



主编 戢守峰

儿童常见疾病

家庭看护手册



中国出版集团
东方出版中心

主 编 戢守峰

儿童常见疾病

家庭看护手册

中国出版集团

Ⓢ 东方出版中心

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童常见疾病家庭看护手册/戢守峰主编. —上海:
东方出版中心, 2004. 1

ISBN 7-80186-117-5

I. 儿… II. 戢… III. 小儿疾病: 常见病 - 护
理 - 手册 IV. R473.72-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 059327 号

儿童常见疾病家庭看护手册

出版发行: 东方出版中心

地 址: 上海市仙霞路 335 号

电 话: 62417400

邮政编码: 200336

经 销: 新华书店上海发行所

印 刷: 昆山亭林印刷有限责任公司

开 本: 850 × 1168 毫米 1/32

字 数: 185 千

印 张: 9.75

印 数: 1-5, 100

版 次: 2004 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 7-80186-117-5

定 价: 18.00 元

版权所有, 侵权必究。



写在前面

孩子是祖国的未来，是家庭的希望，给家庭带来无限的生气与乐趣。孩子的健康成长也理所当然地成了全家最关心的问题。由于大多数家庭仅有一个孩子，父母对护理孩子无经验，孩子身体上有一点不正常，都使父母担心而不知所措。为此帮助年轻父母掌握一些护理孩子的常识是很有必要的。作者根据多年临床经验，对一些小儿常见病及症状和家庭护理、处理方法作了详细介绍。使年轻父母知道在什么情况下可以当家里的“护士”或“医生”，以及在什么情况下应送医院请医生来处理。当然本书不可能将一切疾病加以介绍，只能介绍一些儿童常见病、多发病。

愿本书能帮助您提高护理孩子的水平。

编者



目 录

发烧.....	1
头痛.....	4
偏头痛.....	6
眩晕.....	8
嗓子痛.....	10
咳嗽.....	12
慢性咳嗽.....	15
哭闹.....	17
惊厥.....	19
夜惊.....	22
昏睡.....	24
脱水.....	26
四肢痛.....	29
生长痛.....	32
憋气.....	34
吃奶差.....	36
厌食.....	38
便秘.....	41
大便失禁.....	44
日间尿频.....	46
遗尿症.....	48
新生儿脐部疾病.....	50

新生儿败血症.....	52
贫血.....	54
感冒.....	57
流行性感冒.....	59
流行性腮腺炎.....	61
传染性单核细胞增多症.....	63
新生儿呕吐.....	65
痢疾.....	67
新生儿腹泻.....	69
心肌炎.....	71
肝炎.....	73
流行性脑脊髓膜炎.....	76
新生儿颅内出血.....	78
脑炎.....	80
骨髓炎.....	82
新生儿黄疸（病理性）.....	85
猩红热.....	87
百日咳.....	90
白喉.....	93
蛔虫病.....	95
蛲虫病.....	97
头虱病.....	99
毛细支气管炎.....	101
支气管炎.....	104
哮喘.....	107

新生儿肺炎.....	110
慢性迁延性肺炎.....	112
囊性纤维性变.....	114
胃肠炎.....	116
肠痉挛.....	119
肠套叠.....	121
肠吸收不良综合征.....	123
疳症（营养不良）.....	126
幽门狭窄.....	129
阑尾炎.....	131
急性肾小球肾炎.....	134
泌尿系感染.....	136
皮肤血管病.....	139
血友病.....	141
儿童糖尿病.....	144
脑性瘫痪.....	147
脑积水.....	150
癫痫.....	152
皮肤瘙痒.....	155
麻疹.....	157
风疹.....	160
粟粒疹.....	162
水痘.....	164
湿疹.....	167
荨麻疹.....	170

热疹.....	173
瘀斑.....	175
毛囊炎与疖.....	177
新生儿皮肤脓疱.....	179
尿布皮炎.....	181
阴茎头炎.....	183
水疱.....	185
甲沟炎.....	187
胎记.....	189
足癣.....	191
体癣（钱癣）.....	193
头癣.....	195
睑缘炎.....	198
麦粒肿.....	200
急性结膜炎.....	202
眼睛有异物.....	205
眼外伤.....	207
斜视.....	209
新生儿斜颈.....	211
外耳道炎.....	213
耵聍栓塞.....	215
耳朵异物.....	218
耳痛.....	220
过敏性鼻炎.....	222
小儿鼻窦炎.....	224

鼻黏膜炎.....	226
鼻出血.....	228
鼻腔异物.....	231
增殖体肥大.....	233
扁桃体炎.....	235
喉炎.....	238
急性喉炎.....	240
口腔溃疡.....	242
鹅口疮.....	244
疱疹性口炎.....	246
牙龈出血.....	248
牙周脓肿.....	250
马牙.....	252
龋齿.....	254
地图舌.....	257
聋哑症.....	259
蚊虫叮咬.....	261
烧伤.....	263
擦伤、挫伤、裂伤.....	265
头部外伤.....	267
骨折.....	270
冻疮.....	272
气管异物.....	274
食管异物.....	276
食物中毒.....	278

中暑.....	280
疝.....	282
先天愚型.....	284
脱发病.....	287
包茎.....	289
脊柱侧弯.....	291
佝偻病.....	293
垂体性侏儒症.....	295
儿童多动症.....	297

发 烧

发烧是指体温异常升高，小儿体温超过 37.5°C 时称为发烧，其中 $37.5 \sim 38.0^{\circ}\text{C}$ 为低烧， $38 \sim 39^{\circ}\text{C}$ 为中度发烧， 39°C 以上为高烧。小儿年龄越小体温调节越差，故体温极易波动。

可能会有症状

- 咳嗽、流鼻涕。
- 咳嗽、喉痛以及全身疼痛。
- 喉痛且饮食难以下咽。
- 躯干有红痒的丘疹，并可见有水疱。
- 发烧1天后出现红色皮疹、耳后淋巴结肿大。
- 尿频、尿痛有灼热感。
- 两耳垂部肿胀。
- 耳痛、婴儿哭闹时用手抓耳朵。
- 腹泻、呕吐。
- 咳嗽、呼吸困难。
- 头痛、呕吐。
- 腹泻、脓血便。



可能的合并症

- ▶ 一般感冒。
- ▶ 流行性感冒。
- ▶ 扁桃体肿大。
- ▶ 如果声音嘶哑可能是喉炎。
- ▶ 水痘。
- ▶ 风疹。
- ▶ 尿道感染。
- ▶ 腮腺炎。
- ▶ 中耳炎。
- ▶ 胃肠炎。
- ▶ 肺炎。
- ▶ 脑膜炎。
- ▶ 痢疾。

家长该怎么办

如怀疑孩子发烧，应立即测量体温，并且20分钟测量1次。注意 体温受吃奶、哭闹等因素影响，测体温最好在安静条件下、吃奶前测量。如发烧，要尽早去医院诊治。不要随意投药。也可根据实际情况在家中处理，体温在 38°C 以上时，让孩子躺在床上，即使室内很凉也要尽量脱去衣服，增加散热； 40°C 以上先做酒精浴，主要擦两腋下及两鼠蹊部，以尽快降温，防止抽风。切忌发烧时用棉被包紧孩子，使身体散热更少，这样容易造成抽风。应让患儿多喝水，以利降温。任何降温都要通过发汗这一主要形式来完成，体内水分少，不利于降温。任何发烧，都应该

看医生，找出病因给予治疗。

医生建议

发烧是小儿常见的症状，任何严重疾病的开始症状也多伴有发烧，故家长不要忽视，应尽早看医生。

头 痛

头痛在小儿期并不少见,这是由于其头部的头皮、皮下组织、颅内外的血管、硬脑膜及肌肉等对疼痛敏感。因疾病影响,疼痛可轻可重,可为暂时性,亦可为持续性,或为反复发作的头痛。劳累、学习紧张、睡眠少可引起头痛,而眼、鼻、鼻咽、耳、颈部疾病也可产生反射性或牵扯性头痛,小儿颅脑疾病、外伤、中毒等都可产生头痛。总之引起头痛的病因很多,如仅有头痛,无发烧、呕吐等情况时病情不一定严重,可多观察其规律,这将有利于寻找病因。

家 长该怎么办

问孩子头痛是暂时性的还是持续性的;问一下孩子有无头部外伤,并亲自从头部仔细查看有无伤口,耳垂部有无肿胀;询问有无牙痛、耳痛;注意有否睡眠不足或长时间看电视等因素。如有牙痛、耳痛可涉及神经反射引起头痛;如有腮腺炎也可引起头痛。头痛、发烧、呕吐,这些症状可见于许多疾病,

如流行性感冒、一般感冒等,如还伴有颈部发硬,情况就严重了,可能是脑炎、脑膜炎等,就必须马上看医生。如果头痛持续加重,或头部外伤后头痛、呕吐,就要立即看医生。



医生建议

头痛的诊治也是使医生“头痛”的问题。如一个孩子仅有头痛,且做多次、多项检查结果阴性时,可先观察一下,因孩子处在现代社会,尤其是学龄儿童,学习压力过大,学习紧张,心理障碍多有发生,可让孩子放松一下情绪和减少学习压力,如头痛消失,则可排除疾病的可能。但如突然头痛、呕吐、发烧,一定要看医生,以免延误病情。

预后如何

小儿头痛无器质性病变者预后良好;颅内疾病在去除病因后头痛会随之消失。

偏 头 痛

偏头痛是一种阵发性疾患,较常见于学龄儿童,与遗传因素有关。通常在较大儿童至青春期间发生。病因不明,精神紧张和某些食物过敏可能是诱因。发病急,头痛通常出现在一侧,同时出现恶心、较重度的呕吐、烦躁、畏光、眼球后疼痛等症状。偏头痛常有先兆,如感到闪光、奇异的气味、头痛的一边麻木等一系列奇怪的感觉,也可有一过性眩晕,共济失调、失语、感觉障碍等症状。在先兆发生后数分钟或数小时即出现偏头痛。

可 能 会 有 的 症 状

- ① 头的一边很痛。
- ② 呕吐, 恶心, 腹痛。
- ③ 面色苍白。
- ④ 发作前有视觉和全身的先兆性感觉。



家长该怎么办

如孩子有头痛、恶心，可让孩子躺在光线暗的房间内；如果要呕吐，在床边放一个容器；如疼痛不止，要尽早看医生。减少对孩子的精神压力。如怀疑由某种食物引起，可先停止食用几周，看看头痛次数是否降低。

医生建议

偏头痛预后不严重，但要注意头痛性癫痫，如反复头痛，治疗不见效时，要进一步检查确诊是否由其他疾病引起。