

Men And Women Social Intercourse

男女交际学

■ 告诉你如何与异性相处的技巧

金和 / 主编

■ 提供你怎样看透男女心态的方法



男女相爱并不是双目对视，而是朝方向投视。一对敏感而善解人意的耳朵，比一对会说话的眼睛使一个男人或女人更讨人喜欢。

—— [美] 戴尔·卡耐基

中国物资出版社

男女交际学

金 和 主编

中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男女交际学/金和主编.-北京:中国物资出版社,
1998.9

ISBN 7-5047-1553-0

I. 男… II. 金… III. 人间交往 IV. C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 25616 号

中国物资出版社出版发行

(北京市西城区月坛北街 25 号 邮编: 100834)

全国新华书店经销

北京时事印刷厂印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 13 字数: 300 千字

1998 年 10 月第 1 版 1998 年 10 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5047-1553-0/Z·0061

印数: 0001—6000 册

定价: 19.80 元

前言

在茫茫人海中,其中的一半是男人,而另一半是女人。男女交往是人类社会最基本最重要的交际形式之一,它构成了丰富多彩的社会生活。

有人说:一个成功男人的背后有一个伟大的女人。还有人说:一个女人只有征服了男人才能征服世界。可见,男女之间的交往有多么重要。

男人与女人在两性交往中,往往承担着不同的角色,他们每天通过朋友、恋人、夫妻等形式,处理着各种各样的交往关系。

那么,男人如何通过自己的个性与潇洒,树立起良好的形象,来博得女性的好感,赢得女性的心呢?而女人又怎样通过自己的爱心与魅力,变成一个社交美人,成为一个能吸引男人的女性呢?这正是一般男女普遍关心的话题。

本书是告诉读者如何正确处理朋友、恋人、夫妻之间

社会交往之道的书。本书通过男女约会须知,男女交往分寸,男女各自的心理特征等十一个方面,揭示了男女之间在交往中所面临的各种问题,给读者以有益的启示。愿本书使您与朋友、恋人,与丈夫或妻子的关系更加和谐,家庭生活更加美满。

编者

1998年10月

目 录

第一章 男女约会须知

一、第一次约会注意事项 (1)

1. 态度真诚不傲慢 (1)
2. 服装整洁不矫饰 (1)
3. 谈吐热忱不轻佻 (2)
4. 约会地点以双方熟悉场所为宜 (2)
5. 约会话题以轻松愉快为宜 (3)
6. 约会礼节不可忽视 (3)

二、有哪些约会类型 (4)

1. 为了乐趣与刺激而约会 (4)
2. 为了友谊而约会 (4)
3. 因一时的需要而约会 (5)
4. 寻求安慰与补偿而约会 (5)
5. 为了赢得爱情而约会 (5)

三、你如何要求约会 (6)

1. 约会时机成熟后应及时相约 (6)
2. 重要约会要预先通知 (6)
3. 应尽量减少临时约会 (7)
4. 亲自邀约 (7)
5. 电话邀约 (7)
6. 要求对方对约会有个答复 (8)

7. 约会时要定好计划	(8)
8. 对方说“不”的时候对症下药	(8)
四、约会时间以对方方便为宜	(9)
1. 非周末约会不要拖得太久	(9)
2. 夜夜元宵并不好	(10)
3. 不要经常往她家里跑	(10)
4. 约会达到兴奋点时就应撤退	(10)
五、约会要有利于增加双方的感情	(11)
1. 逛公园时荡秋千更有诗意	(11)
2. 看电影时要选择合适的电影	(11)
3. 互相比较熟了再去跳舞	(11)
4. 逛博物馆时要对文物知识略知一二	(11)
5. 游乐场可使你们之间的气氛变得活跃	(12)
6. 散步时要与她步调一致	(12)
7. 参加共同感兴趣的娱乐活动	(12)
8. 在家庭中约会也有诗意	(12)
9. 约会的活动要富于变化	(13)
六、邀约时不让对方说“不”的技巧	(13)
1. 叫对方的名字	(13)
2. 邀约时不用“?”而用“!”	(14)
3. 强调对方是主角	(14)
4. 提几个方案让他选择	(14)
七、约会时说些什么好	(15)
1. 告诉对方自己的臭事	(15)
2. 玩玩文字游戏	(15)
3. 猜谜也很有趣	(16)
4. 问对方到了无人岛会怎么办	(16)

5. 儿童时代的回忆能使两人更亲切	(16)
6. 无话可说时不妨干脆说“这种宁静的气氛还真不错”	(17)
7. 初次与中意男子交谈的 46 个话题	(17)
八、如何约定下一次约会	(19)
1. 在适当的时机以爱的告白攻击	(19)
2. 以捉迷藏的方式给对方一个惊喜	(20)
3. 用猜谜的方式的埋伏	(20)
4. 适当做出让对方担心的举动	(20)
第二章 男女恋爱方程式	
一、通过什么样的方式去择偶	(22)
1. 在熟人中间选择	(22)
2. 交际场所是觅偶的重要途径	(22)
3. 一见钟情	(23)
4. 托“媒人”介绍	(23)
5. 求助于婚姻介绍所	(24)
6. 在报刊上刊登征婚启事	(24)
7. 父母介绍可以,但不能让父母包办	(24)
二、征婚与应征指南	(25)
1. 征婚的内容应实事求是	(25)
2. 选择合适的刊物	(25)
3. 通过中间人传递信件	(26)
4. 谨防上当受骗	(26)
5. 认真分析广告用词和选择择偶对象	(27)
三、男女恋爱要讲条件	(27)
1. 身体健康	(27)
2. 最好门当户对	(28)

3. 信仰宜相同	(28)
4. 双方的年龄要相近	(29)
5. 双方的职业最好相近	(30)
6. 男女要有固定可靠的收入来源	(30)
7. 双方的性格应能互相适应	(30)
8. 要能容忍对方的兴趣	(31)
9. 能有幽默感更加理想	(31)
四、双方性格要适当搭配	(32)
1. 开朗、饶舌的女性宜找开朗、能干和能玩的男性	(32)
2. 举止稳重的女性宜找善于生活、有一定事业心的 男性	(32)
3. 情绪安定的女性宜找有主见和责任心强的男性	(33)
4. 悠然自得的享乐主义女性宜找人生观相同的男 性	(34)
5. 精力充沛的实干家型女性宜找情绪稳定、会安排 生活的男性	(35)
6. 高雅而精细的女性宜找有较高审美情趣、性格温 和的男性	(35)
7. 不暗世情的理想主义女性宜找拿得起、放得下的 男性	(36)
8. 冷漠、专制和利己主义女性宜找宽容、温和的男 性	(37)
五、判断你是否爱上某人之法	(38)
1. 看是不是特别注意观察对方	(38)
2. 看自己是不是异乎寻常地喜欢对方	(38)
3. 看自己是不是从心里感到需要对方	(38)

4. 看自己是不是格外爱护对方	(38)
第三章 如何接近意中人	
一、接近意中人的窍门	(40)
1. 勇敢地跟她搭讪	(40)
2. 要有碰壁的心理准备	(41)
3. 恰如其份地赞美她	(41)
4. 不要以为长相“困难”而裹足不前	(41)
5. 不必太过殷勤	(42)
6. 挥霍无度未必能获得芳心	(42)
7. 温柔是获取芳心的不二法门	(43)
8. 不同类型的女性应用不同的接近方式	(43)
二、追求意中人的最佳时机	(46)
1. 对方失意时是追求的好时机	(46)
2. 空间和时间上有适当的距离时,爱更炽热	(47)
3. 爱情遭到某种程度的阻碍时,反而高涨	(48)
4. 爱的需求在好像即将达到目标,但偏偏无法达 成时,形成高潮	(49)
5. 职业女性在对工作有疲倦感时是追求的好时机	(50)
6. 抓住女性的服饰变化时机追求她	(50)
7. 季节转变时期女性会渴望爱情	(50)
8. 女性戒备心松弛时是结识的好时机	(51)
9. 参加婚礼或庆祝蜜月的宴会后,是追求女人的最佳 时机	(51)
三、不同血型的人要用不同的追求方式	(52)
1. 追求 O 型恋人要注意第一印象	(52)
2. 追求 A 型恋人不可太露骨	(53)

- 3. 追求 B 型恋人要满足她的交际兴趣 (54)
- 4. 追求 AB 型恋人最好由她们身边的朋友牵线 (54)
- 四、怎样去接触不同年龄的女人 (55)**
 - 1. 对十六七岁的少女要迁就些 (55)
 - 2. 对二十来岁的姑娘要浪漫些 (55)
 - 3. 对三十岁左右的成熟女子要稳重些 (56)
- 五、怎样去接近不同类型的男人 (56)**
 - 1. 结交健汉型男人要女性化一些 (56)
 - 2. 结交处男型的男人要让他表现自己 (57)
 - 3. 结交世故型的男人要表现出若即若离的样子 (57)
 - 4. 结交重情型的男人要正经一点 (58)
 - 5. 结交沉默型的男人要主动一些 (58)
 - 6. 结交唯美型的男人要迁就一些 (59)

第四章 男女接近的技巧

- 一、利用门票约请对方 (60)**
 - 1. “朋友有事不能去,所以……” (60)
 - 2. “很难到手的门票” (61)
 - 3. “哪个都可以,陪我一道去吧!” (61)
 - 4. “为你而买的” (61)
- 二、制造与对方单独相处的机会 (62)**
 - 1. 利用工作上的联系约他出来 (62)
 - 2. 利用请教求助的方式约对方见面 (62)
 - 3. 利用为朋友办事的时机约他出去 (62)
 - 4. 两人同时担任干部 (63)
 - 5. 约他跟你一起到清静的地方走走 (63)
 - 6. 让对方“送你一程” (63)
 - 7. 问对方的电话号码 (63)

三、目光凝视也会吸引对方	(64)
1. 用目光凝视能引起对方注意	(64)
2. 说话时双眼注视对方	(64)
3. 深情的注视会增添魅力	(64)
4. 用眼睛说话	(65)
四、借着吃喝逐步接近	(65)
1. 事先熟悉要去的饭店	(65)
2. 沉醉于点菜之中	(65)
3. 填补就餐前的“空当”	(66)
4. 用游戏的态度去用餐	(66)
5. 不要喝醉但要醉在气氛中	(66)
五、男女接触要循序渐进	(67)
1. 眼对身阶段	(67)
2. 眼对眼阶段	(67)
3. 话对话阶段	(68)
4. 手对手阶段	(68)
5. 臂对肩阶段	(69)
6. 臂对腰阶段	(69)
7. 嘴对嘴阶段	(70)
8. 手对头阶段	(70)
六、身体接触要自然轻巧	(70)
1. 利用过马路拉她的手	(70)
2. 利用荡秋千碰触她的肩膀	(71)
3. 利用时机捏她的鼻子	(71)
4. 制造有利于身体接触的环境	(71)
七、恋人初吻要把握时机	(72)
1. 为她整理发型时把脸贴上去	(72)

2. 飞车时猛地回头一吻 (72)
3. 沉默后的抬头瞬间不可错过 (73)
4. 装肚子疼能造成亲吻的良机 (73)
5. “吵架”后来点温柔的吻 (73)
6. 利用身体的“触电”偷吻 (73)

八、恋爱期间要保持某种神秘感 (74)

1. 保持神秘感会增加你的新鲜感 (74)
2. 不要说太多关于自己的事情 (74)
3. 绝对不让他送到家门口 (74)
4. 编造几个讨厌做的事 (75)
5. 总是在某个时间道别 (75)
6. 制造常常偶然相遇的假象 (75)

第五章 男女恋爱的战术

一、男女恋爱的冷战技巧 (76)

1. 对方哭时,让她哭个够 (76)
2. 她生气时,可能正是你的好时机 (77)
3. 切莫为她对你的坏印象辩护 (77)
4. 在她生气时不必急着劝她 (78)
5. 保持你的绅士风度 (78)
6. 适时地向活泼外向的女孩泼冷水 (78)
7. 学会先顺后逆的表达方法 (79)
8. 若即若离使她加快亲近你的步伐 (79)
9. 尽量不要重提旧事 (90)
10. 从容大方些 (80)
11. 保持部分神秘的东西令人费解 (81)
12. 适时地运用带有强硬手段的邀请 (81)

二、男女恋爱的热战技巧 (82)

1. 她容易软化在夕阳西下时	(82)
2. 绘声绘色的言谈将引起她的浓厚兴趣	(83)
3. 因事外出时,每天给她发一个明信片	(83)
4. 带她去看喜剧片	(83)
5. 切莫重复不吉利的话语	(84)
6. 赞美她时加以公众的口气效果更佳	(84)
7. 让你和她之间有共同的秘密	(85)
8. 与她交谈时应配合适度的动作	(85)
9. 强调她是“主角”	(86)
10. 偶尔忽视她的存在反引起她的好奇	(86)
11. 对喜欢表现自己的女人要倍加恭维	(87)
12. 制造令她惊喜的场面也是不可缺少的	(87)
13. 满月和新月的那几天女子更容易坠入情网	(87)
三、男性博得女性欢心的方法	(88)
1. 女人希望别人夸她漂亮	(88)
2. 女人喜欢给人以小恩小惠	(88)
3. 女人希望别人尊重她、了解她	(89)
4. 女人喜欢你的利益和她的利益相一致	(89)
5. 女人喜欢别人留意她微小的欲望	(90)
6. 女人喜欢人家向她吐露心事	(90)
7. 女人喜欢在感情上庇护别人,以体现她女性的美	(90)
8. 女人喜欢别人注意她服饰的微小变化	(91)
9. 女人希望自己的爱好引起别人同样的兴趣	(91)
10. 女人喜欢别人的恭维和赞美	(92)
11. 与你中意的姑娘攀谈的 48 种开场白	(92)
四、女性征服男性的秘诀	(96)
1. 把握机会	(96)

2. 巧妙暗示 (96)
3. 打消顾虑,大胆追求 (97)
4. 施展魅力,显示个性 (97)
5. 采取部分增强法 (97)
6. 别让他太放心 (98)
7. 保留一点神秘感 (98)
8. 善用最后通牒 (98)

五、失恋后要尽早解脱出来..... (99)

1. 失恋后不可浪费光阴去怨天尤人 (99)
2. 不必乞求她重新回到你的面前来 (99)
3. 不必去回忆以往的恋爱史 (99)
4. 不要急于再找一个恋人来填补自己的空虚 (99)
5. 不要自暴自弃 (100)
6. 不用隐居起来不见人 (100)
7. 千万不要一直使自己心碎 (100)
8. 寻找新的兴趣 (100)
9. 结识新的友人 (101)

第六章 男女交往的分寸

一、洞悉男人追求女人的不轨方式..... (102)

1. 爱情骗子多会找家有财产的女性 (102)
2. 有妇之夫的诱惑多从数落妻子的缺点开始 (103)
3. 谎称是大人物的亲戚,让女子刮目相看 (104)
4. 当心“先生”变成色狼 (104)
5. 用车兜风,诱使女子上贼船 (105)
6. 用酒精开道,然后趁机下手 (105)
7. 分明早在打主意,却欲擒故纵 (106)
8. 冒牌大哥,会让你不知所措 (106)

9. 白头翁假认干女儿	(106)
10. 礼尚往来,让女性解除思想上的戒备	(106)
二、认清哪种女人容易上当受骗	(107)
1. 年龄二十七八的单身女性易受骗	(107)
2. 外貌平凡的女性容易受骗	(107)
3. 性格开放的女性易受骗	(107)
4. 从乡下到都市打工的女性易受骗	(107)
5. 虚荣心重的女性易受骗	(108)
6. 肉体丰满的女性易受骗	(108)
7. 学历一般的女性易受骗	(108)
8. 女财务人员,易被花花公子拉下水	(108)
三、什么样的男人嫁不得	(109)
1. 对女人缺乏经验的男人	(109)
2. 长时间独居的男人	(109)
3. 性情暴戾的男人	(109)
4. 有严重恋母情结的男人	(109)
5. 心胸狭窄的男人	(110)
6. 酗酒赌博的男人	(110)
7. 过分吝啬的男人	(110)
8. 对你没有热情的男人	(111)
9. 要求完美的男人	(111)
10. 唯我主义的男人	(111)
11. 有洁癖的男人	(111)
12. 社会地位、教育程度、聪明才智都与你相差太远的 男人	(111)
13. 出手阔绰的男人	(112)
14. 挑嘴的男人	(112)
15. 面相凶的男人	(112)

16. 捧着相书论婚事的男人 (113)
- 四、什么样的女人你娶她时要慎重** (113)
1. 娶学历比你高很多的女人要慎重 (113)
2. 娶过分漂亮迷人的女人要慎重 (113)
3. 娶洋娃娃型的女人要慎重 (114)
4. 娶情绪化型的女人要慎重 (114)
5. 娶超智慧型的女人要慎重 (115)
6. 娶女强人型的女人要慎重 (115)
7. 娶拜金型的女人要慎重 (115)
8. 娶太过精明的女人要慎重 (116)
9. 娶富婆要慎重 (116)
10. 娶男子气十足的女人要慎重 (116)
11. 娶自我感觉太好的女人要慎重 (117)
12. 娶经常哭丧着脸的女人要慎重 (118)
- 五、与不同的女人恋爱应有不同的心理准备** ... (119)
1. 与公司女职员恋爱,成则皆大欢喜,不成则麻烦多多
..... (119)
2. 想要娶美女,得预先准备交纳“美人税” (119)
3. 与上司的女儿往来后,不想娶也得娶 (120)
4. 同女秘书恋爱时,先要调查其身边的情况 (121)
5. 娶乡下姑娘,会有意想不到的开支 (122)
6. 富家千金,要让对方爱上你才行 (123)
7. 娶独生女,应斟酌其优缺点 (124)
8. 女方年龄比自己大时,风流的男子应知难而退
..... (124)
9. 才子与其和才女结婚,不如选一般的女子 (125)
10. 选择离过婚的女性,要考虑“拖油瓶”的问题 ... (126)
11. 找性感女郎,性的诱惑无法维持长久 (127)