

中 · 國 · 皇 · 帝 · 皇 · 后 · 百 · 傳

萬壽太后
貴妃



ONE HUNDRED BIOGRAPHYS
OF THE EMPERORS AND
EMPRESSES IN CHINA

中国皇帝皇后百传



冯

太

后

燕山大学图书馆藏书

K827-51/58

远方出版社



0385765

01A250/02

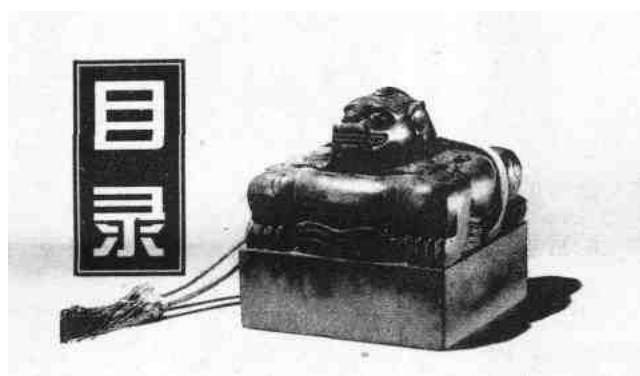
05
dit

中国皇帝皇后百传



万贵妃

远方出版社



冯太后

第一章	北魏兴起	(1)
第二章	人主中宫	(93)
第三章	冯氏家世	(116)
第四章	初次临朝	(146)
第五章	再度临朝	(161)
第六章	对外战争	(176)
第七章	文化素养	(208)
第八章	政归孝文	(215)
第九章	太后宾天	(229)

万贵妃

第一章	获宠的侍婢	(243)
第二章	后宫争锋	(251)
第三章	独霸内庭	(258)
第四章	变态心理	(268)
第五章	百密一疏	(276)
第六章	垂死挣扎	(283)



第一章 北魏兴起



鲜卑族源于久居我国东北地区的古老民族——东胡。

早在战国时期，东胡逐渐形成一个军事联盟。

秦朝初年，东胡一度比较强盛，与当地的匈奴、月氏并峙于北方草原地带。

秦二世胡亥在位时，匈奴冒顿单于灭掉东胡。东胡中的一支退保鲜卑山（今内蒙古科尔沁右翼中旗西边的大罕山），另一支退居乌桓山（今内蒙古西拉木伦河以北阿鲁科尔沁旗附近），分别形成鲜卑和乌桓两个民族。他们都在匈奴族的控制之下。至此，东胡便在历史上消失了。

西汉武帝时，霍去病击破东部匈奴，把乌桓迁移到上谷、渔阳、右北平、辽西、辽东五部塞外，即今老哈河、滦河上游以及大小凌河一带。鲜卑也跟着向西南推进，移居于乌桓先前所在的西拉木伦河流域。

后来，在西汉军事力量的沉重打击下，匈奴分裂为南北两个部分。南匈奴入塞附汉，北匈奴远徙大沙漠以北。

匈奴势力衰落以后，活跃于大漠以南草原地区的只有鲜卑和乌桓了。

东汉初年，乌桓经光武帝刘秀准许，从塞外移居到辽东属国、辽西、右北平、渔阳、广阳、上谷、代郡、雁门、太原、





朔方等缘边十郡塞内，鲜卑又跟着向南漫延到原来乌桓占有的老哈河流域，在这里，鲜卑开始与东汉王朝保持着信使往来。

东汉明帝时，鲜卑在赤山（今内蒙古赤峰市）一带击破乌桓，并全部占有了乌桓在塞外的故地。

汉和帝永元（89—104年）中，北匈奴离开蒙古草原向西远迁，鲜卑在控制漠南东部地区的基础上，进而占据了北匈奴曾经长期盘踞的漠北地区。滞留在那里的匈奴人十余万落，都自号鲜卑。鲜卑势力得到进一步发展壮大。

东汉桓、灵二帝时，鲜卑出了一个杰出的首领檀石槐。他以弹汗山（今河北省张北县附近）为中心，建立起一个强大的部落军事联盟。檀石槐对东汉北部边境不断发动进攻，给东汉造成严重的威胁。

檀石槐控制下的部落军事联盟中，以其原来依存的东部鲜卑为主体，同时包括鲜卑化的匈奴人以及后起的宇文部、慕容部等西部鲜卑，也包括从草原东北部远道迁来的拓跋鲜卑。

鲜卑拓跋部最初居住在蒙古草原的东北角，习惯上称为北部鲜卑。

史书中记载着这样的传说：拓跋部的先祖是黄帝的后裔。黄帝有子二十五人，其中一个名叫昌意。昌意的小儿子受封北土，那里有座大鲜卑山，遂以山名为号，称为鲜卑。因为黄帝以土德做天下王，北方俗称土为托，称后为跋，所以又以托（拓）跋为氏。以后世代代做这里的首领。传到拓跋始均为首领的时候，由于他在舜帝的手下做过官，并且因为勤于政务，百姓安居乐业，受到了嘉奖，被任命为田祖。

经历了六十七代，极其聪明而又有武略的拓跋毛担任首领，拓跋部威振四方，远近各部落莫不宾服。

拓跋部的原始居住区，在北魏建国以后很久，也无人确知究竟在何处。

太武帝拓跋焘太平真君四年（443年），远道而来的乌洛





侯国使者到北魏朝贡时，带来了一个重大的讯息。

这位使者声称在乌洛侯国西北有拓跋鲜卑先祖的石室废墟，并说石室里面有神灵，周围百姓经常到那里祈求保佑。

于是，拓跋焘立即派遣中书侍郎李敞前往石室，告祭先祖，并在石壁上刊刻祝文。

《魏书·礼志》中保存了李敞的祝文。

1980年，考古工作者在大兴安岭北段东麓的嘎仙洞发现了太平真君四年的石刻祝文，内容与文献记载大体一致。

嘎仙洞位于内蒙古自治区呼伦贝尔盟鄂伦春族自治县阿里河镇西北十公里处。

嘎仙洞是一个天然山洞。这一带峰峦迭嶂，林海苍茫。拓跋部的先祖在这里靠狩猎为业，过着与外界隔绝的生活。

在拓跋推寅做首领时，正值东汉前期东部鲜卑向南迁徙之际，拓跋部也由大兴安岭北段向西南方移动，迁居于今内蒙古自治区的呼伦贝尔大草原。

又过了六代，拓跋邻继为首领。

相传，有神人对拓跋邻说：“这里荒僻玄远，不适宜建立都邑，应当再向南迁移。”

当时，拓跋邻年事已高，无力率领部族完成大迁移的重任，便传位给儿子拓跋诘汾，并为其制定了迁移的方案，让拓跋诘汾领导实施这一计划。

拓跋诘汾遵照其父的命令，率众经过艰苦跋涉，走出高山深谷，克服了“九难八阻”，迁到了匈奴的故地，在云中（今内蒙古托克托）一带游牧。拓跋部的这次迁移，正是檀石槐部落军事联盟雄踞塞外的时代。

相传，拓跋诘汾在迁徙途中遇到艰难险阻，打算停止前进的时候，出现一个形体似马、声音类牛的神兽，在前面引路。拓跋诘汾跟随神兽前行，终于完成了大迁移。

拓跋诘汾带领部众来到匈奴故地阴山一带。这里已与中原





汉族地区直接毗邻，拓跋部从此进入一个新的发展时期。

拓跋诘汾死后，他的儿子拓跋力微继位为首领。

拓跋力微的出生有一段美好浪漫的传说。一天，拓跋诘汾带领数万部众在山泽中狩猎，忽然，看见一乘带着帷盖的华丽车子，从天上徐徐飘落下来。车子降落到地面之后，只见里面端坐着一位美艳绝伦的少女。

拓跋诘汾感到十分惊奇，遂上前询问。车中的美女回答说：“我是天女，受天帝之命来到人间，与你相配为偶。”

回到驻地后，天女与拓跋诘汾挽手入帐，同室共寝。

第二天清晨，天女向拓跋诘汾辞行。

临分手时，天女依依不舍地对拓跋诘汾说：“明年的今日，是我们相会的周年。到那时，我们在这里再次团聚。”

言毕，天女如同清风一般悄然逝去，刹那之间便无影无踪。

到了第二年的约定日期，拓跋诘汾早早来到上次与天女相会的地点。果然如愿以偿，不仅见到了美丽无比的天女，而且惊喜地发现天女怀中抱着一个正在甜睡的婴儿。

天女把自己所生之子交给拓跋诘汾，并对他说：“这个小孩就是你的儿子，你要好好抚养他。以后子子孙孙世代相承，一定能永为帝王。”

天女说完话之后，又如同上次一样，飘然而逝。

天女留给拓跋诘汾的这个男孩，就是后来被拓跋部尊迫为始祖神元皇帝的拓跋力微。

拓跋力微继位首领之后，由于遭受西部鲜卑的攻击，拓跋部的部众离散。他只好往依没鹿回部大人宴宾。

不久，拓跋力微与宴宾共同反击西部鲜卑，又遭到惨败。

宴宾失去了战马，拓跋力微命人把自己的坐骑送给宴宾。

宴宾脱险后，令部众寻找送马之人，并表示一定要厚加赏赐。



但是，拓跋力微对这件事一直秘而不宣，没有向任何人说起过。

窦宾查访了很久，终于得知在危难之中给自己送马的人原来就是拓跋力微，这使他十分惊喜。

窦宾为报答救护之恩，决定把国土分出一半赐与拓跋力微。拓跋力微坚决辞让，不肯接受。窦宾无奈，便改为把爱女赠嫁给他。

后来，窦宾仍然思念着向拓跋力微报恩，一再问他有什么要求。

拓跋力微在盛情难却之下，请求准许他率领自己的部众北居长川（今内蒙古察哈尔右翼前旗兴和附近）。

窦宾未加思索，当即应允。

拓跋力微率众来到长川，在那里收容以前溃散的旧部，势力不断壮大。

窦宾临终前，再三嘱咐两个儿子，在他死后，要谨慎恭敬地侍奉拓跋力微。

可是，窦宾死后，他的儿子没有按照父亲的遗嘱去做，而是暗中谋划驱逐拓跋力微。

拓跋力微识破他们的阴谋，派人召而杀之，然后吞并了没鹿回部。

没鹿回部大人都归附了拓跋力微。

这一时期，拓跋部已拥有控弦骑士二十余万，势力进一步增强。

拓跋力微在位的三十九年（258年），率部众从长川迁居盛乐（今内蒙古和林格尔北）。

当年四月，拓跋力微举行祭天大典，各部大人都前来助祭，只有段部鲜卑首领持观望态度而未未来赴会。

拓跋力微命人把他召来，当众诛杀，以此警告四方，使各部全都畏服，远近肃然。



在这次祭天大会上，拓跋力微告诫诸部大人说：“我历观前世的匈奴、羯、氐之辈，都贪得无厌，为获取财货，常常抄掠边民。他们这样做，虽然暂时有所收获，但是与残害百姓这两者相较，实在是得不偿失。长此以往，必然招致祸乱，使百姓处于极端困苦的境地，这决不是长久之计。”

其后，拓跋力微严格约束各部，并宣布通好南夏的邦交方略。

这一时期，中国处于魏、蜀、吴三国鼎立局面。

拓跋力微在位的四十二年（261年），把长子拓跋沙漠汗送往曹魏都城洛阳（今河南省洛阳市），让他在那里接受汉族封建文化的熏陶。

拓跋沙漠汗身材魁伟，英俊潇洒。他以拓跋太子的身份客居洛阳，在众多的宾客中，拓跋沙漠汗最为出类拔萃，十分引人注目。

拓跋沙漠汗在洛阳广泛交结中原王朝的王公贵族和文人士，悉心学习和研究汉人的文化典籍，眼界大为开阔。

拓跋沙漠汗作为拓跋部通好南夏的第一个使者，加强了双方的联系。从此，拓跋部与曹魏聘问交市，往来不绝。曹魏每年都把大量的金、帛、绢、絮从洛阳运往盛乐。

拓跋沙漠汗客居洛阳过程中，中原王朝经历了一次重大变故。

公元265年，司马炎废掉曹魏皇帝而自立，建立西晋王朝。但是，拓跋部与中原汉族封建政权的友好关系依然如故。

拓跋沙漠汗赴洛阳的第六年，以其父拓跋力微年迈体衰，请求归国。

晋武帝司马炎赠送许多礼物，派人护送拓跋沙漠汗北返。

过了八年（275年），拓跋沙漠汗又一次来到洛阳，当年冬天返回。当拓跋沙漠汗归途行抵并州（今山西省太原市西南）时，西晋征北大将军卫瓘视其威武雄俊，相貌非凡，担心



以后会成为祸患，遂秘密启奏朝廷，请求把拓跋沙漠汗暂留不放。

晋武帝司马炎有所顾忌，恐怕由此而失信于人，没有许诺。

卫瓘又提出建言，以金帛贿赂拓跋各部大人，使他们相互猜疑，以挑起内乱。

晋武帝听从了卫瓘的意见，暂留拓跋沙漠汗不遣。

拓跋沙漠汗在并州留居两年后，才被放行北归。

拓跋力微闻讯大喜，立即派遣诸部大人前往阴馆（今山西省代县西北），迎接日夜思念的太子拓跋沙漠汗。

在接风洗尘的酒席宴上，拓跋沙漠汗侃侃而谈，十分高兴。

偶然间，拓跋沙漠汗抬头仰望晴空，发现远方飞来一只大鸟。他乘着酒兴对众人说：“我能为诸位把这只飞鸟打下来。”

说话之间，拓跋沙漠汗引弓发箭，空中飞鸟应声而落。

长期与外界隔绝的拓跋部人从来未曾听说引弹击鸟之术，诸部大人见拓跋沙漠汗竟有此绝技，无不感到惊奇。

当时，诸部大人耳目闭塞，识见浅陋，又接受过西晋卫瓘的大量贿赂，从而对拓跋沙漠汗的举动大为反感。

他们互相议论说：“太子的言谈风采和服装打扮，都与南夏相差无几，再加上他又学到了晋人的绝世奇术，如果以后他继位为首领，必然要改变传统习俗，那对我们将是十分不利的。不如选择力微的其他儿子，一个个习性淳朴，适合做我们的首领。”

于是，诸部大人抢先驰返盛乐，向拓跋力微进献谗言，以谋害拓跋沙漠汗。

拓跋力微见到从阴馆返回的诸部大人，急于得知拓跋沙漠汗的情况，问道：“我的儿子长期留居南夏，你们看他有什么长进？”



诸部大人都心怀叵测，竞相进言：“依我们所见，太子确实才艺非凡，竟能引弓击落空中飞鸟，似乎是从晋人那里学到了异法怪术。这实在是乱国害民的不祥之兆！”

自从拓跋沙漠汗离家而久居洛阳以后，他的弟弟们有了与父亲更多的接近机会，所以他们都受到拓跋力微的宠爱。

拓跋力微已经一百多岁，智力大为衰退，思维也有些迟钝。他听到诸部大人之言，一时心中不免犯疑。于是对大家说：“如果太子确实不堪信任，那就把他除掉，然后择立新的太子。”

诸部大人得到拓跋力微的准许，立即飞骑来到塞南，把拓跋沙漠汗杀害于回归途中。

事过不久，拓跋力微对拓跋沙漠汗被杀深感后悔。由于老年丧子，精神受到沉重打击，拓跋力微一病不起。

在诸部大人中，乌桓王库贤一向被拓跋力微视为心腹亲信，因此他在拓跋部中颇有权势。

库贤以前也曾收受卫瓘的贿赂。他企图乘拓跋力微病重之机，策动诸部反叛。

当库贤在廷中磨砺斧钺时，诸部大人感到奇怪，问他为什么。

库贤回答说：“力微怨恨你们进谗言杀害太子，现在打算把你们的长子一并杀光！”

诸部大人都相信这耸人听闻的宣传鼓动，一时间纷纷逃走。

不久，拓跋力微病故。

拓跋部又历经拓跋悉鹿、拓跋綽、拓跋弗三任首领，到公元295年，拓跋力微之子拓跋禄官继位。

拓跋禄官为了发展壮大拓跋部的力量，模仿匈奴冒顿单于和鲜卑檀石槐的做法，把领地分为三部分，自领一部居东，统辖上谷（今河北省怀来东南）以北，濡源（今河北省丰宁境内



滦河上游)以西;以拓跋沙漠汗长子拓跋猗包统领中部,居代郡参合陂(今内蒙古凉城东北);以拓跋猗包的弟弟拓跋猗卢统领西部,居定襄盛乐故城。

在三部之中,拓跋猗卢因善于用兵,疆域不断扩大。他频繁率兵征讨,南入并州,西击匈奴、乌桓诸部,声威大振。

代郡人卫操,先前为西晋征北将军卫瓘牙将,曾多次出使过拓跋部。他看到晋室将衰,便带领儿子卫雄和宗族乡亲姬澹等十几人,投奔拓跋部。

卫操劝说拓跋首领招纳晋人,以立功业。于是,西晋北部边境地带的居民,大量逃往拓跋部,其中大部分是汉人。

卫操等人深受拓跋猗包的信任,成为他得力的政治辅佐。

拓跋禄官在位的第二年,以拓跋猗包和拓跋猗卢二位首领都是拓跋沙漠汗正室封氏所生,遂为拓跋沙漠汗和封氏举行盛大的改葬仪式。

西晋成都王司马颖派遣从事中郎田思,河间王司马颙派遣司马靳利,并州刺史司马腾派遣主簿梁天,应邀参加会葬。届时,从远近各地赶来参加改葬仪式的,有二十万人,拓跋部的影响进一步扩大。

接着,拓跋猗包连续率兵远征。经过五年的征讨,降服了三十余部落小国。

这一时期,西晋统治集团内部发生了一场大动乱——八王之乱。

早在拓跋禄官继位之前,公元290年,晋武帝司马炎去世,其子司马衷继位,是为晋惠帝。

司马衷从小就是一个昏愤愚劣的白痴,九岁时被立为皇太子。

当时,朝中不少大臣认为司马衷将来如果当上皇帝,根本没有能力处理朝政,遂婉言劝说晋武帝司马炎,应尽快改立太子。



侍中和峤向晋武帝进言，他说：“皇太子有古代的淳朴之风，然而衰微之世多有虚假奸诈之人，恐怕他承担不了陛下家事。”

一次，晋武帝在陵云台会宴群臣，老臣卫瓘假装酒醉，跪在晋武帝坐床前说：“臣有要事启奏。”

晋武帝问他：“你想要说的是什么事？”

卫瓘几次想说出建议废掉太子的话，可是最终也没有直言，而是用手摸着床沿说：“此座可惜！”

晋武帝领会卫瓘的意思是不应该把这个皇帝座位传给司马衷，否则太可惜了。但他却故意把话岔开，对卫瓘说：“你真是喝醉了。”

晋武帝自己也担心司马衷愚昧懦弱，不堪大任。他曾经把太子东宫的官属全部召来，命司马衷在众人面前处理朝廷中的几件政事，以便对他进行实际考察。

司马衷根本不懂政务，无言以对。

后来，太子妃贾南风授意给事中张泓暗中拟好处理意见，让司马衷抄写下来，呈送父皇。

晋武帝览毕，误以为是太子的独立见解，大为高兴。这样，司马衷的太子地位才得以保住。

晋惠帝即位后，把朝廷大事一概交给亲信大臣去办，自己只管享乐。

一次，晋惠帝前往华林园游赏，听到蛤蟆叫声，便对左右侍从人员说：“蛤蟆鸣叫，是为官鸣，还是为私鸣？”

侍从们不知他问的话是什么意思，只好回答说：“在官地为官鸣，在私地为私鸣。”

又有一次，由于灾荒严重，百姓没有饭吃，很多人被饿死。

晋惠帝听说后，气愤地质问道：“那为什么不吃肉粥！”

可想而知，晋惠帝是一个多么愚昧无知的皇帝，所以只能





听从别人的摆布。

晋惠帝的皇后贾南风，是个性情十分妒忌而又颇有权谋的女人。

贾南风在做太子妃时，不仅其他嫔妃不敢接近太子，就连太子司马衷也十分畏惧她的淫威。

贾南风曾亲手杀死不少违忤其旨意的宫女，甚至极其残暴地掷戟射杀怀孕的太子嫔妃，致使婴儿堕地而亡。

晋惠帝即位后，贾氏被立为皇后，更加专横跋扈。

晋武帝临终前，下诏由杨皇后之父杨骏和汝南王司马亮共同辅佐朝政。

可是，在晋武帝死后，杨皇后伪造遗诏，由杨骏独自辅政，从而排斥了司马亮。

杨骏以外戚身份和太傅官职专擅朝政，引起皇后贾南风的忌恨，司马氏宗室诸王也十分不满。

晋惠帝永平元年（291年），贾后策动楚王司马玮，通过宫廷政变，除掉了杨骏。

随后，贾后又伪造诏书，密令司马玮杀掉司马亮，并以“擅杀”罪名处死司马玮，自己掌握了朝廷大权。

贾后擅杀大臣和专制朝政，激起司马氏宗室诸王的极端仇恨。

晋惠帝永康元年（300年），赵王司马伦起兵入宫，诛杀贾后，迁惠帝为太上皇，自立为帝。

接着，齐王司马冏、成都王司马颖和河间王司马颙三王联兵，讨伐赵王司马伦。从此，西晋统治集团争权夺利斗争由京城洛阳波及到北方广大地区，宫廷政变演化成武装混战。

直到晋惠帝光熙元年（306年），东海王司马越毒杀晋惠帝司马衷，另立晋怀帝司马炽，长达十六年之久的西晋“八王之乱”才告结束。

在西晋司马氏宗室骨肉相残的时候，拓跋部密切注视着中





原王朝动荡不安的政局。

匈奴首领刘渊乘战乱之机，自称汉王，起兵反晋之后，晋朝并州刺史、东瀛公司马腾向拓跋猗叟乞师相助，抵御刘渊。

卫操劝说拓跋猗叟出兵援助司马腾。

于是，拓跋猗叟亲自统率十余万大军，与其弟拓跋猗卢合兵前往救援司马腾。他们在上党、西河（今河南省和山西省交界处）一带，大破刘渊。

其后，拓跋猗叟又应司马腾之请，率领数千骑兵相助，击败刘渊。

司马腾奏请西晋朝廷，册封拓跋猗叟为代理大单于，加授卫操为右将军。

不久，拓跋猗叟和拓跋禄官相继去世，拓跋猗卢总摄三部。

拓跋猗卢以其所在地盛乐为中心，把原来划分的拓跋鲜卑三部统一起来。

拓跋猗卢统一三部之初，正值“永嘉之乱”，北方各少数民族纷起割据。

西晋派遣刘琨任并州刺史，继续抗击匈奴势力。

刘琨为了联合拓跋部作外援，遣使请求拓跋猗卢出兵，合击匈奴，并把儿子刘遵送去做人质。

公元310年，拓跋猗卢遣其侄拓跋郁律率领骑兵南下，与刘琨大破匈奴铁弗部及白狼部。

刘琨对拓跋猗卢十分感激，与他结为异姓兄弟，并上表朝廷，为拓跋猗卢请功。

晋怀帝司马炽下诏，封拓跋猗卢为代公，赐代郡（今河北省蔚县西南）为其采邑。

拓跋猗卢以代郡距拓跋部的活动中心盛乐太远，遂率领部众一万余家从云中进入雁门（今山西省代县），要求改封涇北（雁门关以北）为采邑。