

常見老年疾病咨詢

周礼智主編



常见老年疾病咨询

主编 周礼智

天津科学技术出版社

主编 周礼智

责任编辑:雷彭年

常见老年疾病咨询

主编 周礼智

*

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道130号

天津新华印刷二厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 787×1092毫米 1/32 印张 13.75 字数 277 000

1991年1月第1版

1991年1月第1次印刷

印数:1-7 000

ISBN 7-5308-0942-3/R·278 定价:6.50元

老年福音

李中恒
一九九
十月廿

序

随着科学技术的日益发达,人类寿命不断延长,我国人口平均寿命现已达七十三岁,“人生七十古来稀”的谚语已不适用了。虽然人们平均寿命已达七十多岁,但不等于人人都能活到这个年龄,更不是人人都能健康地活到这个岁数。人们的求生欲望是生而有之,都希望能够长寿,并且都想能够健康地愉快地活到老,做到“老有所为”、“老有所乐”,有健旺的体格和精神,能自己照顾自己,不给家庭和社会增添麻烦与负担。换句话说,都想提高老年生活质量,不但不给社会增加负担,还要为社会有所奉献。要实现这个愿望,就得多方面注意保持身体健康,预防疾病发生。首先要设法维持并提高身体抵抗力,使体内免疫功能不要因年老而下降太快。具体的办法,除了坚持传统的摄生法,谨慎起居饮食,注意生活规律,加强身体锻炼之外,更重要的,还要学习老年人常见病的防治知识,才能未雨绸缪,防患于未然。

《常见老年疾病咨询》是一本医学科学普及读物,供给中、老年人学习、参考,起到传播预防疾病和保健身心常识的作用。这本书是由天津医学院附属医院临床各科的从事老年干部保健工作多年的高级医师共同编写的。采用问题解答的形式介绍各科常见老年病的有关知识。内容编排是按照内、外、神经、妇、眼、耳鼻喉、口腔等科的常见病分列叙述。各科又按脏器系统分别将解剖、生理、疾病病因、病理、症状、体征、诊断、治疗、预防及康复等分题解说。各科常用的诊疗操

作技术也给予解释,俾病家了解其意义和必要性,以便能配合医师诊治疾病。

本书是一部质量较高的科学普及读物,讲到医学理论问题,都是尽量深入浅出,用通俗文词阐明深奥理论,力求避免使用学术辞句,做到了文字流畅,易于理解,易于阅读。笔者在此衷心诚意向中、老年朋友举荐这本书。您如能常备此书置于身边,随时翻阅,定能积累有用的防病保健知识,大有益于保健身心,延年益寿。

天津医学院内科教授

郭 仓

1990年8月22日

编写成员(以姓氏笔画排列)

史秀茹	只炳元	任美书
纪岩文	杜卫京	张 蕴
张广明	张志玉	韩玉昆
薛承锐		

目 录

呼吸器官老年化的表现	(1)
老年肺活量的变化	(1)
什么叫肺气肿? 正常老年人也可发生肺气肿吗	(1)
老年人肺气肿可见哪几型	(2)
肺气肿的分级	(2)
肺气肿都能发展成肺心病吗	(3)
哪些因素可以诱发哮喘	(3)
老年人支气管哮喘的常见类型	(4)
老年人突发哮喘应想到哪些疾病	(4)
什么叫哮喘持续状态	(5)
支气管哮喘怎样治疗	(6)
如何根据痰的性状判断感染的性质	(6)
如何正规留取痰的标本	(7)
如何看痰检验报告	(7)
杵状指提示哪些疾病	(8)
甲皱微循环的检查对观察肺心病治疗效果有一定帮助	(8)
舌下静脉的改变反映了肺心病病人血循环障碍	(8)
老年人肺结核有何临床特征	(9)
什么是结核菌素试验? 有什么意义	(9)
肺结核分哪几种类型	(10)
结核病的治疗原则	(11)

抗结核病的药物有哪些	(11)
肺结核病怎样才算痊愈	(12)
老年人为什么易患霉菌感染	(12)
老年人患肺部感染时是否白细胞都增高	(12)
如何使用止咳化痰药	(13)
如何合理使用平喘药	(13)
老年人用抗菌素应注意的问题	(14)
应用抗菌素时如出现过敏反应会有哪些表现	(15)
气胸是怎样发生的	(16)
什么情况下要怀疑气胸	(16)
引起老年气胸的常见病因	(17)
何为肺性脑病	(17)
肺性脑病的临床表现	(18)
什么情况下需做气管切开	(18)
什么叫二重感染	(19)
如何早期发现肺癌	(19)
老年人肺癌的特点	(20)
何谓隐性肺癌	(20)
肺癌分几种类型	(20)
胸部X线检查有哪些,特点是什么	(21)
什么叫镜下活检	(21)
什么是支气管镜?有何诊断价值	(22)
做气管镜有危险吗	(22)
胸痛的常见病因	(22)
什么叫支气管扩张	(23)
老年人造成胸水的疾病有哪些	(23)

什么叫呼吸窘迫综合症(ARDS).....	(24)
老年人有哪些疾病可引起 ARDS	(24)
如何区别咯血与呕血	(24)
为什么患肺心病的老年人易出现上消化道出血及溃疡病	(25)
肺心病的诊断标准	(26)
什么叫呼吸衰竭	(27)
什么叫血气分析? 如何看血气分析报告	(27)
缺氧病人为什么眼球突出、结膜水肿	(28)
老年肺炎的特点	(28)
老年肺炎常见类型	(28)
支原体肺炎的特点	(29)
为什么老年人患肺部感染时痰不易咯出	(29)
何为慢性气管炎	(30)
慢性支气管炎为什么多发生在老年人	(30)
咯血的常见病因	(30)
什么叫厌氧菌? 有何特点	(31)
什么叫冠心病	(31)
冠心病有哪几种类型	(32)
如何诊断患有冠心病	(34)
什么是隐性冠心病	(35)
除冠心病外有无其他可造成心前区疼痛的疾病	(36)
患有冠心病的老年人应如何选择饮食	(36)
患有冠心病的老年人如何安排活动和休息最合适	(37)
心绞痛发作时的疼痛有什么特点	(38)
什么叫做劳累型心绞痛	(38)

什么叫做不稳定型心绞痛	(39)
什么叫做变异型心绞痛	(40)
什么叫做自发性心绞痛	(40)
如何区分心绞痛和急性心肌梗塞的疼痛	(41)
发生心绞痛时怎么办	(42)
常用的抗心绞痛药物有几类？硝酸酯制剂常见的有 哪些药物	(43)
肾上腺素能 β 受体阻滞剂的常用药物有哪些？使用时 应注意些什么	(43)
钙拮抗剂常用药物有哪些？如何治疗心绞痛	(45)
冠状动脉扩张剂常用的药物有哪些	(46)
什么是急性心肌梗塞	(46)
急性心肌梗塞常出现哪些症状	(47)
急性心肌梗塞有哪些合并症	(49)
急性心肌梗塞可以不痛吗？不痛的原因是什么	(50)
什么叫心肌梗塞后综合征	(51)
急性心肌梗塞病人卧床多长时间为宜	(51)
血清酶的测定对诊断心肌梗塞有何价值	(52)
什么叫心肌梗化	(54)
什么叫做猝死	(55)
如何判断心跳骤停	(55)
病人出现心跳骤停后怎么办	(56)
急性心肌梗塞病人大小便时应该注意什么	(57)
什么叫做充血性心力衰竭	(57)
左心衰竭的主要临床表现有哪些	(58)
右侧心力衰竭的主要临床表现有哪些	(60)

心脏功能如何分级？心力衰竭的程度如何区分	(61)
急性左心衰竭常见哪些疾病？如何抢救治疗	(62)
充血性心力衰竭病人如何掌握活动与休息的尺度	(63)
充血性心力衰竭病人在饮食上应注意哪些	(64)
常用的洋地黄类药物主要有哪些	(65)
哪些心脏病患者可以应用洋地黄类药物	(67)
如何选用洋地黄药物的种类	(68)
常见的洋地黄类药物中毒的症状有哪些	(68)
什么叫做心律失常？心律失常有多少种	(69)
老年人哪些疾病可引起心律失常？常见的心律失常有 哪些	(70)
何谓窦性心动过速、窦性心动过缓及窦性心律不齐	(70)
什么是室上性早搏、室性早搏	(71)
什么叫阵发性室上性心动过速、阵发性室性心动过速？ 发作时应该怎么办	(73)
什么叫做心房扑动？心房扑动常见于哪些疾病	(74)
什么叫做心房纤颤？常见哪些疾病	(75)
I°、II°、III°房室传导阻滞是怎么回事	(76)
什么是心室扑动和心室颤动	(77)
什么叫病态窦房结综合征	(78)
阿—斯氏综合征是怎么回事？常见于哪些疾病	(79)
常用的抗心律失常药物有哪些？各有哪些特点	(79)
血压高到多少为高血压？如何分轻重	(88)
什么叫原发性高血压	(89)
什么叫做继发性高血压	(90)

什么是高血压危象	(91)
什么是高血压脑病	(92)
常用的降压药物有几类? 如何选用降压药物	(93)
用于治疗高血压病的常用利尿剂有哪些	(94)
常用的交感神经阻断类降压药有哪些	(95)
用于治疗高血压的扩张血管药和选择性肾素—血管 紧张素干扰剂的常用药物有哪些	(98)
什么叫直立性低血压? 哪些药物可以引起直立性低 血压? 发生上述病症时怎么办	(100)
心脏杂音是怎么回事? 常见于哪些情况	(101)
心脏扩大、心肌肥厚是如何造成的	(102)
心悸是怎么回事	(102)
什么叫心脏神经官能症	(103)
如何治疗心脏神经官能症	(104)
吸烟和饮酒能引起心脏病吗	(104)
心电图有哪些检查作用	(105)
24 小时动态心电图有哪些作用	(106)
心电向量图有哪些作用	(106)
超声心动图是怎么回事	(107)
什么情况下需做左心功能测定	(107)
什么是心导管检查? 心导管检查有什么作用	(108)
什么是心脏电复律? 心脏电复律有几种方式	(108)
什么是人工心脏起搏器	(109)
老年人吞咽困难首先想到什么病	(111)
食管癌与哪些因素有关	(111)
食管癌发生在哪几个部位	(112)

目前预防食管癌采取了哪些措施·····	(112)
食管癌有哪些表现·····	(113)
怀疑食管癌时应做些什么检查·····	(114)
食管癌在组织形态上分哪几种·····	(114)
食管癌如何治疗? 预后怎样·····	(114)
老年人如何预防食管癌·····	(115)
食道裂孔疝是怎么一回事·····	(115)
食道裂孔疝的症状是什么? 如何诊断·····	(115)
如何治疗食道裂孔疝·····	(116)
什么是急性单纯性胃炎(急性胃炎)·····	(116)
引起急性单纯性胃炎的常见原因是什么·····	(116)
急性单纯性胃炎可有哪些症状·····	(117)
如何预防及治疗急性单纯性胃炎·····	(117)
急性胃炎应注意与哪几种病作鉴别诊断·····	(118)
什么是慢性胃炎·····	(118)
慢性胃炎可有哪些表现·····	(118)
如何预防及治疗慢性胃炎·····	(119)
慢性胃炎的发病与哪些因素有关·····	(120)
怀疑慢性胃炎时应作哪些检查·····	(121)
什么是肠上皮化生·····	(121)
萎缩性胃炎服用制酸药好吗·····	(122)
消化性溃疡好发生在胃的什么部位·····	(122)
为什么会得溃疡病·····	(123)
溃疡病有哪些症状·····	(124)
如何治疗溃疡病·····	(125)
溃疡病人应如何选择合理饮食·····	(126)

什么叫十二指肠球部溃疡.....	(126)
良性溃疡和恶性溃疡如何区别.....	(127)
溃疡病常有哪些并发症.....	(127)
溃疡病的病人大便潜血阳性提示了什么.....	(128)
溃疡病在什么情况下需进行手术治疗.....	(128)
胃癌好发于多大年龄？其原因是什么.....	(129)
哪些疾病和胃癌有关.....	(129)
胃癌有哪些表现.....	(129)
老年人胃癌有哪些特点.....	(130)
如何治疗胃癌.....	(130)
怀疑胃癌应做哪些检查.....	(131)
什么是上消化道出血.....	(132)
呕血与咯血怎样鉴别.....	(132)
老年人常见的消化道出血原因是什么.....	(132)
如何判断上消化道出血是否停止.....	(133)
什么是黄疸.....	(134)
黄疸有哪几种常见类型.....	(134)
什么叫原发性肝癌？其病因是什么.....	(135)
肝癌有哪些表现.....	(135)
怀疑肝癌应做哪些检查.....	(136)
什么叫肝硬化.....	(137)
肝硬化的病因是什么.....	(138)
肝硬化有哪些症状.....	(139)
什么叫脾功能亢进.....	(140)
老年肝硬化病人乳房发育是怎么回事.....	(140)
什么叫肝掌.....	(140)

什么叫蜘蛛痣？有蜘蛛痣是否就是肝硬化·····	(141)
老年人脾大常见哪些原因·····	(141)
严重肝病或肝昏迷病人为什么出现肝臭·····	(141)
哪些药物损害肝脏·····	(142)
什么叫甲胎蛋白？对诊断肝癌有什么作用·····	(142)
什么叫“二对半”？如何分析“二对半”·····	(143)
哪些药物在溃疡病患者不宜服用·····	(144)
什么叫“柏油便”？柏油便常发生在哪些疾病之中·····	(144)
大便发白怎么回事？常见于什么疾病·····	(145)
老年人大便习惯改变意味着什么·····	(145)
老年人慢性腹泻是怎么回事·····	(146)
结肠及直肠癌有哪些特点·····	(146)
什么叫脂肪肝·····	(147)
脂肪肝可有哪些表现？“B超”诊断脂肪肝可靠吗·····	(147)
老年人可以患甲亢吗·····	(148)
老年人甲亢有何特点·····	(148)
如何诊断甲亢·····	(149)
老年人在甲状腺摸到肿块常见于哪些疾病·····	(149)
如何区别甲状腺肿块是良性还是恶性·····	(150)
老年甲亢都采用手术治疗吗·····	(151)
什么是甲状腺功能减退症·····	(151)
什么是糖尿病·····	(152)
老年人易患哪类糖尿病·····	(153)
老年人糖尿病的症状是什么·····	(153)
糖尿病的诊断标准是什么·····	(153)
老年肥胖者为什么更易患糖尿病·····	(154)

老年糖尿病都有哪些并发症·····	(155)
糖尿病肾病是怎么回事·····	(155)
尿糖试验阳性就是患糖尿病吗·····	(156)
口服葡萄糖耐量试验的目的是什么·····	(157)
糖尿病患者如何控制饮食·····	(158)
口服降糖药都有哪些·····	(159)
老年糖尿病人在哪些情况下需要注射胰岛素治疗·····	(159)
为什么不能单凭尿糖定性的阳性程度来调整降糖药物 ·····	(160)
什么是糖尿病酮症酸中毒·····	(161)
什么叫肾性糖尿？肾性糖尿能否变为真性糖尿病·····	(161)
糖尿病患者发生昏迷要想到哪些情况·····	(162)
老年人为什么要警惕发生高渗性非酮症糖尿病昏迷 ·····	(162)
什么是低血糖症？造成低血糖的原因是什么·····	(163)
什么叫高脂血症·····	(164)
什么是高脂蛋白血症？高脂蛋白血症分几型·····	(164)
什么叫血浆脂蛋白？其分类和组成有何特点·····	(165)
影响血浆脂蛋白含量的因素有哪些·····	(167)
高脂血症和高脂蛋白血症如何进行防治·····	(168)
如何根据血脂化验报告进行分型·····	(169)
吃糖过多能使血脂升高吗·····	(170)
什么叫肥胖症·····	(171)
肥胖症的发生原因是什么·····	(171)
肥胖症有哪些不良后果·····	(172)
老年人如何预防、治疗肥胖症·····	(173)