每见英明如秦皇、汉武，唐宗（无宋祖）者，竟相信人会长生不死！而唐宗竟死于丹药！往往感慨系之。每当此时，也总想起司马迁的话：“利令智昏”。利益所在，那最英明、最聪慧的头脑也会失去理智。

然而医病、长生，还仅是个人之事，如呼风唤雨之类，则事关国家兴亡。如能奏效，在当时的作用，差不多相当于今天想一个办法让我们三年之内在科学技术和经济实力方面都超过美国！如此前途，怎不令人动心。

老子说：“信言不美”。我们希望，人们看看这些材料，能举一反三，当面临那应许给您的美好前景时，能保持冷静头脑。

目 录

概述

一、咒禁部	1
马王堆汉墓帛书·杂禁方(节选)	2
五十二病方(节选)	2
抱朴子内篇·至理(节选)	4
释滞(节选)	6
登涉(节选)	6
遐览(节选)	1 5
诸病源候论·鬼邪候(两则)	1 6
鬼魅候	1 8
齐民要术·造曲法	1 8
千金翼方·禁经上	2 0
持禁斋戒法第一	2 0
受禁法第二	2 1
杂受禁法第三	2 4
禁法大例第四	2 6
掌诀法第五	2 7
禁鬼客忤气第六	3 0
禁温疫时行第七	3 1
禁疟病第八	3 2
禁疮肿第九	3 4
禁喉痹第十	3 7

咒禁产运第十一	3 7
千金翼方·禁经下(节选)	3 8
禁金疮第十二	3 8
禁蛊毒第十三	4 0
禁遁注第十四	4 1
禁邪病第十五	4 2
护身禁法第二十	4 4
禁盗贼第二十一	4 6
咒童子令说鬼姓字第二十二	4 7
外台秘要·禁蛇虎	4 8
二、占梦部	5 1
周礼注疏卷二十五(节选)	5 1
占梦书(残卷)	5 4
周公解梦书(残卷)	5 5
天事章第一	5 6
地理章第二	5 6
杂事章第三	5 6
哀乐章第四	5 7
器服章第五	5 7
财物章第六	5 7
化伤章第七	5 8
舍宅章第八	5 8
市章第九	5 8
四时章第十	5 9
冢墓章第十一	5 9
林木章第十二	5 9
水章第十三	5 9
禽兽章第十四	6 0

杂事(牛马)章第十五	6 0
龟鳖章第十六	6 0
三、声占部	6 1
太公六韬·五音	6 1
周礼注疏卷二十三(节选)	6 2
四、气占部	6 3
史记·天官书(节选)	6 3
灵台秘苑卷四	6 5
气	6 5
帝王气 猛将气 军胜气 军败气 伏兵气 暴兵气 城胜气	
屠城气 战阵气 图谋气 军中云气杂占 吉凶云气 候气	
雾 虹霓占	
灵台秘苑卷五	7 5
风	7 5
序略 八卦八风 五行用事内八风 正朔八风 八方暴风 五	
音候风 六情候风 天干风 十二辰风 观风察将 主客胜负	
风 兵胜风 兵负风 攻城风 营寨警急风 占贼知数风 敌	
兵起退风 吉城风 凶城风 伏兵风 宫廷旋风 道路旋风	
边夷风 水火灾风	
灵台秘苑卷六	8 7
天占 地占	
灵台秘苑卷七(节选)	8 9
太阳 十辉气 日旁气	
五、卦气部	9 1
天原发微·卦气	9 2
易纬稽览图卷上	101
推天元甲子之术 推易天地人之元术	
易纬稽览图卷下	113
魏书·律历志	127

五行没灭易卦气候上朔术	127
六、音律候气部	130
续汉书·律历志上(节选)	130
晋书·律历志上(节选)	131
宋书·律历志上(节选)	131
隋书·律历志上(节选)	132
七、祈雨部	134
春秋繁露·精华(节选)	135
求雨	135
止雨	137
宋史·礼志·祈报	138
冲虚通妙侍宸王先生家话	141
道法心传	149
道法心传序	149
雷法议玄篇	172
雷法渊海正演数	175
玉霄吟赠识庵先生	177
欵火真形详论	177
太极雷坛祭四维神法	179
道法会元(节选)	180
道法会元卷之一	181
清微道法枢纽	181
法序 道法枢纽	
清微大道秘旨	185
道法九要序	187
立身第一 求师第二 宋分第三 持戒第四 明道第五 行法	
第六 守一第七 济度第八 继袭第九	
道法会元卷之八	192

清微祈祷内旨	192
静中坐炼 服雷气法 祈祷说 祈祷誓雷建坛法式	
道法会元卷之六十六	196
雷霆纲目说	196
道法会元卷之六十七	201
雷霆玄论	201
万法通论 雷说 续风雨雷电说 内天罡诀法 雷说	
道法会元卷之六十九	214
王侍宸祈祷八段锦	214
立极章一 召合章二 行持章三 书符章四 祈晴章五 祷	
雨章六 煞伐章七 造化章八	
道法会元卷之七十	224
玄珠歌	224
道法会元卷之七十一	229
虚靖天师破妄章	229
道法会元卷之七十二	233
雷霆默朝内旨	233
道法会元卷之七十三	236
天书雷策上	236
道法会元卷之七十六	241
汪大师雷霆奥旨序	241
火师汪真君雷霆奥旨	242
变神咒 召使者咒 赤鸦咒 三段咒 混合咒 枢机二台总咒	
天罡咒 日君咒 月君咒 召五方雷神咒 五雷混合咒 混合	
五雷咒 炼度雷神咒 取太阳真气密咒 取太阴真气密咒 归	
心咒 归身咒 归雷咒 归魂咒 收光咒 火师遗训	
道法会元卷之七十七	259
雷霆妙契	259
雷霆梵号咒 雷法秘旨 坐炼工夫 书符内秘 移神归海决	

三关之要 书符口诀 橐籥枢机说 法外余事 策役星斗图诀 天罡说 结练内事 普召万神内诀 起东南方风诀 起西北方 风诀 起云诀 起雷诀 祈雨诀 祈晴诀 祈雪诀 祈晴翼火 蛇符 斩勘祈祷埋阴霾旱魃诀 登坛蔽日秘诀	
石匣水府起风云致雨法	272
帅将 召水府咒 召雷神咒 火分雷密咒 祈晴咒 祈雪咒 雷法说 步斗罡说	
雷霆祈祷秘诀	277
坐炼工夫 誓咒 祈祷要诀 动云坐功 勾雷致雨 蔽日 祈 晴坐功 止风 回风 断虹	
八、五行部	281
汉书·五行志(节选)	281
后汉书·五行志(节选)	337
貌不恭 淫雨 服妖 鸡祸 青青 屋自坏 讹言 旱 谣 狼 食人 灾水草妖 羽虫孽 羊祸 大水 水变色 大寒 雹 冬雷 山鸣 鱼孽 蝗 地震 山崩 地陷 大风拔树 蜈 牛 疫 射妖 龙蛇孽 马祸 人痾 人化 死復生 疫 投蜮	
隋书·五行志(节选)	364
九、符瑞部	399
宋书·符瑞志	399
南齐书·祥瑞志	468
十、杂占部	479
推十二命属相法	479
白泽精怪图	482

一、咒禁部

咒禁是古代治病的方术之一，于《马王堆汉墓帛书》，可窥见古代咒禁术之一斑。然而《黄帝内经》不承认咒禁的地位，反对求神治病。此后著名的医学论著，如《伤寒杂病论》、《脉经》、《甲乙经》等，也都不谈鬼神，不讲咒禁。这是我国古代医学的优秀传统。

南北朝末年，一些医学著作开始谈咒禁。到唐代，国家正式承认咒禁为医学之一科，孙思邈作为一代名医，在《千金翼方》中专辟二卷讲咒禁，在医学思想上，不能不说是一大进步。

然而咒禁术的复兴自有原因。原因之一，是服药、针灸等均无法对付精神病，而咒禁术却往往有某些效果，起到某种精神暗示的作用。比起西方古代往往把精神病患者当作女巫烧死，要人道得多，也先进得多。

汉代，我国古代哲学中的气论已大体形成。适应这种情况，咒禁术也有新说法。从葛洪《抱朴子》看，咒禁也是巫师施放外气的结果，只是其力量较小。比如只能禁几十里内的蛇虎，禁一里以内的人家都作不熟饭。比起今天的气功师，的确是小巫见大巫。

这一部分所选内容如下：

马王堆汉墓帛书 杂禁方(节选)

五十二病方(节选)

抱朴子内篇 至理(节选)

释滞(节选)

登涉(节选)

遐览(节选)

诸病源候论 鬼邪候(两则)

鬼魅候

齐民要术 造曲法

千金翼方 禁经上·下

外台秘要 禁蛇虎

其中《马王堆汉墓帛书》用文物出版社本,《抱朴子内篇》用王明点校本。选入本书时又重加标点。

杂禁方(节选)

又(有)犬善皋(嗥)于亶(坛)与门,涂(涂)井上方五尺。夫妻相恶,涂(涂)户□方五尺。欲微贵人,涂(涂)门左右方五尺。多恶葬(梦),涂(涂)床下方七尺。姑妇善斫(斗),涂(涂)户方五尺。婴儿善泣,涂(涂)塙上方五尺

与人讼,书其名直履中。

取两雌佳尾,燔冶。自饮之,微矣。

取东西乡(向)犬头,燔冶。饮。

夫妻相去,取雄佳左蚤(爪)四,小女子左蚤(爪)四,以熬熬,并冶。傅人,得矣。

取其左麋(眉)直(置)酒中,饮之。必得之。

五十二病方(节选)

一①贲(喷)吹:“伏食,父居北在,母居南止,同产三夫,为人不德。”已。不已,青傅之。