

疾病中草药原色图谱丛书

ZHONGCAOYAO YUANSE TUPU

艾 滋 病 中 草 药 原 色 图 谱

黄燮才 / 主编 JBZHCYSTP

广西科学技术出版社

将治疗某种疾病的一类药物归在一起，单册介绍其形态、作用及应用，实用性更强。各种中草药均以图文对照形式介绍，图片以原色照片制版，图纹清晰，形态逼真，特征突出。

本书可作为医药专业、综合大学医学专业、中医爱好者等参考。



疾病中草药原色图谱丛书

艾滋病中草药原色图谱

主 编

黄燮才

编著者

黄燮才	黄镇才	黄 榆	黄 霞	林云仙
陆 晖	黄 欣	刘红武	黄钰淇	刘雪琼
韦家福	黄超才	严仲铠	张效杰	杨松年
陈龙小	吴光弟	李延辉	彭治章	刘玉琇
孙玉正	周小鸣	马永年	何明光	李方荣
杨汉泉	朱桂生	林光元	张耀辉	张一平
罗世经				

图书在版编目(CIP)数据

艾滋病中草药原色图谱/黄燮才主编. —南宁:广西科学技术出版社, 2001

(疾病中草药原色图谱丛书)

ISBN 7-80666-167-0

I. 艾... II. 黄... III. 艾滋病 — 中药疗法 — 中草药 — 图谱 IV. R287-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 062501 号

疾病中草药原色图谱丛书

艾滋病中草药原色图谱

黄燮才 主编

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路 66 号 邮政编码 530022)

广西新华书店发行

广西民族印刷厂印刷

(南宁市明秀西路 53 号 邮政编码 530001)

*

开本 890×1240 1/32 印张 6.25 字数 166 500

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—5 000 册

ISBN 7-80666-167-0

R·22

定价: 35.00 元

本书如有倒装缺页, 请与承印厂调换

前 言

艾滋病(AIDS)是目前世界上对人类威胁最大、死亡率最高的新的病毒性传染病。艾滋病传播迅速,且多发生在青壮年,它还可通过母婴传播而直接影响下一代。2000年在南非召开的第13届世界艾滋病大会再度响起警钟,指出当今全球艾滋病流行形势十分严峻。据有关部门统计,我国艾滋病病毒感染人数近年也在迅速增长。因此,开展艾滋病的防治研究,已成为全球性的攻克难题。

在中医药学中设有艾滋病这一病名,但根据其发生和表现应属内伤杂病之“虚劳”等范畴。

人类艾滋病是当今公认的世界性的难治病,目前既无疫苗预防,也很难治愈,所以被称为新的瘟疫。世界上至今尚未找到令人满意的治疗艾滋病的药物。西药抗艾滋病虽然有一定疗效,但价格昂贵,副作用大,而且易产生耐药性,不是理想的抗艾滋病药物。我国使用中草药防病治病已有几千年的历史,不少中草药在临床上不但可以治疗病毒性疾病,而且还具有提高免疫功能,也就是中医所说的扶正祛邪的功能,且副作用非常小,基本上不产生耐药性。所以人们期望着从中草药中寻找理想的防治艾滋病的药物。

艾滋病是由人类免疫缺损病毒或称艾滋病病毒(HIV)感染引起的。艾滋病病毒主要存在于艾滋病病人和感染了艾滋病病毒但尚未发病的携带者的淋巴结、血液、精液和唾液中。所以人们都在积极寻找抗艾滋病病毒药物。近年的研究结果证明,一些中草药确实具有抗艾滋病病毒作用或具有抑制艾滋病病毒活性。但是,单纯研究抗艾滋病病毒药物是远远不够的,还必须重视对人体免疫功能等全身

状态的改善和恢复,因为免疫功能低下就容易发生感染。

我们认为,在开发研究有效治疗艾滋病的新型药物中,不仅要针对抑制艾滋病病毒,更要重视加强免疫学研究,调节机体免疫网络功能,提高机体抗病能力。那些既有抑制艾滋病病毒活性,又有提高免疫功能的中草药成分最有希望被开发成治疗艾滋病的药物。因此,如何进一步研究开发我国丰富的中草药资源,从中草药中分离有效成分,并研究其药效学和疗效机理,使中草药更好地应用于防治艾滋病,造福人类,是我们的任务。为了继承和发掘中医药学遗产,使中草药在防治艾滋病中更好地为人类健康服务,我们受广西科学技术出版社的委托,本着安全、有效、简便、经济和药物易找的原则,选择了那些具有抗艾滋病病毒或同时又有提高免疫功能的中草药,并参考有关文献资料,编著成这本《艾滋病中草药原色图谱》。本书收载中草药 80 种,选方 125 条。

本书适合基层医生和中草药爱好者参考使用,也可供从事艾滋病研究和资源开发者参考。希望本书的出版能在普及中草药科学知识,搞好城乡医疗保健,保障人民健康,开发利用中草药防治艾滋病方面提供可靠依据。

保护自然资源,保持生态平衡就是保护人类自己的观点已成为越来越多的国家和人民的共识。因此,希望在开发利用中草药时要注意生态平衡,保护野生物种和资源。对疗效佳用量大的野生中草药,应逐步引种栽培,建立生产基地,建立资源保护区,有计划轮采,使我国有限的中草药资源能不断延续,为人类造福。

黄燮才

2000 年 12 月

编写说明

1. 品种：本书收载治艾滋病和艾滋病病毒感染临床常用中草药 80 种。每种按名称(别名)、来源、形态、生境分布、采收加工、性能、用量、禁忌、选方和附注等项编写。全书还收载在临床上有治疗艾滋病病毒感染效果的选方 125 条,分别见于每种中草药选方项内。目录的编排按笔画多少为顺序。

2. 照片：每种中草药均有 1 帧形态逼真的彩色照片图。除了小草本拍摄全株外,木本、藤本和大型草本,只拍摄有代表性的局部,用局部的枝叶、花或果去表现全体,因此在看图时,应对照形态项的描述,通过图文对照,提高识别能力。

3. 名称：中药原则上采用《中华人民共和国药典》、《部颁标准》或省、自治区《地方标准》所用的名称,草药一般采用多数地区习用名称,以求药名逐步统一。

4. 学名：每种中草药在来源项只选 1 个符合国际命名法规的学名(拉丁学名)。

5. 选方：中西医病名均予采用,所列使用分量可供参考,使用时可根据药物性能和患者体质强弱、病情轻重、年龄大小、发病季节、所处地域等具体情况进行加减,做到辨证论治。凡不明症状和病情严重的,应及时请医生诊治,以免贻误病情。对有毒药物,用量尤须慎重,以免发生不良作用。

水煎服：是指用清水浸过药面约 2cm 煎药,煎好后滤出药液再加清水浸过药面复煎,2 次药液混合,为 1 日量,分 2~3 次服;病情紧急的,则 1 次顿服。煎药容器以沙锅为好,忌用铁器。

先煎：矿物类、介壳类（如龟板等）应打碎先煎，煮沸约 10 分钟后，再下其他药同煎。

后下：气味芳香的药物（如薄荷、砂仁等）宜在一般药即将煎好时方下，再煎 4~5 分钟即可。

布包煎：为防止煎药后药液混浊及减少对消化道及咽喉的不良刺激，有些药物（如灶心土、旋覆花等）要用纱布将药包好再放入锅内煎煮；或先煎去渣，然后再放入其余药同煎。

另炖或另煎：某些贵重药（如人参、鹿茸等），为了尽量保存其有效成分，以免煎时被其他药吸收，可另炖或另煎。就是将药切成小片，放在加盖盅内，隔水炖 1~2 小时。

另焗：含有挥发油，容易出味，用量又少的药物（如肉桂等），可用沸水半杯或用煎好的药液趁热浸泡并加盖。

冲服：散（粉）剂、小丸、自然汁及某些药物（如三七末、麝香、竹沥、姜汁、蜜糖、白糖或红糖即黄糖）等，需要冲服。

烊化（溶化）：胶质、粘性大且易溶的药物（如阿胶、饴糖等），与其他药同煎易粘锅煮焦，或粘附于其他药，影响药物成分溶解。用时应在其他药煎好后，放入去渣的药液中微煮或趁热搅拌，使之溶解。

烧存性（煨存性）：是将药物加热至焦化呈黑褐色，中心部分尚存留一点深黄色叫做“存性”，千万不能将药烧成炭或白灰，以致失去药效。

6. 附注：收录每种中草药的化学成分及与艾滋病等有关的药理研究结果，供参考。

7. 计量：形态项的长度按公制用 m（米）、cm（厘米）和 mm（毫米）。验方中的重量以传统中药计量换成公制，如 1 斤（16 两）= 500g（克），1 两 = 30g，1 钱 = 3g。液体按 1 斤 = 500ml（毫升）。验方的用量，除儿科疾病外，均按成人量，儿童用时应酌减。儿童用量一般可按 1~2 岁用成人量的 1/5 量；2~3 岁用 1/4 量；4~7 岁用 1/3 量；8~12 岁用 1/2 量。凡药名前冠有“鲜”字的，是指新鲜的药物，其他均为干燥药，如改为鲜药，一般用量可加倍。外用量可根据药物性

能和病情等的不同情况灵活决定。

8. 附录：书后附有附注项的药物成分、药理参考文献及别名索引和学名索引,以便检索。



黄夔才, 药用植物学专家(教授), 男, 汉族, 1936年3月出生, 广西桂平人。大学毕业。在广西中医药研究所、广西医药研究所和广西药品检验所从事中药、民族药和中药材质量标准研究近40年, 命名发表植物药新种18个, 在国内外学术刊物上发表论文45篇, 主编和参编的著作33部, 其中《中国本草图录》(共12卷, 为第10卷主编) 获1992年第6届全国优秀科技图书奖特别奖, 1998年获国家中医药管理局中医药基础研究奖1等奖, 《中药材真伪鉴别图谱》获中南区优秀科技图书2等奖, 《实用中草药原色图谱》、《中国民间生草药原色图谱》和《广西中药材标准》均获广西壮族自治区人民政府广西桂版图书奖2等奖。荣获广西壮族自治区卫生厅优秀医学科技工作者称号, 1998年获中共广西壮族自治区委员会和自治区人民政府颁发的荣誉勋章1枚, 受邀参加第2届和第3届国际民族生物学大会、美国民族生物学会第15届年会、第3届国际传统药理学大会、防城金花茶国际学术会议, 1997年被联合国“国际保护自然与自然资源联盟”(IUCN) 聘为金花茶提案评论员。1992年作为有突出贡献的专家, 荣获政府特殊津贴。

目 录

艾滋病简介	1
-------------	---

二画

1. 人参	5
-------------	---

三画

2. 广藿香	8
3. 三七	10
4. 大叶钩藤	12
5. 大枣	14
6. 大蒜	16
7. 万寿菊花	18
8. 山豆根	20
9. 千里光	23
10. 飞扬草	24
11. 马鞭石斛	26
12. 女贞子	28

四画

13. 元宝草	30
14. 天冬	31
15. 天花粉	34
16. 五倍子	36
17. 水田七	38
18. 丹参	40

19. 牛蒡子	43
---------------	----

五画

20. 石岩枫叶	44
21. 石榴皮	47
22. 艾叶	49
23. 叶下珠	51
24. 白头翁	54
25. 白花蛇舌草	56
26. 仙鹤草	58

六画

27. 羊耳菊	60
28. 百合	61
29. 当归	63
30. 红花	65
31. 防风草	67

七画

32. 诃子	68
33. 两面针	71
34. 麦冬	72
35. 苍术	74
36. 芦荟	76
37. 牡蛎	79

38. 灵芝	80	63. 积雪草	132
39. 鸡眼草	82	十一画	
八画		64. 麻疯树根	134
40. 苦丁茶	84	65. 密蒙花	136
41. 苦参	87	66. 黄毛耳草	138
42. 苦楝根皮	89	67. 黄芩	140
43. 虎耳草	91	68. 黄柏	142
44. 侧柏叶	93	69. 黄草石斛	144
45. 肿柄菊叶	95	70. 黄精	146
46. 狗脊	96	71. 黄鳝藤	148
47. 含羞草	98	72. 绿玉树	149
48. 金银花	100	十二画	
49. 鱼腥草	102	73. 喜树	151
九画		74. 酢浆草	153
50. 穿心莲	104	75. 铺地蜈蚣	155
51. 姜黄	106	76. 雄黄	157
52. 梔子	108	十三画	
53. 枸骨叶	111	77. 槐角	159
54. 茵陈	113	78. 蓝桉叶	161
55. 荔枝核	116	十六画	
56. 钩藤	118	79. 薏苡仁	163
57. 绞股蓝	120	二十一画	
十画		80. 麝香	165
58. 海风藤	123		
59. 海金沙草	125	“附注”项的药物成分、药理参	
60. 莪术	126	考文献	168
61. 夏枯草	128	别名索引	184
62. 柴胡	130	学名索引	187

艾滋病简介

艾滋病的全称是获得性免疫缺损症(Acquired Immune-deficiency Syndrome,简称 AIDS),是由人类免疫缺损病毒也称艾滋病病毒(Human Immuno-deficiency Virus,简称 HIV)感染而破坏机体免疫系统,造成免疫功能低下,从而出现多种临床症状的一种新的病毒性人类传染病,一种新的瘟疫。人类艾滋病也是当今对人类威胁最大、死亡率最高的公认的世界性的难治病。

艾滋病病人和艾滋病病毒携带者(指血液、淋巴结、精液和唾液中有艾滋病病毒者)是有区别的。艾滋病病毒携带者没有临床症状表现,只是身上潜伏着病毒,可以传染给别人。大约有一半的艾滋病病毒携带者会在数年内发展成为艾滋病患者。

1. 临床表现:艾滋病病毒感染者在不同阶段可出现不同的临床症状。通常分4个阶段:

第1阶段 急性感染期:有发热,肌肉疼痛,关节痛,疲劳,盗汗,消瘦及腹泻。并常见有非特异性皮疹,多为斑丘疹或荨麻疹状,持续时间不长即消退,患者血清的抗 HIV 抗体从阴性转阳性。急性感染期中医临床上可分为两大类型:

(1) 风热型:发热乏力,头痛,咽痛口干,周身出现淡红色皮疹,痒,舌红,舌苔薄黄等。

(2) 湿热型:身热绵绵,胸闷纳少,口苦咽干,口腻,尿黄,肢体困重,心烦,舌尖舌边红,舌苔黄厚腻等。

第2阶段 潜伏期:也称无症状期,潜伏期通常6个月至10年。在此期间患者血清抗 HIV 抗体阳性。潜伏期虽然无临床症状,但免

疫细胞及其功能逐渐减弱,白细胞总数不断减少,CD₄(辅助T淋巴细胞,简称T₄或CD₄)细胞数继续下降。T₄是一种极为重要的免疫细胞,它被大量破坏的结果会导致免疫功能严重受损。潜伏期(无症状期)中医临床上可分两大类型:

(1) 气血亏虚型:身体虚弱,抗病力差,面色苍白,头晕,头痛,失眠,健忘,舌淡等。

(2) 肝郁气滞型:平素忧虑,一旦确诊,情绪不稳,胸胁或少腹胀闷痛,胸闷,情志抑郁喜怒,妇女可有乳房胀痛,痛经,月经不调,舌淡,舌苔薄白等。

第3阶段 持续性扩散淋巴结病期:艾滋病病毒携带者在没有其他疾病情况下,会在腹股沟外的位置产生两个或多个淋巴结肿大,直径1cm或更大,对称,质硬无触痛,持续期多于3个月。在这期间半数以上患者同时有发热,乏力,盗汗,腹泻,体重减轻,脾脏肿大等症状。症状虽不严重,但常持续出现。

第4阶段 艾滋病发病期:确切地讲,这一阶段才是典型的艾滋病期。临床表现主要分为:

(1) 全身症状:发热,体温高低不等,且持续不退,同时伴有发冷,出汗或盗汗,通常持续1个月以上。有明显乏力感,数周不退。体重减轻,有不明病因的腹泻,超出1个月以上。

(2) 呼吸系统症状:发热,偶有畏寒,胸闷,并有少量咳嗽,肺部听诊常无啰音,X光片呈两侧肺炎样改变。

(3) 消化系统症状:出现迁延、反复的腹泻。

(4) 神经系统症状:发热,头痛,脑膜刺激症及畏光,羞明,后者常为本病的特有表现,且消退较慢,或下肢软弱,远端知觉丧失,并且无反射,或痛觉迟钝,兼有轻度运动障碍。

(5) 粘膜及皮肤方面的表现:常见有疱疹类病毒,如带状疱疹病毒(VZV),巨细胞病毒(CMV),单纯疱疹病毒(HSV)及水痘病毒等引起的口腔、皮肤、生殖器、肛周等中度或重度疱疹,反复发作,长期不愈,伴有深的溃疡。在舌的两侧、舌上或颊粘膜上出现白斑,粗糙

且高出舌面或高出粘膜数毫米。

(6) 恶性肿瘤:全身皮肤、粘膜,继之在内脏发生单个至多个凸起的红色或紫红色斑块,不痛,并有各种淋巴瘤。

2. 传播途径:艾滋病传播迅速,死亡率极高,目前既无疫苗预防,也很难治愈。但艾滋病是可以预防的。为了预防艾滋病,必须认识艾滋病传染的3个主要途径:

(1) 性传播:目前艾滋病病毒的主要传播途径是性生活混乱、同性恋、不洁性关系。通过这些途径感染的艾滋病病毒人数约占全部艾滋病病毒感染者的80%左右。

(2) 血液传播:静脉注射毒品,吸毒者及共用注射器,输注各种血液制品(血制品是由上千个献血者所提供的血液制备,可能含有艾滋病病毒),以及移植艾滋病病毒感染者或艾滋病患者器官均可造成艾滋病病毒的感染。

(3) 母婴传播:感染艾滋病病毒的母亲,可经胎盘、产道和产后哺乳传给婴儿。

3. 预防措施:预防艾滋病必须做到下列几点:

(1) 强化预防观念。牢记上述最常见的艾滋病病毒传播的3个主要途径。

(2) 洁身自爱。不涉足色情场所,不要有轻率的性接触,不论在任何场所,都要保持强烈的预防艾滋病意识。不要存在丝毫侥幸心理,一失足可铸成终生悔恨。洁身自爱就是一支预防艾滋病的最好疫苗。

(3) 远离毒品。吸毒,注射毒品是传染艾滋病的重要途径,千万不要出于好奇而尝试吸毒,那怕1支烟、1片摇头丸都不要接受。

(4) 生病时要到正规的医院、卫生院(所)诊治。千万不要在设备条件不符合要求的诊所打针或做手术,不要轻易接受输血或注射血液制品,以免造成直接血液感染。

(5) 注意个人防护。不要和别人共用剃刀、牙刷(具),发生皮肤损伤时,即使是看不到出血的擦伤,也要及时消毒处理;如遇他人

损伤,包扎抢救时应尽量避免接触他人的血液,如果不小心沾上了别人的血液,也要及时清洗消毒。

预防艾滋病的关键在人。人的预防意识不增强,任何先进药物和疫苗都不能达到治本目的,只有人人做到了洁身自爱,才能遏制艾滋病的蔓延。

1. 人 参(山参、园参)

来源 五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的根。

形态 多年生直立草本,高 30 ~ 60cm。主根肥厚肉质,圆柱形或纺锤形,通常直径 1 ~ 3cm,下端常分叉,外皮淡黄色或淡黄白色,顶端有根茎,俗称芦头,栽培者根茎短,直立,野生者根茎长。茎单生,圆柱形,无毛。掌状复叶 3 ~ 5 枚轮生于茎顶,每枚叶有小叶 3 ~ 5 片;小叶片卵圆形、倒卵圆形或椭圆形,基部的较小,长 2 ~ 3cm,宽 1 ~ 1.5cm,上部的较大,长 4 ~ 15cm,宽 2 ~ 4cm,先端尖,基部狭,边缘有细锯齿,齿端有刺状尖,上面散生刚毛,刚毛长约 1mm,下面无毛。花淡黄绿色;伞形花序单个生于枝顶,有花 10 ~ 50 朵;花萼 5 裂;花瓣 5 片;雄蕊 5 枚。果实扁肾形,长约 5mm,宽约 7mm,鲜红色。花期



6~7月,果期8月。

生境分布 多生于以红松为主的针叶和阔叶混交林及阔叶林下排水良好、腐殖质层肥厚的荫蔽处,或栽培。黑龙江、辽宁、吉林等省有野生或栽培,河北、山西、宁夏等省(区)有引种栽培;俄罗斯、朝鲜等地也有野生或栽培。

采收加工

秋季采,除去泥土,晒干或烘干,为生晒参,呈圆柱形,芦头上有芦碗4~5个,体表有明显的环纹和纵皱;味微苦甘。经蒸熟后干燥的为红参,外形和生晒参



相似,表面棕红色或黄棕色,角质状半透明,有纵皱纹,质硬而脆;味微苦甘。经糖汁浸制后干燥的为糖参,外形和生晒参相似,体表松泡,淡黄白色或黄白色;味先甜后苦。用时洗净,去掉芦头,润透,切薄片,晒干或研细粉。

性能 甘、微苦,平。大补元气,复脉固脱,补脾益肺,生津,安神,抗癌,抑制 HIV。

用量 3~10g。

禁忌 不宜与藜芦同用。

选方 1. 艾滋病病毒感染潜伏期,身体虚弱,面色苍白,抗病力差,头晕,头痛,失眠健忘:①人参10g。加入凉开水适量浸泡,隔水炖,日分3次服。②人参(另包,冲服)、白术、当归、川芎、远志、酸枣仁各10g,黄芪30g,土茯苓20g,紫花地丁15g,炙甘草6g。水煎服。

2. 艾滋病病毒感染,脾胃虚寒,呕吐腹痛,腹满不食:人参(另包,冲服)、白术、干姜、炙甘草各10g。水煎服。