

父母育儿忠告书系

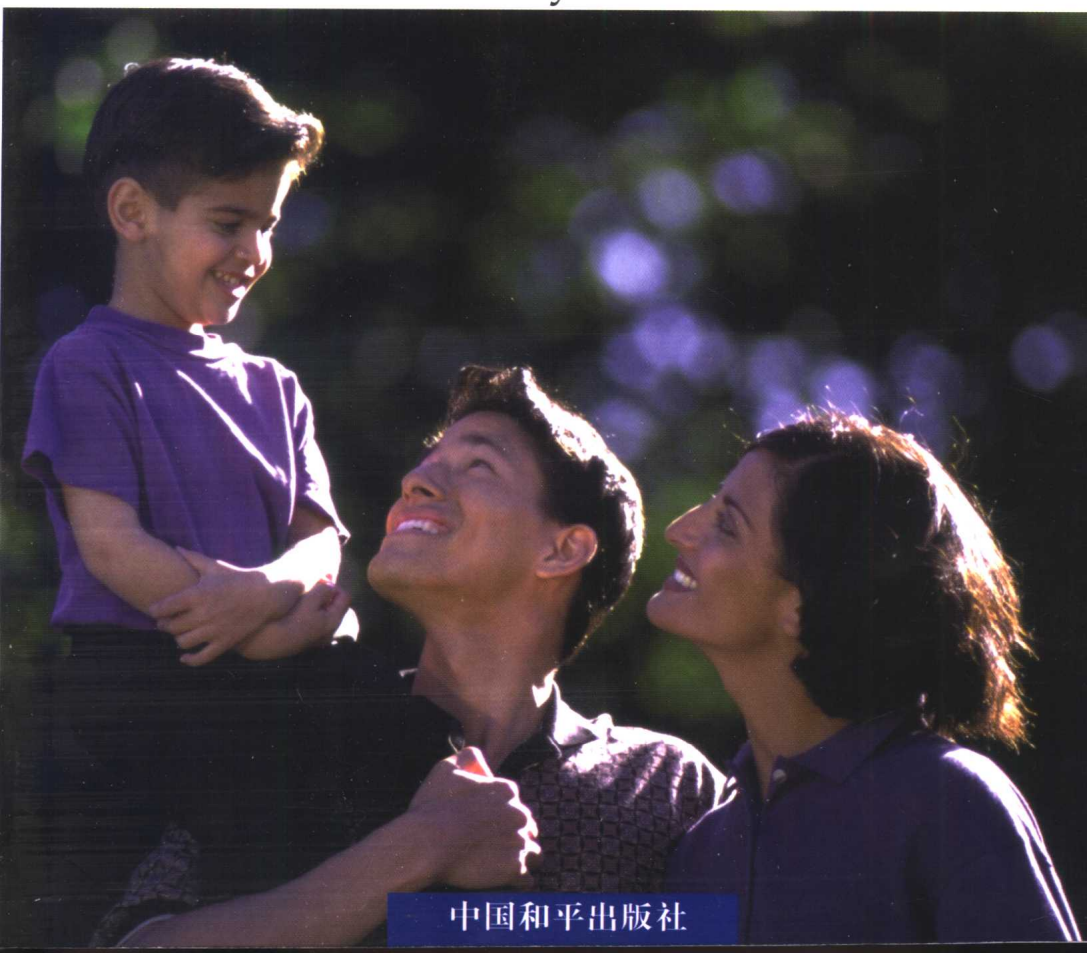
to Parents that Make

父母决定 孩子一生的

the Children's Life

300个 3-4 岁忠告

300 3-4 years old Advices



中国和平出版社

父母育儿忠告书系

父母决定孩子一生^①

300 个

3~4 岁忠告

欧德赛 编译

中国和平出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

父母育儿忠告书系/欧德赛主编. —北京: 中国和平出版社,
2004. 1

ISBN 7-80154-851-5

I. 父 II. 欧… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 120791 号

父母育儿忠告书系

父母决定孩子一生的 300 个 3~4 岁忠告

创意策划: 钻石工坊

编 译: 欧德赛

责任编辑: 木子 杨光

装帧设计: 朱 懋

出版发行: 中国和平出版社

经 销: 新华书店

开 本: 880 × 1230 毫米 1/32

印 张: 10

字 数: 160 千字

印 刷: 北京京丰印刷厂

版 次: 2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80154-851-5/G·774

全套定价: 180 元 (共 10 册)

第一章 3~4 岁幼儿生理知识 1

- 3 岁孩子发育有什么特点 / 1
- 3 岁半孩子的发育标准是什么 / 1
- 2.5~3 岁孩子的生长发育情况如何 / 2
- 2.5~3 岁的孩子会不会跳远 / 3
- 3~4 岁孩子的生长发育情况如何 / 3
- 3 岁孩子体重偏低的原因有哪些 / 5
- 3 岁孩子个子矮小的原因有哪些 / 5
- 3 岁孩子行走的姿势是什么样 / 6
- 3 岁孩子的脑活动功能怎么样 / 7
- 4 岁孩子的生长发育情况如何 / 8
- 4~5 岁体型是怎样的 / 10
- 4 岁孩子运动机能有什么特点 / 11
- 孩子睡成什么样的头型好看 / 11
- 迟睡的孩子为何长不高 / 12
- 怎么保护孩子骨骼正常发育 / 13
- 4 岁的孩子为什么活泼好动 / 16
- 如何教孩子自己穿、脱衣服 / 17
- 宝宝视力发育怎么判别 / 18
- 为什么幼儿慎选牙刷才有好牙 / 19
- 小孩饮食常见哪些问题 / 20
- 有关儿童营养存有哪些误区 / 23
- 儿童是否适合素食 / 24

第二章 3~4岁幼儿心理特征..... 26

- 3岁~4岁幼儿情感有什么特点 / 26
- 情感发展有什么特点 / 28
- 4~5岁孩子心理健康的标志是什么 / 29
- 4岁幼儿心理过程的特点是什么 / 30
- 为什么孩子喜欢收集杂物 / 30
- 如何应对逆反期 / 31
- 孩子不遵守规定怎么办 / 32
- 乘车时想吃糖果怎么办 / 32
- 孩子为什么总想听同一个故事 / 33
- 孩子为什么害怕去厕所 / 33
- 孩子为什么很喜欢看电视 / 33
- 为什么父母要跟孩子亲密接触 / 34
- 为什么父母要少批评多表扬 / 34
- 为什么孩子喜欢跟在妈妈身后 / 34
- 为什么有时孩子对小朋友很凶 / 35
- 模仿怪诞的电视广告怎么办 / 35
- 常嘟囔一些别人听不懂的话,正常吗 / 35
- 脾气暴躁怎么办 / 36
- 玩自己的小鸡鸡好不好 / 36
- 哭着要东西好吗 / 36
- 如何对付孩子被欺负 / 37
- 孩子抢小朋友的玩具怎么办 / 37
- 每天都批评孩子,对吗 / 37

为什么孩子总爱问“为什么”	/ 38
3 岁孩子能控制感情吗	/ 38
批评孩子时应注意什么	/ 38
语言粗鲁怎么办	/ 39
说话结巴怎么办	/ 39
孩子怕黑怎么办	/ 40
讨厌骑儿童三轮车怎么办	/ 40
挑选很奇怪的衣服怎么办	/ 40
不善于整理物品怎么办	/ 41
在饭店不能安静地等待怎么办	/ 41
总是和小朋友吵架怎么办	/ 41
在超市里乱摸乱动怎么办	/ 42
为什么管孩子不要着急	/ 42
为什么不能打孩子	/ 43
3 岁半孩子为什么能体谅别人	/ 43
为什么即使事情没做好也要表扬孩子	/ 44
有效的表扬方法是什么	/ 44
为什么孩子有妒忌心	/ 44
为什么孩子喜欢从高处往下跳	/ 45
为什么对文字不感兴趣	/ 45
为什么单脚站立不稳	/ 45
为什么不想穿睡衣睡觉	/ 46
为什么一点小事就吓得发抖	/ 46
2.5 ~ 3 岁孩子的注意力是不是提高了	/ 46
4 岁孩子为什么常常会自言自语	/ 47

孩子在家乱扔东西怎么办	/ 48
为什么孩子爱撕纸	/ 49
为什么要相信自己的孩子	/ 50
为什么多多赏识与鼓励幼儿	/ 50
完善幼儿性格要因势利导吗	/ 51
为什么尽可能多地与幼儿一起做游戏	/ 52
如何培养孩子快乐的个性	/ 52
孩子为什么自信心差	/ 53
怎么教孩子学会聆听的方法	/ 54
如何与孩子过节假日	/ 55
如何消除孩子的恐惧感	/ 55
为什么要尊重孩子,不随意打断孩子的活动	/ 56
如何教育固执的孩子	/ 57
如何教育不合群的孩子	/ 57
如何教育好动的孩子	/ 58
如何引导孩子关心他人	/ 58
为什么有的孩子需要爱心和耐心	/ 59
为什么孩子活泼大方最可爱	/ 60
为什么要记住诺言是金	/ 61
间接的夸奖,会使孩子真正体会到被夸奖的感觉吗	/ 61
过度的夸奖,反而会阻碍孩子智力的发展吗	/ 62
塑造最佳人格的要点是什么	/ 63
如何改变孩子羞怯的性格	/ 64
独生子女的独特之处是什么	/ 65

独生子女的常见缺点是什么	/ 66
为什么父母应多给孩子以关爱	/ 66
孩子在担心什么	/ 67
为什么多注意自己的孩子	/ 68
孩子为何爱做怪模样	/ 69
如何正确对待爱发怪声的孩子	/ 70
孩子和父母同床或同房睡不好	/ 71
如何培养孩子在生人面前举止大方	/ 73
为什么从小应养成良好习惯	/ 75
不好的习惯如何改掉	/ 76
为什么要让孩子适应团体生活	/ 78
幼儿容易出现哪些行为问题	/ 79
如何纠正孩子打人的习惯	/ 80
如何让孩子做事有条理	/ 81
孩子爱抱小动物睡觉怎么办	/ 82
怎么培养孩子的同情心	/ 83
怎样爱护孩子的好奇心	/ 84
为什么说父母要关注孩子的需求和反应	/ 86
怎样与宝宝建立和谐的亲子关系	/ 87
怎样改掉入睡时的坏习惯	/ 88
宝宝被欺负了怎么办	/ 89
片刻离不开浴巾怎么办	/ 89
害怕动物怎么办	/ 90
父母的态度影响孩子性格吗	/ 90
怎样缓解病童压力	/ 91

怎样纠正孩子赖床习惯 / 92

如何对付孩子发脾气 / 93

第三章 3~4 岁幼儿智能发育..... 95

怎么检验三岁孩子智力 / 95

4 岁智力发育有什么特点 / 98

4 岁幼儿语言发音有什么特点 / 99

3 岁的孩子应会什么 / 100

智能发育测试(3 岁)标准是什么 / 102

如何在学习和玩耍中发挥互动效应 / 105

如何做球类游戏 / 106

如何做套叠玩具 / 107

如何看这一阶段孩子的语言发展 / 108

如何指导孩子做好“写字”的准备工作 / 109

培养基本写字能力的方法是什么 / 110

如何培养孩子读书的兴趣 / 111

幼儿为什么喜欢看图画书 / 114

插图的好坏对幼儿有影响吗 / 114

怎样为幼儿选择图画故事书 / 115

怎么教幼儿画的起步 / 116

父母如何启发孩子的心灵 / 117

父母如何帮助孩子的绘画能进入情境 / 117

如何对幼儿进行音乐启蒙 / 118

进行音乐训练的具体方法是什么 / 120

怎么教孩子做户外游戏	/ 123
怎么教孩子做室内游戏	/ 124
怎么教孩子清洗和整理玩具	/ 126
怎么教孩子做美术与劳作	/ 127
怎么教孩子游泳	/ 130
怎么教孩子钻洞	/ 131
怎么教孩子举手投球	/ 131
怎么教孩子抛接球	/ 132
怎么教孩子钓鱼	/ 132
怎么教孩子玩沙、玩水	/ 133
怎么教孩子边想象边玩	/ 133
怎么讲读短的故事给孩子听	/ 134
早期教育是否必要	/ 134
孩子为什么常弄湿衣服	/ 135
怎么让孩子整理自己的衣物	/ 135
3岁孩子的模仿能力如何发展	/ 135
3岁孩子如何学用剪刀	/ 136
4岁幼儿社交有什么特点	/ 137
怎么教4~5岁孩子玩球	/ 138
怎么教孩子走	/ 138
怎么教孩子做跳绳游戏	/ 139
怎么教孩子认识1~10	/ 140
怎么教孩子看图猜数	/ 140
你为孩子准备这些物品了吗	/ 141
你的孩子聪明吗	/ 141

为什么孩子的头脑是可以无限发展的	/ 142
为什么培养孩子的记忆力非常重要	/ 144
为什么要鼓励孩子提问,开拓孩子的思维	/ 146
怎样使孩子变得更聪明	/ 147
哪些日常食物能加速脑功能反应	/ 148
聪明孩子“戒吃”的哪几类食品	/ 149
吃糖过多会妨碍孩子的大脑发育吗	/ 150
适合4~5岁孩子玩的最佳玩具是什么	/ 151
为什么充满笑声的家庭,能使孩子更聪明	/ 153
为什么和谐家庭,能最大限度地开发宝宝智力	/ 153
为什么经常和孩子沟通,能促进他们智能发育	/ 154
怎样让孩子在掌握知识的同时,智力也得到发展	/ 155
常对孩子说“你真聪明”,他就会变聪明吗	/ 156
怎样教孩子自我介绍	/ 157
儿童早期音乐素质有哪些表现	/ 157
怎样培养孩子的同情心	/ 158
怎样在日常生活中训练孩子数数	/ 159
怎样教孩子欣赏大自然	/ 160
孩子的音乐兴趣可以培养吗	/ 161
为什么强调儿童早期阅读	/ 162
如何为3~4岁的儿童选择图书	/ 163
天才儿童智力有哪些特征	/ 163
为什么孩子过于循规蹈矩不是好事	/ 165
怎样孩子在刺激反应中学习	/ 166
怎样带幼儿看电视	/ 168

第四章 3~4 岁幼儿健康指导 169

- 3 岁幼儿的喂养特点是什么 / 169
- 为什么 3 岁时应给孩子检查视力 / 170
- 怎样预防疳子和疳毒 / 170
- 为什么有的孩子牙齿排列不齐 / 171
- 怎么预防乳牙龋 / 173
- 怎么防止生虫牙 / 174
- 为什么吃饭还用手抓 / 174
- 穿衣服很费劲是吗 / 175
- 孩子为什么不喜欢洗脸 / 175
- 喜欢熬夜好吗 / 175
- 脱光衣服睡觉好吗 / 176
- 衣服扣子系不好怎么办 / 176
- 夜里何时可以不用尿布 / 176
- 为什么须注意孩子的视力 / 177
- 为什么听觉异常不易被发现 / 177
- 如何纠正孩子偏食 / 177
- 孩子便秘怎么办 / 178
- 大人不陪着就不睡觉怎么办 / 178
- 孩子什么时候渐渐地能灵活使用筷子 / 178
- 为什么要养成早睡早起的好习惯 / 179
- 怎么对付孩子的尿裤子 / 179
- 为什么不要忽视皮肤病 / 179
- 3 岁儿童为什么需做一次全面体检 / 180

喂孩子玉米粥要紧吗	/ 180
吃饭慢怎么办	/ 181
幼儿园上2年好还是3年好	/ 181
为什么要锻炼孩子自己睡觉	/ 182
怎么训练孩子自己大小便	/ 182
为什么喜欢玩模仿游戏	/ 182
妈妈要了解孩子平时哪些状况	/ 183
为什么不喝牛奶	/ 183
为什么食欲不稳定	/ 183
何时开始和大人吃相同饭菜	/ 183
儿童独睡有哪些好处	/ 184
孩子害怕独睡怎么办	/ 185
孩子能睡席梦思床吗	/ 186
孩子睡觉哪种姿势最好	/ 186
孩子晚上不睡觉怎么办	/ 188
孩子晚上睡觉为什么常醒	/ 188
为什么有的小儿晚上睡觉不安稳	/ 189
为什么儿童睡眠障碍不容忽视	/ 190
怎样对待有睡眠障碍的儿童	/ 191
孩子爱吮手指怎么办	/ 192
孩子出汗多怎么办	/ 193
孩子多抱会“惯坏”吗	/ 194
孩子刚会走路就淘气怎么办	/ 195
为什么不能让小孩躺着看电视	/ 196
为什么长时间看录像带对孩子不利	/ 197

儿童急性腹泻怎么照顾	/ 198
如何使生病的孩子保持安静	/ 199
为什么儿童测体温慎用口表	/ 199
晚上要不要叫孩子起夜	/ 200
如何清洗儿童外阴	/ 201
给女孩化妆好吗	/ 201
如何为 4 岁的孩子选择护肤品	/ 202
为什么要经常洗澡洗头	/ 203
小男孩的包皮该不该清洗	/ 204
儿童晒太阳时如何防晒伤	/ 205
为什么激烈运动后不宜进行冷水浴和热水浴	/ 205
怎样护养好孩子的皮肤	/ 206
为什么儿童不宜用成人护肤剂	/ 208
儿童何时开始刷牙为好	/ 209
如何学习正确刷牙	/ 209
怎样教孩子刷牙	/ 211
儿童为何不宜用成人牙膏	/ 212
怎样为小儿选择牙刷	/ 213
如何保护牙齿	/ 214
宝宝经常用痱子粉好吗	/ 214
为什么勿让幼儿乱用美容品	/ 215
为何儿童不宜用化妆品	/ 216
幼儿应该穿什么鞋	/ 217
保暖内衣能防止孩子受凉感冒吗	/ 218
2.5 ~ 3 岁的孩子如何穿凉鞋	/ 219

- 3岁小儿的衣服如何选择 / 219
- 如何为3岁的孩子选择鞋子和袜子 / 220
- 如何打扮4岁的孩子 / 221
- 为什么从3~4岁起扁桃腺肥大的孩子多 / 222
- 如何纠正“口吃” / 222
- 如何纠正孩子睡觉的错误 / 223
- 怎样让孩子改正边吃边玩的习惯 / 224
- 怎样让孩子改正偏食的习惯 / 225
- 怎样合理安排孩子的零食 / 226
- “错环”是怎么回事 / 227
- 家庭氛围的好坏,直接影响孩子的健康成长吗 / 228
- 淘气的孩子更聪明吗 / 229
- 训练双手与开发大脑有关吗 / 232
- 怎么教孩子画正方形 / 233
- 怎么教孩子自我介绍 / 233
- 儿童早期音乐素质有哪些表现 / 233
- 怎么在日常生活中训练孩子数数 / 234
- 幼儿坐车如何安全 / 235
- 为什么小中药不宜天天吃 / 236
- 宝宝呼吸道感染怎么办 / 237
- 判断婴儿呼吸增快的方法有哪些 / 238
- 肺炎和气管炎的鉴别方法是什么 / 239
- 为什么发烧时不宜多吃鸡蛋 / 240
- 如何给宝宝喂药 / 240
- 为什么不宜用果汁给宝宝喂药 / 241

如何治疗久泻不愈的宝宝	/ 242
宝宝腹泻为什么不必禁食	/ 243
如何治疗宝宝便秘	/ 244
怎样对待生病的孩子	/ 244
为什么有些孩子比较难带	/ 245
宝宝头部受伤怎么办	/ 246
孩子摔地会脑震荡吗	/ 247
药店卖的眼药能用吗	/ 248
怎样照料瘦弱的孩子	/ 248
小孩能进补吗	/ 249
孩子应吃多少食物纤维	/ 251
为什么儿童晚餐不宜吃少	/ 252
如何照顾生病的孩子	/ 253
小儿应该具有什么样的卫生习惯和生活习惯	/ 254
孩子咬下唇的不良习惯将会导致什么样的后果	/ 255
儿童有哪些口腔不良习惯	/ 256
小儿夜间磨牙怎么办	/ 257
板蓝根冲剂能够预防肝炎吗	/ 257
是不是黄疸越明显的肝炎传染性越强	/ 257
小儿患了结核病怎么办	/ 258
如何治疗上呼吸道感染	/ 258
小儿患扁桃体炎怎么办	/ 259
小儿患支气管炎怎么办	/ 259
小儿患肺炎怎么办	/ 260
小儿患幼儿急疹怎么办	/ 260

小儿患水痘怎么办	/ 260
小孩患风疹怎么办	/ 261
小孩患麻疹怎么办	/ 261
小孩患猩红热怎么办	/ 262
小孩患溃疡性口腔炎怎么办	/ 263
如何治疗疱疹性口腔炎	/ 263
小儿腹痛怎么办	/ 264
阑尾炎的诊断和治疗如何	/ 264
肠套叠的诊断和治疗如何	/ 264
如何诊断和治疗过敏性紫癜	/ 265
患疖肿后如何处理	/ 266
胃炎的诊断及治疗如何	/ 266
幼儿患消化性溃疡怎么办	/ 267
小儿便秘怎么办	/ 267
小孩肛裂怎么办	/ 268
小孩患荨麻疹怎么办	/ 268
小儿患急性化脓性中耳炎怎么办	/ 269
小儿患有急性鼻炎怎么办	/ 269
小儿口吃怎么办	/ 270
如何治疗小儿缄默症	/ 271
如何看待小儿多种抽动综合症	/ 271
小儿睡眠困难和睡眠不足怎么办	/ 271
小儿梦魇与夜惊怎么办	/ 272
什么是小儿梦游症	/ 273
小儿患神经性厌食和呕吐怎么办	/ 273