

ZHONGYI

中医

WAIKE
LINCHUANG SHOUCE
(第四版)

主 编 顾伯康
副主编 马绍尧

外科

临床手册

上海科学技术出版社

中医外科临床手册

上海中医药大学附属龙华医院

主 编 顾伯康
副 主 编 马绍尧 陆金根
编写人员 顾伯康 马绍尧
陆金根 陈荣荣 许 能
顾乃芬 曹永清 肖立新

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医外科临床手册/顾伯康主编. —上海:上海科学技术出版社, 2002. 8

ISBN 7-5323-6374-0

I. 中… II. 顾… III. 中医外科学-手册
IV. R26-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 012271 号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

上海中华印刷有限公司印刷 新华书店上海发行所经销

2002 年 8 月第 1 版 2002 年 8 月第 1 次印刷

开本 787×1092 1/32 印张 13.375 插页 4 字数 420 000

印数 1—5 500 定价:25.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

本手册为临床实用的工具书。前四章为中医外科的基本理论、基本知识、基本技能操作。而后各章为外科常见病如感染性疾病,乳房病,肿瘤,周围血管及淋巴管病,泌尿男性生殖系统病,女性前阴病,肛门直肠病,皮肤疾病,外科急诊等。其中着重以辨证施治内容为重点,且中西医病名加以对照,因此,本手册可供中、西外科医师、肛肠科医师、皮肤科医师,以及临床实习医师或自学者,作为临床参考具体运用。

前 言

在跨入新世纪的第一年,中医中药将在世界各地有飞跃的发展,不少疑难疾病的中医治疗在取得很大成绩的基础上,将有新的创新,达到国内外领先水平,为适应新形势的需要,我们对《中医外科临床手册》(1996年第三版)进行了修改和补充,本着先进性、科学性、实用性,理论密切联系实际的原则,删去了总论部分,把切合实用的内容归并到各章节疾病中,达到有机结合,将瘰、瘤、岩合并为肿瘤,“皮肤病”中去除一些少见病和治疗效果不显著的病种,增加了急诊和性传播性疾病的内容。全书安排顺序,参照《中医外科学》(高等医药院校教材第五版),以便临床具体运用。内容首先总的叙述外科的病因、病理、诊断、治法、外科诊疗技术操作,然后按疾病的性质和部位,分感染性疾病,乳房病,肿瘤,周围血管及淋巴管病,泌尿男性生殖系统病,女性前阴病,肛门直肠病,皮肤病及性传播性疾病,外科杂病,外科急诊,各病分定义、范围、病因病机、辨证要点、鉴别诊断、治疗方法、预防护理等,但以辨证施治的内容为重点,现代医学的物理和实验室检查也列为辨证内容,病名大多以中医名称为主,西医病名放在概述内,以资对照,所用方剂,以笔画为序附于篇末,可供查阅。

由于水平有限,时间较紧,错误之处,难以避免,敬请读者批评指正。

顾伯康

2001年12月

目 录

第一章 病因病理	1
致病因素.....	1
发病机理.....	3
第二章 诊断	5
四诊运用.....	5
辨阴证阳证.....	8
辨善恶顺逆.....	9
辨经络部位.....	10
辨肿、痛、痒、脓、麻木.....	11
辨皮肤病的各种损害.....	14
第三章 治疗	16
内服药疗法	16
一、疮疡内治法则.....	16
二、内治法的具体应用.....	16
三、引经药的选用.....	22
外用药疗法	22
一、膏药.....	22
二、油膏.....	23
三、箍围药.....	24
四、掺药.....	25
五、酊剂.....	28
六、洗剂.....	28
手术疗法	29
一、消毒.....	29
二、局部麻醉.....	29
三、外出血止血法.....	31
四、切开法.....	32

五、砭镰法	34
六、挂线法	34
七、结扎法	35
其他疗法	35
一、药线	35
二、垫棉法	36
三、熏法	37
四、坐药法	37
五、熨法	38
六、热烘法	38
七、洗涤法	39
第四章 外科诊疗技术操作	40
辨脓法	40
标本采集法	41
脓肿切开术	42
肛门病检查法	43
一、肛门病的位置标本	43
二、肛门视诊	44
三、肛门触诊与指诊	44
四、球头银丝检查	45
五、窥肛器检查	45
六、美蓝注射检查	45
七、碘油 X 线造影检查	45
八、乙状结肠镜检查	46
九、肛门检查注意事项	46
外科换药须知	46
一、感染性疾病换药	46
二、肛门病换药	48
三、皮肤病换药	48
第五章 感染性疾病	50
疔	50
一、一般疔	50

二、颈痈	51
三、腋痈	52
四、脐痈	53
五、胯腹痛	54
六、委中毒	55
七、瘰疬	56
有头疽	57
疔	59
一、暑疔	60
二、多发性疔	61
三、蜈蚣疔	63
疔疮	63
一、颜面部疔疮	64
二、手足部疔疮	65
三、红丝疔	68
四、疫疔	69
五、烂疔	70
发	72
一、锁喉发	73
二、手背发	74
三、臀发	75
四、腓膈发	76
五、足背发	77
无头疽	78
一、附骨疽	78
二、环跳疽	81
三、足踝疽	82
流注	82
一、暑湿流注	83
二、余毒流注	84
三、湿痰流注	85
四、瘀血流注	85

五、髂窝流注	86
流痰	88
一、肋肋流痰	92
二、瘰疬	93
三、腋部流痰	96
四、股阴流痰	97
第六章 乳房病	98
乳头破碎	98
外吹乳痈	99
乳疽	101
乳发	102
粉刺性乳痈	103
乳癆	105
乳漏	106
乳衄	107
乳疔	108
乳癖	109
乳腺增生病	110
乳悬	111
第七章 肿瘤	113
肉瘿	113
石瘿	115
气瘤	115
肉瘤	116
筋瘤	117
血管瘤	118
骨瘤	119
脂瘤	121
胶瘤	122
上石疽	123
乳岩	124
失荣	128

舌菌	129
茧唇	130
肾岩	132
第八章 周围血管与淋巴管病	134
脱疽	134
血栓性浅静脉炎	138
血栓性深静脉炎	139
多发性大动脉炎	141
闭塞性动脉硬化症	144
肢端动脉痉挛病	146
下肢淋巴水肿	149
第九章 泌尿男性生殖系统病	151
肾周围脓肿	151
阴茎头包皮炎	152
乳糜尿	153
阴囊阴茎橡皮肿	154
鞘膜积液	156
精索静脉曲张	157
阴囊血肿	158
前列腺炎	159
精液囊肿	164
阴茎硬结症	164
附睾郁结症	165
子痈	166
子痰	167
囊痈	168
脱囊	170
血精	171
第十章 妇女前阴病	173
阴肿	173
阴痒	174
阴蚀	175

第十一章 肛门直肠疾病	178
内痔	178
赘皮外痔	188
静脉曲张性外痔	190
炎性外痔	191
血栓性外痔	192
内外痔	194
息肉痔	194
沿肛痔	196
锁肛痔	196
肛裂	198
肛门直肠周围脓肿	200
肛漏	202
肛门直肠病术后常见并发症的诊断和治疗	206
一、肛缘水肿	206
二、尿滞留	206
三、术后发热	208
四、伤口愈合缓慢	208
五、肛管上皮缺损	209
六、肛门直肠狭窄	210
七、肛门失禁	211
脱肛	215
肛门瘙痒症	217
会阴部窦道	218
肛管直肠损伤	219
肛管直肠异物	220
第十二章 皮肤疾病	222
病毒性皮肤病	222
一、单纯疱疹	222
二、带状疱疹	223
三、水痘样疹	225
四、牛痘性湿疹	226

五、疣	227
球菌、杆菌性皮肤病	230
一、脓疱疮	230
二、枕骨下硬结性毛囊炎	231
三、头部脓肿性穿掘性毛囊周围炎	232
四、寻常狼疮	233
五、类丹毒	233
真菌病	234
一、白秃疮	234
二、肥疮	235
三、鹅掌风	236
四、脚湿气	237
五、灰指(趾)甲	239
六、圆癣	239
七、花斑癣	240
八、念珠菌病	241
虫类引起的皮肤病	244
一、疥疮	244
二、桑毛虫皮炎	245
三、松毛虫皮炎	246
四、隐翅虫皮炎	247
五、螨虫皮炎	248
六、虫咬皮炎	249
物理性和职业性皮肤病	249
一、痲子	249
二、手足皸裂	250
三、鸡眼	251
四、胼胝	252
五、褶烂	253
六、多形性日光性皮炎	253
七、植物-日光性皮炎	254
八、泥螺日光性皮炎	255

九、春季皮炎	256
十、热性皮炎	257
变态反应性及神经精神性皮肤病	257
一、接触性皮炎	257
二、湿疹	260
三、奶癣	263
四、异位性皮炎	265
五、钱币状湿疹	266
六、传染性湿疹样皮炎	267
七、瘀滞性皮炎	267
八、药物性皮炎	268
九、荨麻疹	272
十、神经性皮炎	274
红斑鳞屑性及红斑皮肤病	276
一、白疔	276
二、类银屑病	282
三、玫瑰糠疹	284
四、单纯糠疹	285
五、剥脱性皮炎	285
六、脱屑性红皮病	287
七、扁平苔藓	288
八、多形性红斑	290
九、环形红斑	292
十、结节性红斑	292
疱疹性皮肤病及结缔组织病	293
一、天疱疮	293
二、类天疱疮	296
三、疱疹样皮炎	297
四、疱疹样脓疱病	298
五、家族性良性慢性天疱疮	299
六、大疱性表皮松懈症	300
七、红斑狼疮	301

血管性皮肤病	305
一、过敏性紫癜	305
二、雷诺病	307
三、色素性紫癜性皮肤病	308
四、皮肤变应性结节性血管炎	310
五、硬结性红斑	310
六、坏疽性脓皮病	311
七、红斑性肢痛病	312
八、郁滞性皮下硬化症	313
维生素缺乏及色素异常皮肤病	314
一、维生素缺乏病	314
二、皮肤淀粉样变	317
三、皮肤黏液性水肿	318
四、黄色瘤	319
五、黄褐斑	320
六、白癜风	322
七、雀斑	323
八、黑变病	324
皮脂腺、汗腺、毛发及黏膜疾病	325
一、白屑风	325
二、脂溢性皮炎	326
三、粉刺	327
四、酒糟鼻	329
五、臭汗症	329
六、多汗症	330
七、顶泌腺炎	331
八、斑秃	331
九、早秃	333
十、剥脱性唇炎	333
遗传性、角化及萎缩性皮肤病	334
一、蛇皮癣	334
二、先天性鱼鳞病样红皮病	335

三、掌跖角化病	336
四、汗管角化病	336
五、进行性对称性红斑角化病	337
六、毛周围角化病	337
七、毛发红糠疹	338
皮肤肿瘤	339
一、黑痣	339
二、鳞状细胞癌	339
三、基底细胞癌	340
四、湿疹样癌	341
第十三章 外科杂病	343
甲疽	343
冻疮	344
褥疮	346
臁疮	347
腹壁漏管	348
疝气	349
肝痈	351
第十四章 外科急诊	354
疔疮走黄	354
疽毒内陷	356
丹毒	358
烧伤	359
毒蛇咬伤	363
疯犬咬伤	366
破伤风	368
肛门病术后大出血	370
血管性水肿	373
附方	375

第一章 病因病理

致病因素

一、六淫邪毒

六淫邪毒所致的外科疾病,大多具有一定的季节性,如春季多风温、风热。风为阳邪,善行而速变,故发病迅速,多为阳证;风性燥烈,风性上行,多侵犯人体上部,如颈痈、头面丹毒、瘾疹等病。风邪致病特点,其肿宣浮,患部皮色或红或皮色不变,走注甚速,常伴恶风、头痛等全身症状。夏季多暑热,且暑多夹湿,由于暑热外受,蕴蒸肌肤,汗出过多,或汗出不畅,以致暑湿逗留,易生疔疖,复经搔抓,破伤染毒,即可形成暑疖,甚至发生暑湿流注。同时,在炎夏季节皮肤经常处于潮湿的环境下,就能影响阳气通达于肌表,而降低局部的抵抗力,更易为外邪所侵;此外,汗出过多,睡眠不足,饮食减少,降低人体全身抗病能力,因此,疮疡的发病情况就高于其他季节。暑为阳邪,具有热微则痒,热甚则痛,热胜肉腐等特征,故其致病特点,多为阳证,患部焮红肿胀,糜烂流脓或伴滋水,或痒或痛,其痛遇冷则减,常伴口渴胸闷、神疲乏力等全身症状。秋天多燥,燥邪易致皮肤干燥皸裂,外邪乘机侵袭,易致生疔或引起手足部疔疮等病。致病的特点,易侵犯手足、皮肤、黏膜等部位,患部干燥、枯槁、皸裂、脱屑等,常伴口干唇燥、咽喉干燥或疼痛等全身症状。冬天多寒,侵袭人体而致局部气血凝滞,血脉流行失常,故易生冻疮、脱疽、流痰等病。寒为阴邪,故其病一般多为阴证,常侵袭人之筋骨关节,患部多表现为色紫青暗,不红不热,肿势散漫,痛有定处,得暖则减,化脓迟缓,常伴恶寒、四肢不温、小便清长等全身症状。火邪的特征是属“热”,其为病大多由于直接感受温热之邪所引起,如疔疮、痈、有头疽、药疹、丹毒等病;火为阳邪,故其病一般多为阳证,患部多表现为发病迅速,来势猛急,焮红灼热,肿势皮薄光泽,疼痛剧烈,容易化脓腐烂,或有皮下瘀斑,常伴有口渴喜饮、小便短赤、大便干结等全身症状。以上各种外邪,可以单独致病,也可由于气候的变化无常,造成两种以上的病邪同时致病。此外,风、寒、暑、

湿、燥等病邪所致的外科疾病，有在初起阶段，并不都具备红、热；待至中期才显现，此时即所谓“五气过极，均能化热生火”。

二、特殊之毒

特殊之毒包括虫毒、蛇毒、疯犬毒、漆毒、药毒、食物毒和疫疔之毒。外科疾病中，可因虫毒咬伤、感受特殊之毒而发病，如毒蛇咬伤、狂犬病、疫疔等病；其他由虫螫刺咬伤后引起的虫咬皮炎类或毒虫咬伤病；某些人由于禀性不耐，接触漆后而发漆疮；服用某种食物或药物后的中毒；或因禀性不耐而引起某些皮肤病。至于疫疔之毒，其所引起的外科疾病，发病急剧，而具有传染性。如疮疡中的疔腮；皮肤病中的麻风等，皆由疫疔之邪所致。此外，凡未能找到明确致病的病邪者也称为毒，如无名中毒；尚有金刃竹木创伤或虫兽咬伤后所致的疮疡亦属毒，如触毒、外伤染毒。由毒而致病的特点，发病急骤，有的具有传染性，患部焮红灼热，疼痛剧烈或麻木不仁，有的很快侵及全身，常伴有发热、口渴、便秘、瘦赤等全身症状。

三、外来伤害

凡跌扑损伤、沸水、火焰、寒冻等，均可直接伤害人体，引起局部气血凝滞，热胜肉腐，而发生瘀血流注、水火烫伤、冻伤等外伤性疾病。同时，亦可能因外伤再感受毒邪发生手足疔疮、腋痈、颈痈、破伤风等。或因损伤后，以致筋脉瘀阻，气血运行失常，而发生静脉炎、脱疽等。

四、情志内伤

包括喜、怒、忧、思、悲、恐、惊等七类。如郁怒伤肝，肝气郁结，郁久生火，肝郁伤脾，脾失健运，痰湿内生，以致气郁、火郁、痰湿阻于经络，气血凝滞，结聚成块，形成瘰疬；又如肝主疏泄，能调节乳汁的分泌，若产妇过度精神紧张，易致肝胃不和，使乳汁积滞，乳络不畅，有利于邪热的蕴蒸，以致经络阻塞、气血凝滞，导致乳痛的发生。又如瘦病，由于忧患而情志内伤，以致肝脾气逆，脏腑失和。至于肿瘤的发病，更与情志内伤有关。由情志内伤所致的外科疾病，大多发生在乳房、胸胁、颈之两侧等肝胆经部位，患处肿胀或软如馒，或坚硬如石，常皮色不变，疼痛剧烈，或伴精神抑郁、性情急躁、易怒、喉间梗塞等。

五、饮食不节

恣食膏粱厚味，醇酒炙博或辛辣刺激之品，可使脾胃功能失调，湿热火毒内生；同时感受外邪易发生疔、有头疽、疔疮等疾病。因饮食不节，脾胃火毒所致，较之单一外邪所引起的更为严重，如消渴病之合并有头疽。内痔的