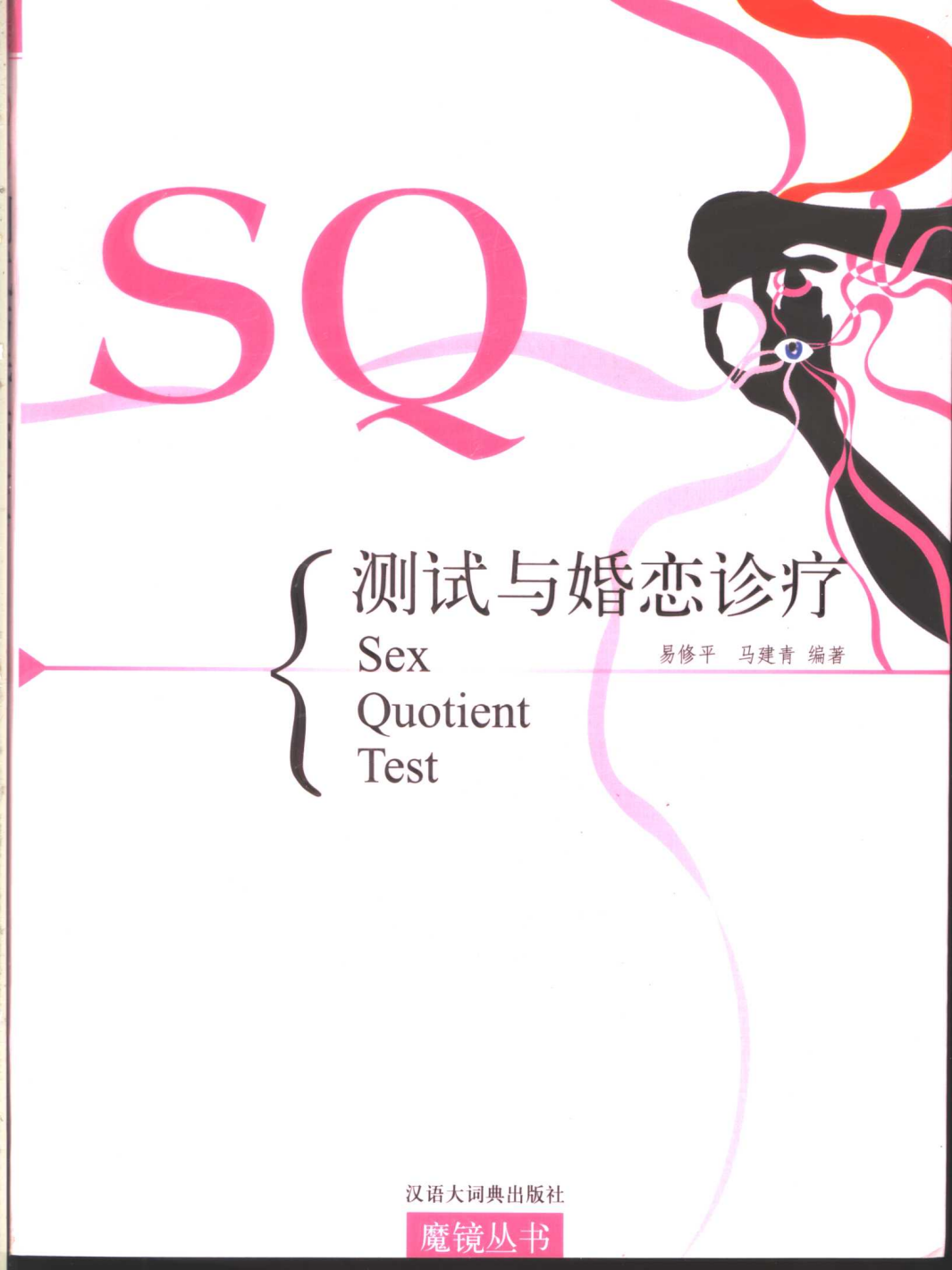




SQ

测试与婚恋诊疗

Sex
Quotient
Test

易修平 马建青 编著

汉语大词典出版社

魔镜丛书

SQ



测试与婚恋诊疗

易修平 马建青 编著

Sex
Quotient
Test

图书在版编目(CIP)数据

SQ 测试与婚恋诊疗/易修平,马建青编著. —上海:
汉语大词典出版社,2003.10

(“魔镜”丛书)

ISBN 7-5432-0931-4

I. S... II. ①易...②马... III. 婚姻—心理测验
IV. C913.13

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 073285 号

责任编辑 吴文娟

封面设计 王培琴

内文版式 胡 枫

技术编辑 徐雅清

SQ 测试与婚恋诊疗

易修平 马建青 编著

世纪出版集团

汉语大词典出版社

出版、发行

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

各地新华书店经销

上海交大印务有限公司印刷

开本 850×1168mm 1/32 印张 9.125 字数 212 千字

2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

印数: 0 001-6 000

ISBN 7-5432-0931-4/G·441

定价:20 元

如有质量问题,请与公司管理部联系。T:54742915

序

童话《白雪公主》里那个面若桃李却心如蛇蝎的王后常常会对着镜子发问：“魔镜，魔镜，谁是世上最美丽的女人。”问话里饱含了无尽的骄傲与自得，却终究透露出几分底气不足，已然艳压群芳，已然贵为王后，同样的问题却忍不住要一问再问——再自以为是的我心里大概也都深藏着一个存放不安与惶惑的黑洞吧。行走在都市街头的衣着光鲜、步履匆忙的男男女女，个个武装得目光坚定，士气高昂，但说不定在夜阑人静之时，也都在暗自疑惑着：我够聪明吗？我性感吗？我有过人之处吗？我的生活质量高吗？我会成为成功者吗……

高速发展的社会为怀有不同梦想却都同样渴望着实现自我的现代人提供了众多机会，而迈向未来的第一步也许应该从充分地了解自己开始。现实中的人自然无法向童话里的魔镜发问，但人类在不屈不挠地探索外部世界的未知领域的同时，也在层层深入地破解着有关自身的种种玄机，发掘着自己内在的种种可能。呈现在你面前的这套丛书就为你提供了一整套测评工具，通过书中的问卷和测试，你可以掌握自己的 IQ（智商）、EQ（情商）、FQ（财商）、SQ（性商）水平，评估自己的职业素质、生活质量、受欢迎程度……

也许你以为对自己已经足够了解，也许你觉得自己全无过人之处，OK，来做做书里的这些测试，从多个不同的角度，来将对自

己的认知向更纵深更细致处拓展的过程定会让你有许多新的收获。你甚至可能据此发现自己内心深处隐藏的需求与个性品格中沉睡的部分,让你充满惊喜,如同看到自己的一切纤毫毕现地被魔镜显影。正是在这个意义上,我们将这套书定名为“魔镜丛书”。

当然,你可能不是世上最智慧、最有人缘、最成熟、最坚强、最有毅力、最……的人,但,有什么关系,你有着如此多的长处与优势,也许貌似平庸做事却如艺术家般精致细腻,也许马马虎虎却极富创造力,也许拙于言辞却观察力惊人,也许行动迟缓却耐性十足,也许不够果断却善于沟通,也许缺乏韧性却富有感染力……所有如夜空中的星星一般闪闪发亮的众多细小优点连同缺点一起令你独一无二,别具魅力。罗素说过,参差不齐乃幸福之源,而与他人的不同也许正是每个人建立自信的基石。

对自己客观而全面的认知当然还有着多方面的意义,例如可以帮助你根据自己的特点思路清晰地确定发展方向,扬长避短地制订未来规划,有的放矢地研究事业与爱情的攻略,设计个性化的精彩人生……但当然,你也可以为了一些相对比较轻松的理由来做这些测试,例如让你在识人识己时显得高人一等,或者,仅仅只是为了发现的快乐。

愿魔镜折射的智慧之光照亮你的心。

编者

2003年9月

目 录

■序	1
----------	---

一、性与爱的测试

SQ 测试	3
性成熟度测试	23
你是性感尤物吗?	31
恋爱态度测试	35
异性交往技巧测试	42
爱情驾驭能力测试	47
爱情心理成熟度测试	52
爱情嫉妒心测试	57
化解冲突能力测试	62
你是体贴的情人吗?	69
女性恋爱风格测试	74
女性魅力测试	79
男性魅力测试	86
男性洞察力测试	90

二、真情破译

他(她)爱你? 他(她)不爱你?	95
迷恋 OR 真爱?	99
你的情人是哪一类型?	109
身体语言测爱情	113
玫瑰命运	117
哪一类异性容易被你吸引?	121
现在是求爱的合适时机吗?	123
男人的小动作	127
看鞋猜透男人心	129
男人可靠性测试	132
爱情密码	137
她会跟你分手吗?	139
你在哪里?	140
分别与戒指	141
好心男人	144
多情女子	146

三、两性关系评估

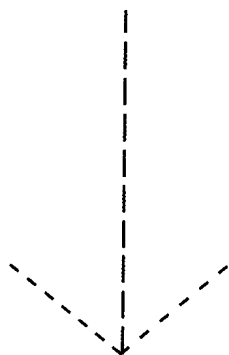
婚姻满意度测试	151
婚姻质量测试	156

夫妻关系测试	185
婚变危机测试	192
兴趣相投测试	196
你对你的另一半满意吗?	200
测测他对你的“热度”	204
你是哪一类型的妻子?	208
是否在乎这段情	210
爱的信心	213
牵手	215

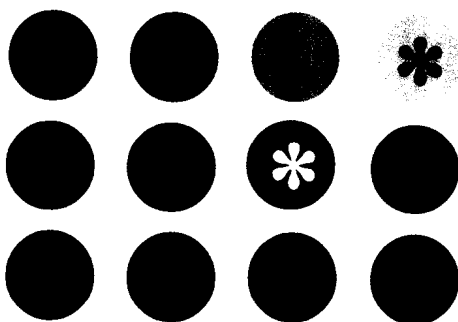
四、心理游戏

爱情的态度	219
旅行解读情与性	222
你的性爱倾向	226
婚期预测	234
少女的恋情	238
测测你的“兽”性	240
信号	244
婚礼的秘密	246
你是“结婚狂”吗?	248
爱情责任感	250
爱的困扰	252

爱情法则	254
爱情幻想	256
跟谁约会	257
性取向测试	258
高级套房	260
歌词填空测恋情	261
理智与情感	263
示爱方式	265
“花心”测试	267
情敌与情变	268
失恋的伤痛	270
谁能令你一见倾情?	272
爱情游戏	274
睡姿与爱情观	276
公车过站	278
男人身材透析	280



性与爱的测试





指导语： SQ (Sex Quotient, 性商) 有其医学生理特征, 但决不仅仅是纯生理指标, 而应包括性健康水平、性生理能力、性心理调适及性互动能力等多个方面, 往往表现为性渴望度、兴奋功能、持久能力、性爱频度等自身能力, 也包括帮助配偶达到性愉悦或性高潮的能力, 还包括在生活环境变化中遇到相关问题时, 运用一定的技巧、保持健康心态进行自我调适的能力。

下面有 75 道测试题, 每题都有五种答案可供选择, 请你根据自己的实际情况和真实想法作答。

I

1. 你觉得无论男女都应该为悦己者容, 为异性而打扮吗?

- A. 非常赞成。
- B. 基本赞成。
- C. 不确定。
- D. 反对。
- E. 非常反对。

2. 有机会与异性调情时你会放过这种机会吗?

- A. 绝不会。
- B. 多半不会。
- C. 有时会。
- D. 经常会。
- E. 我从不调情。

3. 没有性生活, 你还能过得愉快吗?

- A. 当然能。
- B. 基本上能。

- C. 不确定。 D. 不大能。
E. 完全不能。

4. 你主动要求过性生活吗？

- A. 从未。 B. 很少。
C. 间或。 D. 经常。
E. 总是。

5. 你喜欢有色情内容的书刊、影视片或录像吗？

- A. 非常喜欢。 B. 比较喜欢。
C. 不一定。 D. 有点厌恶。
E. 非常厌恶。

6. 你在做爱时会与伴侣进行口交吗？

- A. 从不。 B. 很少。
C. 有时。 D. 经常。
E. 总是。

7. 你喜欢性虐待或者被性虐待吗？

- A. 从不。 B. 很少。
C. 有时。 D. 经常。
E. 总是。

8. 性爱是你人生中最大的乐趣吗？

- A. 当然是。 B. 常常是。
C. 有时是。 D. 常常不是。
E. 根本不是。

9. 你觉得自己的性欲不强吗？

- A. 总是。 B. 经常。
C. 有时。 D. 很少。
E. 从不。

10. 你会对性爱产生遐想吗？
- A. 总是。 B. 经常。
C. 有时。 D. 很少。
E. 从不。
11. 你觉得和异性之间能够维持纯粹的精神恋爱吗？
- A. 当然能。 B. 基本上能。
C. 不一定。 D. 不大可能。
E. 完全不能。
12. 你梦到性爱的情景吗？
- A. 总是。 B. 经常。
C. 有时。 D. 很少。
E. 从不。
13. 你幻想与自己的好朋友发生性行为吗？
- A. 总是。 B. 经常。
C. 有时。 D. 很少。
E. 从不。
14. 你喜欢每天都有一次性行为吗？
- A. 总是。 B. 经常。
C. 有时。 D. 很少。
E. 从不。
15. 你幻想与名流人物发生性行为吗？
- A. 总是。 B. 经常。
C. 有时。 D. 很少。
E. 从不。

II

16. 你认为只要两情相悦就可以发生性行为吗？
- A. 当然。 B. 基本上是。
C. 有时候是。 D. 偶尔是。
E. 根本不是。
17. 你赞成同性恋也是一种合理的选择吗？
- A. 非常赞成。 B. 基本赞成。
C. 不确定。 D. 反对。
E. 非常反对。
18. 你认为电影电视检查制度对于与性有关的内容管制过于严格吗？
- A. 显然是。 B. 基本上是。
C. 不一定。 D. 基本不。
E. 完全不。
19. 你厌恶书刊杂志上登载的裸体照片吗？
- A. 总是厌恶。 B. 经常厌恶。
C. 有时厌恶。 D. 很少厌恶。
E. 从不厌恶。
20. 如果不会有人看见，你会在自家庭院里裸身做日光浴吗？
- A. 总是会。 B. 经常会。
C. 有时会。 D. 很少会。
E. 从不会。
21. 即使有人看见，你也会在自家庭院里裸身做日光浴吗？

- A. 总是会。
- B. 经常会。
- C. 有时会。
- D. 很少会。
- E. 从不会。

■ 22. 瞧见邻居裸身做日光浴,你会尴尬吗?

- A. 总是会。
- B. 经常会。
- C. 有时会。
- D. 很少会。
- E. 从不会。

■ 23. 如果有机会你喜欢去裸泳海滩吗?

- A. 总是去。
- B. 经常去。
- C. 有时去。
- D. 很少去。
- E. 从不去。

■ 24. 有可能的话你会去裸泳吗?

- A. 总是去。
- B. 经常去。
- C. 有时去。
- D. 很少去。
- E. 从不去。

■ 25. 你厌恶影视上的裸体镜头吗?

- A. 总是。
- B. 经常。
- C. 有时。
- D. 很少。
- E. 从不。

■ 26. 你曾故意压抑自己的性欲吗?

- A. 总是。
- B. 经常。
- C. 有时。
- D. 很少。
- E. 从不。

■ 27. 有人认为社会中存在色情服务业虽不合法但是合理,你的看法呢?

- A. 非常赞成。
- B. 基本赞成。

- C. 不确定。 D. 反对。
E. 非常反对。

■ 28. 家人里有人喜欢裸体走动,你会觉得无所谓吗?

- A. 是的。 B. 基本上是。
C. 不确定。 D. 有点尴尬。
E. 非常尴尬。

■ 29. 如果让客人看到家人裸体走动,你会觉得尴尬吗?

- A. 总是会。 B. 经常会。
C. 有时会。 D. 很少会。
E. 从不会。

■ 30. 如果没人在家,你会光着身子从卧房或浴室走出来吗?

- A. 总是。 B. 经常。
C. 有时。 D. 很少。
E. 从不。

III

■ 31. 你是否询问过你的伴侣,在做爱过程中有什么特别偏好或厌恶?

- A. 总是。 B. 经常。
C. 有时。 D. 很少。
E. 从不。

■ 32. 在做爱时,不论伴侣怎样做,你是否都感到难以启齿去表达?