

主编 张永兴



SHENQI DE

神奇的抗病毒

KANGBINGDU ZHONGCAOYAO

抵抗病毒 防治疾病

中草药



中国中医药出版社

神奇的抗病毒中草药

——抵抗病毒
防治疾病

主 审 常章富
主 编 张永兴
副主编 陈 忻
编 委 张永兴 陈 忻 许利平
石晋丽 王 海

中国中医药出版社·北京

图书在版编目(CIP)数据

神奇的抗病毒中草药 / 张永兴主编. — 北京: 中国中医药出版社, 2004.1

ISBN 7-80156-548-7

I. 神 … II. 张 … III. 抗病毒药(中药)—简介 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 110336 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮编: 100027)

(邮购联系电话: 64166060 64174307)

印刷者: 北京市泰锐印刷有限责任公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850 × 1168 毫米 32 开

字 数: 195 千字

印 张: 7.5

版 次: 2004 年 1 月第 1 版

印 次: 2004 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-548-7/R · 548

定 价: 11.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://WWW.CPTCM.COM)

引 言

2003年春天,由变异冠状病毒感染引起的非典型肺炎(SARS),在不到半年的时间内肆虐全球,使我国患者达5000多例,全球患者达7000余例。SARS的横空出世,对人类的健康和社会的稳定确实是一种灾难,同时也引起了人们对病毒性疾病的重视和关注。

病毒性疾病严重威胁着人类的健康,据不完全统计,在传染性疾病中,由病毒感染引起的约占75%左右,而新的病毒性疾病还在不断出现。目前,特异、有效的抗病毒药物很少,病毒性疾病仍以预防为主。

祖国医学运用中医中药预防和治疗病毒性疾病有着悠久的历史与丰富的经验。现代药理研究证实,清热解毒类中药及黄酮类、酚类、有机酸和皂苷类中药均具有较强的抗病毒活性,且中药抗病毒具有如下特点:疗效显著,抗病毒谱广,毒副作用小(全身用药无明显的组织细胞毒性、致畸、致突变、免疫抑制、骨髓抑制),一部分中药同时还有增强机体免疫力的作用;无耐药产生,对持续性和整合性感染有效等。

那么,究竟哪些中草药能抗病毒,它们具有什么特点,分别能抵抗哪些病毒,临床中可用于预防和治疗哪些病毒性疾病,如何恰当使用并防止误服、误用引起的毒副反应?为了回答这些问题,来自北京中医药大学、首都医科大学中医药学院从事中药专业研究多年的专家教授,总结了他们数十年教学、科研、临床的经验,撰就此书。希望能对广大群众防病治病、临床医师遣方用药及科研工作者研制新药提供有益的参考。

编写说明

SARS 病毒的出现,提高了人们对病毒感染性疾病的警觉性。近些年来,国内外对中药抗病毒作用进行了大量研究,积累了宝贵的资料,但这些资料多散见于中医药书籍和期刊杂志中,读者难于就其抗病毒作用进行专门涉猎。为此,我们将现代药理研究表明有抗病毒作用的中药和方剂进行了收集整理,编成此书,献给同仁们。

全书围绕中医药抗病毒这一核心,分为中医药与抗病毒、常用抗病毒中药、常用抗病毒方剂和中成药、防治病毒性疾病简便验方、“非典”与中医药五部分内容。中医药与抗病毒,概括介绍中药抗病毒的现代研究进展,以及中药在病毒感染性疾病中的应用。常用抗病毒中药,主要介绍目前临床常用的 138 味中药的抗病毒作用及其相关药理,大部分药物还介绍了临床治疗病毒感染性疾病情况。常用方剂和中成药,主要介绍目前临床常用、疗效确切的 37 首方剂和中成药整方的抗病毒作用及其相关药理、临床应用。抗病毒简便验方,主要介绍一些组方简单、服用方便,可用于防治一般常见病毒感染性疾病的一些小验方,供广大群众阅读和使用。“非典”与中医药,简要介绍温病学家对治疗传染病的贡献,目前中医对“非典”的初步认识及预防治疗“非典”的基本方药。

本书的编写,得到了北京中医药大学常章富教授及中国中医药出版社的大力支持,书中插图由石晋丽、王海制作,在此,向他们表示衷心的感谢。

由于编者水平有限,时间仓促,疏漏在所难免,欢迎广大读者批评指正。

编者

2003 年 10 月于北京

目 录

第一章	中医药与抗病毒	1
	(一)病毒基本知识	3
	(二)中药抗病毒现代研究简介	5
	(三)抗病毒中药在临床中的应用 及其优势	7
第二章	常用抗病毒中药	11
	(一)清热类	13
	金银花	13
	忍冬藤	15
	连 翘	16
	大青叶	17
	板蓝根	18
	贯 众	19
	蒲公英	21
	紫花地丁	22
	蚤 休	23
	野菊花	24

鱼腥草	25
穿心莲	26
半枝莲	27
白花蛇舌草	28
败酱草	29
白头翁	30
秦 皮	31
地锦草	32
射 干	33
胖大海	34
肿节风	34
牛 黄	35
山羊角	36
土贝母	37
知 母	38
天花粉	39
夏枯草	40
黄 芩	41
黄 连	42
黄 柏	44
苦 参	45
牡丹皮	46
赤 芍	47
紫 草	48



青 蒿	50
地骨皮	51
(二)解表类	51
薄 荷	52
牛蒡子	53
菊 花	54
柴 胡	55
升 麻	57
蔓荆子	58
浮 萍	59
木 贼	59
麻 黄	60
桂 枝	61
紫 苏	62
香 薷	63
荆 芥	64
防 风	65
白 芷	66
生 姜	67
苍耳子	69
辛 夷	70
鹅不食草	71
(三)补虚类	71
人 参	72



人参叶	74
西洋参	75
黄 芪	76
刺五加	78
红景天	79
甘 草	80
五味子	83
灵 芝	84
云 芝	86
巴戟天	87
淫羊藿	88
紫河车	89
蛇床子	90
当 归	91
白 芍	92
何首乌	94
黄 精	95
女贞子	97
(四)祛风湿类	97
蚕 砂	98
松 节	98
两面针	99
木 瓜	100
豨莶草	101



老鹳草	102
穿山龙	103
桑寄生	104
狗脊	104
千年健	105
(五)祛湿类	106
藿香	106
佩兰	107
苍术	108
厚朴	109
砂仁	110
石韦	110
茵陈	111
虎杖	112
地耳草	114
(六)理气类	115
陈皮	115
枳实	116
乌药	117
荔枝核	118
玫瑰花	119
青木香	120
(七)理血类	121
大蓟	121





地 榆	122
槐 花	123
槐 角	124
侧柏叶	124
白茅根	125
三 七	126
茜 草	128
五灵脂	128
艾 叶	129
川 芎	131
丹 参	132
桃 仁	134
益母草	135
牛 膝	136
苏 木	137
儿 茶	138
刘寄奴	139
银杏叶	139
(八)其他类	140
大 黄	140
芦 荟	142
丁 香	144
小茴香	145

革 菱	145
槟 榔	146
金沸草	147
前 胡	148
海 藻	149
百 部	150
紫 菀	151
桑白皮	152
矮地茶	152
五倍子	153
诃 子	154
石榴皮	155
金樱子	156
白 矾	157
大 蒜	158
蓖麻子	160

第三章

常用抗病毒方剂和中成药	161
(一)常用方剂	163
白虎汤	163
麻杏石甘汤	164
葛根芩连汤	165
银翘散	166
桑菊饮	167



麻黄汤	168
桂枝汤	169
葛根汤	170
荆防败毒散	171
参苏饮	172
藿香正气散	173
七味白术散	174
玉屏风散	174
小柴胡汤	176
四逆散	177
(二)常用中成药	177
银黄注射液(口服液、颗粒)	178
板蓝根颗粒	179
抗病毒口服液	180
炎立消	181
复方双花口服液	182
金莲清热颗粒	183
华蟾素口服液	184
复方益肝丸	184
小儿热速清口服液	185
双黄连口服液(注射液、粉针剂)	186
风热清口服液	188
抗感颗粒	189
正柴胡饮颗粒	189



	通宣理肺丸	190
	小儿宝泰康颗粒	191
	小儿咳喘口服液	192
	芪冬颐心口服液	193
	朝阳丸	194
	肝达片	194
	复方丹参注射液	195
	莪术油注射液	196
	六神丸	197
第四章	防治病毒性疾病简便验方	199
	(一)流行性感冒	201
	(二)病毒性肝炎	202
	(三)流行性腮腺炎	204
	(四)麻疹	205
	(五)病毒性心肌炎	206
	(六)流行性乙型脑炎	207
	(七)带状疱疹	208
	(八)风疹	209
	(九)病毒性角膜炎	210
第五章	“非典”与中医药	211
	(一)中医对“非典”的初步认识及 治疗效果	213



(二)对“非典”有治疗作用的中成药	215
(三)对“非典”有一定预防作用的 汤药	217
(四)由“非典”引发的思考	220
附 1. 抗病毒中药作用归纳简表	222
附 2. 主要参考文献	225



第一章

中医药与抗病毒



- ◎ 病毒基本知识
- ◎ 中药抗病毒现代研究简介
- ◎ 抗病毒中药在临床中的应用及其优势