



普通高等教育“十五”国家级规划教材

新世纪 全国高等中医药院校规划教材

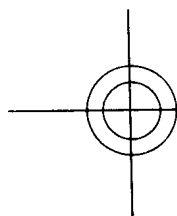


针 灸 学

供中医药类专业用

主编 石学敏

中国中医药出版社



普通高等教育“十五”国家级规划教材

新世纪全国高等中医药院校规划教材

针 灸 学

(供中医药类专业用)

主 编 石学敏 (天津中医学院)

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸学/石学敏主编. —北京: 中国中医药出版社, 2002.8

新世纪全国高等中医药院校规划教材

ISBN 7 - 80156 - 314 - X

I. 针… II. 石… III. 针灸学—医药院校—教材 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 055621 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮编: 100027)

(邮购联系电话: 64166060 64174307)

印刷者: 北京市松源印刷有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850 × 1168 毫米 16 开

字 数: 621 千字

印 张: 25.25

版 次: 2002 年 8 月第 1 版

印 次: 2003 年 2 月第 2 次印刷

册 数: 5001 - 10000

书 号: ISBN 7 - 80156 - 314 - X/R·314

定 价: 35.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

全国高等中医药专业教材建设

专家指导委员会

主任委员 李振吉 (国家中医药管理局副局长)

副主任委员 王永炎 (中国中医研究院名誉院长 中国工程院院士)

贺兴东 (国家中医药管理局科技教育司司长)

委 员 (按姓氏笔画排列)

王绵之 (北京中医药大学 教授)

王明来 (国家中医药管理局科技教育司副司长)

王新陆 (山东中医药大学校长 教授)

邓铁涛 (广州中医药大学 教授)

石学敏 (天津中医学院教授 中国工程院院士)

龙致贤 (北京中医药大学 教授)

皮持衡 (江西中医学院 教授)

刘振民 (北京中医药大学 教授)

任继学 (长春中医学院 教授)

严世芸 (上海中医药大学校长 教授)

李任先 (广州中医药大学 教授)

李庆生 (云南中医学院院长 教授)

吴咸中 (天津中西医结合医院教授 中国工程院院士)

张士卿 (甘肃中医学院院长 教授)

肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)

陈可冀 (中国中医研究院教授 中国科学院院士)

周仲瑛 (南京中医药大学 教授)

郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)

胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)

项 平 (南京中医药大学校长 教授)

施 杞 (上海中医药大学 教授)

徐志伟 (广州中医药大学副校长 教授)

曹洪欣	(黑龙江中医药大学校长	教授)
梁繁荣	(成都中医药大学副校长	教授)
焦树德	(中日友好医院	教授)
路志正	(中国中医研究院	教授)
颜德馨	(上海铁路医院	教授)

前 言

“新世纪全国高等中医药院校规划教材”是依据教育部《关于“十五”期间普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神，在教育部、国家中医药管理局规划指导下，由全国中医药高等教育学会组织、全国高等中医药院校联合编写、中国中医药出版社出版的高等中医药院校本科系列教材。

本系列教材采用了“政府指导、学会主办、院校联办、出版社协办”的运作机制。为确保教材的质量，在教育部和国家中医药管理局指导下，建立了系统完善的教材管理体制，成立了全国高等中医药专业教材建设专家指导委员会、全国高等中医药教材建设研究会，对本系列教材进行了整体规划，在主编遴选、教学大纲和教材编写大纲、教材质量等方面进行了严格的审查、审定。

本系列教材立足改革，更新观念，以新的专业目录为依据，以国家规划教材为重点，按主干教材、配套教材、改革创新教材分类，以宽基础、重实践为原则，是一套以国家规划教材为重点，门类齐全，适应培养新世纪中医药高素质、创造性人才需要的系列教材。在教材组织编写的过程中引入了竞争机制，教材主编和参编人员全国招标，按照条件严格遴选，专家指导委员会审议，择优确定，形成了一支以一线专家为主体，以老带新的高水平的教材编写队伍，并实行主编负责制，以确保教材质量。

本系列教材编写实施“精品战略”，从教材规划到教材编写、专家审稿、编辑加工、出版，都有计划、有步骤实施，层层把关，步步强化，使“精品意识”、“质量意识”贯彻全过程。每种教材的教学大纲、编写大纲、样稿、全稿，都经过专家指导委员会审定，都经历了编写会、审稿会、定稿会的反复论证，不断完善，重点提高内在质量。尤其是根据中医药教材的特点，在继承与发扬、传统与现代、理论与实践、中医与西医等方面进行了重点论证，并在继承传统精髓的基础上择优吸收现代研究成果；在写作方法上，大胆创新，使教材内容更为系统化、科学化、合理化，更便于教学，更利于学生系统掌握基本理论、基本知识和基本技能；注意体现素质教育和创新能力与实践能力的培养，为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。

在出版方面，出版社全面提高“精品意识”、“质量意识”，从编辑、设计、印刷、装帧质量，在各个环节都精心组织、精心施工，力争出版高水平的精品教材，使中医药教材的出版质量上一个新台阶。

本系列教材按照中医药专业培养目标和国家中医药执业医师资格考试要求，以国家规划教材为重点，门类齐全，适合全国各高等中医药院校中医学专业、针灸推拿学专业、中药学专业本科教学使用。是国家中医执业医师资格考试、国家中医药专业技术人员职称资格考试的参考书。

本系列教材于2002年年底出版的主要为中医专业、针灸推拿专业、中药专业教材，共计46门，其中34门被教育部评选为“普通高等教育‘十五’国家级规划教材”。

值得提出的是，本系列教材在审定时，专家指导委员会王永炎院士、邓铁涛教授、任继学教授、肖培根院士、胡之璧院士等专家对教材书稿进行了严格把关，提出精辟的意见，对保证教材质量起了重要作用；本套教材的编写出版，得到中国中医药出版社和全国高等中医药院校在人力、物力上的大力支持，为教材的编写出版创造了有利条件。各高等中医药院校，既是教材的使用单位，又是教材编写任务的承担单位，在本套教材建设中起到了主体作用。在此一并致谢！

本系列教材在继承的基础上进行了一定力度的改革与创新，在探索的过程中难免有不足之处，甚或错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题，及时提出批评指正，以便我们重印或再版时予以修改，使教材质量不断提高，更好地适应新世纪中医药人才培养需要。

全国中医药高等教育学会
全国高等中医药教材建设研究会

2002年8月

普通高等教育“十五”国家级规划教材
新世纪全国高等中医药院校规划教材

《针灸学》编委会

主 编 石学敏 (天津中医学院)
副主编 王玲玲 (南京中医药大学)
梁繁荣 (成都中医药大学)
王 华 (湖北中医学院)
编 委 (按姓氏笔画为序)
方剑乔 (浙江中医学院)
王富春 (长春中医学院)
东贵荣 (黑龙江中医药大学)
刘清国 (北京中医药大学)
杜元灏 (天津中医学院)
李永峰 (陕西中医学院)
张 侬 (甘肃中医学院)
高树中 (山东中医药大学)
常小蓉 (湖南中医学院)

编写说明

在国家教育部和国家中医药管理局的领导和支持下，新世纪全国中医药院校规划教材（第一版）的编写工作全面地开始了。新世纪教材的编写要突出精品意识，体现时代性，以适应 21 世纪人才培养的需要。本教材认真汲取了《针灸学》第五、六版教材的精华，结合有关中医院校的教学经验，由天津中医学院等 12 所院校集体撰写而成，供全国高等中医药院校五年制中医专业使用。

全书分四篇。上篇针灸理论，主要论述经络的概念、循行路线及规律，腧穴的定位、主治和操作等；中篇针灸技术，主要论述了各种刺灸法的基本知识和操作技能等；下篇针灸应用，论述了针灸治疗原则、处方，特定穴的运用，以及各科常见病的针灸治疗；附篇参考资料，选录了古代针灸歌赋、针灸学现代研究进展、子午流注针法和灵龟八法等内容，供学生课外学习。

本教材在前几版教材的基础上做了以下改进：对于针灸学的基本概念和术语进行了英语标注，以适应新世纪国际交流的需要；在上篇中对前几版教材经络腧穴插图的错误进行了修改，将腧穴的治疗作用改为“腧穴的主治特点”，并强调了经穴的分经、分部主治规律；在十二经脉的循行方面，按照教学需要，首先以简要的语言对其循行、联系规律进行了论述，其后附《灵枢·经脉》原文加注解，以供学生自学；对于每个腧穴的主治，为了便于学生记忆，对主治的病证进行了分类归纳。在中篇中，增加了刺灸法操作的量学要素，将原“拔罐的方法”改为“罐的吸附方法”，避免了与拔罐法的临床运用中各种拔罐方法在概念上的混淆。在下篇中，取消了八纲脏腑经络证治，避免了与《中医诊断学》的内容重复；在针灸处方的概念上，提出了腧穴和刺灸法两大要素；在治疗各论中做了很大的调整，根据针灸临床的需要将头面躯体痛证单独列出一节；对于每一种病证力求在病机和治疗上贯穿经络辨证的主线；“辨证”部分，均首先列出主症，然后根据兼见的症状而分证型；在“治疗”部分，按照针灸临床的实际，提出一个或两个（分虚、实证）总的主穴方，然后随证配穴，使学生容易把握规律性；另外，增加了慢性疲劳综合征、戒断综合征等内容。在本书最后，附 3 张彩图，标示人体腧穴部位，便于学生学习时参考。

本书的绪言由石学敏编写；上篇针灸理论由王华、方剑乔、刘清国编写；中篇针灸技术由梁繁荣、常小蓉、王富春编写；下篇针灸应用由石学敏、王玲玲、高树中、杜元灏、东贵荣、李永峰编写；附篇参考资料由张依、李永峰编

写；英文标注由杜元灏、王玲玲完成。中国中医药出版社做了许多具体的组织工作，在此表示感谢。

在教材的编写过程中，我们力求概念准确，强调知识点，处理好继承和发展的关系，体现出科学性、系统性、先进性和实用性。但由于水平所限，不足和错误之处在所难免，恳请各位读者提出宝贵意见，以便今后修订提高。

《针灸学》编委会

2002年3月

目 录

绪言	1
一、针灸学的发展简史	1
(一) 针灸学理论体系的肇始	
时期	1
(二) 针灸学理论体系的建立	
时期	1
(三) 针灸学术的发展时期	2
(四) 针灸学术的衰退时期	3
(五) 针灸学术的繁荣时期	3
二、针灸学的对外交流	3
三、针灸学的特点和学习方法	4

上篇 针灸理论

第一章 经络总论	5
第一节 经络系统的组成	5
一、十二经脉	5
(一) 十二经脉的名称	6
(二) 十二经脉的分布规律	6
(三) 十二经脉属络表里关系	7
(四) 十二经脉与脏腑器官的	
联络	7
(五) 十二经脉的循行走向与	
交接规律	8
(六) 十二经脉的气血循环流注	8
二、奇经八脉	9
三、十五络脉	9
四、十二经别	10
五、十二经筋	10
六、十二皮部	11
第二节 经络的标本、根结、气街、	
四海	11

一、标本	11
二、根结	12
三、气街	13
四、四海	13
第三节 经络的作用和经络学说的	
临床运用	13
一、经络的作用	13
(一) 联系脏腑、沟通内外	13
(二) 运行气血、营养全身	14
(三) 抗御病邪、保卫机体	14
二、经络学说的临床应用	14
(一) 说明病理变化	14
(二) 指导辨证归经	14
(三) 指导针灸治疗	14

第二章 腧穴总论	16
第一节 腧穴的发展、分类和命名	16
一、腧穴的发展	16
二、腧穴的分类	17
三、腧穴的命名	17
第二节 腧穴的主治特点和规律	18
一、腧穴的主治特点	18
(一) 近治作用	18
(二) 远治作用	18
(三) 特殊作用	18
二、腧穴的主治规律	18
(一) 分经主治规律	19
(二) 分部主治规律	20
第三节 特定穴	24
一、特定穴的意义	24
二、特定穴的分类和特点	24
(一) 五输穴	24
(二) 原穴、络穴	24

(三) 郄穴·····	25	4. 合谷·····	34
(四) 背俞穴、募穴·····	25	5. 阳溪·····	35
(五) 下合穴·····	25	6. 偏历·····	35
(六) 八会穴·····	25	7. 温溜·····	35
(七) 八脉交会穴·····	25	8. 下廉·····	35
(八) 交会穴·····	25	9. 上廉·····	36
第四节 腧穴的定位方法·····	25	10. 手三里·····	36
一、骨度分寸定位法·····	26	11. 曲池·····	36
二、体表解剖标志定位法·····	28	12. 肘髎·····	36
三、手指同身寸定位法·····	28	13. 手五里·····	36
四、简便定位法·····	29	14. 臂臑·····	36
第三章 经络腧穴各论·····	30	15. 肩髃·····	37
第一节 十二经脉·····	30	16. 巨骨·····	37
一、手太阴肺经 (Lung Meridian of Hand - Taiyin, LU.) ·····	30	17. 天鼎·····	37
(一) 经脉循行·····	30	18. 扶突·····	37
(二) 主治概要·····	30	19. 口禾髎·····	38
(三) 本经腧穴 (11 穴) ·····	30	20. 迎香·····	38
1. 中府·····	30	三、足阳明胃经 (Stomach Meridian of Foot - Yangming, ST.) ·····	38
2. 云门·····	31	(一) 经脉循行·····	38
3. 天府·····	32	(二) 主治概要·····	40
4. 侠白·····	32	(三) 本经腧穴 (45 穴) ·····	40
5. 尺泽·····	32	1. 承泣·····	40
6. 孔最·····	32	2. 四白·····	40
7. 列缺·····	32	3. 巨髎·····	40
8. 经渠·····	33	4. 地仓·····	40
9. 太渊·····	33	5. 大迎·····	41
10. 鱼际·····	33	6. 颊车·····	41
11. 少商·····	33	7. 下关·····	41
二、手阳明大肠经 (Large Intestine Meridian of Hand - Yangming, LI.) ·····	33	8. 头维·····	41
(一) 经脉循行·····	33	9. 人迎·····	41
(二) 主治概要·····	34	10. 水突·····	42
(三) 本经腧穴 (20 穴) ·····	34	11. 气舍·····	42
1. 商阳·····	34	12. 缺盆·····	42
2. 二间·····	34	13. 气户·····	42
3. 三间·····	34	14. 库房·····	42
		15. 屋翳·····	42

16. 膺窗	43	3. 太白	50
17. 乳中	43	4. 公孙	50
18. 乳根	43	5. 商丘	50
19. 不容	43	6. 三阴交	50
20. 承满	43	7. 漏谷	50
21. 梁门	43	8. 地机	51
22. 关门	44	9. 阴陵泉	51
23. 太乙	44	10. 血海	51
24. 滑肉门	44	11. 箕门	51
25. 天枢	44	12. 冲门	51
26. 外陵	44	13. 府舍	52
27. 大巨	44	14. 腹结	52
28. 水道	45	15. 大横	52
29. 归来	45	16. 腹哀	52
30. 气冲	45	17. 食窦	52
31. 髀关	45	18. 天溪	52
32. 伏兔	45	19. 胸乡	53
33. 阴市	46	20. 周荣	53
34. 梁丘	46	21. 大包	54
35. 膝髌	46	五、手少阴心经 (Heart Meridian of Hand - Shaoyin, HT.)	54
36. 足三里	46	(一) 经脉循行	54
37. 上巨虚	46	(二) 主治概要	54
38. 条口	46	(三) 本经腧穴 (9 穴)	54
39. 下巨虚	47	1. 极泉	54
40. 丰隆	47	2. 青灵	55
41. 解溪	47	3. 少海	55
42. 冲阳	47	4. 灵道	55
43. 陷谷	47	5. 通里	55
44. 内庭	48	6. 阴郄	55
45. 厉兑	48	7. 神门	56
四、足太阴脾经 (Spleen Meridian of Foot Taiyin, SP.)	49	8. 少府	56
(一) 经脉循行	49	9. 少冲	56
(二) 主治概要	49	六、手太阳小肠经 (Small Intestine Meridian of Hand - Taiyang, SI.)	56
(三) 本经腧穴 (21 穴)	49	(一) 经脉循行	56
1. 隐白	49	(二) 主治概要	57
2. 大都	49		

(三) 本经腧穴 (19 穴)	57	13. 肺俞	64
1. 少泽	57	14. 厥阴俞	65
2. 前谷	57	15. 心俞	65
3. 后溪	57	16. 督俞	65
4. 腕骨	58	17. 膈俞	65
5. 阳谷	58	18. 肝俞	65
6. 养老	58	19. 胆俞	65
7. 支正	58	20. 脾俞	66
8. 小海	58	21. 胃俞	66
9. 肩贞	59	22. 三焦俞	66
10. 臑俞	59	23. 肾俞	66
11. 天宗	59	24. 气海俞	66
12. 秉风	59	25. 大肠俞	66
13. 曲垣	59	26. 关元俞	67
14. 肩外俞	60	27. 小肠俞	67
15. 肩中俞	60	28. 膀胱俞	67
16. 天窗	60	29. 中膂俞	67
17. 天容	60	30. 白环俞	67
18. 颧髻	61	31. 上髎	67
19. 听宫	61	32. 次髎	68
七、足太阳膀胱经 (Bladder Meridian of		33. 中髎	68
Foot - Taiyang, BL.)	61	34. 下髎	68
(一) 经脉循行	61	35. 会阳	68
(二) 主治概要	62	36. 承扶	68
(三) 本经腧穴 (67 穴)	62	37. 殷门	68
1. 睛明	62	38. 浮郄	69
2. 攒竹	62	39. 委阳	69
3. 眉冲	62	40. 委中	69
4. 曲差	63	41. 附分	69
5. 五处	63	42. 魄户	69
6. 承光	63	43. 膏肓	70
7. 通天	63	44. 神堂	70
8. 络却	63	45. 谿谿	70
9. 玉枕	63	46. 膈关	70
10. 天柱	64	47. 魂门	70
11. 大杼	64	48. 阳纲	70
12. 风门	64	49. 意舍	71

50. 胃仓	71	15. 中注	78
51. 育门	71	16. 育俞	78
52. 志室	71	17. 商曲	78
53. 胞育	71	18. 石关	79
54. 秩边	71	19. 阴都	79
55. 合阳	72	20. 腹通谷	79
56. 承筋	72	21. 幽门	79
57. 承山	72	22. 步廊	79
58. 飞扬	72	23. 神封	79
59. 跗阳	72	24. 灵墟	79
60. 昆仑	72	25. 神藏	80
61. 仆参	73	26. 彘中	80
62. 申脉	73	27. 俞府	81
63. 金门	73	九、手厥阴心包经 (Pericardium Meridian of Hand - Jueyin, PC.)	81
64. 京骨	73	(一) 经脉循行	81
65. 束骨	73	(二) 主治概要	82
66. 足通谷	73	(三) 本经腧穴 (9 穴)	82
67. 至阴	74	1. 天池	82
八、足少阴肾经 (Kidney Meridian of Foot - Shaoyin, KI.)	75	2. 天泉	82
(一) 经脉循行	75	3. 曲泽	82
(二) 主治概要	75	4. 郄门	82
(三) 本经腧穴 (27 穴)	75	5. 间使	83
1. 涌泉	75	6. 内关	83
2. 然谷	75	7. 大陵	83
3. 太溪	76	8. 劳宫	83
4. 大钟	76	9. 中冲	84
5. 水泉	76	十、手少阳三焦经 (Sanjiao Meridian of Hand - Shaoyang, SJ.)	84
6. 照海	76	(一) 经脉循行	84
7. 复溜	76	(二) 主治概要	85
8. 交信	77	(三) 本经腧穴 (23 穴)	85
9. 筑宾	77	1. 关冲	85
10. 阴谷	77	2. 液门	85
11. 横骨	77	3. 中渚	86
12. 大赫	77	4. 阳池	86
13. 气穴	78	5. 外关	86
14. 四满	78		

6. 支沟	86	15. 头临泣	93
7. 会宗	86	16. 目窗	93
8. 三阳络	86	17. 正营	93
9. 四渎	87	18. 承灵	94
10. 天井	87	19. 脑空	94
11. 清冷渊	87	20. 风池	94
12. 消泅	87	21. 肩井	94
13. 臑会	87	22. 渊腋	94
14. 肩髃	87	23. 辄筋	94
15. 天髃	88	24. 日月	95
16. 天牖	88	25. 京门	95
17. 翳风	88	26. 带脉	95
18. 瘛脉	88	27. 五枢	95
19. 颅息	89	28. 维道	96
20. 角孙	89	29. 居髃	96
21. 耳门	89	30. 环跳	96
22. 耳和髃	90	31. 风市	96
23. 丝竹空	90	32. 中渎	96
十一、足少阳胆经 (Gallbladder Meridian of Foot - Shaoyang, GB.)	90	33. 膝阳关	97
(一) 经脉循行	90	34. 阳陵泉	97
(二) 主治概要	91	35. 阳交	97
(三) 本经腧穴 (44 穴)	91	36. 外丘	97
1. 瞳子髃	91	37. 光明	98
2. 听会	91	38. 阳辅	98
3. 上关	91	39. 悬钟	98
4. 颌厌	91	40. 丘墟	98
5. 悬颅	92	41. 足临泣	98
6. 悬厘	92	42. 地五会	98
7. 曲鬓	92	43. 侠溪	99
8. 率谷	92	44. 足窍阴	99
9. 天冲	92	十二、足厥阴肝经 (Liver Meridian of Foot - Jueyin, LR.)	99
10. 浮白	92	(一) 经脉循行	99
11. 头窍阴	92	(二) 主治概要	100
12. 完骨	93	(三) 本经腧穴 (14 穴)	100
13. 本神	93	1. 大敦	100
14. 阳白	93	2. 行间	100

3. 太冲	101	21. 前顶	109
4. 中封	101	22. 卤会	109
5. 蠡沟	101	23. 上星	109
6. 中都	101	24. 神庭	109
7. 膝关	101	25. 素髻	109
8. 曲泉	102	26. 水沟	109
9. 阴包	102	27. 兑端	110
10. 足五里	102	28. 龈交	110
11. 阴廉	102	二、任脉 (Ren Meridian, RN.) ...	111
12. 急脉	103	(一) 经脉循行	111
13. 章门	103	(二) 主治概要	111
14. 期门	104	(三) 本经腧穴 (24 穴)	111
第二节 奇经八脉	104	1. 会阴	111
一、督脉 (Du Meridian, DU.) ...	104	2. 曲骨	111
(一) 经脉循行	104	3. 中极	112
(二) 主治概要	104	4. 关元	112
(三) 本经腧穴 (28 穴)	104	5. 石门	112
1. 长强	104	6. 气海	112
2. 腰俞	105	7. 阴交	113
3. 腰阳关	105	8. 神阙	113
4. 命门	106	9. 水分	113
5. 悬枢	106	10. 下脘	113
6. 脊中	106	11. 建里	113
7. 中脘	106	12. 中脘	113
8. 筋缩	106	13. 上脘	114
9. 至阳	106	14. 巨阙	114
10. 灵台	107	15. 鸠尾	114
11. 神道	107	16. 中庭	114
12. 身柱	107	17. 膻中	114
13. 陶道	107	18. 玉堂	115
14. 大椎	107	19. 紫宫	115
15. 哑门	108	20. 华盖	115
16. 风府	108	21. 璇玑	115
17. 脑户	108	22. 天突	115
18. 强间	108	23. 廉泉	115
19. 后顶	108	24. 承浆	116
20. 百会	108	三、冲脉 (Chong Meridian)	116