

体育天地



广西人民出版社

体育天地

陈中伦 编写

广西人民出版社

体 育 天 地

陈 中 伦 编 写



广西人民出版社出版

(南宁市河堤路14号)

广西新华书店发行 柳铁印刷厂印刷



开本787×1092 1/32 5,625印张 插页2 120千字

1985年9月第1版 1985年9月第1次印刷

印 数 1-1,500册

书号: 7113.549 定价: 0.84元

内 容 提 要

《体育天地》是介绍古今中外体育方面的知识读物。作者以文艺的手法和通俗的语言，追溯体育项目的历史，简述竞赛规则、名人轶事以及我国运动员在国际比赛中的成绩，图文并茂，妙趣横生。

本书对普及体育知识，了解体坛动态，培养读者对体育运动的兴趣，学习和发扬体育运动员的优良品德和作风都颇有裨益。

前 言

体育运动已经成为全国人民日常生活的一个组成部分。体育同德育、智育、美育一样，可以陶冶情操，锻炼意志，培养共产主义的道德品质。还可以锻炼身体，增强体质。近些年来，全国人民越来越关心体育运动。每当我国体育健儿在国际比赛中取得胜利，五星红旗徐徐升起的时候，有多少人与运动员一起流下激动的眼泪，共享胜利的幸福，为我们伟大的祖国自豪。

体育是一门科学，它的历史悠久，知识广泛。本书搜集了许多资料，比较系统地介绍了常见体育项目的历史、比赛规则、许多项目著名的体育人物及其趣闻，内容新颖，资料丰富，取材简明扼要，文字生动流畅，做到了资料性和科学性相结合，知识性和趣味性统一，是一本对读者有益的体育知识科普读物。

如果你在工作之余，读一读这本书，将会使你更多地了解体育运动，能对某些体育项目发生浓厚的兴趣，不仅得到知识，还能丰富你的精神生活，对我们伟大的社会主义祖国更加热爱，为社会主义建设贡献力量！

北京体育学院副教授 杨守博

一九八三年八月二十二日

目 录

一、祝你健康

奥林匹克趣谈.....	(1)
伏尔泰的名言.....	(9)
名人的体育轶事.....	(15)

二、争分夺秒

追赶十个“滴答”.....	(21)
马拉松——雅典.....	(23)
谁能拦住“飞毛腿”？.....	(27)
甲、乙、丙加丁.....	(29)
第五类型的行走.....	(31)
两个轮子的角逐.....	(33)
引擎的魔力.....	(38)

三、舍近求远

沙坑畔的较量.....	(43)
弹跳力与牛顿定律.....	(45)
类人猿时代的本领.....	(48)
你会十项全能吗？.....	(51)

四、克敌制胜

篮板下的争夺·····	(55)
排球之光·····	(58)
教人想起贝利·····	(64)
一曲曲乒坛凯歌·····	(71)
BADMINTON羽毛球·····	(76)
在温布尔顿的草地上·····	(80)
早已森严壁垒·····	(83)
$X + Y = Z$ ·····	(87)
冰上的鏖战·····	(90)
球的兄弟姐妹·····	(93)

五、龙争虎斗

假若武松也来比赛·····	(96)
带手套的格斗·····	(102)
这里不用调解·····	(106)

六、飒爽英姿

人体美的赞歌·····	(110)
并非杂技·····	(116)

七、冰天雪地

冰上的艺术之花·····	(119)
银色世界的乐趣·····	(122)

八、刀光剑影

纪昌学射与普希金的怨愤·····	(126)
从项庄舞剑谈起·····	(131)
中华民族的骄傲·····	(134)

九、乘风破浪

蛙，在悄悄地叹息·····	(138)
凌空翻飞似海燕·····	(142)
大海，你好！·····	(145)

十、鹰击长空

空中的牵牛花·····	(151)
蓝天白云下·····	(154)

十一、运筹帷幄

河界两岸杀声震天·····	(158)
---------------	---------

十二、万紫千红

山外青山楼外楼·····	(166)
健美 A B C ·····	(169)

一、祝你健康

奥林匹克趣谈

体育，几乎普及整个世界。不论是白发苍苍的老人，还是潇洒、倜傥的青年；不论是盎格鲁撒克逊的后裔，还是象牙海岸的黑兄弟；不论是在南太平洋的斐济，还是在白雪皑皑的冰岛，千千万万的人爱好体育，千千万万的人推崇体育，也有千千万万的人为体育的盛会——奥林匹克欢呼！

凡是读过希腊神话故事的人都能知道，在古希腊有许多神，如月神阿耳忒弥斯、酒神狄俄倪索斯、河神阿刻罗俄斯、战神阿瑞斯……他们聚居在希腊南部临近地中海的奥林匹亚。在这个美妙、神丽的地方，开创了举世闻名的第一个奥林匹克运动会。

奥林匹克运动会起源的真正原因，至今仍无肯定的答案。但它同希腊神话一样，也有许多动听的传说，艾诺麦赛车是其中之一。

古代波沙城邦国王艾诺麦，他有一个名叫基波达米娅的漂亮女儿，很多人都想娶这个美貌的公主为妻子。按照神巫的预言，如果基波达米娅嫁了人，她父亲就得丧生，因此，艾诺麦对所有想娶他女儿的人有个非常苛刻的条件，求婚者

必须同乘坐战车的艾诺麦赛跑，给战车赶上的人就被用标枪刺死。后来，有个名叫皮罗西的小伙子通过贿赂暗中买通了国王的车夫，叫他把国王战车的固轮销钉拧松。比赛开始不久，国王的战车轮子就脱落了，顷刻间，战车翻倒。皮罗西获胜，并夺取了波沙城邦的王权。为了庆祝胜利，皮罗西在众神聚居的奥林匹亚举行了规模空前的体育比赛。

相传，古代最早的奥林匹克运动会是在公元前七七六年举行的。最初，奥林匹克运动会只举行一天，到了公元前四七二年延长为五天。运动会前一天的晚上，由老人们率领运动员参观神庙，瞻仰历届奥林匹克运动会获胜者的塑像。然后，在庙中用两头牛祭祀天神宙斯，运动员宣誓，最后举行宴会。

五天的议程大体上是这样安排的：

第一天，运动员点名，由大会主持者进行资格审查。凡是希腊血统的自由公民都可以参加比赛，但奴隶、外籍人、犯过罪的人、对神不虔诚的人和有亵渎行为的人都不能当运动员。点名后开始比赛，第一天的比赛项目只是赛跑。

第二天进行五项（跳远、铁饼、标枪、角力、赛跑）比赛。当时，一位名叫克洛波斯的运动员第一个跑完192.27米的距离，成了世界上第一个奥林匹克运动会冠军。

第三天，拳击、角力和格技（注）。

第四天安排少年比赛项目，有赛跑、拳击、角力等。

第五天，白天是赛马、武装赛跑和战车比赛。晚上，在天神宙斯坛前公布成绩，颁发奖品。然后，举行由优胜运动员参加的盛大宴会。古代奥林匹克运动会的发奖仪式庄严、隆重，主持者从一个特制的三脚台上取下橄榄冠，给得胜运

动员戴上。同时，宣布运动员所属的城邦和父母名字，并加以赞扬。这时，群众唱歌、奏乐、诵诗、鼓掌，向得胜运动员投掷鲜花。发奖后，各城邦又组织盛大集会，载歌载舞，欢呼致意，庆祝自己的运动员胜利归来，有的城邦还发给有功绩的运动员终身津贴。

Citius altius, fortius (更快、更高和更强)，上面这一行字是古代奥林匹克运动会的箴言。同时，古代奥林匹克运动会又象征着和平。古希腊，并非是一个统一的国家，各部族之间为了争夺新的肥沃土地，经常发生冲突，连年战争不息，谁也无法制止残酷的杀戮，唯一能使战事稍停的日子是在奥林匹亚的宙斯庙前举行运动会的时候。当会期临近时，成千上万的人象潮水般涌来，骑马的、坐车的、徒步的、坐船的，摩肩接踵，熙熙攘攘。可以说，在奥林匹克运动会开幕前夕，整个希腊都沉浸在节日的欢乐气氛之中。

古代奥林匹克运动会每隔四年举行一次，直到公元三九三年被罗马皇帝狄奥多西废除为止，先后举办二九三届。从公元三九



四年开始，整整十五个世纪奥林匹亚的火炬没有点燃，世界各国的健儿也没有聚会，暴君狄奥多西将永远被后人唾骂！

一八九四年六月，在法国教育家皮埃尔·德·顾拜旦的积极倡议下，召开了由三十四个国家代表参加的国际体育会

议，并决定一八九六年四月六日在希腊首都雅典，恢复世界性的体育盛会，举行了第一届近代奥林匹克运动会。

首届近代奥林匹克运动会的规模很小，参加这次比赛的仅有澳大利亚、奥地利、保加利亚、英国、匈牙利、德国、希腊、丹麦、美国、法国、瑞士、瑞典、智利等十三个国家，比赛项目也只有田径、游泳、跳水、举重、体操、射击、击剑、自行车、古典式摔跤。

在首届近代奥林匹克运动会上，美国运动员詹·康诺利纵身一跃，跳过13.71米，获得三级跳远金牌，成为世界上第一个创记录的田径明星。匈牙利队独一无二的游泳运动员阿·海奥什，在100米和1200米两个自由泳比赛项目中夺魁，成了当时希腊报纸的新闻人物，被称为“匈牙利海豚”。法国运动员列·弗拉曼在100公里自行车比赛中一直遥遥领先，途中突然发现希腊选手格·科列蒂斯的自行车出了毛病，他主动下车，等到格·科列蒂斯换了好车，才继续角逐，并取得最后胜利，他的高尚风格受到人们的赞扬。

首届近代奥林匹克运动会已经开了三天，可是东道主连一块金牌也没有拿到，希腊观众万分焦灼，只好把唯一的希望寄托在最后一项比赛马拉松跑。四月九日那天，成千双眼睛注视着长跑健儿斯·鲁伊斯，“加油，加油！”之声响彻云霄，鲁伊斯不负众望，第一个跑到终点。顿时，全场雀跃，欢呼声震耳欲聋，五颜六色的帽子、衣服抛向空中，成千束鲜花献给优胜者，成千只挂着希腊国旗的鸽子飞向蓝天，欣喜若狂的人群涌入场内，把冠军鲁伊斯抬起、抛掷；皇太子康斯坦丁亲自迎上前去，把鲁伊斯接到贵宾席上；国王格奥尔吉奥斯拥抱了这位纯厚、朴实的农民，拍着

鲁伊斯的肩膀，含着笑，称赞他，并特地赠送给鲁伊斯一把银壶。鲁伊斯成了第一位受到最高礼遇的近代奥林匹克运动会选手，成了希腊人民心目中的英雄。

奥林匹克运动会在解放前的中国人民心中，意味着欺凌和讥嘲。虽然我国只参加过三次奥林匹克运动会，但每一次都充满了屈辱。

第一次在一九三二年，国民党政府以时间仓促准备不足为藉口，声称不派人参加在美国举行的第十届奥林匹克运动会。当时，富有爱国热忱的张学良将军自愿捐款，资助短跑选手刘长春及教练宋君复前往美国。开幕式那天，刘长春持旗前导，后面跟着十余个临时凑起来的留学生。比赛时，由于旅途劳累，缺乏训练，刘长春在100米预赛中就被淘汰。

第二次在一九三六年，派出由一百四十人组成的体育代表团（其中有男运动员六十九人）去德国柏林参加第十一届奥林匹克运动会。经过二十多天的旅途颠簸的运动员个个精疲力尽，田径、足球、篮球、游泳、举重、自行车六项中，除了符保卢的撑竿跳高以3.8米成绩取得决赛权外，其余都在预赛中落选。运动会结束后，因为缺乏路费，只得靠当地华侨、学生募捐才能返国。

第三次在一九四八年，参加在伦敦举行的第十四届奥林匹克运动会，由于比赛成绩太差，也以惨败告终。

“一唱雄鸡天下白”。一九五二年，新中国派出第一个体育代表团参加在赫尔辛基举行的第十五届奥林匹克运动会。一九五三年八月，在罗马尼亚首都布加勒斯特举行第一届国际青年友谊运动会，开幕式那天，当年轻的中国运动员迈着整齐、雄壮的步伐出现在运动场上时，全场轰动，掌声

和欢呼声经久不息。九日下午，在男子100米仰泳决赛中，我国运动员吴传玉以1'8"4的成绩超过了苏联、捷克斯洛伐克等国家的优秀选手，为祖国获得了国际比赛中第1枚金质奖章。当乐队奏起雄壮的《义勇军进行曲》，鲜艳的五星红旗第一次在国际体坛冉冉升起时，全场观众起立，向新中国运动员致敬。此情此景，象征着被人讥讽为“东亚病夫”的历史从此一去不复返了，每一个热爱祖国的中国人怎能不热泪盈眶！

接着，一个又一个捷报频传，一面又一面五星红旗在国际体坛上升起：

一九五六年六月，陈镜开以133公斤的成绩打破了美国C·温奇保持的最轻量级挺举世界纪录；

一九五七年五月，戚烈云在男子100米蛙泳比赛中以1'11"6成绩打破当时的世界纪录；郑凤荣一跃飞越1.77米横杆，成为当时世界上跳得最高的姑娘；

一九五八年跳伞运动员耿桂芳、赫建华、崔秀英以9.81米成绩打破女子日间1000米集体定点跳伞世界纪录；

一九五九年四月，容国团在第二十五届世界乒乓球锦标赛中登上了男子单打冠军的宝座；王埭以22'27"成绩打破发动机模型直升飞机留空时间世界纪录；张铤以567环成绩打破男子自选小口径手枪50米60发慢射世界纪录；

一九六〇年五月，王富洲、贡布、屈银华从北坡首次攀登了世界最高峰——珠穆朗玛峰（8848米）；

一九六一年，赵素霞以270环成绩打破女子单轮50米射箭世界纪录；中国女子登山队登上海拔7595米的公格尔九别峰，再破女子登山世界纪录；

一九六三年，王金玉、罗致焕在第五十七届世界男子速度滑冰锦标赛上，打破了男子速度滑冰全能世界纪录；

一九六四年，陈镜开以151.5公斤成绩打破次轻量级挺举世界纪录；

一九七〇年，倪志钦以2.29米成绩打破男子跳高世界纪录；

一九七九年，孟凡爱在日本北海道举行的中日射箭比赛中，以321环成绩打破女子单轮70米世界纪录；

一九八〇年，苏萌在广州举行的全国航海模型分项比赛中，以12"02（149.75公里/小时）的成绩打破航海模型A三级世界纪录；

.....

截至一九八三年八月三十日，我国运动员在乒乓球、羽毛球、排球、速度滑冰、跳水、射击、体操、技巧、举重、围棋、航空模型、航海模型等十二个竞赛项目中，已夺得101个世界冠军。可谓：昔日“东亚病夫”，今日扬威世界。

你知道吗？有关奥林匹克运动会的常识与轶事。

在每届奥林匹克运动会的开幕式上，运动员都要举行宣誓仪式。第七届近代奥林匹克运动会宣誓仪式由东道国比利时击剑运动员维克多·鲍因代表全体运动员宣读誓词：“我代表全体运动员宣誓，为了体育的光荣，为了本队的荣誉，我们将以真正的体育精神参加本届奥林匹克比赛，尊重和遵守各项规则。”在这届运动会上，为了纪念第一次世界大战中协约国的牺牲将士，点燃了绚丽的火焰。自一九二八年起改为火炬，火炬在奥林匹亚的橄榄林中点燃后，由运动员以

接力赛跑的形式，将火炬送到每一届奥林匹克运动会的举办地点，并在比赛期间保持不灭。

夏季奥林匹克运动会的比赛项目非常丰富，主要有田径、游泳（包括跳水、水球）、篮球、排球、足球、手球、曲棍球、自行车、赛艇、划艇、帆船、马术、举重、摔跤、柔道、拳击、射击、射箭、击剑、体操、现代五项等。

冬季奥林匹克运动会在冰封雪盖的大地上进行，故有“白色奥运会”之称。比赛项目主要有滑雪（包括越野滑雪、跳台滑雪、高山滑雪）、滑冰（速度滑冰、花样滑冰）、冰球、现代冬季两项、无舵雪橇（单座、双座）与有舵雪橇（双座、四人座）等。

奥林匹克委员会会旗为白底、无边，中间有五个不同颜色相套接的圆环。会徽也是五个套接的圆环，上面的三个是蓝、黑、红色，下面的两个是黄、绿色。五环，象征着五大洲的运动员紧密团结以及在奥林匹克运动会上友好相见。

奥林匹克运动会趣闻历来经久不衰，古代奥运会冠军的事迹蒙上了神奇的光彩。据说，一个名叫米隆的运动员一顿要吃七磅肉、七磅面包，还要饮五夸脱（约五公升）酒，他曾三次获得角力冠军，被人称为大力神的化身。一次，米隆同一头公牛赛跑，在超过公牛后又摔倒了它，并把公牛高高举起，绕场一周。

自一八九六年第一届近代奥林匹克运动会以来，冠军的轶事成为脍炙人口的佳话，在人们中广泛流传。如瑞典神枪手斯旺和他的儿子阿夫雷德，一九〇八年父子双双参加在伦敦举行的第四届奥林匹克运动会，又双双登上冠军宝座。一九五二年第十五届奥林匹克运动会的风云人物捷克斯洛伐克

运动员扎托倍克，取得了男子5000米、10000米、马拉松赛跑三项冠军；他的妻子达娜也以50.47米成绩刷新纪录，夺得女子标枪第一名。夫妻同获金牌，成为田坛上的一对明星。

目前，能否在奥林匹克运动会中获得成功，成了衡量一个国家体育运动是否发达的标志，许多人在奥运史上留下了辉煌的功勋，至今仍被人们赞叹。

祝愿我国体育健儿在“冲出亚洲，走向世界”的壮举中，不断刷新奥林匹克运动会纪录，为祖国成为世界体育强国而争光！

〔注〕格技是介于拳击和角力两者之间的混合比赛项目。比赛一开始，双方只管攻打，没有限制，直至一方无力还手，承认失败为止。所谓角力，很象现在的摔跤，谁能把对方摔倒三次就算得胜。

伏尔泰的名言

法国思想家伏尔泰有句名言：“生命在于运动。”可见，运动对于人类来说是多么重要。那么，体育运动到底有哪些重要意义呢？

体育，能增强人的体质。二千五百年前，古希腊的学者埃拉多斯曾在山岩上镌刻了一行流芳百世的佳句：“如果你想强壮，跑步吧！如果你想健美，跑步吧！如果你想聪明，跑步吧！”据专家们断定，一天行走一万步，这是人体必不