

◎ 主编 宁永功 宁亚功

趣味速记

常用方剂手册



QUWEI SUJI
CHANGYONG
FANGJI SHOUC



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

趣味速记

常用方剂手册

QUWEI SUJI CHANGYONG FANGJI SHOUC

宁永功 宁亚功 主 编



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Publisher

北 京

图书在版编目(CIP)数据

趣味速记常用方剂手册/宁永功, 宁亚功主编. —北京: 人民军医出版社, 2003. 4

ISBN 7-80157-784-1

I. 趣… II. ①宁…②宁… III. 方歌—汇编 IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 006510 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码: 100842 电话: 68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

三河市印务有限公司印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本: 850×1168mm 1/32 · 印张: 11 · 彩页 1 面 · 字数: 263 千字

2003 年 4 月第 1 版 (北京) 第 1 次印刷

印数: 0001~5000 定价: 21.00 元

(购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换)

内容提要

本书共分十九章,主要是用谐音法把近 300 首常用方剂的组成编成趣味浓、格调高的歌诀,并以实字加以注释,“说明”加以补充来记忆方剂,然后再从功效、主治、方解、临床运用等方面对方剂进行深入的阐述来帮助读者加深理解与记忆。全书版式新颖、条理清晰,内容科学、方法实用,适于中医医学生、临床中医师、西学中医师以及广大中医爱好者阅读参考。

责任编辑 黄建松

前 言

国医浩瀚,医理奥然,理、法、方、药各循规蹈矩,然而百方千样,璀璨夺目,欲一揽于怀,据为己有。孰知其繁复赘多,拗口涩牙,实属不易。前人栽树,余荫不浅;后人纳凉,各取所需;遂辑前人“通、达、顺、雅”之精华,呈之同仁,复以己之小巧略补其不足,以各显其是。从而使近 300 首常用方剂,念来朗朗上口,过目能记,搁书掩目而余味犹存、记忆犹新,细细把玩,妙趣横生,知方识效,游刃于杏林医道。

然成方之“君、臣、佐、使”,举方之配伍精华,难一览便知,遂一改往昔之凌乱,使各就其位,分规而立,条理清晰,一目了然。

学以致用,因临床病情变化多端,故设有随症加减一栏,以便视症情之变化、个体之差异灵活化裁运用。医学发展,中、西医本各为体系,然有异曲同工之处、殊途同归之理,须学贯中西,以力求彰显国医精粹,特设“现代用法”,将既往医家临床实践中“西病中治”的典范浓缩、荟萃而成。可视中医辨证要点(用方指征)具体分析,酌情选用。

本书集科学性、实用性、趣味性于一体,尤适于中医医学生、临床中医医师、西学中医师使用,置于案头,闲来便览,可于闲情雅趣中,获取所需之方剂知识。

诚然,由于才疏学浅、时间仓促等诸多原因,书中不少瑕疵暗黛,尚望读者予与斧正或提出宝贵意见。

编 者

2002 年 12 月于昆明

导 读

本书以临床常用方剂为主线,按其主要功效分门别类,重点方剂均由[歌诀](包括实字注释)、[说明]、[组成]、[功效]、[主治]、[方解]、[临床运用](包括随症加减、现代用法)共七大项目构建而成。其中:

[歌诀]一项采用普通话标准发音的谐音来编写。所编歌诀力图达到谐音准、趣味浓、歧义少、格调高雅、构意完备、高度精炼这一水准。极少数歌诀中为使构意完整或(和)语句通顺而加入个别虚词,在实字注释中用小括号标识。如:“柴葛三更(起),指说秦腔高”中,“起”即为使构意完整和语句通顺而加入的虚词。因此,在实字注释时用“()”括起来。个别引入歌诀中的方剂名则用双引号注明。如:金铃子散的歌诀——“金铃子”悬壶,“金铃子”即为方剂名。若歌诀中的多个谐音字指同一个药,实字注释时则采用下划线的方式提示。如上述的“金铃子”悬壶中的“金铃子”即为金铃子(川楝子)。而部分复方中所包含的简单、常用、熟悉的小方则以方名引入歌诀中,并以单引号标明。如:麻子仁丸的歌诀——麻姓‘小’说迷,‘小’代表小承气汤。

歌诀下的为实字注释,即歌诀谐音字在方剂组成中的实字。另外,易混、不常用或为别名的,其实字还用角标加以说明,上角标为实字前面的,下角标为实字后面的。例如:

1. 芍药汤:贵将军 敢要 秦香连当兵
桂将军^{天麻}甘药^{白芍} 芍香连当兵
2. 四神丸:“四神”早将 骨 肉 喂鱼
“(四神)”枣姜^{干姜}骨^骨肉^肉豆^{豆豉}味莢
3. 八珍汤:“八” 三 ‘四’ ‘四’
“八^{参汤}”三^参枣^枣姜^姜 ‘四^四’ ‘四^四’

[说明]乃是对歌诀进行细致解释,以更加妙趣横生。

[组成]以每个方剂中药物的现用药名为标准,按处方规则三药并列,君、臣、佐、使的先后、主次顺序编排。

[功效]言简意赅,全面准确地表达出方剂的主要作用。

[主治]以中医的辨证论治为中心,证中见症。且将用方指征(辨证要点)特用下划线于证见中标明。

[方解]把各个药物在方剂中所起的作用详细阐明,并按君、臣、佐、使清晰地列出。

[临床运用]

随症加_减:根据常见的兼症,合理地选用药物加以治疗,或据具体病情进行适当的化裁。

现代用法:是针对现代西医诊断的病名,用中药方剂给予治疗;但是仍需遵照中医的辨证要点进行辨证施治。

特别声明:歌诀中的单“三”乃指:生姜、大枣、甘草;“三黄”指:黄芩、黄连、黄柏;“将军”指:大黄;“三仙”指:山楂、神曲、麦芽(焦三仙);“三仁”指:杏仁、豆蔻仁、薏苡仁。还涉及到的药物别名有:甘草——国老、肉桂——官桂、川楝子——金铃子、补骨脂——破故纸、玉竹——葳蕤、牵牛子——二丑(黑丑、白丑)、玄参——元参、龙眼肉——桂圆肉、麝香——香獐、灶心黄土——伏龙肝、蜈蚣——天龙等。

主 编 简 介



宁正功 男, 48岁, 医学硕士, 主任

医师。1990年初特招入伍, 现任全军中医内科专科中心、成都军区昆明总医院中医科主任, 成都军区中西医结合治疗研究中心主任。系全国中西医结合学会理事, 全军中医学会常务理事, 成都军区中医药专业委员会主任委员, 云南省中医药学会、中西医结合学会常务理事。多年来潜心于糖尿病综合平衡疗法和股骨头坏死中西医结合六联疗法的研究, 颇有所得。该科已被国家中医药管理局确定为股骨头坏死重点专病中心。



宁永功 男, 28岁, 学士学位, 毕业后

分配到云南省卫生学校中医教研组, 主要担任《方剂学》、《中药学》、《中西医结合》三门课的教学及研究工作, 同时兼任中医内、妇、儿、外各临床课的教学, 曾在云南省中等医学教育等杂志上发表《谈方剂学教学的两大法宝》、《“求同存异”在中药教学中的应用》、《中医的取象比类与现代仿生学》、《局部与整体》等论文近10篇。目前还与云南省中医中药研究所共同申报了国家中医药管理局的青年课题, 在本次研究稀有药材的代用品课题中担任第一课题负责人。

对中医临床实践及中医未来发展有独到的见解, 目前主攻研究各种溃疡、多种急慢性炎症、乳腺小叶增生、内分泌紊乱、青春痘、痤疮发黑、黄褐斑、蝴蝶斑等病的传统药物治疗, 已积累较好的经验, 总结出行之有效的方药。

目 录

概 论.....	(1)
第一章 解表剂.....	(8)
第一节 辛温解表剂.....	(8)
麻黄汤.....	(8)
附方:大青龙汤	(9)
三拗汤.....	(10)
桂枝汤	(10)
九味羌活汤	(11)
附方:大羌活汤.....	(13)
小青龙汤	(13)
附方:射干麻黄汤.....	(15)
香薷饮	(15)
附方:新加香薷饮.....	(16)
第二节 辛凉解表剂	(17)
桑菊饮	(17)
银翘散	(18)
麻杏石甘汤	(20)
柴葛解肌汤	(21)
升麻葛根汤	(23)
附方:宣毒发表汤.....	(24)
竹叶柳蒹汤.....	(24)
第三节 扶正解表剂	(25)



败毒散	(25)
附方: 参苏饮	(26)
荆防败毒散	(27)
麻黄附子细辛汤	(27)
加减葳蕤汤	(28)
第二章 泻下剂	(30)
第一节 寒下剂	(30)
大承气汤	(30)
附方: 小承气汤	(32)
调味承气汤	(32)
复方承气汤	(32)
大陷胸汤	(32)
第二节 温下剂	(34)
大黄附子汤	(34)
温脾汤	(35)
附方: 三物备急丸	(36)
第三节 润下剂	(36)
麻子仁丸	(36)
附方: 润肠丸	(38)
五仁丸	(38)
济川煎	(38)
第四节 逐水剂	(38)
十枣汤	(38)
附方: 舟车丸	(40)
控涎丹	(40)
第五节 攻补兼施剂	(40)
新加黄龙汤	(40)
附方: 黄龙汤	(41)



增液承气汤	(42)
第三章 和解剂	(44)
第一节 和解少阳剂	(44)
小柴胡汤	(44)
蒿芩清胆汤	(46)
第二节 调和肝脾剂	(47)
四逆散	(47)
附方:柴胡疏肝散	(49)
逍遥散	(49)
痛泻药方	(51)
第三节 调和肠胃剂	(52)
半夏泻心汤	(52)
附方:黄连汤	(53)
第四节 治疟剂	(54)
截疟七宝饮	(54)
达原饮	(55)
第四章 清热剂	(57)
第一节 清气分热剂	(57)
白虎汤	(57)
附方:竹叶石膏汤	(58)
化斑汤	(59)
第二节 清营凉血剂	(59)
清营汤	(59)
犀角地黄汤	(61)
第三节 清热解毒剂	(62)
黄连解毒汤	(62)
清瘟败毒饮	(63)
普济消毒饮	(65)



第四节 清脏腑热剂	(67)
导赤散	(67)
龙胆泻肝汤	(68)
附方:当归龙荟丸	(70)
左金丸	(71)
泻白散	(71)
清胃散	(73)
附方:泻黄散	(74)
玉女煎	(74)
芍药汤	(75)
白头翁汤	(77)
第五节 清热祛暑剂	(78)
清络饮	(78)
六一散	(79)
清暑益气汤	(81)
第六节 清虚热剂	(82)
青蒿鳖甲汤	(82)
当归六黄汤	(83)
第五章 温里剂	(85)
第一节 温中祛寒剂	(85)
理中丸	(85)
吴茱萸汤	(87)
小建中汤	(88)
大建中汤	(90)
第二节 回阳救逆剂	(90)
四逆汤	(90)
参附汤	(92)
附方:独参汤	(92)



芪附汤	(93)
黑锡丹	(93)
第三节 温经散寒剂	(95)
当归四逆汤	(95)
附方:黄芪桂枝五物汤	(96)
第六章 表里双解剂	(97)
第一节 解表攻里剂	(97)
大柴胡汤	(97)
附方:清胰汤	(98)
厚朴七物汤	(99)
防风通圣散	(99)
第二节 解表清里剂	(101)
葛根黄芩黄连汤	(101)
石膏汤	(102)
第三节 解表温里剂	(103)
五积散	(103)
第七章 补益剂	(106)
第一节 补气剂	(106)
四君子汤	(106)
附方:异功散	(107)
六君子汤	(107)
香砂六君子汤	(107)
参苓白术散	(108)
附方:七味白术散	(109)
补中益气汤	(110)
附方:举元煎	(112)
升陷汤	(112)
益气聪明汤	(112)



生脉散·····	(113)
人参蛤蚧散·····	(114)
附方:人参胡桃汤·····	(116)
第二节 补血剂·····	(116)
四物汤·····	(116)
附方:桃红四物汤·····	(118)
胶艾汤·····	(118)
圣愈汤·····	(118)
当归补血汤·····	(118)
归脾汤·····	(119)
第三节 气血双补剂·····	(121)
八珍汤·····	(121)
附方:十全大补汤·····	(122)
人参养荣汤·····	(122)
泰山磐石散·····	(123)
炙甘草汤·····	(123)
附方:加减复脉汤·····	(125)
三才封髓丹·····	(125)
第四节 补阴剂·····	(125)
六味地黄丸·····	(125)
附方:知柏地黄丸·····	(127)
杞菊地黄丸·····	(127)
麦味地黄丸·····	(127)
都气丸·····	(127)
明目地黄丸·····	(128)
左归丸·····	(128)
一贯煎·····	(128)
大补阴丸·····	(130)



附方:二至丸	(131)
虎潜丸	(131)
七宝美髯丹	(131)
第五节 补阳剂	(132)
肾气丸	(132)
附方:济生肾气丸	(133)
十补丸	(133)
右归丸	(134)
二仙汤	(134)
第八章 固涩剂	(135)
第一节 固表止汗剂	(135)
牡蛎散	(135)
玉屏风散	(136)
第二节 敛肺止咳剂	(137)
九仙散	(137)
第三节 涩肠固脱剂	(139)
真人养脏汤	(139)
四神丸	(140)
第四节 涩精止遗剂	(142)
桑螵蛸散	(142)
附方:缩泉丸	(143)
金锁固精丸	(143)
附方:水陆二仙丹	(144)
秘精丸	(145)
第五节 固崩止带汤	(145)
固冲汤	(145)
附方:固经丸	(146)
完带汤	(147)



附方:易黄汤	(148)
第九章 安神剂	(149)
第一节 重镇安神剂	(149)
朱砂安神丸	(149)
附方:生铁落饮	(150)
交泰丸	(150)
磁朱丸	(151)
第二节 养心安神剂	(152)
酸枣仁汤	(152)
天王补心丹	(153)
附方:甘麦大枣汤	(155)
柏子养心丸	(155)
第十章 开窍剂	(156)
第一节 凉开剂	(156)
安宫牛黄丸	(156)
附方:牛黄清心丸	(158)
紫雪丹	(158)
至宝丹	(160)
第二节 温开剂	(161)
苏合香丸	(161)
附方:冠心苏合丸	(163)
第十一章 理气剂	(164)
第一节 行气剂	(164)
越鞠丸	(164)
半夏厚朴汤	(165)
瓜蒌薤白白酒汤	(167)
附方:瓜蒌薤白半夏汤	(168)
枳实薤白桂枝汤	(168)



金铃子散·····	(168)
橘核丸·····	(169)
暖肝煎·····	(171)
天台乌药散·····	(172)
第二节 降气剂·····	(174)
苏子降气汤·····	(174)
附方:三子养亲汤·····	(175)
定喘汤·····	(176)
四磨汤·····	(177)
旋覆代赭汤·····	(178)
丁香柿蒂汤·····	(180)
附方:橘皮竹茹汤·····	(181)
第十二章 理血剂·····	(182)
第一节 活血祛瘀剂·····	(182)
桃核承气汤·····	(182)
附方:桂枝茯苓丸·····	(183)
血府逐瘀汤·····	(183)
附方:通窍活血汤·····	(185)
膈下逐瘀汤·····	(185)
少腹逐瘀汤·····	(186)
身痛逐瘀汤·····	(186)
复元活血汤·····	(186)
补阳还五汤·····	(188)
温经汤·····	(189)
生化汤·····	(191)
大黄廑虫丸·····	(192)
附方:失笑散·····	(194)
活络效灵丹·····	(194)