



农村保健员手册

次

一、怎样开展保健室或保健員的工作·····	1
二、除七害、講卫生·····	3
三、飲食卫生·····	28
四、几种常見的寄生虫病·····	35
鈎虫病(35) 絲虫病(37) 瘧疾(39) 血吸虫病(40)	
蛔虫病(43)	
五、几种常見傳染病的預防·····	45
痢疾(45) 伤寒及副伤寒(47) 流行性乙型腦炎(49)	
麻疹(50) 白喉(51) 百日咳(52) 猩紅热(53) 感冒(54)	
六、常見疾病的簡易治疗和預防·····	55
沙眼(55) 急性結膜炎(56) 膿疱病(57) 黃癬(57)	
癰(58) 肺結核(59)	
七、农葯和化学肥料中毒的預防·····	60
八、妇儿卫生·····	64
九、一般急救常識·····	74
附：几項小常識·····	87

一、怎样开展保健室或保健員的工作

为了适应农业生产大跃进的新形势，农村中乡乡都将举办医院，社社建立保健室，队队設立三員（保健員、保育員、接生員），做到全面开花，使农村卫生保健工作大大的前进一步，在每个农业合作社里扎下了根基，建立了基层卫生工作網，这样就可为农业增产、增进社員身体健康提供了有力的保証。

保健室最好設立在离各生产队較近的地方，如果没有余屋，也可設在农村俱乐部里，放一張桌子，摆个药箱或药柜，如果仍有困难，在刚开始时，甚至可以設在保健員的家里。

保健室或保健員的工作，一般有下列几項：

1. 根据季节制訂全社的卫生工作计划，提交社主任批准，布置給各个生产队贯彻进行。
2. 进行各項卫生宣傳，提高社員的卫生文化水平，在这个基础上广泛地发动群众，結合生产，开展除四害、講卫生的工作，以达到消灭疾病和預防疾病的目的。
3. 协助卫生所、联合診所做好本社的預防注射、种痘以及藥物抗瘡等預防工作。
4. 掌握全社疾病情况，发现类似急性傳染病人，立即向医疗防疫机构报告，并采取防疫措施，做好隔离消毒工作。
5. 协助生产队的接生員，向社內群众宣傳新法接生的好处，推广新法接生。协助組織托儿所、托儿站，指导保育員搞

好托儿所的保健工作,并帮助生产队的紅十字卫生員,做好卫生急救工作。

6. 对社員的一般疾病和外伤,进行簡易治疗和急救处理,对病情伤势較重的病人,轉送卫生所或联合診所等医疗机构。

7. 要帮助和指导各生产队的保育員、接生員开展工作,随时帮助他们解决困难。

为了开展卫生保健工作的需要,可以結合农业合作社的經濟情况,置备一些必需的藥品和器械。例如:

第一,要有一个保健箱,里面放置藥品、器材,平时放在保健室内,农忙时可以背到田間巡回为社員治病。

第二,置备必需的常用內服成藥,和簡易外科常用藥,一般可以依据中央規定的 27 种內服和外用成藥。考虑除此外还应置备一些外科換藥的器械和敷料如鑷子、剪刀、弯盤、消毒棉花、紗布、綳帶、膠布等。

第三,家具和用具:桌子、凳子、痰盂、油灯、热水瓶、洗手用具。总之,陈設要簡單,但应注意經常保持清洁整齐。

第四,建立登記簿册,一种是簡易治疗登記,一种是疫情报告登記。其格式如下:

簡 易 治 疗 登 記

日期 月 日	姓 名	性 别	年 龄	病 狀	治疗經過	附 記

疫 情 报 告 登 記

日期 月 日	姓 名	性 別	年 齡	病 狀	治 療 經 過	附 記

保健室成立以后，一定要經常和地段医疗机械联系挂鈎，以提高自己的业务水平，爭取地段医疗機構帮助解决工作中的困难，訂出日常工作制度，如診療時間、葯品的使用、保管等。此外对宣傳、訪視工作也应有統一安排。总之，保健室的工作也是农业生产中不可分割的組成部分，因此應該面向生产，根据預防为主的原則，貫徹多快好省的精神，更好地为农业生产服务。

二、除七害、講卫生

除 七 害

党中央提出的全国农业发展綱要（修正草案），規定从1956年起，在12年内，把老鼠、麻雀、蒼蝇、蚊子四害和許多危害我們人民最严重的疾病，都基本消灭，使我国成为一个“四无国”。全国人民都养成“人人講卫生，家家爱清潔”的良好习惯。講究清洁卫生的根本精神，是为了消灭疾病、人人振奋、移风易俗、改造国家。使我国成为世界上一个既文明、又

富强的社会主义新中国。各地根据中央这种精神，展开了除四害、讲卫生的爱国卫生运动。上海根据具体情况，制定了除七害、讲卫生。

老 鼠

老鼠对人类的危害性很大，它不但偷吃东西和糟塌粮食、咬破衣物、家具，更严重的是传播鼠疫、斑疹伤寒（地方性）和血吸虫病等疾病。因此我们一定要消灭它。

老鼠繁殖得很快，一只雌老鼠每年要生7、8窝，每窝有6—15只小老鼠，小老鼠过了三个月又能生小老鼠。老鼠的一般习性是警觉性高，灵活敏捷，胆子小。家鼠喜欢沿牆跟跑、屋顶上走，通常喜欢在柴草堆里、夹牆里、天花板上、阴沟里做窝，田鼠在田野里、坟山上做窝。

消灭老鼠的方法很多，一般可从几方面着手。在捕鼠前首先要摸清老鼠的情况，从发现新鲜鼠粪、老鼠的足迹、尾印

来寻找鼠洞，以决定老鼠的多少和躲藏在哪里；第二步就是要断绝鼠粮（图2）。把米桶、水缸都加上盖子，饭菜藏好、垃圾经常倒掉，不让老鼠找到一点吃的东西；另外是堵鼠洞（图3）。发现鼠洞就用碎石子、碎玻璃和石灰泥土，拌和起来把鼠洞



图1 老鼠

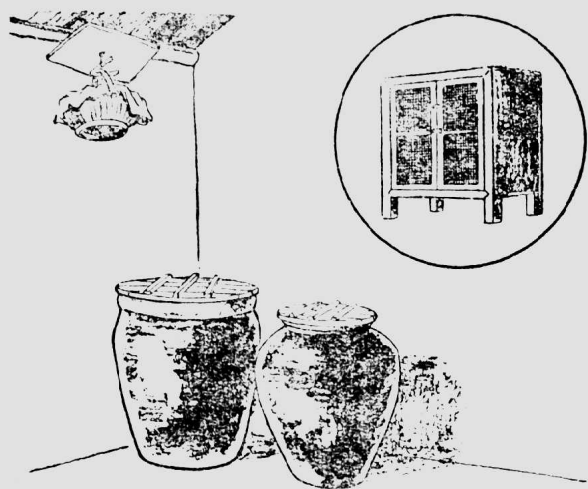


图 2 一切食物都要收藏好。放食物的瓶子要有门，缸、桶要加盖，篮子可以加上防鼠板。老鼠吃不到东西，三天就饿死了。

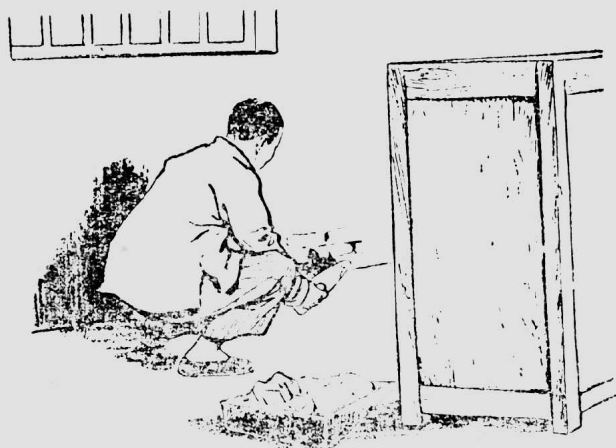


图 3 把所有的老鼠洞都堵死、抹平，或用竹片、铁皮钉起来。

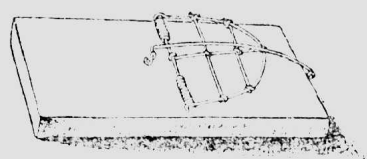


图 4 用木板、彈簧或竹子制成鼠夾，裝上食物，支在鼠洞附近的牆边上，可以捕打兩面来的老鼠。

堵塞，如果是地板，可用木板或鉄皮封釘起来；最后是运用捕鼠工具，一般可分为几种：

(1) 鼠籠、鼠夾(图4)是最簡便、理想，效果較好的一种工具，这些工具应放在老鼠

經常跑的地方；引誘老鼠的食餌要經常注意新鲜，香的和味美的，并且常常調換花样。如果放了一、二夜老鼠不来上鉤，就要調換食餌，并且將鼠夾籠用紙、旧布条等东西遮盖伪装起来，只露出食餌，这样老鼠就容易上鉤。鼠夾、籠捕到或打死鼠后，一定要用开水燙过或用火烘过，使老鼠嗅不出死鼠的气味，再来上鉤。

(2) 調墨油粘鼠：調墨油是一种无毒、粘性很强的物品，使用时用一块鉄皮类工具刮一些調墨油涂在馬糞紙或板上，食餌放在紙板中央，这样鼠、雀就可被粘捕，不过这种油在天热时易溶化，减弱粘性，故不适宜于夏季捕鼠。

(3) 水桶滾翻(图5)：用鉛絲穿过玉米棒子，搭在水桶上，老鼠偷吃玉米，就被翻入水里或被水淹死

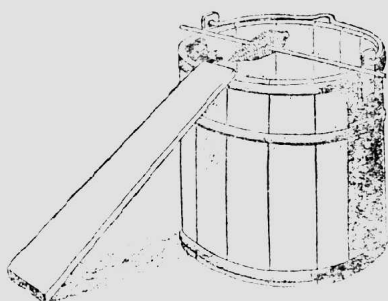


图 5 水桶滾翻法，这是連續捕鼠的好方法。

(4) 毒餌灭鼠：用有毒的藥物和食物做在一起，使老鼠吃后中毒而死。最常用的毒藥有磷化鋅和安妥二种，磷化鋅的用法是用 5 份磷化鋅和 95 份的面粉和少許糖加水做成丸子，在油里炸一下香味更佳，更易誘毒老鼠；也可以將磷化鋅和油条拌一下或用磷化鋅粉撒在水面上，讓老鼠喝水中毒。安妥的做法是用 1 份安妥和 99 份食物做成 100—200 粒的丸子。但使用毒餌灭鼠要注意在临睡前安放，第二天檢查收回，有專人負責，以防被小孩誤食而发生中毒。

至于捕田鼠的方法，是先寻找鼠洞（图 6）。田鼠的洞往往不至一个，有 2、3 个。在挖一个鼠洞时，先將其余的洞堵塞，然后用水灌进去，或用鏟子挖进去，旁边人拿了扫把或鏟子在旁边打，也可以用鼠夾来捕捉。



图 6 順着野鼠洞口往里挖，不但可以挖出大小老鼠，还可以挖出老鼠盜去的粮食。

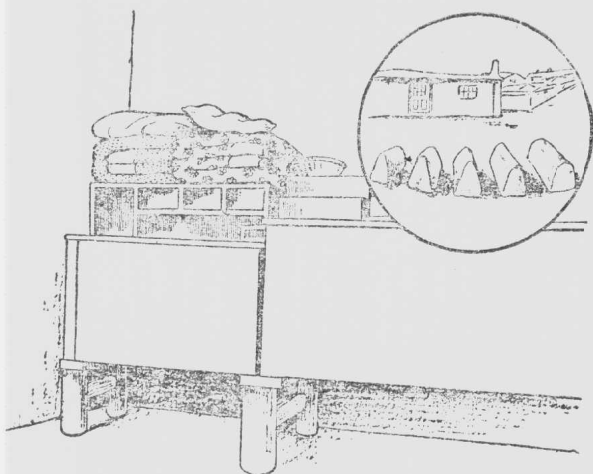


图 7 棚櫃、粮囤、柴草垛，都要垫高，免得老鼠在下面隐蔽做窝。

在农村中最重要的严格地收藏粮食，柴草垛用砖石或泥土做成垫脚，将粮食垫起来(图7)，防止老鼠来偷吃和破坏。

麻雀

麻雀是一种害鸟，因为它专门吃庄稼，如谷子、麦、高粱等粮食，所以危害性大(图8)。由于它成群结队地在穗头上啄食，而且边吃边糟塌，因此农民常说：“麻雀上万，一起一落成担”，也有的称麻雀叫“老家贼”；就是这个道理。因此，麻雀是农业生产上的一个敌人。

要消灭麻雀，首先要掌握它的弱点。它的弱点是两翅短小无力，不能继续飞行几小时以上，也不耐饥，胆小、怕听大的声响，黑夜失明，针对这些弱点，我们介绍几种灭雀方法：

(1) 集体轰赶：人人动员起来，在同一时间、同一地点，



图 8 麻雀是一种害鳥，成群地破坏庄稼糟塌粮食。它們分布广，繁殖快，一对麻雀一年能生十只至三、四十只小麻雀。一只麻雀每天要吃二錢粮食，一年就得吃四斤多，算上糟塌的就更严重了。

統一指揮下一齐动手，敲鑼打鼓，揮旗搖杆，不讓麻雀有停留的机会，这样逼它連續飞行 1、2 小时，就会把它累死，同时它一晝夜吃不到食物，也会餓死。这样赶得它又餓又累，这时就集中力量捕打。这种捕捉方法是最有效的，成都、北京、上海等地都曾用过，在一天內，就消灭了几十万只。

(2) 掏窩捕雀：麻雀喜欢在瓦檐里、屋檐下、牆洞和树洞里做窩。在近黄昏时，看麻雀在哪个屋頂上停留最多，那么这座屋子定有不少的麻雀窩，到了黑夜就上屋用电筒光照雀窩。麻雀在黑夜看不見，被灯光照住了就不敢动，这时就可捕捉。捉完后把窩搗毀或堵塞，白天再上屋掏窩摸蛋（图 9），但上屋



图 9 傍晚，偵察好麻雀停留的地方，做个記号。
天黑时，先用手电筒搜索一下，等人爬上梯子，猛一照就抓。动作要快、“稳、准、狠”。戴上口罩和注意安全。也可用倒刺的铁丝叉子叉麻雀。

时要注意安全。凡是看到瓦楞外有雀糞、柴草、羽毛等东西，就可証明雀窩离此不远(約1尺左右)，把盖瓦揭开一半，用手把整个雀窩抓住，連蛋、雀一起取出。

(3) 屋面張網：天黑时用魚網連結成大網，把整个屋面都遮盖，四边用磚压住，天一亮，就一齐轟赶，麻雀于是从窝里惊吓而起飞，全部落網，然后再上屋去取蛋。

(4) 用桐油膠粘：將膠粘涂在树枝上或竹竿上，插在屋頂上或綁在树枝上，麻雀飞来就粘住。

其他象活套捕捉、竹弓彈打等捕雀工具，这里不再介紹。

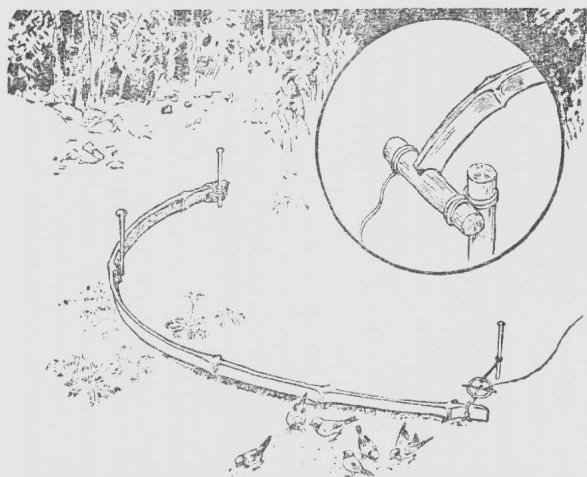


图 10 地上拴三根小木椿，按上竹弓，竹弓一头可以脱开，拴一根细绳，拉到麻雀看不到的地方。等麻雀飞来的时候，拉动绳子，竹弓猛力弹出，打死麻雀。

蒼 蝇

蒼蝇生長在最骯髒的地方，如垃圾堆、糞便里，經常吃最髒的东西，身上、嘴上，和脚上有很多的毛，把垃圾、糞便里的細菌帶到人吃的食物上来，使人吃了得腸傳染病，象伤寒、霍乱、痢疾等，所以它是人类最大的敌人。我們必須消灭它。

蒼蝇种类很多，最常见的是家蝇（飯蝇）、大头金蝇、大乳蝇、刺蝇（羊、牛、猪棚最多見）等。

蒼蝇專門在糞便、垃圾堆里产卵，卵变成蛆，蛆变成蛹，最后变成蒼蝇而飞出（图 11）。这样又能产卵繁殖，因此消灭一只蒼蝇等于消灭成千上万只蒼蝇。

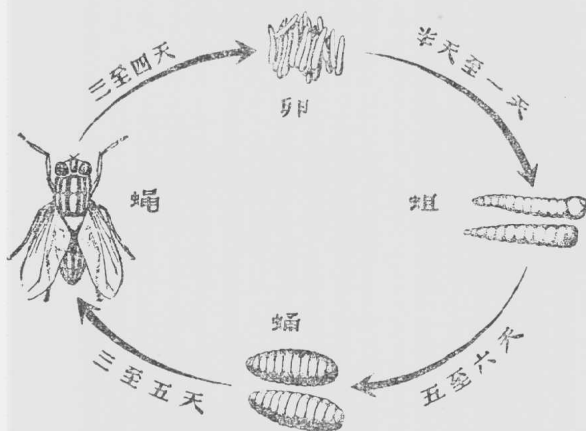


图 11 苍蝇的生活史

消灭成蝇的办法很多,现略举三种:

(1) 捕打法: 每家每户都备个蝇拍(图 12), 见蝇就打, 不让它逃过。

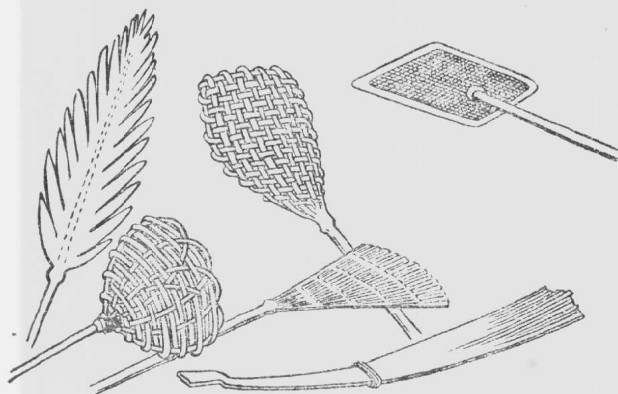


图 12 用蝇拍捕打是最常用的灭蝇法。拍死的苍蝇不要用手拿, 更不要在食物、食具、饭桌上拍苍蝇。

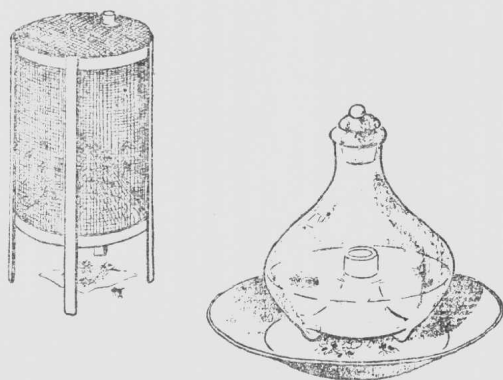


图 13 可以利用蒼蝇喜欢亮光、向上飞的习性，和飞进容易、飞出难的道理，用扑蝇籠，扑蝇瓶扑捉蒼蝇。

(2) 捕捉法：用捕蝇器、捕蝇瓶和粘蝇紙来捕捉(图13)。

(3) 进行大扫除：天冷时蒼蝇都躲藏在暖和的地方，对过冬蒼蝇要加以消灭，不讓它过冬。彻底消灭的方法就是进行大扫除。

消灭蝇蛹的方法(图14)：冬季里大力发动群众，在垃圾堆、粪缸、粪坑周圍、牲畜圈等地方进行挖蛹。挖出的蛹土和垃圾可以堆肥，外面用泥漿密封，经过发酵，蝇蛹都被杀死，可作肥料，也可采用紧土灭蝇，把蛹土打实，不使蒼蝇飞出来。

消灭蝇蛆的方法也有多种：

(1) 开水澆烫：用开水澆在粪便或垃圾上，把蛆燙死，厚粪里的蝇蛆，要先澆些冷水，讓蛆爬上来，然后再用开水燙。

(2) 捞蛆：用旧蚊帳或旧袜筒做成的網兜把蛆捞出，捣碎或用开水燙，用来肥田或喂鷄鴨。



图 14 在厕所、粪坑、粪缸、牲口圈等处,周围六尺以内的松土上,先洒水,再把泥土打实打紧。这样,能把浅土里的蛆都砸死,深土里的蛆鑽不出来也闷死在土里。

(3) 用藥物杀灭: 用可湿性 666 粉直接撒在粪便上或垃圾上。每个粪缸用半两到一两,每周至少撒一次,就能保持粪缸内不生蛆。另一种“敌百虫”藥物,用来灭蛆可配制成千分之一溶液,喷射在粪便或垃圾上,效果很好。

敌百虫毒蝇法: 倒二,三匙千分之一到千分之二的敌百虫溶液,或用喷射器將药液噴在食餌上,蒼蝇飞来吃时,約經過半分鐘到一分鐘就死亡,效果非常好。

使用时应注意几点: (1) 敌百虫溶液易揮发,必須在食餌上經常加药液以保持效果; (2) 药液要随用随配,瓶口塞紧,以免失去效力; (3) 毒餌盤最好挂起来,放置在阴涼的地方,不要放在日光下,以免药液食餌发干、影响效果。

蚊 子

蚊子不但叮人吸血,扰乱人们的睡眠,更可恶的是传播疾病,如疟疾、丝虫病、流行性乙型脑炎(大脑炎)等传染病。

蚊子是从水里生长出来的,它在水面上产卵,只要两三天就变成孑孓(俗称筋斗虫),过6--8天变成蛹,再过两三天变成蚊子(成虫)而飞出(图15)。一只雌蚊一生能产卵几百到一千多个,可以繁殖十代,这个数目是惊人的。蚊子下卵大都在臭水浜、池塘、稻田、积水的洼地、阴沟和树洞等处。

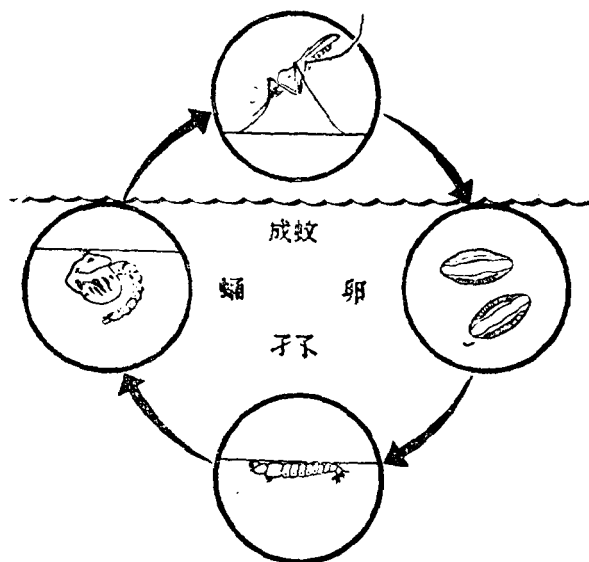


图 15 蚊子是从水里来的。它在水面上产卵,只要两、三天工夫,卵变成孑孓;再过六天到八天就变成蛹;再过两、三天,蛹变成蚊子了。