

Clinical Practice of Pain Management

临床

Clinical Practice

疼痛治疗技术

of Pain Management

主编 倪家骧 樊碧发 薛富善



科学技术文献出版社

临床疼痛治疗技术

主 编 倪家骧 樊碧发 薛富善

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

临床疼痛治疗技术/倪家骧等主编.-北京:科学技术文献出版社,2003.4

ISBN 7-5023-4225-7

I. 临… II. 倪… III. 疼痛-治疗 IV. R441.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 000829 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515381,(010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:薛士滨

责 任 编 辑:平 平

责 任 校 对:唐 炜 赵文珍

责 任 出 版:王芳妮

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:三河市富华印刷包装有限公司

版 (印) 次:2003 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:787×1092 16 开

字 数:1361 千

印 张:57.5

印 数:1~4000 册

定 价:98.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书以专题的形式重点介绍了临床常用的疼痛诊疗技术和常见疼痛性疾病的治 疗, 内容涉及手术后镇痛治疗、无痛分娩、无痛人流、无痛内窥镜检查、烧伤疼痛和创伤后疼痛的治疗、病人自控镇痛等急性疼痛治疗技术, 还有老年人疼痛、小儿疼痛、妇科疼痛、腰椎间盘突出症、三叉神经痛、带状疱疹后神经痛、癌痛、风湿痛、交感神经相关性疼痛、心绞痛、周围神经卡压综合征以及皮肤瘢痕痛等慢性顽固性疼痛的治疗技术。全书在内容上, 既力荐介绍和反映国内外疼痛治疗领域的新成果、新经验、新技术、新进展、新趋向, 又注重国情和讲究实用。具有相当高的学术水平, 颇具临床实用价值, 是一本值得精读的专业工具书。

本书适合各级医疗机构的疼痛科、神经内外科、骨科、麻醉科、外科或关注疼痛诊疗的其他专业人员阅读, 帮助其在较短的时间内掌握疼痛治疗技术。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构, 我们所有的努力都是为了
使您增长知识和才干。

主 编 简 介



倪家骧 男, 1957年7月出生, 教授、主任医师, 硕士研究生导师。现任首都医科大学宣武医院疼痛诊疗中心主任、麻醉科副主任。兼任中华医学会疼痛学会常务委员; 癌症疼痛学组组长; 《中国疼痛医学杂志》常务编委; 《中国麻醉与镇痛杂志》编委和《疑难病杂志》编委。1991—1992年曾在日本广岛大学医学部进修疼痛介入治疗和临床药理学。在癌痛神经毁损性治疗、交感神经毁损性阻滞治疗血栓性脉管炎、半月神经毁损治疗三叉神经痛、神经根毁损治疗带状疱疹后遗神经痛、胶原酶溶解术治疗腰椎间盘突出症、颈交感神经阻滞治疗偏头痛和心绞痛、颈椎旁注射治疗颈源性头痛等方面进行了长期的临床实践, 并积累了丰富的经验。已发表论文和综述60余篇, 主编或参与编写著作7部。



樊碧发 男, 1962年8月出生, 硕士学位, 主任医师。目前为卫生部中日友好医院麻醉科副主任; 中华医学会疼痛学会常务委员; 北京医学会疼痛专业委员会副主任委员; 《中国疼痛医学杂志》副主编; 《麻醉与监护论坛》编委。曾先后赴日本金泽医科大学和旭川医科大学专修临床疼痛学。对交感神经相关性疼痛性疾病、神经病理性疼痛、癌性疼痛以及各型慢性疼痛性疾病的诊断及治疗积累了丰富的临床经验。在疼痛性疾病的介入治疗方面, 特别对颅神经、交感神经及脊神经相关疾病的介入治疗技术进行了长期研究, 并在临床上取得了良好的治疗效果。共发表论文和综述60余篇, 主编或参与编写著作7部。



薛富善 男, 1963年4月出生, 主任医师, 教授, 博士研究生导师。目前为美国纽约科学院和科学进展学会会员; 美国 Journal of Clinical Anesthesia 和 Anesthesiology 审稿委员会成员; 中国协和医科大学学位委员会分委员会委员; 国家自然科学基金评委; 《麻醉与监护论坛》常务编委; 《中国疼痛医学杂志》编委; 《临床麻醉学》杂志审稿委员会成员。近十年来, 共获各类科研基金资助二十余项, 1997年获卫生部青年优秀人才专项基金和1999年获中国医学科学院优秀青年科技骨干专项基金。曾获国际优秀研究奖和卫生部科技进步三等奖各1项, 获国家专利6项。

在国内外各类专业杂志发表论文170余篇, 其中在国外学术期刊发表英文论著21篇。大量论著已被《科学引文索引, SCI》、《荷兰医学文摘》、《美国医学文摘》、《药学文摘》、《化学文摘》和《生物文摘》等国际著名引文和检索工具所收录。近年来, 多篇英文论文已被国外出版的重要麻醉学专著和杂志引用上百次。主编和主译专著7部, 副主编专著4部, 参加编写专著15部。

《临床疼痛治疗技术》

作者名单

主 编 倪家骧 樊碧发 薛富善
副 主 编 段红光 魏建丰 李 平 孙海燕 王培山

编写人员名单 (按姓氏笔画为序)

于生元	马光辉	凤旭东	尹常宝	王 昆
王家双	王培山	付建峰	任玉娥	朱丽萍
刘延青	刘树合	孙海燕	吴振华	宋鸿海
张玉琴	张光信	李 平	李全成	李国良
李晓建	李勇杰	李革红	李淑先	陈 愉
林 烨	郑宝森	侯典举	俎志勇	段红光
胡永生	倪家骧	卿恩明	郭玉娜	高海生
焦书祥	蒋崇槟	蔡 兵	雷宇新	裴爱珍
樊碧发	薛富善	魏建丰		

绘 图 卢瑞艳

前言

目前,国内已有多部全面介绍疼痛性疾病基础理论和临床诊疗技术的专著,这些书内容广泛,涉及整个疼痛学领域,由于面面俱到,难以用充分的篇幅深入细致地介绍某些具体的临床疼痛治疗技术。许多临床医师在掌握了一般性疼痛治疗知识后,迫切需要某些重要的临床疼痛治疗技术的详细资料,希望了解这些技术的国内外进展并用于临床实践。可以说,正是疼痛医学的飞速发展和临床医师的迫切需求,才促使我们共同编写了这部《临床疼痛治疗技术》。我们编写这部书的目的就是帮助临床医师尽快掌握这些重要的疼痛治疗新技术,以提高临床疼痛治疗水平。

本书与其他疼痛学专著的明显不同之处,是以专题的形式重点介绍临床常用的疼痛诊疗技术和常见疼痛性疾病的治疗,对疼痛的一般性基础理论和不常用的治疗技术或不常见的疾病则不予介绍。因此本书则以数万字的篇幅介绍某一种技术或某一种疾病的治疗。

开展无痛诊疗,创建无痛医院,使患者在近乎无痛中接受诊断检查和治疗操作是目前许多医院追求的目标,本书邀请富有疼痛治疗临床经验的卿恩明教授、李淑先教授、薛富善教授等临床专家收集国内外最新的技术进展信息,结合他们的临床经验,分别编写了无痛分娩、无痛人流、无痛内窥镜检查、手术后镇痛、小儿手术后疼痛治疗、病人自控镇痛等内容,以满足读者对疼痛治疗学新知识和新经验的需要。

本书还邀请李勇杰教授撰写了“疼痛的神经外科治疗”,刘树合和刘延青主任医师撰写了“腰椎间盘突出症的胶原酶溶解疗法”,郑宝森教授撰写了“疼痛的椎旁阻滞治疗技术”,内容非常新颖。李全成教授编写的“神经阻滞法治疗心绞痛”,王家双教授编写的“带状疱疹及带状疱疹疼痛的治疗”,于生元教授编写的“偏头痛的诊断与治疗”等内容,均很具特色。

神经阻滞和病灶区注射治疗是疼痛治疗的重要手段,本书结合对三叉神经痛、癌症疼痛、带状疱疹后遗神经痛、腰椎间盘突出症、颈源性头痛、神经根型颈椎病等疾病的治疗,对这两项技术的细节进行了系统的描述,并介绍了在影像学引导下的神经阻滞和病灶区注射治疗技术。对照书中详细的技术讲解,相信各位读者完全能够在自己的工作领域取得令人瞩目的成就。

癌症疼痛的治疗是临床难点,由于癌痛的多因素性和复杂性,掌握了治疗癌痛的技术,几乎可以治疗各种疼痛性疾病。本书分多个专题,对癌痛的诊断和治疗分别进行详细的阐述,聚集了国内外的最新资料,如癌痛的射频治疗、癌痛的在家治疗、癌痛的心理治疗、骨转移性癌痛的治疗和小儿癌痛的治疗等内容,均是在国内专著中首次详细介绍。

本书对每一项疼痛治疗技术的阐述,在追求科学性和实用性的基础上,力求简明实用,因此特别适合于基层专业人员阅读。需要特别指出的是,该书阐述的大多数疼痛治疗技术均来自各位编者多年的临床实践,不仅强调了各项疼痛治疗技术的操作要点和主要适应证,而且还特别注重其优、缺点和应用注意事项的论述。可以这样讲,书中的大部分内容完全是各位作者

几十年的临床经验精华之所在,仔细品味,相信每个读者均会从中有所收益。

本书的作者们大多为国内知名的临床专家,有不少肩负着繁重的医疗、教学、科研,甚至行政事务管理等工作,编写工作均是在百忙之中、争分夺秒、挤出时间来完成的,所以疏忽之处在所难免。另外,由于参与本书编写的作者多达 30 余位,在一些章节内容的深度和广度上,甚至写作风格上,出现差异是难以避免的。加上我们的编写经验不足,书中难免会有这样或那样的缺点,衷心希望各位同道予以批评指正,使我们能够在本书再版时予以改进。

倪家骧 樊碧发 薛富善

第一篇 急性疼痛治疗

第一章 手术后疼痛的治疗	(3)
第一节 中国手术后疼痛治疗的发展及现状	(3)
第二节 手术后疼痛对机体的影响	(4)
一、对心血管系统的影响	(4)
二、对呼吸系统的影响	(5)
三、对机体免疫机制的影响	(5)
四、对凝血功能的影响	(5)
五、对内分泌功能的影响	(5)
六、对胃肠道和泌尿系统的影响	(6)
七、其他不良影响	(6)
第三节 手术后疼痛治疗的意义	(6)
第四节 手术后疼痛治疗常用的方法	(7)
一、口服给药	(7)
二、肌内注射给药	(8)
三、静脉注射与静脉持续注射给药	(8)
四、经皮下持续给药	(9)
五、椎管内给药镇痛	(10)
六、超前镇痛治疗	(14)
第五节 手术后疼痛治疗的管理	(14)
一、建立规章制度和医疗常规	(14)
二、手术后镇痛治疗的访视工作	(15)
三、手术后疼痛治疗中访视者的人选	(16)
第二章 无痛分娩	(17)
第一节 基本问题	(17)
一、孕妇的生理学特点	(17)
二、产程与分娩痛	(19)
三、分娩痛对母体生理功能的影响	(19)
四、分娩镇痛的特殊性	(20)

五、胎盘屏障对麻醉药的影响·····	(21)
第二节 麻醉药对母体与胎儿的影响·····	(22)
一、麻醉性镇痛药·····	(22)
二、非巴比妥类药物·····	(23)
三、巴比妥类药物·····	(23)
四、局部麻醉药·····	(23)
五、全身麻醉药·····	(25)
六、肌肉松弛药·····	(27)
第三节 常用的镇痛方法及其选择·····	(27)
一、椎管内阻滞镇痛·····	(28)
二、局部浸润或阻滞镇痛法·····	(29)
三、氧化亚氮吸入镇痛·····	(30)
四、全身给药镇痛·····	(30)
五、经皮神经电刺激镇痛·····	(31)
六、针刺镇痛法·····	(31)
七、精神预防性无痛法·····	(32)
八、结论·····	(32)
第三章 小儿手术后疼痛的治疗·····	(34)
第一节 基本问题·····	(34)
一、小儿手术后疼痛治疗的状况·····	(34)
二、手术后疼痛对小儿的不良影响·····	(35)
第二节 儿童手术后疼痛的评估·····	(36)
一、行为学评估法·····	(36)
二、生理学痛测试方法·····	(38)
三、推测式方法·····	(39)
四、直接自报法·····	(39)
五、间距分级评分法·····	(41)
第三节 小儿手术后常用的镇痛方法·····	(42)
一、预先镇痛·····	(42)
二、应用非甾类抗炎药·····	(42)
三、应用非阿片类镇痛药·····	(43)
四、应用阿片类药物·····	(44)
五、患者自控镇痛(PCA)·····	(45)
六、局部镇痛·····	(45)
第四章 无痛内镜诊断和治疗操作技术·····	(47)
第一节 基本问题·····	(47)
一、内镜诊断和治疗致痛的原因及其预防·····	(47)

二、内镜诊断和治疗患者的麻醉处理原则	(48)
第二节 无痛消化道内镜诊断和治疗	(49)
一、术前准备和处理	(49)
二、麻醉处理	(50)
第三节 无痛纤维支气管镜诊断和治疗	(50)
一、术前准备和处理	(51)
二、呼吸道黏膜表面麻醉	(51)
三、局部神经阻滞	(53)
四、神经安定镇痛术	(55)
五、全身麻醉	(56)
六、麻醉监测	(57)
七、人工通气	(57)
第五章 无痛人流产术	(60)
第一节 基本问题	(60)
一、概述	(60)
二、人工流产疼痛产生的机制	(60)
三、人工流产方法的基本要求	(60)
第二节 无痛流产术的方法	(61)
一、麻醉性镇痛药的应用	(61)
二、宫腔内注射局麻药镇痛	(61)
三、宫旁神经阻滞	(61)
四、改良骶管阻滞	(61)
五、氧化亚氮吸入镇痛	(62)
六、短程全身麻醉	(63)
第六章 烧伤患者疼痛的治疗	(65)
第一节 基本问题	(65)
一、烧伤程度的分类及其与疼痛的关系	(65)
二、烧伤疼痛的病因学	(66)
三、烧伤疼痛对全身的影响	(66)
四、烧伤患者疼痛性休克的发生机理	(67)
五、烧伤疼痛治疗的现状	(68)
第二节 烧伤疼痛的治疗方法	(68)
一、局部阻滞	(68)
二、神经阻滞	(68)
三、静脉内滴注局部麻醉药镇痛	(68)
四、冬眠合剂在烧伤疼痛治疗中的应用	(69)
第三节 烧伤患者疼痛治疗中的特殊问题	(73)

一、浅Ⅱ度烧伤创面的疼痛治疗·····	(73)
二、疼痛性休克的防治·····	(74)
三、湿润烧伤膏在烧伤疼痛治疗中的作用·····	(75)
第七章 创伤后痛的治疗·····	(77)
第一节 机体对创伤的反应过程·····	(77)
一、创伤程度的分级·····	(77)
二、创伤后反应的演变过程及其疼痛特征·····	(78)
第二节 创伤后痛对机体生理功能的影响及疼痛治疗的意义·····	(80)
一、创伤后痛可诱发休克·····	(80)
二、创伤后痛可引起应激反应综合征·····	(80)
三、创伤后痛对呼吸功能的影响·····	(80)
四、创伤后的代谢反应·····	(81)
五、其他·····	(81)
六、创伤后痛治疗的意义·····	(81)
第三节 创伤后痛治疗的原则和注意事项·····	(82)
一、正确判断病情·····	(82)
二、病情与选择镇痛方法的原则·····	(82)
三、创伤后痛的治疗方法和应用原则·····	(83)
四、注意病因治疗·····	(83)
五、注意药物的副作用及其不良反应·····	(83)
第四节 各种创伤后痛的治疗·····	(84)
一、头面部创伤后痛·····	(84)
二、胸部创伤后痛·····	(85)
三、腹部创伤后痛·····	(87)
四、脊柱、四肢创伤后痛·····	(87)
第八章 急性带状疱疹及其疼痛的治疗·····	(90)
第一节 与急性带状疱疹有关的临床问题·····	(90)
一、病因·····	(90)
二、临床特点·····	(91)
三、诊断·····	(92)
第二节 急性带状疱疹的治疗·····	(93)
一、药物综合治疗·····	(93)
二、神经阻滞治疗·····	(94)
三、局部处理·····	(95)
四、其他疗法·····	(96)

第二篇 慢性疼痛的诊断和治疗

第九章 偏头痛的诊断和治疗	(99)
第一节 概述	(99)
第二节 偏头痛的发病机制	(100)
一、血管源学说	(100)
二、神经源性学说	(100)
三、三叉神经血管学说	(101)
四、生化因素	(101)
五、遗传因素	(102)
第三节 偏头痛的临床表现、分类和诊断	(103)
一、临床表现	(103)
二、偏头痛的分类	(104)
三、偏头痛的诊断与鉴别诊断	(104)
第四节 偏头痛的治疗	(106)
一、发作期的治疗	(107)
二、预防性治疗	(107)
第十章 颈源性头痛	(109)
第一节 基本问题	(109)
一、颈源性头痛的定义	(109)
二、颈源性头痛与年龄和性别的关系	(110)
三、颈源性头痛的发病机制	(110)
第二节 颈源性头痛的临床特征和诊断	(114)
一、颈源性头痛的临床特征	(114)
二、颈源性头痛的诊断	(116)
第三节 颈源性头痛的临床治疗	(117)
一、一般性治疗	(117)
二、健康教育	(117)
三、注射疗法	(118)
四、颈神经毁损治疗及手术治疗	(121)
第十一章 神经根型颈椎病的治疗	(123)
第一节 颈椎的解剖生理	(123)
一、颈椎及椎间盘	(123)
二、颈部的运动功能	(124)
三、椎间孔	(124)
四、与神经根型颈椎病有关的微观解剖及生理	(125)

第二节 与颈椎病有关的基本问题	(125)
一、颈椎病的致病因素	(126)
二、颈椎病的分类	(126)
三、颈椎病的诊断	(127)
四、颈椎病的预防	(128)
第三节 神经根性颈椎病的病因、临床表现和诊断	(128)
一、病因	(128)
二、临床症状与体征	(129)
三、辅助检查	(130)
四、诊断与鉴别诊断	(130)
第四节 神经根性颈椎病的治疗	(131)
一、一般治疗	(131)
二、药物治疗	(131)
三、神经阻滞疗法	(132)
第十二章 手部、腕部痛的诊断和治疗	(135)
第一节 屈指肌腱狭窄性腱鞘炎	(135)
一、病因和病理	(135)
二、临床表现与诊断	(136)
三、治疗	(136)
第二节 腱鞘囊肿	(137)
一、病因和病理	(137)
二、临床表现与诊断	(137)
三、治疗	(138)
第三节 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(138)
一、病因和病理	(139)
二、临床表现	(139)
三、诊断与鉴别诊断	(140)
四、治疗	(140)
第四节 腕及手部滑囊炎	(141)
一、疾病概述	(141)
二、临床表现	(141)
三、治疗	(141)
第五节 月骨无菌性坏死	(142)
一、病因和病理	(142)
二、临床表现	(142)
三、治疗	(142)
第六节 腕周围韧带损伤	(143)

一、疾病概述	(143)
二、诊断与鉴别诊断	(143)
三、治疗	(143)
第七节 前臂交叉综合征	(144)
一、病因	(144)
二、诊断	(144)
三、治疗	(144)
第八节 桡尺远侧关节损伤	(145)
一、疾病概述	(145)
二、临床表现与诊断	(145)
三、治疗	(146)
第九节 尺骨茎突部狭窄性腱鞘炎	(146)
一、病因	(146)
二、临床表现与诊断	(146)
三、治疗	(147)
第十节 腕背隆突综合征	(147)
一、病因	(148)
二、临床表现与诊断	(148)
三、治疗	(148)
第十三章 肘部痛的诊断与治疗	(149)
第一节 肘关节的解剖、生理和功能检查	(149)
一、肘关节的解剖与生理	(149)
二、肘关节的检查	(150)
第二节 肱骨外上髁炎	(150)
一、病因	(151)
二、临床表现	(151)
三、诊断要点	(151)
四、治疗	(152)
第三节 肱骨内上髁炎	(152)
一、病因	(152)
二、临床表现	(152)
三、治疗	(152)
第四节 尺骨鹰嘴滑囊炎	(153)
一、病因	(153)
二、临床表现	(153)
三、治疗	(153)
第十四章 肩部痛的诊断与治疗	(154)

第一节 基本问题	(154)
一、肩部的临床解剖与生理	(154)
二、肩部痛的诊断方法	(156)
三、常见的颈、肩、背部压痛点	(157)
第二节 肩关节周围炎	(158)
一、病因	(158)
二、病理学	(158)
三、临床特征与诊断	(158)
四、治疗	(159)
第三节 肱二头肌长头腱鞘炎	(160)
一、病因	(160)
二、临床表现	(161)
三、治疗	(161)
第四节 冈上肌腱钙化	(161)
一、病因	(161)
二、临床表现	(162)
三、治疗	(162)
第五节 肩峰下滑囊炎	(162)
一、病因	(162)
二、临床表现	(163)
三、治疗	(163)
第六节 肩-手综合征	(163)
一、病因	(163)
二、临床表现与诊断	(163)
三、治疗	(164)
第十五章 膝部痛的诊断与治疗	(165)
第一节 膝关节的解剖、生理特点和检查方法	(165)
一、临床解剖与生理特点	(165)
二、膝关节的检查方法	(166)
第二节 膝骨关节炎	(167)
一、病因和诱发因素	(167)
二、膝痛的原因	(169)
三、临床表现	(169)
四、诊断	(169)
五、治疗	(170)
第三节 髌下脂肪垫损害	(172)
一、病因	(172)

二、临床表现	(172)
三、治疗	(172)
第四节 膝关节创伤性滑膜炎	(173)
一、病因	(173)
二、临床表现	(173)
三、治疗	(173)
第五节 膝关节内侧副韧带损伤	(174)
一、病因	(174)
二、临床表现	(174)
三、治疗	(174)
第六节 膝关节外侧副韧带损伤	(175)
一、病因	(175)
二、临床表现	(175)
三、治疗	(175)
第七节 腘窝囊肿	(175)
一、病因	(175)
二、临床表现	(175)
三、治疗	(176)
第八节 髌骨软化症	(176)
一、病因	(176)
二、临床表现	(176)
三、治疗	(176)
第十六章 脊神经后支痛的诊断和治疗	(177)
第一节 应用解剖	(177)
一、颈神经后支	(177)
二、胸神经后支	(178)
三、腰神经后支	(178)
四、骶神经后支	(179)
五、尾神经后支	(179)
第二节 常见脊神经后支痛的诊断和治疗	(179)
一、颈神经后支痛	(179)
二、胸神经后支痛	(181)
三、腰神经后支痛	(182)
四、骶尾神经后支痛	(184)
第十七章 腰椎间盘突出症的诊断和治疗	(185)
第一节 椎间盘的结构和生物学特性	(185)
第二节 腰椎间盘突出症的病因	(186)