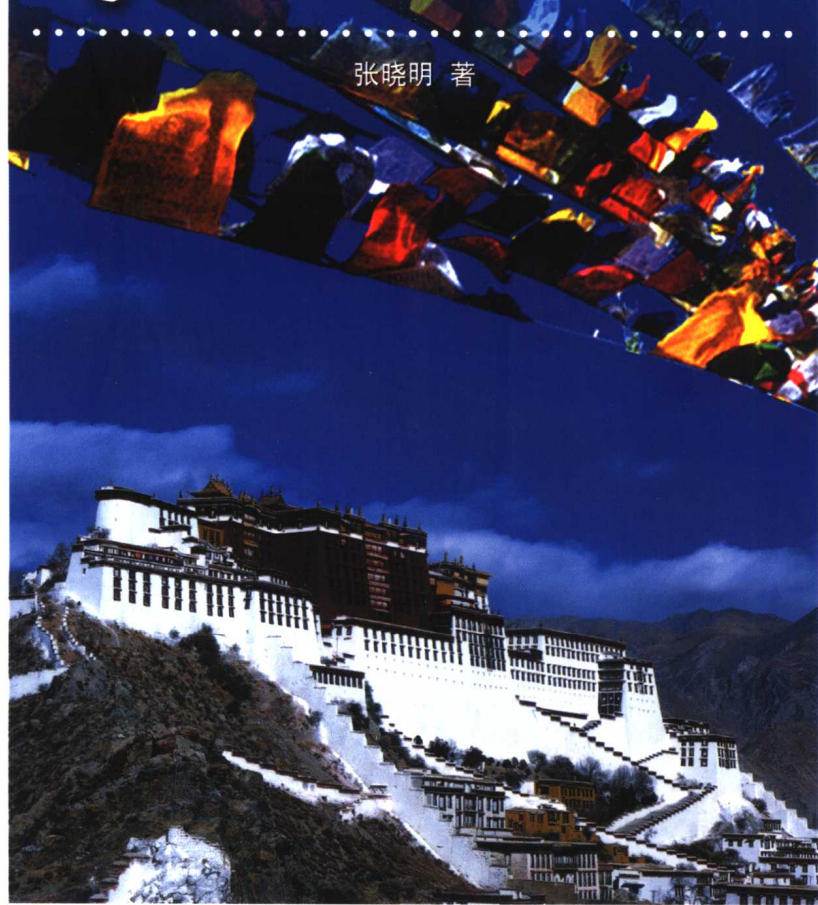


中国西藏基本情况丛书

西藏的故事

张晓明 著



975

西藏人民出版社

中国西藏基本情况丛书

西藏的故事

张晓明 著

西藏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

西藏的故事/张晓明著. —北京: 五洲传播出版社,
2001.6

(中国西藏基本情况)

ISBN 7-80113-913-5

I. 西… II. 张… III. 西藏—概况 IV. K927.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2001) 第044111号

《中国西藏基本情况丛书》

主 编: 郭长建 宋坚之

副 主 编: 雷 珈

责任编辑: 徐醒生

摄 影: 土 登 车 刚 杜泽泉 陈家烈
张 鹰 赵远志 唐召明 等

版式设计: 杨 津

中国西藏基本情况丛书—西藏的故事

五洲传播出版社

地址: 中国北京北三环中路31号 邮编: 100088

电话: 82008174 网址: www.cicc.org.cn

开本: 140 × 210mm 1/32 印张: 5

2002年1月第一版 印数: 1-6000

ISBN 7-80113-913-5/K · 260

定价: 28.00元

西藏基本情况丛书

● 西藏的故事 ●

西 藏 地 理

西 藏 旅 游

西 藏 宗 教

西 藏 民 俗

西 藏 艺 术

西 藏 文 学

西 藏 教 育

西 藏 历 史

西 藏 经 济

目 录



前 言	1
-----------	---

地域与人种	2
-------------	---

一、第一次听到斯巴宰牛的古歌	2
----------------------	---

二、地球物理学家讲述青藏高原	4
----------------------	---

三、给青藏高原画个像	6
------------------	---

四、恰白先生谈“蕃域”的由来	11
----------------------	----

五、猿猴与罗刹女的传说	13
-------------------	----

六、新石器时代的两大遗址	16
--------------------	----

七、天神之子聂赤赞普的故事	19
---------------------	----

历史与事实	22
-------------	----

一、敦煌的吐蕃历史文书	22
-------------------	----

二、藏汉交往和文成公主的故事	24
----------------------	----

三、唐蕃会盟碑	30
四、茶马古道上的商贸往来	34
五、八思巴与萨迦寺	36
六、哀都刻印永乐版大藏经	40
七、驻藏大臣与二十九条钦定善内章程	43
八、1904 年的枪声	47
九、西藏和平解放十七条协议签定	49
藏传佛教与政教合一	51
一、王辅仁教授讲授藏传佛教的前宏期与后宏期	51
二、五个教派的来龙去脉	54
三、噶玛噶举派首创活佛转世	58
四、金册金印，达赖班禅转世体系的出现	63
五、东嘎先生关于政教合一的论述	65

六、1959 年达赖教权的结束	69
民主改革与民族区域自治	73
一、外国人笔下的西藏	73
二、李有义对四十年代末西藏的描述	82
三、民主改革，百万翻身农奴的盛大节日	85
四、《林田日记》：农奴第一次举起自己的手	90
五、成功地进行了 35 年的 西藏民族区域自治制度	94
六、西藏民族区域自治与 “高度自治”区别在哪里	99
改革开放和人心所向	101
一、“文化革命”的后遗症	101
二、八十年代初的两次西藏工作座谈会	102

三、宗教活动的恢复和寺庙维修	106
四、抢救藏族传统文化	111
五、古老的拉萨面对新生的世界	115
六、拉萨人的环保意识	123
在传统与现代化之间	127
一、从大型乐物珠穆朗玛说起	127
二、西藏历史上对现代化的追求	128
三、一江两河工程的提出	132
四、水库，生命工程	134
五、山甫的万亩林带	137
六、良种村的故事	140
七、林芝的电话村	143
八、西藏，在传统与现代化之间走自己的路	146



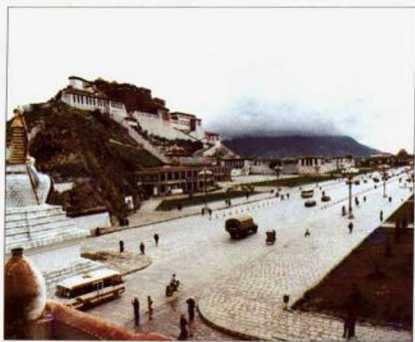
在西藏,这种具有浓郁宗教气氛的五彩经幡随处可见。

前言

告诉你们一个 真实的西藏

在当今的世界,西藏是个热门话题,许多人都在谈论西藏。西藏的主权,西藏的人权,西藏的文化,西藏的佛教,当然,还有西藏的风光,西藏的旅游和西藏的风俗民情……可是真正了解西藏的人却很少很少,到过西藏,去亲眼领略西藏的人就更少了。就像珠穆朗玛峰,人人都知道它是世界最高的山峰,可是见过它真面目的人又有多少呢?你下面将要看到的关于西藏的故事,与你想象的和道听途说的也许有所不同。我曾在西藏工作了近10年,回到北京后因为工作的原因,每年都要去西藏一次或数次。这里我所讲述的西藏故事,大都是我的亲眼所见,用感性的眼睛和理性的眼睛,或者说,心灵的眼睛。

把一个真实的西藏告诉你们,这是我的愿望。



位于拉萨市中心的布达拉宫。

地域与人种

第一次听到斯巴宰牛的古歌——
地球物理学家讲述的青藏高原——给
青藏高原画个像——恰白先生谈“蕃
域”的由来——猿猴与罗刹女的传说
——新石器时代的两大遗址——天神
之子聂赤赞普的故事

一、第一次听到斯巴宰牛 的古歌

沿着一条空中之路，我又一次去
往西藏。1300公里航程，从成都飞到
拉萨，这是一条50年代开通的航道。
飞机在茫茫云海穿行，从空中俯瞰
青藏高原，云隙中可见峰岭相连，苍
山如海，嵯峨顶际雪光晶莹；江河细
如丝线，连缀在山谷深邃的阴影中。

看着云中起伏的山峦高地，我想
起了我的导师、著名藏学家降边嘉措
曾给我讲起的一首关于西藏的古歌
《斯巴宰牛歌》：

斯巴宰小牛时，
砍下牛头放哪里？
我不知道问歌手；
斯巴宰小牛时，
割下牛尾放哪里？
我不知道问歌手；
斯巴宰小牛时，

剥下牛皮放哪里？
我不知道问歌手。
斯巴宰小牛时，
砍下牛头放高处，
所以山峰高耸耸；
斯巴宰小牛时，
割小牛尾栽山阴，
所以森林浓郁郁；
斯巴宰小牛时，
剥下牛皮铺平处，
所以大地平坦坦。

这是一首藏族开天辟地的古歌，也是藏民族童年时期对青藏高原形成的猜想。将高山大地与牛联想在一起，这显然是一双牧人的眼睛在看，在想，虽然稚嫩，但你不能不佩服藏族先民非凡的想象力。后来我知道，关于斯巴宰牛歌有很多很多不同的内容，都是对世界万物成因的追寻，听了让人心动。

许多年过去了，藏人中的智者在他们的羊皮书中留下了对青藏高原形成的描述，其接近科学的程度，令人惊讶。

“远古时期，世界一片黑暗，空荡荡的，从虚幻之中，吹来静谧的风，风越吹越大，云越积越厚，顿时大雨倾盆，巨大的像车轮一样，大雨不停地下了许多年。雨停了，出现了海。……原始的海上吹来一股风，海面泛起层层微波，就像搅动牛奶一样，形成许多泡沫覆盖海面，泡沫变得凝重而发黄，就像从乳脂中提炼黄油一样，大地从海中产生了……”这是一部讲述宗教源流的书中的记载。

这样的记录还有很多。

然而，对于脚下这片高地的真正知性认识，我们是从科学家的论著里获得的，其神奇性，一点也不亚于斯巴宰牛歌和各种藏文古籍中的记载。

二、地球物理学家讲述的青藏高原

地球物理学家郑重地告诉我们，青藏高原，这片世界最高的土地是从特提斯古海隆起的。古海“特提斯”是由西方科学家徐斯于100年前，以希腊神话中一位女性海神的名字命名的，是指“横贯欧亚大陆南缘曾经存在过一个巨大的大洋，……我们称这个大洋为特提斯”。

中国地质学家、大地构造学家潘裕生教授将青



位于中国的西藏自治区定日县和尼泊尔边境的喜马拉雅山脉主峰珠穆朗玛峰海拔8848.13米，为世界第一高峰。

藏高原的形成生动地勾勒为三个大洋、四次运动、五条缝合线、六块地体。那也是一个引人入胜的古老故事——

在漫长地质年代的那个“从前”，现在的世界屋脊——青藏高原完全不是这幅群山连绵、白雪皑皑的景象。这个地区曾经由北向南先后生成了、而后又相继消亡过三个古海大洋。

原初的海洋被“追认”的名字叫“原特提斯”，它的遗迹位于现在西昆仑—祁连山一带。这个由陆地分裂而成的第一个海洋，它的生命从距今大约9亿年一直存在到大约4亿年左右。那时正值地球生命的孕育阶段，天地间唯有海水的潮涨潮落，激浪拍岸的轰响，陆地则一片沉寂。

原特提斯随时间的行进渐渐消失，曾为海洋所分隔的南北两块陆地拼接在一起。而在南方，在现今青藏高原的腹地，新的大洋“古特提斯”开始形成。在3.5亿年到2亿年前的古特提斯时代，地球上开始了生命的喧响：从鱼类到两栖动物，从孢子植物到后来的裸子植物，所有的岛、陆生物在这个多岛屿的古海洋南北间相互迁移交流，欣欣向荣。

随着古特提斯古海的衰亡，新特提斯在欧亚大陆的南缘开始诞生了。此时已是距今1.8亿前的恐龙时代，那时的印度还在遥远的南半球南部，到7100万年前，它的最南端还在南纬40度的地方呢！这块大陆以每年10厘米的速度迅速北移，近万公里的行程，到4000万年前与欧亚大陆相撞的结果，是新特提斯的彻底消失，只留下雅鲁藏布江这条缝合线，连接起曾远隔重洋的两块大陆；而青藏地区也就此成形。



节庆活动中的藏族儿童。

青藏地区刚形成时，喜马拉雅山和青藏高原还不高，海拔1000多米，气候湿润炎热，属热带森林和草原景观。近300万年以来，青藏高原快速隆起，直到目前海拔4700米。但每个地质时期隆起的速度并不均匀，在距今200万年的早更新世时期，平均隆起了1000多米，在距今100万年前的中更新世时期又上升了1000米，但从晚更新世以来的仅10万余年，上升量为1500米，平均每年升高1公厘以上。特别是距今1万年前起，高原的上升速度更快，它以每年7公分的速度上升了约700米。

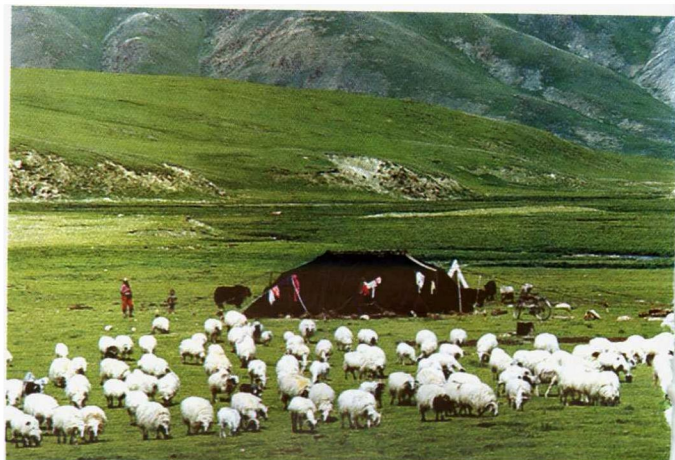
现在我们知道了，青藏高原是如此之年轻，如果将它强烈隆起的200万年与地球年龄46亿年相比，则只有地球年龄的2300分之一，犹如一年之中，它一直在海水中沉睡，只是在最后的几天突然苏醒，及至除夕的最后几小时，猛然崛起成为世界的第三极。

三、给青藏高原画个像

现在，我们可以来看一下，这个被人们称为世界屋脊的青藏高原到底是个什么模样。

在中国巨大的版图上，西南方的黄褐色的巨

藏北那曲草原。



大一块就是青藏高原了，构成其骨架的是喜马拉雅、冈底斯、念青唐古拉、唐古拉、昆仑—喀喇昆仑、祁连山等几大山系，均呈东西向排列，唯有东侧群山突然改道，这就是藏东地区的横断山脉。但是在藏东最突出的还是大山大江相间并列的地理奇观。三大江：金沙江、澜沧江、怒江；三大山：芒康山、他念他翁山、伯舒拉岭。冰峰雪岭间一泊泊天蓝色冰川湖隐约可见。而在望不见的细微处，是

山南地区一年一度的雅奢文化艺术节上，农牧民群众在泽当镇参加赛马活动。



纵贯高山上下、呈垂直分布的自然带景致，是峡谷中郁闭的原始森林，覆盖着红杜鹃和绿草地的山原坡地，还有山梁河谷中星散的村落农田。

从青藏高原的北部边缘看，岗峦起伏、塬谷相间的黄土高原的群山环抱中，是天蓝色的青海湖。从青海湖向西，过盐湖，便见戈壁新城格尔木，它是青藏公路上首屈一指的重要城镇。飞机在此折向西南飞行，一列雪峰屏立在前，是昆仑山。过了昆仑山，便是辽阔坦荡、一览无余的高原面在我们眼前铺展开来，这就是中国第一大河长江上源的通天



林芝风光。

河河源地区。谷地宽浅，河面开阔，清冽流水徘徊荡漾，时分时合，辫状水系蜿蜒畅达。这一地区分布着可可西里、风火山等几列山地。青藏公路像一条丝绸飘带迤迳在缓缓起伏的黄绿色草原上。青藏公路的最高端是著名的唐古拉雪山。唐古拉与昆仑的不同之处，在于它山体浑圆、高差不大，而它正是长江上源天河与怒江的分水岭。唐古拉的辉煌之光闪烁在它的西南方：一群6000米以上的雪山簇拥着主峰格拉丹冬的冰川世界，长江之水正从这里出发。

再往西北便是60多万平方公里、海拔在4500米以上的藏北—羌塘高原腹心地区。高原面割切轻微，山势起伏和缓，低洼处河滩地生长着大蒿草草甸，山坡处生长着小蒿草草甸，高寒干旱处则是荒漠半荒漠地带。藏北高原是湖泊之国。青藏高原的湖泊之多，约占全国湖泊的近一半，其中大多密布在羌塘的牧区和无人区。大大小小的湖泊星罗棋布，纳木错、色林错、鄂错、恰规错、吴如错……天光水色，生动地荡漾在荒寒的藏北高原深处。羌塘南部，怒江河源那曲河及其支流蜿蜒曲折在宽敞的宽谷盆地之中。可见黑色牦牛、白色羊群蠕动在草原上——藏北地区是西藏的主要牧区。

向南，越过藏北草原南方门户的念青唐古拉山，进入拉萨—藏南谷地。雅鲁藏布江像一条白净的哈达，不息地奔流在冈底斯和喜马拉雅两大山脉之间。这一条举世闻名的的高原大河，在中国境内长达2070公里；在林芝地区墨脱处作马蹄形大拐弯后，于巴昔卡附近流入印度，以布拉马普特拉河之名，经孟加拉国注入印度洋孟加拉湾。