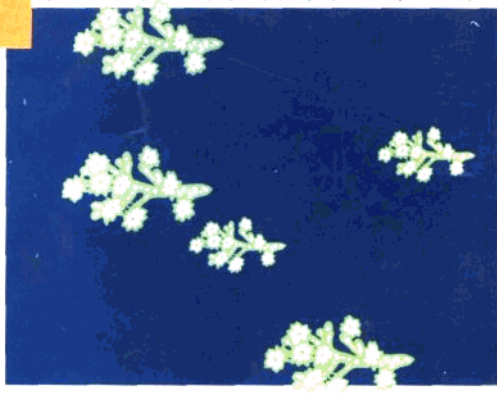


执

执业医师临床实用丛书

主
编
彭
荣
琛



主审 程莘农 路志正 谢海洲

中医针灸 临床实践

贵州科技出版社



GUIZHOU SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

执业中医师临床实用丛书

中医针灸临床实践

主编 彭荣琛 赵立岩

主审 程莘农 路志正 谢海洲

贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医针灸临床实践/鼓荣琛,赵立岩主编. - 贵阳:
贵州科技出版社, 2001.10

ISBN 7-80662-075-3

I. 中… II. ①彭… ②赵… III. 针灸疗法
IV. R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 15316 号

贵州科技出版社出版发行

(贵阳市中华北路 289 号 邮政编码 550004)

出版人: 丁 聪

贵阳经纬印刷厂印刷 贵州省新华书店经销

850mm×1168mm 32 开本 22.25 印张 530 千字

2001 年 10 月第 1 版 2001 年 10 月第 1 次印刷

印数 1~2 000 定价: 38.00 元

执业中医师临床实用丛书编辑委员会

主任	邱德文		
委员	丁 聪	王庆其	王玉文
	朱建贵	吴元黔	周铭心
	周惠明	孟庆云	俞景茂
	彭荣琛	董文波	

编 委 会 名 单

主 编 彭荣琛 赵立岩

副主编 齐玲玲 刘清国

编委会(按姓氏笔划排列)

王 杰	王海隆	刘书坤	齐玲玲
刘晓燕	刘清国	宋玉静	张成全
李红梅	李南玲	孟凡颖	赵立岩
姚淑英	袁淑美	翁滨丹	晏锦春
黄坤强	彭荣琛	赫崇春	

贵州科技出版社

執業中醫師臨床實用參考

突出中醫特色 發展中醫事業

辛巳清和月

程華農題



堅持臨床實踐
提高醫療水平

祝執業中醫師臨床實用
叢書出版紀念

路志正



執業中醫師臨床實用丛书付梓志賀

執業中醫師的

案頭之友

辛巳春分謝海



敬題

程 跋

古有伏羲制九针，神农尝百草，黄帝岐伯君臣对话以探讨医理，均为中医学临床实践而设。在中医临床学史上，可谓有三大突破。一为东汉张机，勤求古训，博采众方，系统总结了汉以前的医学成就，著《伤寒杂病论》，其三百九十七法，一百一十三方，进一步奠定了中医学辨证论治体系，后世历代学者，视为圭臬，莫不宗之。二为宋·刘完素，重视人与自然的密切关系，阐发《内经》五运六气学说和亢害承制论，在火热病的诊治上独树一帜。宋金·张从正，通过大量的临床实践，认为人体疾病无论外来或内生，均是邪气所致，应当祛除，不宜使其停留。他精研《内经》、《难经》、《伤寒论》，善用汗、吐、下三法攻邪治病，扩大了三法的治疗范围，丰富了三法的内容。李杲深刻钻研古典医籍，通过临证实践，积累了丰富的经验，提出“内伤脾胃，百病由生”的论点，创立了著名的“脾胃论”学说。元·朱震亨，苦读医经十载，才感叹“医之为书，至是始备，医之为道，至是始明”。他根据所处时代和地方疾病的特点，创立了阳有余、阴不足的理论，为养阴论的先驱。他还阐明了气、血、痰、郁的病理机制，是为独创的见解。刘、张、李、朱的学说为后世临床学产生了深远的影响，医学史称为金元四大家，并不过言。三为清·叶天士，十年内先后从师十七人，毕生忙于诊务，创立温

病卫、气、营、血辨证纲领,明辨温病与伤寒之别,对温热病作出了卓越的贡献。

重温医学史,方知科学来源于实践,医学学术理论的建树和突破必须与临床紧密结合,绝不可凭空捏造。具有深厚临床实践的突破性理论才能指导实践,推动科学的发展,这才符合“实践—认识—再实践—再认识,最后产生质的飞跃”的认知规律。现代中医的科研,许多往往与此相悖,致使不少“成果”难以推广和指导临床实践,深感遗憾!

我认为还应倡导前人学风,温故知新,潜心实践,从实践中发现新知,进行“中医研究”或“研究中医”而探索新知,从而推动中医学术的不断发展。贵州科技出版社在新世纪之初开了一个好头,在全国范围内组织具有坚实临床功底的中医临床中青年专家分别主编这套《执业中医师临床实用丛书》的各科,注重科学性,注重临床实践,以中医学为主,兼融西医,不搞繁琐的文献考证,这样的思路和方法是可行的。此书付梓,必将得到学术界的认同,必将为广大执业中医师而喜读乐用。

中国工程院院士 程莘农
跋于中国中医研究院
2001年4月

路 序

执业医师法的颁布实施,是我国医疗卫生体制的一项重大改革。执业医师必须通过有关考试取得执业医师资格后,才能从事临床诊疗工作。然在长期临床诊疗工作中,执业医师还必须继续学习本专科的理论知识,吸收新进展,不断提高临床诊疗技术,才能更好地为患者服务。也就是说,通过执业医师资格的考试,取得执业医师资格证书的医师,只是进入医疗工作的第一步,并不等于中医学术和业务技能已达到登堂入室的境界,俗有“熟读王叔和,不如临证多”之谚,对执业中医师的临床要求,更显得重要。

从社会科学的角讲,实践是检验真理的惟一标准,从中医这门自然科学来看,同样需要长期临证实践,才能不断提高业务水平。古往今来,中医学对中华民族的卫生保健和繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献,其绵延起伏,长盛不衰,现已遍及世界五大洲。我们一定要遵照今年全国政协会议上江主席的重要讲话精神,认真学习,全面领会,端正思想,改变过去某些不当的认识。尽管现代高科技一日千里地迅猛发展,而朴实无华的中医理论仍被西方的许多学者所接受,治疗方法为海外广大民众所青睐。这无疑靠的是中医的临床实践和较好疗效。疗效是发展中医的关键,而疗效的取得,靠的是扎实基本功和长期临床实践。所以,没有临床实践,中医理论就成为无源之

水，无本之木，长期临床实践积累的经验结晶，可以升华为新的理论，而理论又能有效地指导实践，是中医生生不息，不断发展的源泉。

“工欲善其事，必先利其器。”贵州科技出版社有鉴于此，历时两年多时间调研、策划、组织落实编写、出版《执业中医师临床实用丛书》，可谓高瞻远瞩，率先垂范，为推动中医临床学术的发展作出了贡献。

该丛书凡十八部，囊括了中医各个学科，且各具特色。如内科，以心、肝、脾、肺、肾分为五大系统；如男科、骨伤、妇、儿、眼、耳鼻喉、针灸、皮肤科等，均突出了本科的特长。针对21世纪的人口老龄化，我国已进入老龄化社会，又设老年病专门内容。护理对疾病的康复和痊愈十分重要，本丛书设有护理一集，以补其他临床丛书之不逮。这样编排布局，既突出了中医学的临床特色，又使中医学随着时代的步伐而适应疾病谱的变化。

“医者，意也。”没有扎实的中医理论和临床基本功，不千锤百炼，娴熟于胸，就难以满足当前人民对防病保健的客观要求。现代中医临床中，正确的思维方法匮乏者有之，经典著作浅尝辄止或弃而不学、弃而不用者有之。为纠正这一时弊，唤起从事中医专业同道的注意，要继承和弘扬中医药学，务必精研经典著作，树立正确的中医临床思维方法，以期提高中医临床疗效，故丛书特设“经典著作在临床的应用”和“临床思维方法与应用”。每本书名均冠以“临床实践”，内容突出辨证论治，不搞文字考据，方法简明实用。广大执业中医师若人手一册，专心研索，慎思明辨，勤于临证，学用一致，必能成新的大医矣！乐为之序。

中国中医研究院研究员 路志正

2001年4月

谢 序

执业中医师临床实用丛书计 18 本,即将出版,值得庆幸。该套丛书出版后对中医学学风将具有深远影响,对中医临床实践有重要指导意义。

本套丛书的特点,包括内科心肝脾肺肾、外科、泌尿男科、骨伤科、妇科、儿科、针灸科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科、老年病科、护理等,体现了经典著作在临床上的应用,又具有临床思维方法应用的具体体现。

本丛书体现了以下的概念:

一、涵盖面广 临床科别齐全,编写人员遍布全国主要省市,可谓东西南北中,学术观点充分体现,真是百花齐放,争奇斗艳。

二、实用性强 以中医学为主,以通行病种为主,一切从临床实际出发。书中的认证方法及治疗手段,符合临床实际有效。

三、中流砥柱 本书参加编写人员,皆属中年,职称均在副主任医师以上,可谓年富力强,头脑清新,分析力强,经验已臻丰富,理论可称充实,既不具保守思想,又独具创新精神。

总之,本丛书内容实用,方法可行,临床实效,可称寓医理于临床,出版后可供执业中医师临床工作的需要,既为参考书,

又具工具书的作用,既可系统学习,又便于临床翻检,开卷有益,百科全书,其指导临床是必然的,因此执业中医师,庶几人手一篇。

中国中医研究院资深研究员 谢海洲
北京中医药大学名誉教授

于北京广安门医院

2001年4月

彭 序

针灸是一种实践性十分强的医学。针灸学的发展除了需要进行理论和临床的研究之外,还需要强调理论研究的成果运用到临床上去,将临床实践中生动活泼的现象上升到理论上来,过去这往往是针灸事业发展的瓶颈,因此就很难集中全体从事针灸工作的学者的聪明才智,就容易出现就事论事,各自为政的局面,因而无法提高针灸事业发展的速度。为此针灸界不少志士仁人多次呼吁尽快解决这一问题,并愿为此做一些实际工作。

古代由于文字印刷的不易,很多感性认识与理论收获以及很好的针灸方法与经验,都无法予以详细阐述和记载,后人很难理解和使用,因而影响了它的流传,也就很难让后人站在巨人的肩膀上在高起点上起步。比如金、元时期形成的“大接经”疗法,本是治疗中风后偏瘫的非常有效的方法,是与当今使用最多的“通关过节”治疗方法同时代成熟的方法,但由于记载太简单,以至于得不到人们的认同和使用,得不到流传,以至于一些生动活泼的医疗方法和技巧因而失散或失传。这是学术发展的克星和历史的悲哀,曾令我们痛心疾首而又无可奈何。现代科技的发展使我们有了前人不可比拟的条件和一展身手的广阔领域,因此我们在编写这本书的时候再也不用像古人一样意犹未尽而言已终。我们的这本著作虽然没有古人的那种让人感到有余音绕樑三日的遐想,但确能实实在在

地将我们的学习体会和临床经验体现出来。在当今高节奏的生活中,在针灸逐渐走向世界的过程中,也许更能助读者一臂之力,解除读者的一些烦恼,使之对针灸事业的发展起到推波助澜的作用。

针灸理论和实践的相结合,其一条主要思路是理、法、方、穴、术相统一。与使用中药相比,多出了一个“术”的内容。中药的所谓“术”,即选材、炮制等,是由专门的中药人员完成的。而针灸的所谓“术”,即针灸的操作技巧,是由针灸医生自己完成的。这对针灸医生的要求必然就会多一些。但是离开了理、法、方、穴,“术”就只能是一种表演技巧,无论表演的怎样精彩,终究不过是雕虫小技而已。“术”只有与理、法、方、穴相结合,才能是惊天地、撼鬼神之作,才能成为大器。然而“术”的“只可意会,不可言传”,成为互相交流的难点;“术”的难以成熟,“十年磨一剑”的难度,又往往成为互相交流的障碍。比如很多老先生穷毕生精力所得之“术”,在没有公布出来之前,往往成为众星拱月之作,一旦大白于天下,却容易被他人小瞧,这在心理上很难接受。过去众多的医学著作,比较重视理、法、穴的阐述,对“方”和“术”却缺乏足够的重视,以至于在整个针灸学术体系当中没有正式“处方”一说,所谓的处方基本都是个人比较随意写的穴位集合。从严格的意义上说,其中称得上“处方”者并不多,《针灸处方学》的缺乏,对针灸学的发展无疑是一个不利因素。而“术”在针灸发展的过程中,是以暗流涌动的方式在学术的背面进行着支持。当然这种支持是敲鼓式的。当某个时期鼓点敲得比较响的时候,也就是说“术”的发展呈强劲势头的时候,针灸学术就会有一个比较快的发展。比如《内经》时期,针灸学术的初步建立就与当时冶炼术的进步,针灸器具的使用,针灸手法的形成有关;金、元时期子午流注学术的建立,就与当时的针灸手法从单一手法发展成复合手法,走向复杂和成熟有关。至于成功的治疗某种疾病,就更与某个针灸手法成熟有关。由此可见,提高对

“处方”和“术”的重视程度,是发展针灸学术不可缺少的内容之一,是当今针灸工作者的迫切任务之一。将历代的针灸“处方”进行初步的总结和使“术”逐渐从背面走向正面,以此支持《中医针灸临床实践》一书,是我们这次编写的主要方法之一,虽然这一举动还不足以改变针灸的现状,但我们大胆迈开这一步,以期来者,以待希望。

浩瀚的宇宙发生着无数的碰撞、无尽的运动和无穷的变化,纷纷杂杂而又按照一定的规律前进着、发展着。银河流淌,日月当空,太极运化,阴阳来复,造就了万物之灵。中医高明就高明在抓住了“造就”二字,写出了一篇诺大的文章。理解“造就”的含义,深究之,并付之以医疗行动,就能成为一位高明的医生。希望我们共同努力,用苍天为纸,以银河为墨,挥洒人生的大手笔,在这诺亚方舟上,面对无限的空间,经天纬地,意走龙蛇,写下针灸学的新篇章。

彭荣琛

于北京针灸骨伤学院

2001年3月21日

前 言

本书是面向执业医师临床工作而编写的。本着对初学者能起到指导作用,对有一定专业基础者具有启发作用,对学术水平较高者具有备查作用的主导思想,我们在编写过程中强调本书的理论的实用性,方法的可行性,临床的实效性,以学术界公认、学术上较为成熟的内容为主要收集和编写范围,但又包含作者的学术见解和成熟的临床经验。

在编写过程中,尽量作到四个结合,即与大学本科教材相结合,与 WHO 所定病种相结合,与当今新热点相结合,与针灸的临床实际相结合,避免教科书的模式,避免理论与临床脱离,避免纠缠古、今思想上的分歧,避免中、西医认识上的分歧。

本书不搞烦琐的文献考证,不求大而全,一切从临床实际出发。在总结古人成熟的经验、观点的基础上,注重总结今人的新观点、新经验,介绍了临床有效的针灸认症方法和治疗方法。根据不同的病种书写治疗内容,打破呆板的每病必分型论治的框框,尽可能地写出病证的动态变化,处方加减变化,治疗方法的随症变化,使书中的治疗方法和手段更符合临床实际,治疗更为有效。本书对所选疾病采用中医病名为主,但为突出该书的实用性和科学性,对于古代未能记载的疾病采用了西医病名。对选录的每个疾病从基本介绍、辨证特点、鉴别诊断、治疗方法、古今处方介绍等方面进行写作。其中,基本介绍主要是对该病的历史沿革、发病规律、古