

[日]中谷彰宏 著 林思吟 译 王国琴 校订©

# 结婚之前 要做的

# 50

JIEHUNZHIQIAN YAOZUODE  
WUSHIJIANSHI

# 件事

上海三联书店



863313

[日]中谷彰宏 著 林思吟 译 王国琴 校订 ◎

# 结婚之前要做的

JIEHUNZHIQIAN YAOZUODE  
WUSHIJIANSHI



# 件事

上海三联书店



C0336876

# 结婚之前要做的 50 件事

---

著 者/[日]中谷彰宏

译 者/林思吟

校 订/王国琴

特约编辑/李 军

责任编辑/冯芝祥

装帧设计/范峤青

责任制作/朱美娜

责任校对/张大伟

出 版/上海三联书店

(200233)中国上海市钦州南路 81 号

发 行/新华书店上海发行所

上海三联书店

印 刷/江苏吴县文化印刷厂

装 订/江苏吴县文化印刷厂

版 次/1999 年 12 月第 1 版

印 次/1999 年 12 月第 1 次印刷

开 本/787×

字 数/26 万

印 张/3.1

印 数/1—10000

---

ISBN7—5426—1306—5

G·361 定价 10.00 元

## 图书在版编目(CIP)数据

结婚之前要做的 50 件事 / (日)中谷彰宏著; 林思吟译

上海: 上海三联书店, 1999

(为了明天之 50 系列)

ISBN7-5426-1313-8

I . 结…

II . ①中…②林…

III . 婚姻社会学 -- 通俗读物…

IV . C913.13…

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 71171 号

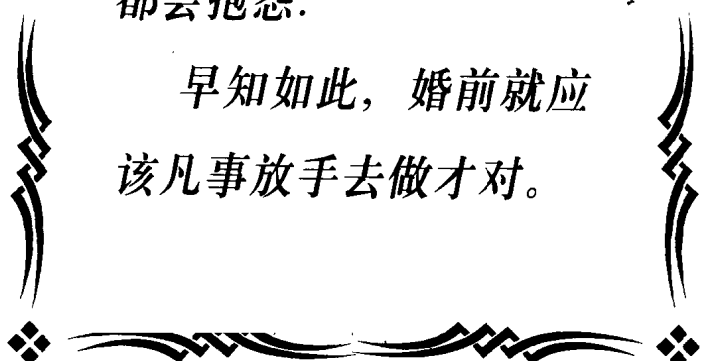


## 导言

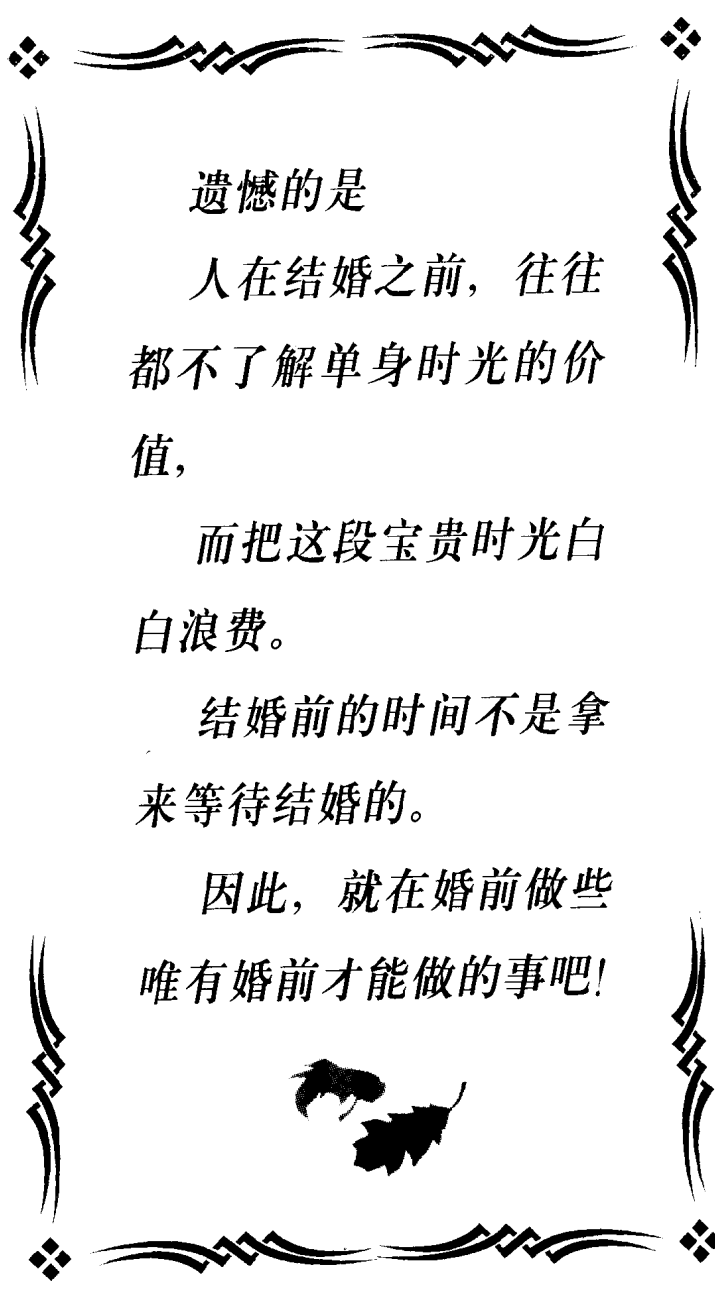
上帝之所以还不让你  
结婚，

是因为在结婚之前，  
你还有许多事应该做。

一旦结婚后，人往往  
都会抱怨：



早知如此，婚前就应  
该凡事放手去做才对。



遗憾的是

人在结婚之前，往往  
都不了解单身时光的价  
值，

而把这段宝贵时光白白  
浪费。

结婚前的时间不是拿  
来等待结婚的。

因此，就在婚前做些  
唯有婚前才能做的事吧！





为了明天之一

为了明天之二

为了明天之三

为了明天之四

为了明天之五

为了明天之六

为了明天之七

为了明天之八

为了明天之九

为了明天之十

为了明天之十一

为了明天之十二

为了明天之十三

为了明天之十四

为了明天之十五

为了明天之十六

试着勇敢大声示爱!

以对待一辈子朋友的态度来对待初识的人

约会被二度取消,也要以笑容面对

如果忘记回复对方,现在立刻去做吧

让自己举止优雅与不雅兼备吧

试着主动去约常约自己的人

少一些拥有欲,多一些行动欲

对自己的自卑之处引以为傲吧

让自己学会迅速收拾行李

积极去享受被对方捉住的感觉吧

与对异性主动的女性成为朋友吧

千万别动不动就说“好想结婚”

试着去寻找对方无法以言语形容的魅力

抬起头,看着对方的眼睛

约会结束后,记得敲定下次的约会

试着自己去订位吧



为了明天之十七

不要为父母而结婚

为了明天之十八

为“乖宝宝”的自己定个休息日

为了明天之十九

即使无人可送，还是去买份礼物吧

为了明天之二十

做事切勿小心过度

为了明天之二十一

培养耳环落地可以立刻察觉的敏锐感受性

为了明天之二十二

别光顾着存钱，钱也要为自己而用

为了明天之二十三

尽情享受自己的单身时光

为了明天之二十四

请大声地说出“喜欢”

为了明天之二十五

就让自己改变吧

为了明天之二十六

在派对上，试着请朋友介绍别人给自己

为了明天之二十七

与人见面前，先看看镜中的自己

为了明天之二十八

等电梯时，不妨做做伸展运动

为了明天之二十九

多谈谈今天或明天吧！

为了明天之三十

试试去挑战危险的男性吧

为了明天之三十一

别去侵犯男友的私人空间

为了明天之三十二

切勿瞧不起路上的愚蠢情侣

为了明天之三十三

别把妈妈当成他的代用品

为了明天之三十四

就来赌赌情势会逆转吧



为了明天之三十五 动手寻找自己眼前的密码  
为了明天之三十六 不要吝于称赞对方的自豪之处  
为了明天之三十七 宠物可以当成情人，但不可把  
情人当成宠物看待  
为了明天之三十八 自己动手煎个荷包蛋吧  
为了明天之三十九 回家就把妆卸掉吧  
为了明天之四十 跟对方言归于好，去吃点好吃的东西  
为了明天之四十一 多去书店走走吧  
为了明天之四十二 看戏时观察一下听台词的演员  
为了明天之四十三 在众人面前大方看书  
为了明天之四十四 欣然接受影印的工作  
为了明天之四十五 收到误传的传真，立即告知对方  
为了明天之四十六 等到能真正放松时，再按下快门吧  
为了明天之四十七 公开赞美别人吧  
为了明天之四十八 遇到辞职的人，请给予支持  
为了明天之四十九 去店里打开三十把伞，体验一下如此选伞的经验吧  
为了明天之五十 如果是为了让自己改变，就大胆去做吧



## 目 录

最近曾经写过“恋爱”两字吗？

话题是否常绕着“结婚”转呢？(10)

一旦觉得想与此人结为一辈子的朋友，

对待他的态度，也会跟着改变(12)

被二度取消的约会是成败关键。若能保持微笑，

再度邀约对方，必能成为一辈子的朋友(14)

能把握机会者，必为回复迅速者。与其明日给予

详尽的回复，不如今日就给予简洁的回复(16)

女性的魅力来自于——举止优雅所产生的气质，

举止不雅所产生的妩媚(18)

机会来自主动联络。朋友不能去，

就自己去吧(20)

想好好打扮自己，是上进心的表现。行动欲

创造上进心，拥有欲则会粉碎上进心(22)

人没有自卑感，就显现不出魅力。一旦能自信

面对自卑之处，魅力便会产生(24)

能在退房前一刻，将行李迅速收拾好的人，

必能掌握机会(26)

爱情不是去紧捉住对方，而是被对方捕捉(28)

与其不屑于那些主动追求男性的女性，

不如去学习她们的主动(30)

动不动就把“好想结婚”挂在嘴上的人，往往

会以评分的眼光看人，这种人最没有人缘(32)

不要“因为……我才喜欢他”，而要找出

“虽然……但我还是喜欢他”

的魅力所在(34)

邂逅是要双目交会的。老低着头，

能看到的只有对方的鞋子(36)

开始就在道别之际。除了“谢谢”之外，

别忘了告诉对方“我今天很开心”，

“下次再约我出来”(38)

自己的未来，就跟向餐厅订位一样，

一定要自己去找，自己去订(40)

为了父母而结婚，最后只会让父母伤心。

记得，恋爱与结婚都是为了自己(42)

成天当个“乖宝宝”，会变成沉闷的

“乖宝宝”。偶尔不做“乖宝宝”，

才会变成开朗的“乖宝宝”(44)

礼物不是等到有了男朋友后才买。买了以后，

想送的人自然就会出现(46)

失败使人成长。同样的失败即使是刻意去犯，

也不可能会再重蹈覆辙(48)

在耳环掉落的瞬间，机会也随之发生。

而耳环掉落却一直没有察觉的人，

往往会错失机会(50)

即使没钱，还是可以结婚。与其为结婚而存钱，

还不如以玩乐来对自己投资(52)

未婚并不代表没人要，而是在细细品味

自己的成人时光(54)

开口说“喜欢”时，人心是最单纯的。

因为不好意思而说“讨厌”时，

喜欢的感觉便会退化(56)

懂得享受变化的人，就能够掌握机会。

而能够改变你的，就只有你自己(58)

若只是与同一个人说话，大可不必参加派对。

与陌生人说话，才是派对的礼仪(60)

并不是因为追求，才让对方逃掉的。

而是以阴郁的神情紧抓着不放，

才让对方逃掉的(62)

人生就像是等待电梯。就算是做伸展运动、

读一页书，也能使人生变得丰富(64)

与人聊天时，是否净聊些过去的事？

让今日有所感动，对明日抱以希望(66)

刻意远离危险男性，会使自己

变成普通的欧巴桑(68)

在他房间内帮他接电话，会让他想寻找新的

自我空间，因而落荒而逃(70)

恋爱就是两人一同做出的愚蠢行为。

愈是愚蠢的情侣，愈能充分享受爱情(72)

有恋母情结的女性，大于有恋母情结的男性。

母女感情亲密，不等于有恋母情结(74)

他跟其他女人订了婚，也不要自乱阵脚。

第九局下半，情势还可能逆转(76)

能顺利进入上帝的电脑，人生就算成功。

密码就在你眼前(78)

对方之所以会一直向你炫耀，

是因为你没有用心听对方炫耀(80)

过度的溺爱，就如同虐待。

千万别把情人当宠物看待(82)

从不下厨的人，无法体会别人做菜

给他吃的喜悦。试着自己动手做菜，

便能了解餐厅料理的美味。(84)

你是否会在化好的妆上再层层补妆？

一个会卸妆的人，才是真正会化妆的人(86)

学习驱魔仪式。与人吵架时，便以此驱魔(88)

单身时不看书，一辈子就都不会看书，

而后很可能跟不看书的男人结婚，

生下的小孩也会不看书(90)

善于聆听与沉默寡言不一样。

聆听时，表情、反应要丰富(92)

无法在人前练习，是因为太在意别人对自己的看法。

能在人前练习，才算是真正的成熟老练(94)

从影印可以看出个性。影印室里机会满布(96)

上帝有时会让信件迷路。告诉对方

“您的传真传错了。”那么你误传

到别处的传真，也会回到你手上(98)

刻意想让自己拍起来好看，往往都会拍得不好。

单纯、自然的表情，就是最美的自己(100)

想获得赞美，先赞美别人。希望别人说自己坏话，

就先说别人坏话(102)

要支持朋友的改变！能够支持朋友改变的人，

一定也能改变自己(104)

人生就像挑雨伞一样。每一把都要撑开来看，

直到挑到中意的为止(106)

这么做到底是为了什么？答案只有一个！

就是为了让自已改头换面(108)

结婚前的时光，并不是结婚的准备期。所谓“现在”

这个时间，是为“活在现在”而存在的(110)



最近曾经写过

“恋爱” 两字吗

---

话题是否常绕着

“结婚” 转呢

**你**最近是否写过“恋爱”两个字？

相对地，在与人聊天时是否动不动就提到“结婚”两字？提起笔来，是否也常常写到“结婚”呢？

如果是，那你心里未免也太寂寞了。

你现在心里想要的是“结婚”还是“恋爱”呢？

若你的话题已不常提到“恋爱”，或已不常写到这两个字，就表示你已不再年轻了。

会大呼“都一把年纪了，还谈什么恋爱”的人，内心的确是已经老了。不要羞于把爱大声地说出来。





一旦觉得想与此人结为

一辈子的朋友

对待他的态度

也会跟着改变

**你**是否会把今天所认识的人，当成一辈子的朋友看待？

令你想交往一辈子的朋友，到底有几个？如果数得出来，这就有点奇怪了。因为在不知不觉中，你已将自己所认识的人划分为“一辈子的朋友”和“普通朋友”两种了。

若想与对方交往一辈子，对待他的态度就会慢慢改变，你绝不会再以现在的态度去对待对方，而你的措辞也自然会跟着改变。

所谓“一辈子的朋友”并不意味着一定要天天见面，而是以某种形式，一辈子互相扶持。

让我们以对待一辈子朋友的态度来对待初识的人。这样，在你有困难时，相信所有的人都会乐于伸出援手的。

