

◎ 主编 宁浩云 高 鹏

非典我要向你说不



中国医药科技出版社

主编 宁浩云 高 鹏

非興我要向你說不



中国医药科技出版社

登记证号: (京)075 号

内 容 提 要

该书以详尽的描述和权威的资料,介绍了非典型肺炎的前前后后,超始来源。向广大人民群众介绍了国家的相应政策,政府的处理办法以及专家推荐的预防、治疗方法。

图书在版编目 (CIP) 数据

非典我要向你说不/宁浩云,高鹏主编. —北京:
中国医药科技出版社, 2003.4

ISBN 7-5067-2715-3

I. 非… II. ①宁…②高… III. 重症呼吸综合
症-基本知识 IV. R563.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 027820 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

北京平谷县早立印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

开本 850×1168mm $\frac{1}{32}$ 印张 5

字数 92 千字 印数 1—6000

2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷

定价: 10.00 元

本社图书如存在印装质量问题,请与本社联系调换 (电话: 62244206)

编 者 的 话

2002 年 11 月，在广州发现了国内第一例非典型肺炎病例。由于该病致病原因，传播途径等诸多原因不明。一时之间，大江南北、祖国各地的人们议论纷纷，大有山雨欲来风满楼之势。

我国政府立即做出反应，国务院、卫生部等职能部门更是迅速派出专家组奔赴广东，集全国卫生防疫力量，国务院、卫生部等职能部门更是迅速派出专家组奔赴广东，集全国卫生防疫力量，展开了一场没有硝烟的战斗。

为了指导广大人民群众及时发现疫情并采取有效地治疗、预防和控制措施，防止疫情蔓延，保证群众的健康和生命安全，同时使大家对非典型肺炎疫情状况和一些相关知识有所了解，我们汇集多方资料，编写了本书。

该书参照 WHO（世界卫生组织）、卫生部、国家疾病预防控制中心等多家权威机构的资料。就非典型肺炎的来龙去脉、治疗预防方法，以及现知的病例病案作了详尽的剖析和介绍。

非典型肺炎并不可怕，中国有能力说“NO”！



目 录

“非典”疫情纵览	(1)
非典型肺炎蔓延时间表	(3)
中国非典型肺炎疫情统计表	(4)
其他国家非典型肺炎疫情统计表	(4)
我国内地“非典”疫情得到有效控制	(5)
港澳台地区积极防治“非典”	(5)
日本出现 SARS 病例，全球患病总数超过 3000 死亡 112 人	(6)
东南亚非典型肺炎疫情	(6)
加拿大非典型肺炎已得到控制	(7)
认识“非典”	(9)
肺炎相关部分术语界定及说明	(11)
浅谈肺部感染疾病	(12)
非典型肺炎是什么？	(63)
病原体相关知识简介	(66)
病原体来自何方？	(68)
具体病因尚未确定	(68)
“非典”不一定是直接死因	(69)
冠状病毒可能是元凶	(70)
非典型肺炎致病病毒初步确定	(71)
对付“非典”的疫苗将开发出来	(71)
全力以赴抗“非典”	(73)



2月10日广东省委、省政府高度重视非典型肺炎疫情	(74)
2月12日党中央、国务院高度重视非典型肺炎疫情	(74)
3月16日世界卫生组织警告全球注意非典型肺炎	(75)
4月2日国务院总理温家宝主持召开会议,研究非典型肺炎防治工作	(76)
4月3日召开关于非典型肺炎的国务院新闻发布会	(76)
4月4日专家建议将非典型肺炎纳入《中华人民共和国传染病防治法》	(77)
4月5日世界卫生组织专家说,非典型肺炎可能并非中国境内起源	(79)
4月5日世界卫生组织的专家在广州举行新闻发布会	(79)
4月6日温家宝到中国疾病预防控制中心考察工作	(81)
4月7日卫生部公布全国非典型肺炎疫情	(83)
4月7日国家主席胡锦涛要求尽早查清非典型肺炎的成因	(83)
4月7日世界卫生组织(WHO)官员指出,各国可以对广东放心	(85)
4月8日董建华强调,香港特区政府将动用一切资源对抗非典型肺炎	(87)
4月9日外交部发言人指出目前非典型肺炎疫情已得到有效控制	(88)
4月9日全国人大办公厅函复全体港区全国人大代表	(89)
4月9日下午国务院副总理吴仪在中南海会见世界卫生组织驻华代表	(90)
4月10日上午国务院新闻办举行记者招待会	(91)
4月11日国台办举行新闻发布会	(100)



4月11日世界卫生组织专家队伍将抵达澳门	(102)
拒“非典”于千里之外	(104)
非典型肺炎可以预防	(106)
学校、托幼机构非典型肺炎预防控制的措施	(107)
疾病预防控制中心公布可抑制“非典”的7种药物 ..	(108)
多喝水少熬夜 提高抵抗能力	(109)
充足睡眠抗非典型肺炎	(110)
合理饮食改善人体免疫力	(110)
预防“非典”该如何饮食?	(112)
养成良好生活习惯	(112)
京城中医专家开出预防药方	(114)
出现可疑症状应尽早就医	(115)
非典型肺炎病区医护人员怎样进行个人防护?	(116)
卫生部: 暂无预防非典型肺炎的药物和疫苗	(117)
专家: 无证据表明熏醋或板蓝根对预防“非典”有效	(118)
医学专家说: 滥戴口罩对身体有副作用	(119)
要适当防病, 不过度恐病——心理学专家谈健康应对 非典型肺炎	(120)
特别注意预防不法分子的犯罪行为	(121)
中国疾病预防控制中心公布《非典型肺炎防治技术方 案》	(123)
后记 非典, 我要向你说不!	(151)



“非典”疫情纵览

美伊战争正在海湾地区如火如荼地进行着，我们身边也正在经历着一场没有硝烟的战争，这就是对非典型肺炎（简称“非典”）的阻击战。

从2002年11月份以来，在我国的局部地区，首先是广东省，发现了一种传染性比较强的非典型肺炎。同时新加坡、越南河内、加拿大多伦多等地区也出现非典型肺炎疫情。世界卫生组织发布的最新疫情报告说，到4月11日为止世界上有20个国家和地区发现了非典型肺炎病例，疑似感染者总数达到2890人，其中116人死亡。

没有人能预料到这场病症的严重性，病原体不明，找不到有针对性的治疗药物。一时间广东成为了全国的焦点，笼罩在疾病的阴影之下，各种流言、猜疑让普通百姓恐慌不已，生物恐怖、炭疽、鼠疫等各种医学教科书上常见的杀手在人们中流传，导致大家采取各种方式来保护自己，广东甚至全国的一些其他地区抗病毒药物、抗生素、板蓝根、口罩乃至白醋价格飙升，连日常所需的水、粮食也成了大家抢购的目标。

面对这场突如其来的灾难，我们国家的党中央国务院非常重视，采取了得力措施，救治病人，寻找病原，



控制疫情的发展。广大医务工作者也发扬了救死扶伤的精神，奋战在防治非典型肺炎的第一线。在社会各界的共同努力下，中国防治非典型肺炎工作取得阶段性成果，受到世界卫生组织的高度评价。

越南、加拿大多伦多等疫情较严重的地区积极采取紧急措施应对，先后控制了“非典”蔓延，泰国、德国、英国和意大利也没有新增感染者。事实上，世界卫生组织公布的全球感染变化曲线显示，新发作的感染者数量自3月下旬以来一直在稳步减少。



非典型肺炎蔓延时间表

-
- | | |
|------------------|---|
| 2002 年 11 月 16 日 | 在广东，一种神秘的肺炎快速的蔓延开来，有 5 人丧命，300 人被感染。 |
| 2003 年 2 月 26 日 | 在越南河内，一名 48 岁的美国商人，在从上海和香港回来后，因为患有类似感冒的病症而病倒。20 名医务人员在过后也被发现有同样的病症。 |
| 2003 年 3 月 5 日 | 在加拿大多伦多，一名姓关（译音）的妇女从香港回来后，因为患有非典型肺炎不治身亡。 |
| 2003 年 3 月 12 日 | 在日内瓦，世界卫生组织发出全球警告，指非典型肺炎已经在广东，河内和香港蔓延。 |
| 2003 年 3 月 13 日 | 在香港，从越南河内回来的该名美国商人在医院不治丧命。到现在为止受感染的人数是 47 人。
在多伦多，关女士的 44 岁儿子也不治丧命，另外 4 名家庭成员也留医医治。
在新加坡，3 名上个月底从香港回来的女性被发现患有肺炎。另外 6 人，包括医务人员和她们的家人，也在过后被发现被感染。 |
| 2003 年 3 月 15 日 | 在河内，一名护士去世，另外 6 人也被感染，使受感染的人数增加到 41 人。
在台湾，一名 64 岁的妇女，在经过香港到中国去后，也因为有关病症而病倒。一对夫妇，在丈夫从中国回来后，也感染了病症。
在新加坡，又有 7 人被发现被感染，使被感染的人数增加到 16 人。
在德国法兰克福，新航一架班机上的一名相信遭感染的新加坡医生，被送进当地医院治疗。 |
-



中国非典型肺炎疫情统计表 (截止到4月9日)

省(市、区)及特别行政区	已发现病例	已治愈病例	已死亡病例
广东省	1213	1004	44
山西省	32	4	2
北京市	22	1	4
广西壮族自治区	12	8	3
湖南省	6	5	1
四川省	4	3	1
上海市	1		
香港特别行政区(10日)	998	154	30
台湾省(10日)	20		

(除香港、台湾外,其他数字由卫生部提供)

其他国家非典型肺炎疫情统计表 (2002年11月1日~2003年4月7日)

国 家	发病人数	死亡人数
澳大利亚	1	0
巴西	1	0
加拿大	90	9
法国	3	0
德国	5	0
意大利	3	0



续表

国 家	发病人数	死亡人数
马来西亚	1	1
爱尔兰	1	0
罗马尼亚	1	0
新加坡	106	6
西班牙	1	0
瑞士	1	0
泰国	7	2
英国	5	0
美国	114	0
越南	62	4

(世界卫生组织提供)

我国内地“非典”疫情得到有效控制

自从 2002 年 11 月份以来,我国广东等少数地区发生非典型肺炎以后,政府和医疗卫生部门迅速行动,做了大量的工作,目前疫情已得到有效控制。全国绝大多数地区没有发现疫情。

截止到 2003 年 4 月 9 日,我国内地共报告发病 1290 例,主要集中在广东省的部分地区,有 1213 例。累计已经治愈出院 1004 例,其中广东 1004 例。死亡病例共 55 例,其中广东 44 例。

港澳台地区积极防治“非典”

台湾依据其“卫生署疾病管制局”的统计资料,截



至4月2日止，台湾地区的SARS（即非典型肺炎）病例数为13名，其中仅三位属境内感染者，而且没有因为SARS死亡者，更未造成境内社区感染，台湾的SARS疫情已获有效监控。

香港特别行政区截止至4月10日已发现病例998例，治愈154例，死亡30例。特区行政长官董建华表示，将尽一切力量，确保港九民众生命健康。

世界卫生组织专家队伍将于2月11日抵达澳门，了解澳门预防非典型肺炎措施及医疗设备的情况。

澳门特区社会文化司司长崔世安介绍，世卫组织西太平洋专家队伍（包括控制传染病的专家），一行将于2月11日至15日来澳，全面了解澳门非典型肺炎的预防措施及准备工作，研究如何尽量将预防工作做得最好，以保障居民的健康。

日本出现SARS病例，全球患病总数 超过3000 死亡112人

4月11日，根据世界卫生组织的最新统计数据表明，全球出现非典型肺炎病症的国家已经达到了32个，总的患病人数达到了3002人，死亡人数则是122人。在全球出现非典型肺炎的国家名单中，出现了日本、以色列和哈萨克斯坦等国家。

东南亚非典型肺炎疫情

新加坡卫生部4月11日晚宣称，新加坡今天又有7



个新的非典型肺炎病例，使得新加坡的总患病人数达到了 140 人。不过，也有好消息传来，今天为止已经有 77 个非典型肺炎病患康复出院了。目前留医的还有 54 个病人。

据统计，越南已发现 62 例非典型肺炎病例，其中 44 人已经痊愈，14 人正在接受治疗，4 人已经死亡。第一例病例发生在法国援建的越法医院，死亡的 4 名患者全部是该院的医生和护士。62 名患者中，一半左右也都是该院的医护人员。

完成任务后返回的法国紧急救护组组长弗勒里医生介绍说，他和 5 位专家 3 月 14 日首先奔赴越法医院，随后又有 5 名护士前往增援。为控制疫情发展，他们主要采取了防止病毒继续扩散和保护医护人员的严格措施。

紧急救护组成员、法国巴斯德研究所的呼吸系统病毒专家马努圭拉说，对这种新病毒目前还没可靠的化验手段，但考虑到所有病毒性疾病都是在发病初期传染性较大，因此及早发现症状并及时隔离是控制疾病流行的关键。

加拿大非典型肺炎已得到控制

加拿大非典型肺炎感染最严重的安大略省的卫生部门 4 月 10 日说，该省感染非典型肺炎的人数已经减少，疾病的流行已得到控制。

据报道，加拿大安大略省是除亚洲地区外受非典型肺炎侵害最严重的地区。目前该省已有 200 多人受感染，其中 11 人死亡。该省的旅游业和商业活动因此受



到了严重影响。

加拿大政府高度重视对非典型肺炎的防治，并正在对该病的起因、传播途径和治疗方法等进行深入研究。加拿大总理克雷蒂安 4 月 10 日还特意到位于安大略省的加拿大最大城市多伦多的唐人街就餐，以示对当地华人社团的支持。



认识“非典”

自2002年11月份广东等少数地区发生非典型肺炎后，疫情迅速蔓延，一些人受到感染，少数人不幸死亡。同时也造成了许多不明就里的群众极度恐慌，以讹传讹，盛传“不知名病毒袭击广东已造成多人死亡，板蓝根是最好的预防药品；非典型肺炎无药可治一天就死……”等诸如此类的谣言。由于听说食用醋熏蒸可以消毒空气，板蓝根、抗病毒口服液有预防作用，部分地区群众对这些商品进行疯狂抢购。这次关于“非典型性肺炎”的各种传言，除了影响广州市民外，还由广州开始，迅速波及海南、福建、湖南等地方，也引起了这些地方的抢购白醋和板蓝根的风潮。这一切直接影响到了社会的安定。面对涉及自身生命安全的传闻，公众的心理往往是脆弱的，他们无暇顾及传闻的真假，抱着“宁可信其有，不可信其无”的信念来寻求一种自救，就像追风抢购药品的行为一样，这是一种本能，是可以理解的。

幸好在这样的危急关头，党和政府始终把保护人民群众身体健康和生命安全放在第一位。当前把防治非典型肺炎的工作作为各级政府的一件大事，作为卫生工作的重中之重。从中央到地方都已经成立非典型肺炎防治



工作领导机构和专家队伍，各项防治工作正在有序进行。党中央、国务院高度重视，有关部门、有关地区做了大量工作，目前疫情已得到有效控制。全国绝大多数地区没有发现疫情，社会安定，各项工作秩序正常。有关防治非典型肺炎知识的普及和政府部门的有力举措使得公众的情绪趋于稳定。

在这种突发疾病没有彻底消除以前，人们的担心不是杞人忧天。没有人愿意生活在恐惧之中，尤其当大家不知道危险何时来临的时候更是如此。面对这看不见的敌人，恐惧本身就足以动摇一个社会的正常运转。所以，有时并不是疾病本身令人恐慌，而是人们对此疾病认识的缺乏打败了自己。如果在这次发现非典型性肺炎的事件中，人们一开始就能认识和了解这种疾病，并且有合理畅通的渠道获得预防这种疾病的知识和措施，又怎么会恐慌？

做一个健康的人，要有健康的身体，更要有丰富的健康知识和预防疾病的意识，采取行动，保护自己，惠及他人。非典型肺炎由于是突发事件，病原未明，没有疫苗可以预防，要采取综合的预防措施。面对非典型肺炎，我们应该有一个科学的、积极的态度。有关专家称，只要做好防治工作，非典型肺炎不足惧。