

WAIKE MENJIZHEN SHOUCE

外科门急诊手册

王良仕 蒋筱强\主编



江西科学技术出版社

外科 门急诊手册

主编: 王良仕 蒋筱强

编委: (按姓氏笔画为序)

王良仕 邵江华

邬林泉 郭建平

朱培谦 章永恩

邹书兵 蒋筱强

江西科学技术出版社

外科门急诊手册

王良仕 蒋筱强等编写

江西科学技术出版社出版发行

(南昌市新魏路)

各地新华书店经销 南昌市印刷十二厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 10.125 字数 32 万

1996 年 1 月第 1 版 1996 年 1 月第 1 次印刷

印数 1—8,000

ISBN 7-5390-0958-6/R·208 定价:18.00 元

(江西科技版图书凡属印刷、装订错误,请随时向承印厂调换)

前 言

外科门急诊病人的救治在外科临床工作中占有重要地位。对中青年外科医师而言,其基础的巩固、知识的拓展、经验的积累也需要在大量的、经常性的门急诊工作中加以实践。

为了帮助他们尽快地正确掌握现代门急诊外科的诊疗技术,根据实际工作的需要,我们在参考国内外资料的基础上,结合自己多年外科临床和教学的体会,编写成《外科门急诊手册》一书,供中青年外科医师及大专院校高年级学生参考。

考虑到目前国内区、县级以下医院门急诊分科尚不完善,门急诊外科医师的工作范畴常需扩大到其它各科相关疾病的处理,对此,本书在编写中作了适当安排。

在力求内容丰富、重点明确、新颖、简明的同时,为突出本书的实用性,我们采用了大量的图解形式进行编写,以达到使读者阅之易懂、用之可行的目的。

尽管竭尽全力,但由于水平所限,缺点错误在所难免,敬请读者批评指正。

编者

1994.8

目 录

总 论

第一章 灭菌法.....	(3)
第一节 灭菌法的种类.....	(3)
第二节 灭菌法.....	(4)
第二章 消毒法.....	(7)
第一节 消毒法的种类.....	(7)
第二节 消毒法.....	(7)
第三章 门诊手术麻醉法	(10)
第一节 局麻	(10)
第二节 全麻	(12)
第四章 止血法	(14)
第一节 临时止血法	(14)
第二节 永久止血法	(18)
第三节 特殊疾病外伤出血时的止血法	(18)
第四节 止血药物的运用	(19)
第五章 外伤的门急诊处理	(20)
第一节 接诊外伤时的一般处理	(20)
第二节 外伤程度的判断	(20)
第三节 外伤的治疗原则	(21)
第四节 现场急救中的局部处理	(22)
第五节 外伤的治疗措施	(22)
第六章 切开与缝合	(28)
第一节 皮肤切开	(28)
第二节 皮肤缝合法	(33)
第三节 拆线	(36)
第七章 绷带包扎法	(37)

第一节	一般包扎方法	(37)
第二节	常见部位的绷带包扎法	(38)
第八章	扭伤、骨折与外固定	(41)
第一节	扭伤	(41)
第二节	骨折	(44)
第九章	穿刺术	(49)
第一节	心包穿刺术	(49)
第二节	胸腔穿刺术	(51)
第三节	腹腔穿刺术	(52)
第四节	关节囊穿刺术	(53)
第十章	活体组织检查种类及操作方法	(56)
第一节	活体组织检查种类	(56)
第二节	活体组织检查的操作方法	(57)
第三节	标本制作及注意事项	(60)
第十一章	静脉输液	(62)
第一节	经皮静脉穿刺输液	(62)
第二节	静脉切开输液	(66)
第十二章	洗胃	(67)
第一节	适应症和器具	(67)
第二节	方法	(67)
第十三章	急性中毒的处理	(70)
第一节	催吐	(70)
第二节	洗胃	(71)
第三节	吸附剂和泻药	(72)
第四节	强制利尿	(72)
第五节	血液透析和血液灌流	(73)
第十四章	导尿法	(74)
第一节	适应症与禁忌症	(74)
第二节	导尿管的种类	(75)
第三节	导尿的操作方法	(75)
第十五章	门诊外科常用药物	(80)
第一节	消毒、杀菌药	(80)
第二节	局麻药	(81)
第三节	镇痛药	(81)

第四节	抗菌素	(81)
第五节	外用药	(82)
第六节	痔核用药	(82)
第七节	消化系统用药	(82)
第十六章	心肺复苏	(83)
第一节	确保呼吸道通畅	(84)
第二节	人工呼吸	(93)
第三节	心脏按压	(96)
第四节	除颤法	(102)
第五节	复苏时药物的使用	(103)

各 论

第一章	头部	(109)
第一节	颅脑外伤的初步处理	(109)
第二节	头部软组织外伤	(110)
第三节	颜面部外伤急救的一般处理	(112)
第四节	眼眶骨折	(114)
第五节	眼内异物	(117)
第六节	鼻骨外伤、鼻骨骨折	(119)
第七节	鼻出血	(121)
第八节	鼻内异物	(123)
第九节	耳瘻和耳廓周围囊肿性疾病	(125)
第十节	耳廓血肿	(127)
第十一节	外耳道及鼓膜外伤	(129)
第十二节	耳垢、外耳道异物	(131)
第十三节	三叉神经痛	(133)
第十四节	面神经麻痹	(135)
第十五节	唾液腺炎、结石	(137)
第十六节	口腔内外伤	(139)
第十七节	鱼骨异物	(141)
第十八节	舌系带短缩、舌粘连	(143)
第十九节	下颌关节脱臼	(145)
第二章	颈部	(148)

第一节	颈部外伤急救的一般处理	(148)
第二节	颈部囊状淋巴管瘤	(150)
第三节	颈部淋巴结肿大	(152)
第四节	气管内异物	(154)
第五节	颈肩痛	(156)
第六节	胸廓出口综合征	(159)
第七节	肩峰下滑膜囊炎	(160)
第八节	肩关节周围炎(冻结肩)	(160)
第九节	挥鞭样损伤	(163)
第十节	锁骨骨折	(165)
第十一节	肩关节脱位	(167)
第三章	上肢、下肢	(170)
第一节	桡骨小头半脱位	(170)
第二节	运动性肘关节病	(172)
第三节	手指损伤	(174)
第四节	新鲜肌腱断裂	(176)
第五节	腱鞘炎	(179)
第六节	弹响指	(181)
第七节	指骨骨折	(183)
第八节	断肢(指)再植	(185)
第九节	腱鞘囊肿	(188)
第十节	戒指嵌顿去除法	(189)
第十一节	甲下血肿	(190)
第十二节	化脓性指头炎、甲沟炎	(193)
第十三节	踝关节扭伤	(195)
第十四节	跟腱断裂	(197)
第十五节	甲下外生骨瘤	(199)
第十六节	踝外翻	(201)
第十七节	嵌甲	(203)
第十八节	脚疱	(204)
第十九节	体内断针	(205)
第二十节	鸡眼与胼胝	(207)
第二十一节	疣	(208)
第二十二节	下肢静脉曲张	(210)

第二十三节	小腿溃疡	(212)
第二十四节	糖尿病溃疡	(214)
第二十五节	急性肢体缺血	(216)
第四章	胸部	(219)
第一节	胸部外伤的紧急处理	(219)
第二节	肋骨骨折	(222)
第三节	气胸	(224)
第四节	带状疱疹	(227)
第五节	急性乳房炎	(228)
第六节	乳房肿瘤	(230)
第七节	乳头异常溢液	(233)
第八节	男性乳房肥大症	(235)
第九节	食道异物	(238)
第五章	腹部	(241)
第一节	腹部损伤急救的一般处理	(241)
第二节	脂肪瘤与硬纤维瘤	(244)
第三节	缝合线脓肿	(246)
第四节	婴儿脐炎	(249)
第五节	小儿脐疝	(250)
第六节	腹股沟疝嵌顿	(252)
第六章	肛门	(254)
第一节	痔	(254)
第二节	肛门周围脓肿	(256)
第三节	肛瘘	(259)
第四节	肛裂	(261)
第五节	尖锐湿疣	(263)
第六节	肛门瘙痒症	(265)
第七章	泌尿系统	(268)
第一节	睾丸鞘膜积液	(268)
第二节	附睾炎	(270)
第三节	包皮嵌顿	(272)
第四节	前列腺炎	(274)
第五节	前庭大腺脓肿	(276)
第六节	尿道损伤	(279)

第七节	输精管结扎术	(281)
第八章	外科感染	(283)
第一节	皮脂囊肿(粉瘤)	(283)
第二节	疖痈	(285)
第三节	面疔和蜂窝织炎	(287)
第九章	其它	(289)
第一节	腰痛	(289)
第二节	痛风	(291)
第三节	藏毛窦瘻	(293)
第四节	褥疮	(295)
第五节	烧伤	(297)
第六节	冻伤	(300)
第七节	电击伤	(303)
第八节	咬伤	(305)
第九节	虫蛰伤	(307)
第十节	接触性皮炎	(310)
第十一节	肥厚性瘢痕与瘢痕疙瘩	(312)

总 论

第一章 灭菌法

杀灭所有微生物,包括病原性及非病原性微生物,称为灭菌,更正确地,把全部微生物杀灭得接近于零的处理方法称为灭菌。

第一节 灭菌法的种类

• 灭菌法种类有:高压蒸气灭菌、干热灭菌、氧化乙烯气体灭菌、火焰灭菌、滤过灭菌、放射线灭菌、药物灭菌。

• 灭菌法选择

表 1-1-1 灭菌法选择

物 品	处 理 方 法	处 理 时 间
光滑而硬的物品	A	依标记物指示
	B	依标记物指示
	C	10 小时
	D	18 小时
	E	6 小时
橡胶制导管	A	依标记物指示
	B	依标记物指示
	E	6 小时
聚乙烯导管	A	依标记物指示
	B	依标记物指示
	C	10 小时
	D	18 小时
	E	6 小时
光学仪器	B	依标记物指示
	C	10 小时
	E	6 小时
有关节的器械	A	依标记物指示
	B	依标记物指示
	C	10 小时
	E	6 小时

说明: A: 高压蒸气或干热 B: 氧化乙烯气体 C: 戊二醛 D: 8% 甲醛 + 70% 酒精(医院自行配制要加防侵蚀剂) E: 加稳定剂的 6% 双氧水(侵蚀铜、锌、黄铜)。

第二节 灭菌法

一、高压蒸气灭菌

- 适用于对医疗用具、器械灭菌,是最安全可靠的灭菌法。
- 用饱和水蒸气置换灭菌器内空气,使温度达到 121℃ 或 132℃。
- 灭菌温度由灭菌器的蒸气压和空气被排除程度决定,如空气近乎排尽,蒸气压 98kPa (绝对压 196kPa) 时,可达 121℃,186.2kPa 时可达 132℃。
- 空气完全被饱和蒸气置换时,蒸气压 205.8kPa 时温度可达 135℃;如仅置换一半空气则温度仅达 128℃,不排空气时只能达到 121℃。

• 为获得有效灭菌温度,应注意灭菌物的微细结构内部应由饱和蒸气充分置换。

• 排除空气有两种方法,一是利用蒸气压向下方排气,二是用真空泵抽气之后放入蒸气。

• 用真空泵排除空气时,应边抽气、边输入蒸气反复交替进行,这较仅用真空泵抽吸更有利于灭菌物微细构造内的空气置换。

• 在手术室或其邻近区域内需对少量手术器械快速灭菌时,可将灭菌物置于托盘上,不必包装灭菌。

• 非耐热物品、器械不宜高压蒸气灭菌是本法最大缺陷。

二、干热灭菌

• 在干燥空气中加热灭菌,所需设备简单。在干热状态下,微生物蛋白较难热凝,因此,本法灭菌效果比湿热灭菌差,且所需时间较长。

• 仅适用于比高压蒸气灭菌物品更具耐热性的某些特殊物品。

三、氧化乙烯灭菌

• 氧化乙烯(EO)气灭菌机理如图 1-1-1 所示,是因蛋白质烷基化作用而产生。

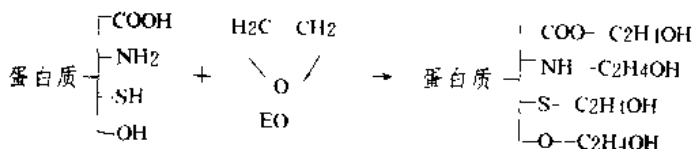


图 1-1-1 EO 气烷基化作用杀菌机理

• 与空气相混有易爆性,因此,灭菌时常使之与二氧化碳或氟化碳混合,可在常温常压下不燃烧。

• EO 气灭菌优点

1. 低温下能灭菌。

2. 设备简单。

• EO 气灭菌缺点

1. 时间长。

2. 毒性强。

3. 必须使残存在灭菌物的氧化乙烯气在一定数值以内。

• 灭菌物允许残留气体按美国食品医药局规定,如表 1-1-2 所示。

表 1-1-2 EO 气灭菌后允许残留气标准

医 疗 器 具	允 许 残 留 气 标 准 (ppm)		
	氧化乙烯	二氯乙醇	乙二胺
大(<10g)	250	250	5000
人工脏器 中(10~100g)	100	100	2000
小(>100mg)	25	25	500
子宫内用具	5	10	10
人工晶体	25	25	500
与粘膜接触器具	250	250	5000
与血液接触器具	25	25	250
与皮肤接触器具	250	250	5000
手术洗手用海绵	25	250	500

• 生产车间内 EO 气的允许浓度,按美国职业健康与安全委员会(OSHA)规定 8 小时平均为 1ppm,如通气良好则能保持在此浓度以下,日本所定标准同上。

• EO 气灭菌的应用仅次于高压蒸气灭菌法,但必须充分注意安全性,不能随意设置灭菌器。

四、火焰灭菌

• 在火焰中加热灭菌,适用于做细菌培养时白金耳等灭菌。

五、过滤灭菌

• 用过滤设备除去微生物的方法。

• 适用于对空气、水、药品、培养基等进行灭菌。

- 空气灭菌时如用高效微粒空气滤纸, $0.3\mu\text{m}$ 以上的粒子, 99.97% 均可滤除。更有高性能的超低穿透空气滤纸 (ULPA), 也常应用于空气灭菌。

- 对水的过滤装置有膜式滤器、逆渗透、超微滤器等。

六、放射线灭菌

- 照射 γ 线杀灭微生物的方法。
- 用 ^{60}Co 、 ^{137}Cs 等放射性同位素。
- 适于非耐热物品灭菌, 因穿透力强, 即使包装严密也能灭菌。
- 需特殊设备, 不能在一般医院内进行。

七、药物灭菌

- 不损害灭菌物又有灭菌效果的药物极其有限, 并且耗时很长。常用的有卤素类药物如碘酊、碘伏、消毒酒精、醛类、酚类、胺类药。

第二章 消毒法

消毒是有一定抗菌谱的杀菌法,同灭菌法不同,消毒后仍可找到微生物存在,例如消毒药本身,就有微生物生存。

用消毒剂长时间处理有时也可发挥灭菌效果,但接触机体组织内部或进入血液的药物、器械,除不得已时,一律应灭菌处理。

第一节 消毒法种类

消毒法有:煮沸、低温杀菌、紫外线照射、消毒药处理。

第二节 消毒法

一、煮沸

- 煮沸对细菌芽胞无效,作为对手术器械的处理方法,除特别紧急情况外不可采用。现在煮沸法消毒已较少用。

二、低温杀菌

- 低温杀菌巴士德消毒法在食品工业上早已应用,100℃以下的低温处理(60~95℃)不杀灭全部微生物,而仅杀灭病原菌。

- 低温杀菌法常用于塑料、纤维、橡胶、内窥镜、便器消毒。

三、紫外线照射

- 波长240~280nm的紫外线有杀菌作用,波长260nm时杀菌力最强,目前常用波长253.7nm的紫外线消毒。

- 照射量用微瓦/秒(分)/平方厘米($\mu\text{W}/\text{sec}(\text{min})/\text{cm}^2$)表示,杀菌原理是使微生物分子被激发,引起蛋白质结构改变造成细菌死亡。

- 紫外线能量小,几乎无穿透力,故仅能杀灭表面细菌,在光的阴影部分无杀菌效果。

- 用于水、床、表面光滑物件的杀菌。