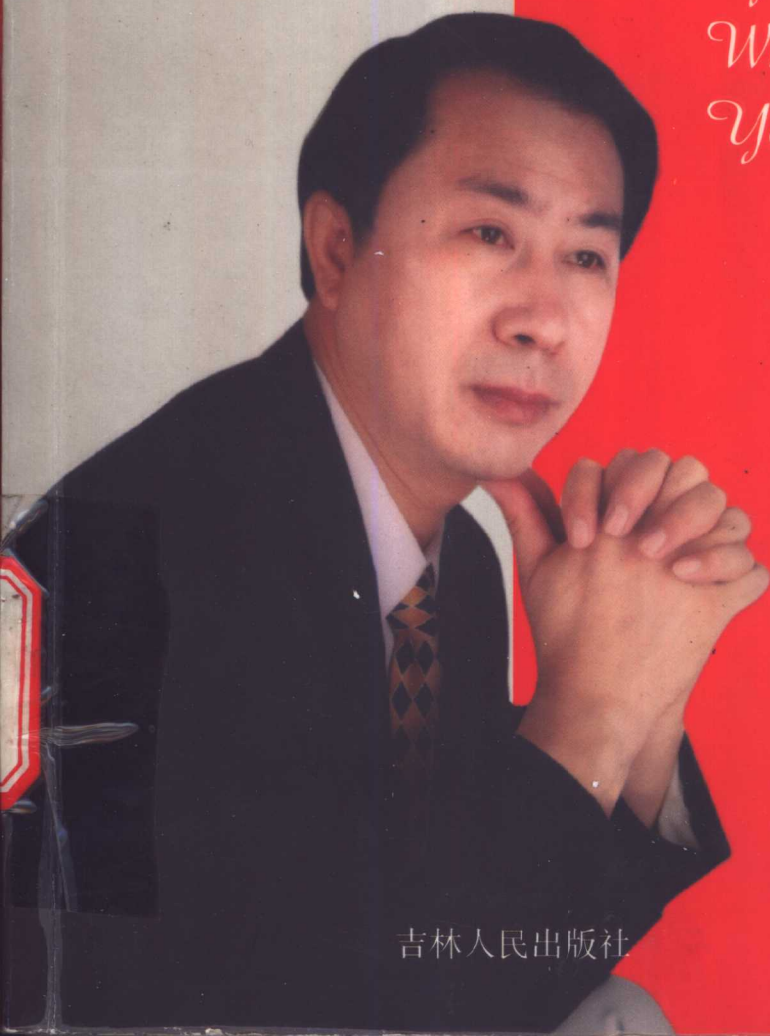


任柏良◎主编

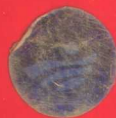
生活在超值年代

如何在30岁超越人生梦想

*Getting
What
You Want*



吉林人民出版社



1200119313



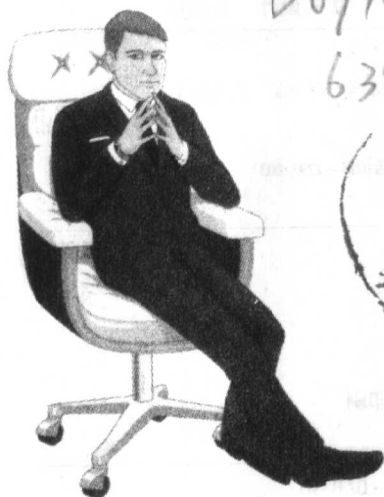
1200119313

生活在 超值年代

如何在三十岁超越人生梦想

任柏良/主编

余白/编著



吉林人民出版社

(吉)新登字 01 号

生活在超值年代

主 编	任柏良	编 著	余 白
责任编辑	吴兰萍	封面设计	李树葳
责任校对	李虹冰	版式设计	杨利伟

出 版 者 吉林人民出版社
(长春市人民大街 124 号 邮编 130021)

发 行 者 吉林人民出版社

制 版 远流图文工作室(电话 024-22931003)

印 刷 者 沈阳市北陵印刷厂

开 本 850×1168 1/32

印 张 9.5

字 数 160 千字

版 次 1999 年 12 月第 1 版

印 次 1999 年 12 月第 1 次印刷

印 数 1-10 000 册

标准书号 ISBN 7-206-03156-0/B·96

定 价 18 00 元

如图书有印装质量问题,请与承印工厂联系。

◇ 序言 ◇

三十而立

两千多年前，孔子对自己的一生作了这样的回顾（这同时是对于人生阶段的最好划分和注解）：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”

在各阶段中，最重要的莫过于“三十而立”，那么何谓“三十而立”？至少应包含两层含义：其一为成功地社会上立足，即取得一定的社会地位，其存在价值被社会承认；其二为成功地树立起一个完整、成熟的自我形象，包括才能、人格、魅力等个人素质以及与社会、与他人契合的能力。

每个三十岁的人都应该问问自己：你在何处立足？是一个受人瞩目、令你满意的位置，还是一个不受关注，令你厌倦的位置？是一个支持你向高处攀登的起点，还是没有前途、没

有方向的穷途末路？你又树立了怎样的自我形象？是一个信念坚定、积极乐观、不断进取、充满希望的成功者，还是一个无所用心的随波逐流者，甚或是一个习惯于怨天尤人，已经在为自己失败的一生寻找借口的牺牲品？

你一生的成败，在很大程度上取决于你三十岁时的表现，你的三十岁为何如此重要？因为这是一个**成熟的年代**，如果说二十岁是学习、模仿的时期，到了三十岁，你就必须找到自己的道路，确立自己的行为方式和处世原则。

这是一个**巨变的年代**。一个社会与人生的成功者在这一时期都要经历“毛虫变蝴蝶”的飞跃，由千千万万个普通人中脱颖而出，拥有为人瞩目的身份；而一个拒绝变化的人，也就拒绝了真正的成就和丰富多彩的人生。

这是一个**挑战的年代**。三十岁时不但要面临前所未有的激烈竞争，更要承担前所未有的责任，享有前所未有的机会。

这更是一个**超值的年代**。生意场上的“黄金机会”，指的是可能获取超额利润的投资时机，而三十岁正是你的“黄金机会”。此时每个人都会得到幸运之神的垂青，然而你必须不断努力，拥有足够的实力，才能抓住这一机运。正是由于这些原因，三十岁一直被认为是人生中具有决定意义的精华部分，有人这样评论：如果一个人在四十岁以前还没有获取成功，那么他也就不可能成功了。

然而遗憾的是，今天，我们中有很多人是仓促、迷惘甚至毫无察觉地进入自己的三十岁的，他们总是感慨自己生不逢时，却任大好时机白白错失，正如将价值连城的宝石随手扔掉

一样，如果你不希望成为这些人中的一员，你就必须从现在开始，关注你的现在，你的未来，你的生活，掌握时机扩充生命资本，实现一个无悔、精彩的人生。

这本书就是为三十岁的你而写的，它的主要内容是如何利用你人生的精华期。你不必把它看作必须遵循的金科玉律或是什么可以让你作弊取胜的秘籍法宝，而应把它作为一个参照，提示你这一时期应学习和掌握的最切实有用的知识和技能；一个使你以新的眼光观察和理解生活的角度；一个使你可能赢得人生最大挑战的机会。相信只要你能够真正关注并把握你的三十岁，就一定会实现更为超值不凡的自我价值，拥有更加辉煌绚丽的未来。

目 录

第一章 生活在超值年代

- 生活在超值年代… 002
- 培养魅力和专长的年代… 003
- 确立人生目标的年代… 004
- 向现实可能性挑战的年代… 006
- 充分利用知识和经验的年代… 007
- 树立自我的年代… 008
- 脱离公式化的年代… 010
- 磨炼意志力的年代… 011
- 成为 21 世纪的领导者… 013

第二章 在三十岁全面挑战自我

你要逃避与自己对决吗? … 018

惰性是裹着糖衣的毒药… 019

你有技压群雄的杀手锏吗? … 020

试做一本“自我白皮书” … 021

充实自我的“基本架构” … 023

超越自我的梦想… 024

寻找可以效法的“前辈” … 025

用身体牢记前辈的“型” … 026

先有“型”，再破“型” … 027

投资“自我股份有限公司” … 028

提高读书能力… 030

始于读书，成于读书… 031

分享自己所学… 033

成为压不垮的“弹簧人” … 034

向部门主管一职挑战… 035

不必执着于头衔… 036

认清人生中最重要的事… 038

追求自我的成功… 039

第三章 在三十岁掌握成功先机

- 只有现在有机会… 046
- 不是每个人都能面对挑战… 047
- 好运连连的四大要件… 049
- 风水轮流转… 050
- 掌握成功机运… 051
- “差不多先生”终将一事无成… 055
- 拥有高瞻远瞩的视野… 056
- 热忱可以换来智慧、地位与金钱… 057
- 用热忱化不可能为可能… 059
- 懂得分配就会有充裕的时间… 060
- 先储存知识，方能洞烛先机… 062
- 做个能未雨绸缪的人… 063
- 洞察力、先见力及资讯收集力… 064
- 风险是块试金石… 066
- 经得风雨才见得彩虹… 067
- 培养团体意识… 069
- 加入优秀的群体… 070
- 拥有强有力的竞争对手… 072
- 巧妙地搭配… 073
- 利用最佳拍档… 073

- 寻找自己适合的工作… 076
- 你是否该换一份工作? … 077
- 改变就是转机… 079
- 认清自己换工作的目的… 081
- 不要草率决定换工作… 082

第四章 在三十岁培养人望

- 获得提升的第一要件… 086
- 成为人性专家… 087
- 致力于对人的研究… 088
- 成为一位“诚意大将军” … 090
- 以诚为本打动对方… 091
- 学会为人所用… 092
- 不要惹人讨厌… 093
- 学会正确的自我推销术… 094
- 等别人来了解自己，不如主动出击… 095
- 强迫推销惹人嫌… 096
- 不要对金钱斤斤计较… 097
- 不要用金钱去换取信任… 099
- 不要玩弄权术… 100
- 多结识些良友… 101
- 寻找自己的人生导师… 102

致力于公司内部人脉的建立… 103

不卑不亢，以心换心… 104

受到异性同事的喜欢… 106

巧妙地任用女职员… 108

结交不同行业的朋友… 109

君子“和”而不“同”… 111

第五章 在三十岁成为绅士

风度是盔甲，也是武器… 114

学习“零存整付”… 115

教养是日积月累的结果… 116

给他人面子比炫耀自己更高明… 118

指责前先表扬… 119

掌握做人的魅力… 121

熟知商业礼仪… 122

第一印象不好就一切免谈… 123

你轻视打招呼吗？… 124

积极地问候… 125

与人会面的礼节… 127

从名片开始… 129

人是衣服马是鞍… 130

以人为镜，可以明得失… 131

- 穿出品味… 133
- 打电话的技巧… 135
- 诚意、信用、表现力… 137
- 拒绝也是一种礼貌… 138

第六章 在三十岁熟谙沟通之道

- 成功沟通的原则… 142
- 根据对象掌握尺度… 147
- 如何领会他人的心思?… 148
- 强迫说服适得其反… 149
- 让抱怨的顾客心悦诚服… 151
- 即使到最后一刻都不容怠忽… 152
- 建立通畅的“沟通渠道”… 154
- 做属下的倾听者… 155
- 先聆听再表达自己的意见… 156
- 重视属下的设想… 158
- 工作会议中要积极地发言… 159
- 把握会议中的语言技巧… 160
- 会议中不可使用的禁忌语… 162
- 懂得何时应保留意见… 164
- 委婉地提出自我见解的技巧… 165
- 委婉的反驳技巧… 166

发言的态度要光明正大… 168

第七章 在三十岁做个理想的下属

共同的目标与核心理念… 172

为人部属的奥妙之处… 173

部属不仅仅是被管理者… 175

自我管理… 176

自动自发… 178

气可鼓，不可泄… 179

危机管理… 180

危机：正式的考核… 182

获得与上司接触的机会… 184

弄清上司的性格… 185

多接触经验丰富的上司… 187

追随上司可以改变彼此的关系… 188

什么样的上司值得追随？… 189

上司能力不足时… 190

向上司建言… 192

良药不必苦口… 194

建言之前的准备工作… 195

提供建言… 197

鼓励开放式的互动与挑战… 199

第八章 在三十岁成为理想的上司

是主管，也是职员… 202

不可独揽所有工作… 203

先考虑整体，再想到自我… 205

没有附加价值的上司是不称职的… 206

领取“经理薪水”的主管… 207

迟疑不决者不配做领导… 209

矢志做一个“三断人”… 211

领导者必须具备“受人欢迎的魅力”… 212

改变中的“强者”形象… 214

“无私”即是德… 215

利己主义摆两边，利他思想摆中间… 217

令人敬畏才有人望… 218

要公正，不要平等… 219

权威温情并重… 221

表里不一难获信任… 222

建立信赖关系… 223

下属是人，不是机器… 224

优秀选手不一定是优秀的教练… 226

用人的三种类型… 228

鼓舞士气从相互理解开始… 229

- 人的性格研究… 231
- 正确掌握部下的特质… 232
- 善于发现他人的长处… 234
- 创造一个值得工作的环境… 235
- 培养“自燃性”的属下… 237
- 如何培养自发心? … 238
- 培养独立思考的属下… 239
- 用人不疑, 疑人不用… 240
- 经理是沟通的桥梁… 242
- 会斥责部属的主管不常见… 243
- 五种有效的斥责法… 244
- 五种有效的赞美法… 246
- 只有一线之隔的率先示范和专横独裁… 247
- 身先士卒, 先忧后乐… 249
- 成功归于属下, 责任留给自己… 250

第九章 三十岁时,除了工作,重要的事还很多

- 追求均衡的生活… 254
- 事业是均衡生活的重心… 255
- 家是均衡生活的起点… 256
- 休闲是均衡生活的良方… 257
- 健康是均衡生活的基础… 258

- 人生是长距离的赛跑… 259
- 自己制作健康体检表… 261
- 弹簧不要绷得过紧… 262
- 压力管理的秘诀… 263
- 从会做事到会玩乐… 265
- 投入地玩一次… 266
- 保持一颗平常心… 267
- 打扮得精神一些… 269
- 早餐是一天活力之源… 270
- 喝酒要有节制… 272
- “捍卫”家庭同心协力… 272
- 家庭是工作热情的泉源… 273
- 把妻子当成朋友… 274
- 不要忽视对孩子的教育… 276
- 给孩子树立一个好的形象… 278
- 成为理财高手… 279
- 储蓄带来精神上的富裕… 284
- 为未来投资… 285
- 教孩子正确的金钱观… 285



第1章

生活在 超值年代

每个年代有着每个年代的梦，每个人都不自觉地受所生存年代的价值观念影响着，并竭力追随年代的价值趋向去选择和寻求。