

國家圖書館出版品預行編目資料

現代人救星・蜂膠／荻野元平著．
-- 初版．-- 臺北市：智慧大學，2001〔民90〕
面：公分．--（健康家族；25）
ISBN 957-452-170-2（平裝）

1. 食物治療 2. 健康食品

418.91

90019778

健康家族 25

現代人救星・蜂膠

NT\$220

荻野元平／著

2001年11月／初版

出版者：智慧大學出版有限公司

編輯部／台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話／(02) 2230-0545 * 傳真(02)2230-6118 * 郵撥 19533805

總管理處／台北縣深坑鄉北深路三段141巷24號4F（東南學院正對面）

電話／(02) 2664-2511 * 傳真(02) 2662-4655 / 2664-8448

網址／<http://www.linyu.com.tw>

E-mail／linyu@linyu.com.tw

總經銷：吳氏圖書有限公司

台北縣中和市中正路788-1號5樓

訂書專線 (02) 3234-0036 * 傳真(02) 3234-0037-8

法律顧問：蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-452-170-2

現代人救星・蜂膠

擊退癌症・成人病 成爲話題的健康食品

「蜂膠廣場」理事長

荻野元平〔著〕

齊藤醫院院長・醫學博士

齊藤卓也〔主編〕



齊藤醫院院長・醫學博士

齊藤卓也〔主編〕

蜂膠廣場理事長

荻野元平〔著〕

現代人救星・蜂膠

〔主編的話〕

與蜂膠美好的邂逅

齋藤醫院院長

齋藤卓也

很多人都很關心、注意自己的健康，這乃是很好的現象。但令人不解的是，在現在這個健康情報氾濫的時代，現代人卻又過著很不健康的生活。我想國內應該沒有人對自己的健康會很有自信，認為自己不會生病吧。

事實上，經由健康診斷或全身檢查後，都會發現一些問題。例如：「血壓較高」、「需要注意糖尿病」、「中性脂肪超過正常值」、「尿酸值太高，要注意痛風」等，令人擔心的檢查資料，相信大家都有一、兩項吧。

因此，大家對於健康非常關心。在這種背景之下，掀起了健康食品旋風。一下子就出現，可是不久之後又消失了，在被眾人遺忘時又重新嶄露頭角的健康食品種類繁多，不勝枚舉。

我認為消失的健康食品都是應該要消失的東西，當然，這些健康食品中有些的確隱藏著極大的可能性。

但有時藉著宣傳效果暫時大量銷售，然後旋即銷聲匿跡，甚至連販賣業者都認為——「先賣一陣子，等旋風過去再說」，表現出不在乎的態度……這類的健康食品當然就不可能長期暢銷。

然而，有些健康食品我不希望大家抱持這種態度來對待，蜂膠就是其中之一。正如本篇所介紹的，蜂膠具有悠久的歷史，且具有必須傳承下去的珍貴價值。本書的作者荻野元平初次把蜂膠介紹給我時說：「這和以前的東西都不一樣喔！」並把蜂膠擺在我這兒，讓我有機會能親身體驗。

最初我半信半疑，自己先使用蜂膠看看，結果真的實際感受到蜂膠的效果。我長年即有香港腳的煩惱，在趾縫間塗抹治療香港腳用軟膏，同時塗抹蜂膠。每個月在指甲的部分撒上蜂膠液兩次，當然也同時飲用蜂膠。

我知道對於香港腳必須要很有耐心的持續治療。大約半年之後，香港腳就完全好了。

告別香港腳真的是一件令人非常高興的事情，不過使用蜂膠後卻發生了一件令

我困擾的事情。亦即以前讓我感到非常驕傲的濃密白髮，開始摻雜著一些黑髮。我不知道有白髮煩惱的人對此會有什麼想法，但對我而言，這卻是很麻煩的事情。後來我持續飲用蜂膠，黑髮也不斷增加，周圍的人都說：「你變得更年輕了。」但是我的心中卻是五味雜陳。

當荻野再來看我時，我對他抱怨頭髮的事情，他說：「當你呱呱墜地時，不是一頭黑色頭髮嗎？國人的頭髮本來就應該是黑的，變成白髮可能是因為你的身體和出生時的自然姿態不同了。蜂膠能夠恢復真正的健康狀態，等到身體的一切都達到平衡狀態時，就會產生這種效果，頭髮當然也會變黑囉！」

我認為他說的似乎有點道理，因此開始覺得蜜蜂真的是非常偉大。蜂膠是蜜蜂從自然界中找出對自己身體所需要的物質，像這樣的能力的確非常棒。藉著蜜蜂的努力與才能，我們才能夠得到這種上天恩賜的贈禮。我們人類在感謝蜜蜂的同時，也可以自己體會到健康的滋味。

但是最近蜂膠竟然成為「掀起旋風」的對象，很多人都利用蜂膠，這是很好的事情，但是我認為提供蜂膠正確情報的機會太少了，擔心蜂膠會和其他的健康食品一樣，不知道什麼時候又會銷聲匿跡。

當我產生這種想法時，荻野認為可以寫一本關於蜂膠之書，並要我提供關於蜂膠的情報，而且想要尋求健康的人建立『蜂膠廣場』團體，希望我能支持他的想法並協助他。我自己能遇到蜂膠實感到非常幸運，因此也希望能夠有更多的人體會到蜂膠的好處，所以很高興能有機會幫他。

感覺就好像作夢一樣，同時也抱持著一種能夠實現希望與理想的期待感——蜂膠中一定有一些什麼東西能夠達到我們的理想。希望有更多的人能夠藉著蜂膠而更為長壽，這乃是我最大的喜悅。

前言 追求蜂膠的真實

我大約是在二〇年前第一次聽到蜂膠這個名詞。當時研究蜂王漿的朋友S先生對我說：「我從移民到巴西的朋友那兒得到了個好東西喔！」他的朋友利用蜂膠而治好了氣喘，息肉消失。

「真的有這種好東西嗎……」我感到半信半疑，不過S先生說：「這裡面絕對存在一些將來有發展、有希望的東西。」因此我也開始飲用蜂膠。

大概又過了一〇年，在日本才出現蜂膠這個名稱。到現在為止，在短期內利用蜂膠的人數正急速地增加，而且在健康雜誌以及大眾傳播媒體介紹很多體驗談，包括——「蜂膠治好癌症」或「減輕抗癌劑的副作用」、「不再感冒」、「治好花粉症，身體變好」或是「併用其他藥物也沒有副作用」等。此外，職棒讀賣巨人隊的長島茂雄教練和選手們，以及高爾夫球的好手尾崎選手、大相撲若貴兄弟等，各界許多名人都愛用蜂膠，一般報章雜誌也加以報導，相信大家都還記憶猶新。來自蜜蜂的贈禮能夠增進健康，同時治療癌症等成人病或慢性疾病，可以較為廣泛的目

的來加以使用。

很多人藉著蜂膠拾回健康，同時檢回一命。國內將其當成健康食品或健康輔助食品來處理。即使效果再高、再確實，可是蜂膠仍然沒有被當成醫藥品來使用。但是在國外，它已經是日常醫療活動中廣為人知的醫藥品了。

蜂膠成分所具有的效果，在國外已經有很多研究論文發表出來，而日本癌症學會等學會中也從各種角度加以探討。現在發現蜂膠中所含的成分具有強大的殺菌作用、消炎作用、除癌作用等，從醫學、藥學的觀點來看，它都可以當成抗生素或抗癌物質來利用。希望自古流傳下來的——「天然抗生素」而廣為人知的蜂膠，能夠成為真正良好的藥品。

同樣是由蜜蜂送給我們的有用物質，但與蜂蜜和蜂王漿相比，人們對於蜂膠的認知度還相當的低。雖然知道蜂膠的名稱，但是擁有正確知識的人卻少之又少。當然，現在已經掀起了蜂膠旋風，研究者和醫師能夠訴說蜂膠效用的機會增加了。飲用蜂膠而克服疾病的人的體驗談、飲用方法的建議等的書籍也陸續出版。但是，並沒有出現能夠真正回答使用者想要知道的情報，或是站在使用者立場來寫的書籍。我們使用者想知道的是——

「蜂膠對哪些疾病有效？」

「真的沒有副作用嗎？」

「可以和醫師開的藥物一起使用嗎？」

「應該要飲用多少、如何飲用較好呢？」

而更實際的問題則是——

「應該選擇什麼樣的商品、在何處購買較好呢？」

這些都是我們想知道的事情。尤其在旋風中，有很多廠牌的蜂膠製品上市，因此對於——「應該如何選擇商品、在何處購買較好」，相信很多使用者都很希望能夠得到這方面的正確情報。

我和蜂膠交往了二〇多年，我認為如果對市面上氾濫的蜂膠製品一一加以檢證，便會發現其製造、銷售的廠商並不見得擁有正確的知識和豐富的經驗，以及秉持著誠信來製造、銷售商品。所以事實上有許多業者都沒有注意到製品的品質，對於製品也沒有正確的知識，在市面上還是有許多粗製濫造的商品。

因此有些人對蜂膠產生偏見而抱持不信任感——「蜂膠是什麼東西啊？聞起來臭臭的，根本無法入口。」、「飲用之後根本完全無效。」……之所以會有這樣的

偏見，是因為這些使用者不小心買到粗製濫造的蜂膠所造成的。如果知道真實蜂膠的好處，相信就不會出現這樣的評價或感想了。

很多人對於天然的、來自於大自然的恩惠、自古流傳下來的蜂膠頗感興趣，但是我也希望你們能夠擁有正確的理解和知識。

最初遇到蜂膠的方式，會對這個人和蜂膠之間的關係造成很大的變化。遇到良質蜂膠和遇到劣質蜂膠的人，看法會出現一八〇度的差距。蜂膠的真實力量需要更正確、豐富的情報才能夠提供給許多人活用。因此，我召集了蜂膠使用者，成立『蜂膠廣場』團體展開活動，希望將我們所知道的關於蜂膠的知識和活用法的技巧、體驗談能讓更多人了解。本書乃是站在使用者的觀點，為各位敘述應該選擇什麼樣的蜂膠以及如何使用蜂膠較好，希望大家都能夠——「擁有克服疾病的力量」、「能夠重新拾回健康」。

希望看過本書的人都能夠遇到真實的蜂膠。

作者

目 錄

〔主編的話〕與蜂膠美好的邂逅	5
〔作者前言〕追求蜂膠的真實	9

第一章 與蜂膠的邂逅	21
------------	----

❖ 天然抗生素・蜂膠	22
❖ 在古代當成萬能藥活用	24
❖ 日本的蜂膠被埋沒於西方醫學中	28
❖ 一〇四種成分的相互作用是高效率的祕密	32
❖ 具有高生理活性作用的類黃酮	35
❖ 蜂膠的品質具有很大的差距	38
❖ 最高極品是巴西產自於尤加利葉的蜂膠	40

第二章

學習蜂膠

❖ 決定蜂膠效果的因素

43

❖ 世界醫學界開始注意到蜂膠了

52

❖ 蜂膠的一〇大作用

56

- 抗菌、殺菌作用 • 鎮痛作用
- 消炎作用 • 活化免疫作用
- 細胞的活性、再生作用 • 造血作用
- 強化血管、改善血液循環 • 除癌作用
- 減輕抗癌劑的副作用 • 防止基因損傷作用

第三章

與蜂膠一起對抗各種疾病

❖ 經驗證明具有廣泛效果

68

67

第四章

利用蜂膠克服癌症

❖ 可以使用蜂膠的疾病 70

• 循環器官 • 呼吸器官、耳鼻喉器官

• 消化器官 • 泌尿器官、生殖器官

• 各種皮膚病 • 精神疾病

• 癌症 • 婦科疾病

• 當成外傷的治療藥 • 其他疾病

• 維持健康 • 蜂膠可以用來維持寵物的健康

❖ 現代醫學實現抗癌療法 84

❖ 集合全力進行多向治療 87

❖ 蜂膠戰勝癌症效果的證明 89

❖ 事實勝於雄辯的蜂膠抗癌效果 91

第五章

了解蜂膠的好轉反應

97

❖ 大量投藥方式會造成嚴重的副作用

98

❖ 自己可以控制副作用

101

❖ 利用蜂膠與抗癌劑的副作用搏鬥

103

❖ 排泄體內病根的好轉反應

106

第六章

蜂膠如何運用自如？

109

❖ 蜂膠最好直接飲用

110

❖ 含有蜂脂才是蜂膠

112

❖ 蜂膠的飲用量因人而異

113

❖ 由經驗得到的結論是要大量攝取蜂膠

114

❖ 找尋蜂膠情報

115