

· 百花文艺出版社

邢捍国/编

PUTONGHUA

SUCHENG YU

KOUCAI

TIGAO

普通话 速成

与

口才 提高

· 百花文艺出版社

邢捍国/编

PUTONGHUA

SUCHENG YU

KOUCAI

TIGAO

普通话 速成

与

口才 提高

图书在版编目(CIP)数据

普通话速成与口才提高 / 邢捍国编著. — 天津: 百花文艺出版社, 1999

ISBN 7-5306-2877-1

I. ①普… II. ①邢… III. ①普通话 - 教材
IV. ①H193.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 46526 号

百花文艺出版社出版发行

地址: 天津市和平区张自忠路 189 号

邮编: 300020

e-mail: bhpubl@publicl.tpt.tj.cn

<http://www.bhpubl.com.cn>

发行部电话: (022)27312757 邮购部电话: (022)27116746

全国新华书店经销

山东滨州新华印刷厂印刷

※

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 10.75 插页 4 字数 258 千字

1999 年 9 月第 1 版 1999 年 10 月第 2 次印刷

印数: 6001—9000 册

定价: 18.00 元

序 言

中国语文现代化是现代的中国语文改革,其中的一项重要内容就是推广普通话。普通话是现代汉民族的共同语,也是中国各民族的共同语。

推广普及民族共同语是一个国家在其现代化进程中必须完成的历史任务,民族共同语的普及程度是国家的物质文明和精神文明发展水平的标志之一。随着我国社会主义现代化进程的不断加快,在全国范围内大力推行、积极普及普通话的重要性和紧迫性越来越突出,人们对推广普及普通话的认识也越来越趋向一致。

近20年来,我国的经济、科技、教育、文化等社会各项事业以日新月异的速度向着现代化方向飞速发展。社会现代化程度日益提高的一个重要现象就是人口大流动,经商的、打工的、求学的、旅游的、考察的、调动工作的,数以千百万计的人操着不同方言在960万平方公里大地上有序和无序地流动,有力地冲击着各地原来那种封闭的语言环境,冲击着人们原来那种保守的语言观念。人们在语言交际中发现,惟有普通话才是学习起来最容易、使用起来最方便、交际功能最有效的交际工具,惟有会说普通话才是走遍天下都不怕的最有用的本领。近几年来,电脑更以难以预料的速度走进千千万万个办公室和家庭,成为人

们离不开的信息处理工具。人们又发现,使用汉语拼音输入汉字虽然最便捷,却需要操作者熟练地掌握普通话。学习普通话又有了新的更重要的用途。另一方面,普通话虽然早就在事实上和法律上确立了自己的通用语言地位,但也只是在改革开放和市场经济的快速发展中,在高新科学技术的应用普及中,才在全国各地和各行各业人民群众中普遍树立起大家都想学、大家都想说的社会声誉。会说流畅的普通话是有见识的标志,会说标准的普通话是有学问的标志,这一点已经成为广大人民群众的一致共识。

有了学普通话的热切愿望,就有了怎样才能学好的问题。学普通话虽然不像学外语那样困难,却也需要下一点儿苦功夫。一般方言区的人学普通话,都有如何辨别和矫正母语方言同普通话语音、词汇的差异的问题,有的方言区的人还需在辨别和矫正语法差异方面下功夫。当然,普通话同方言最明显的差异在于语音系统差异,声母、韵母、声调乃至语调的辨正是学习者下功夫最多的地方。学习的方法自然十分重要。

对于一般成年人来说,向会教普通话的人请教是最好的方法,但并非大家都具备这样的方便条件,所以希望手里能有一本指导如何学习普通话的书。对于学生来说,向老师学习是一个正规的途径,而老师要提高自己的普通话水平,也需要有一本指导学习普通话的书。指导学习普通话的书很多,但有的书过分拘泥于理论体系,而忽略了启发学习者的兴趣;有的书只适合于

教师,不适合于自学者。普通话是活的语言,是人们生活中十分活跃的交际工具,它反映着和推动着丰富多彩的社会生活,因此学习普通话本来就应该是一种生动的充满生活情趣的事儿。倘若指导学习普通话的书能紧密结合人们熟悉的周围生活,把学习普通话变成一种轻松的有乐趣的事儿,而且让你学到的普通话能在实际生活中派上用场,这样的书一定会受到学习者的欢迎。

邢捍国同志多年从事普通话教学,积累了丰富的教学经验,也深知学习者对于指导书的需要。他编写的这本《普通话速成与口才提高》努力满足学习者的需要,体现了把学习普通话变成轻松的有乐趣的事儿的宗旨,是一本相当不错的很适合自学者的指导书。对于从事口语教学的老师来说,这本书也可以成为帮助您训练学生提高普通话水平的助手,您也许还能受这本书某些方面的提醒,编写您自己所需要的更加贴近实际需要的生动活泼的辅助教材。

苏培成

1999年5月6日

(本文作者系中国语文现代化学会会长、
北京大学中文系教授)

前 言

在现在的普通话教学或培训中,往往存在着对抽象枯燥的理论知识详细讲解,而对实用知识和训练重视不够的现象。这是一种脱离实际的错误倾向,因为对于大多数学习者来说,重要的是通过掌握实用知识和训练,从而形成应用普通话的能力,没有必要知道很多抽象的难以捉摸的理论。这种错误的倾向人为地使学习者产生一种错觉:学习普通话难且无味。其实,在当下条件下,学好普通话并不是一件很难的事。只要方法得当,完全可以速成。速成的方法除了多听多模仿之外,在教学上主要是贯彻“精讲多练”的原则(对学习者来说就是“精学多练”)。

所谓“精讲”就是主要讲解那些根据学习者情况和需要挑选和提炼出来的语音知识。对重点和难点要讲清点透,尤其对实用性较大的教学内容如音变、方音辨正等一定要让学习者融会贯通,牢固掌握。切忌面面俱到,否则,具有一定普通话基础的学习者会认为是老生常谈,以至对真正重要的东西也漫不经心。“精讲”能使学习者的学习有针对性,因而有自觉性和积极性。

所谓“多练”就是多进行实际训练。普通话的学习是口耳之学,实践性很强。在学习者通过教师示范及日常听收音机、录音

带,看电影、电视等方式基本具备了普通话音感的基础上,教师要搜集、设计大量的形式多样的练习,让学习者训练。

教师在搜集和设计练习的内容及形式时,为了使其对学习 者有足够的吸引力,应遵循下列原则:

- 1.应有趣味性,以满足学习者的好奇心和爱玩爱乐的心理;
- 2.应具有知识性,以满足学习者对各方面知识的渴求;
- 3.应具有思想性,以满足学习者建立科学人生观的需要;
- 4.应具有文学艺术性,以满足学习者陶冶性情的需要;
- 5.应具有实用性,以适应学习者“学以致用”乃至“最好能现学现用”的务实心理。

在教学中,依照上面所述原则去做,教学双方都会感到愉快而充实,学习的整体效益是比较高的,那些对学习普通话缺乏热情的人也会被吸引过来。所以,这是解决推普工作难做,部分人学习普通话提不起精神这一关键问题的有效途径。

这本《普通话速成与口才提高》正是遵循“精讲多练”原则为社会各界人士迅速有效地学习普通话和提高口才而编写的实用、雅俗共用的教材。它从方言区人学习普通话的实际需要出发,着重阐明了声调的读法、音变、方音辨正、语音规范化四个方面的问题。为了使学习者明确学习普通话的重要性,让他们较快地学会普通话,教材在第一章中阐述了普通话的用途和科学的学习方法。总之,教材的编写宗旨就是“为应用服务”。

这本教材精选了大量可读性较强的训练材料,把普通话的学习和口才的提高有机地结合起来,希望大家多练多记。为了帮助大家学习和训练,我们为教材配制了录音带。

本书采用丰富、有趣的训练材料和“精讲多练”的教学体系,很大程度上得益于我接触的众多行业生动活泼的工作生活,所以,我相信这本书会受到一定程度的欢迎,并因此能得到大家热情的批评和建议。我将很高兴进一步听取各位的意见,以使本书更适合大家的需要;同时我也很乐意通过书信或是电话和各位共同探讨学习、推广普通话的任何问题。

此书得到了国家推普处袁钟瑞处长的热情关怀、鼓励和指教。北大教授、著名语言学家苏培成先生在百忙中为本书撰写了序言。在此,编者表示深深的谢意。

在本书编写过程中,编者参考了一些语音专著和有关书刊并从中选用了一些材料,在此谨向有关编著者表示衷心的感谢!

编 者

1999年7月

目 录

序言	(1)
前言	(1)

实用知识部分

一、学习普通话的用处与方法

a. 学习普通话有哪些用处	(1)
全国推广普通话宣传周口号	(3)
b. 怎样尽快地学好普通话	(5)

二、声调

a. 如何准确把握普通话声调的读法	(13)
b. 声调训练	(17)
练习一(听音辨调练习;中国当代演艺界知名人士; 反义词;反义成语;常用礼貌用语;体育比赛 解说2例;一口气说完一段话;谈谈你对“见 什么人说什么话”的看法)	(20)

三、音变

a. 变调(上声;一、不;重叠形容词)	(25)
b. 轻声(作用;发音;哪些字读轻声)	(30)
附:音素 元音 辅音	(33)
c. 儿化(作用;发音;个别儿化词的特殊音变现象;轻声、	

儿化的处理;该不该读儿化的三种情况)·····	(35)
d.“啊”字的读法(句首叹词“啊”的读法;语末助词“啊” 的读法和写法)·····	(38)
练习二(专门练习 9 题;就业准备、择业原则、职业道 德原则、市场经济内涵、自我推销方式、知识与 能力的关系;全世界最大的 20 家公司;名量词 搭配;说说你对自己理想职业的设置)·····	(40)
四、声母、韵母词语练习 ·····	(46)
附:绕口令 15 段·····	(50)

五、方音辨正

(方音的三种情况及辨正方法;声韵调配合关系)·····	(54)
练习三(方音辨正词语对比综合练习;给格言注音;你能 划清这些界限吗?结合其中的一个问题发表自 己的意见;懒猪翻地〈小寓言〉)·····	(56)

六、语音规范化

a.异读词读音的规范·····	(61)
b.误读字正音(多音字、形声字、形近字)·····	(62)
练习四(容易读错的字;中华民族歌;十天干,十二(地 支)属相;古代年龄称谓;复述故事)·····	(63)

训练部分

一、精读练习

儿歌 5 首:

拍手歌(儿歌)·····	(67)
--------------	------

孙悟空打妖怪(儿歌)	(68)
明明练眼功(儿歌)	(69)
小黄狗吃香肠(儿歌)	(70)
小妞妞(儿歌)	(71)
桂林山水(散文)	(71)
囚歌(朗诵诗)	(73)
观潮(散文)	(74)
猫(散文)	(76)
海底世界(散文)	(78)
春(散文)	(80)
有的人(朗诵诗)	(84)
海燕(朗诵散文诗)	(86)
《从百草园到三味书屋》(散文)	(89)
大自然的语言(散文)	(90)
沁园春·雪(朗诵词)	(92)
白杨礼赞(朗诵散文)	(93)
水调歌头·中秋(朗诵词)	(96)
《陈毅市长》选场(话剧)	(97)
荷塘月色(散文)	(106)
简笔与繁笔(片断)	(108)
劝学(古代散文)	(109)
沁园春·长沙(朗诵词)	(111)
短歌行(诗)	(112)
山居秋暝(诗)	(112)
行路难(诗)	(113)
无题(诗)	(113)
青年在选择职业时的考虑(毕业论文选摘)	(114)
露(朗诵诗)	(115)

青春万岁(朗诵诗)·····	(117)
我们这个年龄(朗诵诗)·····	(118)
双桅船(朗诵诗)·····	(121)
故乡(散文诗)·····	(124)
汪国真抒情诗二首·····	(125)
教师的风流(朗诵)·····	(127)
决战前的演说·····	(129)
在招聘业余导游员口试场上的即兴演讲·····	(130)
班长的就职演说·····	(132)
张金柱案公诉演讲词·····	(133)
在母亲 60 大寿宴席上的祝酒辞·····	(137)
婚礼主持词两例(片断)·····	(138)
婚礼上新郎的发言·····	(139)
“奇文”共“赏”(韩复榘的讲演)·····	(140)
猴吃西瓜(故事)·····	(144)
口才事例 8 则·····	(145)
1. 卓别林遇强盗·····	(145)
2. 姑娘的帽子·····	(147)
3. 知识的价格·····	(148)
4. 周大姐讨债·····	(148)
5. 罗律师借表胜诉·····	(150)
6. 面包“换”啤酒·····	(151)
7. 柯伦泰智言破僵局·····	(152)
8. 你丢了什么·····	(153)
幽默笑话 5 则·····	(154)
绕口令快板 5 段·····	(157)
香蕉皮(快板)·····	(159)
缺一不可(相声)·····	(161)

说话的艺术(小相声)·····	(165)
忌讳(小相声)·····	(168)
左撇子(话剧小品)·····	(172)
关于“市场经济需不需要老实人”的辩论·····	(174)
新闻播音稿二篇·····	(179)
《送孟浩然之广陵》赏析·····	(180)
生态爆炸给人类带来的灾难(广播稿)·····	(181)
电影《高山下的花环》雷军长讲话片断·····	(183)
文艺演出报幕词 5 例·····	(183)
诗词精粹 20 首·····	(185)
诗词名句精选·····	(196)
中国十大元帅,十大风景名胜,十大传统名花,文明	
礼貌十字用语,我国刑法中的十类犯罪·····	(205)
中国省级行政区简表(简称、省会或首府)·····	(207)
中国旅游胜地 40 佳·····	(209)
中国的菜系及其名菜·····	(209)
中国历代顺序及名人表·····	(213)
世界上部分国家的首都·····	(214)
世界风光·····	(216)
丰富多彩的体育运动·····	(217)
中外著名音乐家和乐曲·····	(217)
中外著名美术家和作品·····	(220)
中外著名品牌·····	(221)
新百家姓·····	(222)
熟语选粹(成语、歇后语、惯用语、谚语、格言)·····	(226)
八字成语歌·····	(234)
佳联选粹·····	(237)
名言录(33 则)·····	(244)

新词语选..... (252)

100 个成语的顶针续麻 (256)

广告词拾贝

二、对话练习 (257)

1. 应聘..... (260)

2. 预订酒席..... (262)

3. 会议安排..... (263)

4. 涨价与还价..... (264)

5. 处理客户投诉..... (265)

6. 亲切自然做买卖..... (268)

7. 贸易价格谈判..... (269)

8. 导游西安华清池..... (271)

9. 过海关..... (273)

10. 代邮服务..... (274)

11. 顾客赔偿..... (274)

12. 祝贺旅客生日..... (275)

13. 上菜..... (276)

14. 住旅馆..... (276)

15. 到饭馆吃饭..... (278)

16. 买火车票..... (279)

17. 为旅客服务..... (280)

18. 在汽车上买票..... (280)

19. 汽车上踩了脚..... (281)

20. 乘出租车..... (281)

21. 在飞机里..... (282)

22. 寄包裹..... (283)

23. 打电话	(284)
24. 传呼	(285)
25. 特快专递	(285)
26. 小额抵押贷款和个人住房贷款	(287)
27. 审讯	(288)
28. 迟到	(289)
29. 在图书馆借书	(290)
30. 问路	(291)

三、容易读错的字

1. 《普通话异读词审音表》摘要	(292)
2. 容易读错的常用多音字	(294)
3. 其它容易读错的字	(313)

四、现代汉语 3500 常用字标准音掌握情况测试表

(315)

五、口才练习题:

辩论	(322)
独白体练习	(322)
对话体练习	(323)
演讲	(323)
求职面试问题	(324)

六、普通话水平测试样卷

(325)

实用知识部分

一、学习普通话的用处与方法

a. 学习普通话有哪些用处

列宁说：“语言是人类最重要的交际工具。”人们主要是利用语言来进行交际，交流思想，以便相互了解，协调共同的活动，组织社会的生活。如果语言不能相通，人们的生活将难以想象；如果语言存在分歧，交际的正常进行将受到妨碍。

现代汉语存在着比较严重的方言分歧，给人们交往带来诸多不便。特别是在今天，改革开放和市场经济的建立使人们之间的交往更加频繁，更加广泛，迫切要求人们学习规范、标准的语言来消除方言隔阂。

我国又是一个多民族的国家，要建立团结互助的良好民族关系，促进各民族的繁荣，在坚持各民族都有使用自己语言的自由的同时，还需要有一个能沟通各民族的共同的交际工具。

这种可以消除方言和民族语言隔阂的语言只能是普通话。

学习、推广普通话对个人、集体、国家都有重要的意义。从政治上看，推广普通话在实现祖国统一、增强中华民族凝聚力和民族团结方面作用重大；从经济上看，积极普及普通话是进一步扩大开放、建立健全统一的国内市场的基础性工程；从信息技术的发展看，普通话的普及是信息处理技术（拼音输入特别是语音自动识别技术）在全民范围内普及的必要前提；从精神文明建设上看，热爱和正确使用普通话是继承和发扬祖国优秀传统文化传统的最直接表现，是具有国家意识、法制意识和现代意识的体现，