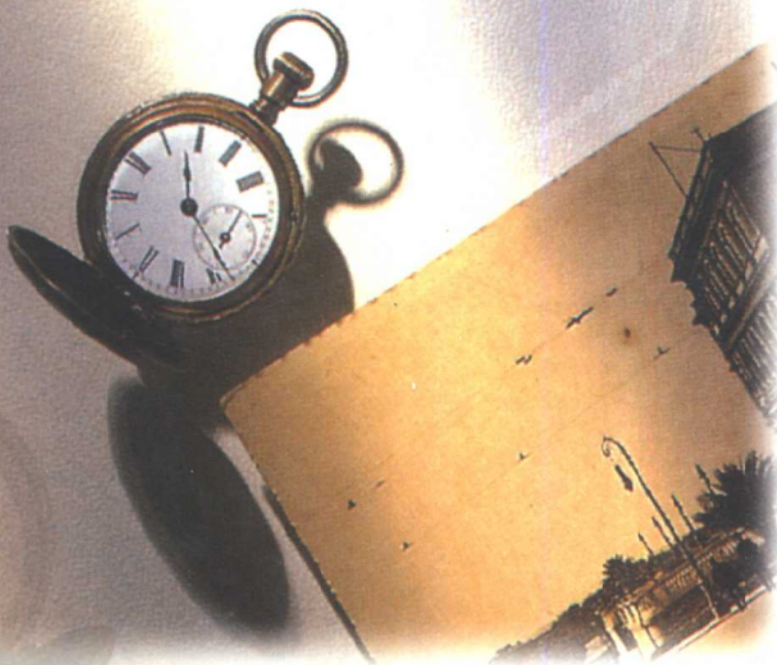




請來享受一趟「心靈之旅」！

一分鐘 心理之旅

1

立正大學名譽教授

齊藤勇／著

 *New Vision*
新.視.界

一分鐘 心理之旅。1

〔作者簡介〕

齊藤勇

◎——生於日本山梨縣。早稻田大學研究院文學研究科博士；現任立正大學大學部教授、早稻田大學政治經濟學部講師。從電視界開始斬露頭角，也活躍於雜誌、廣播界。

◎——著有《一分鐘心理之旅》**1 2**、《色彩心理測驗》、《心理遊戲戀愛篇・愛情篇》、《引導對方的心理學》、《如何和討厭的人交往》、《成功表現自我的方法》、《如何成為受人歡迎的心理學》等等。

ISBN 957-754-428-2



9 789577 544285

¥ 19.90

厦门市物价检查所 监制

總代理：創智文化有限公司

1200318477



1200318477

福州大學
圖書館

在此告訴你心靈的奧妙
一分鐘心理之旅 ①

齊藤勇／著

江小微／譯

B841.7

579



〔前言〕請來享受一趟「心靈之旅」！

隨著二十一世紀的即將到來，到宇宙去旅行不再是夢想。但是，「大宇宙」也就是太陽和月亮，在遙遠星河上的巨大「天體宇宙」，仍有許許多多不解的謎！

另一方面，「小宇宙」也就是「人的心」。好像有許多未解開的謎，是個非常神祕的世界。本書將邀你到這未知的世界——「小宇宙」進行一趟旅行。利用短短的一分鐘，不論任何人都能夠做到的心理遊戲，讓你輕鬆地享受這趟「心靈之旅」。

經由這趟旅行，你可以發現自己的內心深處。同時，也可以藉此和朋友有心靈交流。

最後，本書的執筆承蒙久ヶ澤かずえ先生的協助，以及KK暢銷書出版社的水野秀樹先生的鼎力相助。在此，由衷地致以感謝之意。此外，也要謝謝仔細閱讀本書並作答的讀者們。

1 心理學上的「個人旅行」

——發現新的「自我」！

- 問題 1 如何在這幅男性畫像上加上一筆？／
- 問題 2 桃太郎出現之後哪個人會登場？／
- 問題 3 試說出注音符號「<」發音的複合辭！／
- 問題 4 請畫出一隻鳥和一個人／
- 問題 5 你喜歡的手指是哪一根呢？／
- 問題 6 請畫出一張「夜空」的圖／
- 問題 7 你會在海上加上什麼呢？／
- 問題 8 請在方格紙上畫出 圖形／
- 問題 9 請舉出以「雨」為部首的字／

2

心理學上的「團體旅行」

——發現意外的「朋友」！

問題 10 請用手遮住這個人的臉部／1

問題 11 你猜他手中握著是幾元的硬幣？／1

問題 12 用手指指鬧鐘的心理測驗／1

問題 13 雙手食指的心理測驗／1

問題 14 你猜在暖爐上擺著什麼？／1

問題 15 10秒鐘你能敲幾次桌子？／1

問題 16 這兩個女性在說什麼？／1

問題 17 請在額頭上寫英文「P」字／1

問題 18 你會送情人什麼禮物？／1

問題 19 你會選擇什麼贈物？／1

問題 20 你會將迴紋針變成什麼形狀？／1

問題 21 請在「日」字加一橫，做成另一字／1

問題 22 請畫一張你喜歡的「城市」／1

3

心理學上的「冒險旅行」

發現奇怪的「人物」！

問題 23 你要為情人縫上什麼顏色的鈕釦？／

問題 24 你會把痣點在圖中女性的哪個部位？／

問題 25 出門途中，你忘了什麼？／

問題 26 前面那棵大樹，會是什麼樹？／

問題 27 你的後面到底排了多少人？／

問題 28 你會坐哪個座位？／

問題 29 你會選擇哪一種皮包？／

問題 30 必須在咖啡店中與其他異性共用一張桌子，／

問題 31 路上排了好長的隊伍，他們在幹什麼？／

問題 32 情侶同遊，他們會去哪裡？／

問題 33 這位男士會唱哪一類歌曲呢？／

問題 34 這碗拉麵是哪種口味呢？／

問題 35 你認為「他」將送「她」什麼東西？／

4 心理學上的「空想旅行」

——發現真正的「內心」！

問題 36 你認為現在是幾點鐘呢？／——

問題 37 如果你變成一個藝人？／——

問題 38 如果你是馬戲團的表演者？／——

問題 39 回家時，在玄關發現一束花／——

問題 40 如果你的女友說「我懷孕了」你會怎麼說呢？／——

問題 41 你與幾個人在跳傘？／——

問題 42 你認為誰寄信給你？／——

問題 43 你會帶什麼東西到無人島上？／——

問題 44 傳真機將擺在哪裡？／——

問題 45 突然被擊一下，到底是……？／——

問題 46 路上有隻鑰匙，你將如何處理？／——

問題 47 如果來生會變成一種動物……？／——

問題 48 請畫一張「你和牆壁」的圖／——

問題 49

書籤夾哪個地方？／

問題 50

門鈴響了，到底是誰來了呢？／

問題 51

意外的收入，你在藏在哪裡？／

1200318477



1

★發現新的「自我」！
心理學上的「個人旅行」



「自己的事情、自己最了解」。

相信很多人都有這種想法。

但是，不論你在工作方面或學校方面都很積極，一旦有人喜歡你，你就會變得膽小而溫馴。然而，一旦你喝了酒，就會變得很開朗、豪邁。

說不定你在私底下，還隱藏了自己都不知道的真面目呢！現在你不妨利用獨處的時光，來檢視一下自己的內心深處吧！

問題 1

這裡有一幅男性的畫像。

如果要你在這幅畫像上加上一筆，你會畫上甚麼呢？

① 眼鏡

② 帽子

③ 鬍鬚

④ 黑痣

⑤ 眼淚



分析1 男人就應該如此

在男性的臉上加上一筆，就表示妳心中想要「追求的男性」的原型。不論你是男性或女性，你的願望就是「本來男人就應該如此」。哪一種男性，才是你喜歡的類型呢？

- ① 眼鏡……知性
- ② 帽子……精力
- ③ 鬍鬚……權威
- ④ 黑痣……弱點
- ⑤ 眼淚……情緒

依照回答者的回答，男性所選的答案以「鬍鬚」為第一。乍看之下，就知道是講究權威的人。

第二為「黑痣」。也許，想要表現出來的，就是想要捉住對方的弱點。讓自己居

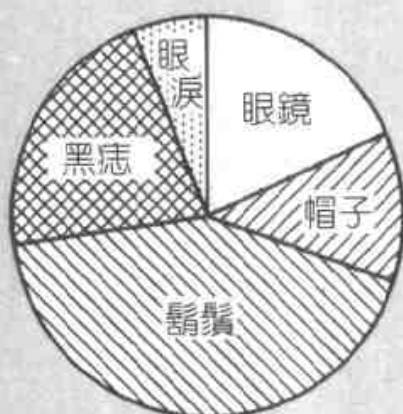
於優勢。

另一方面，女性所選的答案以「眼鏡」為第一。第二是「鬍鬚」。第三則是「眼淚」。女性所希望的男性是頭腦要好，要穩重而體貼。這就是女性所追求的理想中的男性。

雖然「三高神話」已經消失了，但是女性仍然不放棄選擇男性的嚴格條件。
（編按：三高即／個子高、學歷高、收入高。）

★分析數據★

♠男性♠



♥女性♥

