

百病保健新概念丛书

妇科病防治 新概念

F U KE BING
F ANGZHI XINGAINIAN
● 辛晓燕 / 主编

本书将告诉您
如何预防与治疗
妇科疾病

走出疾病 **误区**

学会自我 **检查**

掌握预防 **关键**

抓住治疗 **时机**

远离疾病 **困扰**



W 世界图书出版公司

百病保健新概念丛书

妇科病防治

新概念

辛晓燕 主编

王健 赵海波 黄艳红 编著



世界图书出版公司

世界图书出版公司

西安·北京·广州·上海

R711-49
X476
2003
C.1

图书在版编目(CIP)数据

妇科病防治新概念/辛晓燕主编. - 西安:世界图书
出版西安公司, 2003.1

ISBN 7-5062-4807-7

I. 妇… II. 辛…

III. 妇科病-防治-基本知识

IV. R711-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 080727 号

妇科病防治新概念

策 划 方 戎

主 编 辛晓燕

责任编辑 方 戎

封面设计 高宏超

出版发行 世界图书出版西安公司

地 址 西安市南大街 17 号 邮 编 710001

电 话 029-7279676 7233647(发行部)

电 话 029-7279677(总编室)

传 真 029-7279675

E-mail wmcxian@public.xa.sn.cn

经 销 各地新华书店

印 制 世界图书出版西安公司印刷厂

开 本 850×1168 1/32

印 张 7.75

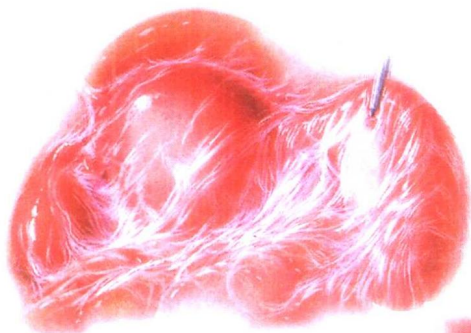
字 数 170 千字

版 次 2003 年 3 月第 1 版 2003 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-5062-4807-7/R·498

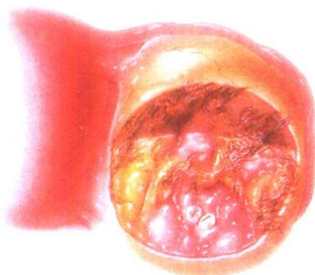
定 价 15.00 元

☆ 如有印装错误,请与印刷厂联系调换 ☆



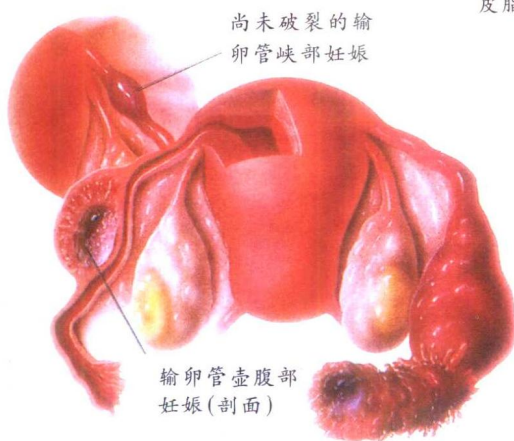
卵巢癌

盆腔器官的细菌性感染到晚期阶段时可造成组织粘连、脓肿形成，以及输卵管积水。



卵巢囊肿(皮样囊肿)

生长在卵巢内、袋状的良性肿瘤，内含皮肤、皮脂腺和毛囊。



宫外孕(异位妊娠) 输卵管漏斗部妊娠，并发流产



子宫肌瘤



子宫内膜异位症

严重的盆腔内子宫内膜异位症合并左侧卵巢的巧克力囊肿破裂。

当你在书店里急切地寻找一本关于女性常见疾病保健方面的书籍时，或许你自己或你最好的朋友已面临妇科的疾病或问题。身为妇科医生，我们每天都面对着很多不同年龄、不同阶层，患各种妇科疾病的女性，她们对自己的生理结构、功能、不同年龄段容易发生的疾病和问题了解甚少，或一知半解。对已发生的疾病不知所措，在听到医生关于需要做手术治疗的建议时会嚎啕大哭，无法接受和面对。医生在较短时期内无法详细解释这些疾病的来龙去脉。因而给患病的女性留下一些疑问和困惑。

在我们接触到的一些患病的女性，特别是一些职业女性，在激烈的社会竞争中，忙于工作而忽略了对自身健康的关注，没有注意到一些疾病早期出现的一些变化，直到疾病进展到很严重并影响正常工作和生活时才来就诊，已为时过晚，其中一部分人已失去了治疗疾病的最佳时间，而饱受疾病的折磨，抱憾终身。

要将疾病防患于未然，就需要对女性结构功能及常见疾病发生、发展的规律有一定深度的了解。《妇科病防治新概念》为我们广大妇女朋友提供医学界对妇科常见疾病最新的见解与治疗方法，图文并茂，深入浅出，希望这本

Qian

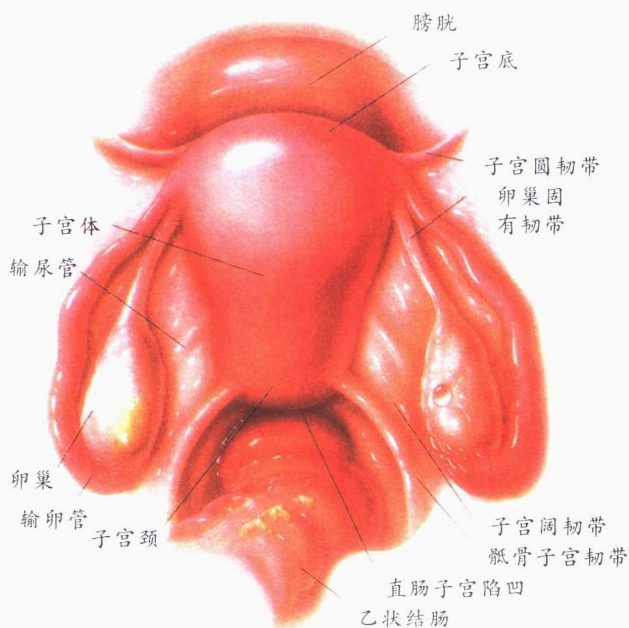
前言

书能成为广大妇女健康之友！

我们已进入了以信息技术、生命科学及知识经济为标志的新世纪，随着健康内涵的扩延，人们对生活质量的要求将会成为第一需要，每个人都面临着新的机遇和挑战。让我们在激烈的竞争中对自己的健康多一份关心，对面临的疾病和问题从知识中获得力量，预防胜于治疗，把握住生命，让生活更美好！

编者

2002年12月



正常的生殖器官

抽取卵子



卵母细胞(配子)

合子(4-8个细胞的胚胎)

将卵母细胞和精子
放入输卵管的壶腹部

抽取卵母细胞(卵子), 将配子或合子放入输卵管内



卵巢癌

由恶性输卵管组织构成的右侧卵巢癌



输卵管结扎术

实施外科手术切除部分输卵管; 实施外科手术将输卵管切断, 并将两个断端结扎。

第1章	自我保健、预防胜于治疗	2
一	女性生殖器官的构造与功能	2
	1. 子宫的结构与功能	2
	2. 输卵管的结构与功能	4
	3. 卵巢构造与功能	5
	4. 乳房的形态与功能	6
二	需定期做哪些有意义的检查	8
	1. 骨盆腔检查	9
	2. 子宫颈涂片检查	9
	3. 乳房检查的意义	11
	4. 定期做直肠检查的益处	15
	5. 盆腔超声波检查	16
第2章	与月经有关的问题	18
一	月经产生及调节机制	19
	1. 妇女各阶段的生理特点	20
	2. 月经的临床表现	20
	3. 月经的周期性调节机制	21
二	月经异常的原因	27
	1. 激素的问题	27
	2. 生殖器官的疾病导致月经异常	37
	3. 更年期的出血	42
三	怎样找出异常出血的原因	44

1. 宫腔镜检查	45
2. 子宫内膜诊断性刮宫	45
3. 盆腔 B 超检查	46
四 更年期妇女激素替代治疗的益处	46
五 更年期妇女激素替代治疗的副作用	48
1. HRT 对心血管内分泌系统的影响	48
2. HRT 与子宫内膜病变	49
3. HRT 与乳腺癌病	49
4. HRT 与阴道出血	49
六 更年期妇女激素替代治疗的时间	50
七 更年期妇女激素替代治疗的方法	51

第 3 章 与卵巢囊肿有关的问题

一 卵巢的生理与病理	54
1. 卵巢的组织解剖特点	54
2. 卵巢囊肿形成的原因	54
3. 卵巢囊肿的种类	55
二 卵巢囊肿对人体的损害	59
1. 卵巢囊肿与正常卵巢的破坏	59
2. 卵巢囊肿与月经周期异常	59
3. 卵巢囊肿与不孕	60
4. 卵巢囊肿的症状	61
5. 卵巢囊肿与疼痛	61
三 卵巢囊肿的诊断与治疗	62
1. 卵巢囊肿与盆腔检查	62
2. 卵巢囊肿的超声波图像	62

3. CT 与 MRI 诊断卵巢囊肿的价值	63
4. CA125 测定对诊断卵巢囊肿的价值	63
5. 功能性卵巢囊肿是否需要治疗	64
6. 卵巢囊肿的治疗	64

第4章 与子宫肌瘤有关的问题

一 子宫肌瘤的发生与类型	71
1. 什么是子宫肌瘤	71
2. 为什么子宫会长肌瘤	71
3. 子宫肌瘤的分类	72
二 子宫肌瘤对机体造成的危害	73
1. 子宫肌瘤与月经改变	73
2. 子宫肌瘤与腹痛	74
3. 子宫肌瘤与大小便	75
4. 子宫肌瘤与不孕	75
5. 子宫肌瘤与流产	75
6. 子宫肌瘤与妊娠	76
7. 子宫肌瘤与子宫肉瘤	77
三 子宫肌瘤的治疗	78
1. 子宫肌瘤的期待疗法	78
2. 子宫肌瘤的药物治疗	79
3. 子宫肌瘤的内窥镜手术	82
4. 子宫肌瘤的介入栓塞治疗	84
5. 子宫肌瘤的手术治疗	84
6. 子宫肌瘤的中药治疗	87

第5章 与盆腔器官脱垂、尿失禁有关的问题

一	盆腔器官脱垂的相关病因	90
	1. 盆腔泌尿、生殖器官的正常位置	90
	2. 盆腔器官脱垂类型	92
	3. 盆腔器官脱垂的原因	93
二	盆腔器官脱垂对女性的危害	95
	1. 阴道黏膜肥厚角化	95
	2. 尿失禁与排尿困难	96
	3. 排便困难	96
	4. 女性尿失禁	96
三	盆腔器官脱垂、尿失禁的诊断	99
	1. 子宫脱垂的检查	99
	2. 膀胱膨出的检查	99
	3. 直肠膨出的检查	100
	4. 尿失禁的检查	100
四	盆腔器官脱垂的治疗	101
	1. 子宫脱垂的治疗	101
	2. 尿失禁的治疗	105
第6章	与子宫内膜异位症有关的问题	109
一	子宫内膜异位症的定义	109
二	子宫内膜异位症的相关病因	111
	1. 子宫内膜异位症的形成过程	111
	2. 子宫内膜异位症的病变性质	114
三	子宫内膜异位症的主要特点	114
	1. 子宫内膜异位症与月经不调	114
	2. 子宫内膜异位症与痛经	115

3. 子宫内膜异位症与慢性和突发性骨盆腔疼痛	116
4. 子宫内膜异位症与盆腔包块	116
5. 子宫内膜异位症与性交痛	117
6. 子宫内膜异位症与排尿、排便痛	118
7. 子宫内膜异位症与不孕	118
8. 子宫内膜异位症与情绪障碍	119
四 子宫内膜异位症的治疗	120
1. 子宫内膜异位症的治疗	120
2. 子宫内膜异位症单一药物治疗	121
3. 子宫内膜异位症的手术治疗	123
4. 药物治疗或手术后会复发	124
第7章 与骨盆腔疼痛有关的问题	128
一 与骨盆腔疼痛有关的知识	128
1. 疼痛的概念	128
2. 骨盆腔痛的神经传导	129
3. 急性骨盆腔痛	130
4. 慢性骨盆腔痛	131
二 骨盆腔疼痛的原因	131
1. 盆腔炎症	132
2. 盆腔静脉曲张血症	136
3. 子宫内膜异位症	139
4. 与月经期有关的盆腔疼痛	139
5. 生殖器畸形与盆腔疼痛	142
6. 妇科肿瘤引起的盆腔痛	147

7. 妇科手术后引起的盆腔痛	150
第 8 章 与宫颈癌有关的问题	154
一 子宫颈的解剖特点	154
二 宫颈癌、癌前病变	156
1. 核异质细胞	156
2. 不典型增生	157
3. 原位癌	158
三 宫颈癌发病的危险因素	159
1. 宫颈慢性炎症	159
2. 宫颈病毒感染	160
3. 性生活早, 性伴侣混乱	161
4. 性传播疾病(STD)与宫颈癌	161
四 宫颈癌临床特点	162
1. 阴道分泌物增多	162
2. 阴道不规则出血	162
3. 疼痛	163
五 宫颈癌诊断方法	163
1. 宫颈涂片	163
2. 宫颈活体组织检查	164
3. 宫颈 CCT 检查	165
六 宫颈癌的治疗	165
1. 癌前病变的治疗	165
2. 宫颈癌的治疗	167
3. 妊娠期宫颈癌的处理	171
第 9 章 与卵巢癌有关的问题	173

一	卵巢癌的发生与危险因素	174
	1. 卵巢癌的发生几率	174
	2. 卵巢癌分类	174
	3. 卵巢癌发病的相关危险因素	175
二	卵巢癌的筛检与诊断	182
	1. 卵巢癌的三联征	183
	2. 卵巢癌的危险症状与体征	184
	3. 卵巢癌与超声波检查	184
	4. 卵巢癌与 CA125 筛查	185
	5. 诊断卵巢癌的简易方法	186
	6. 卵巢癌与腹腔镜检查	186
三	卵巢癌的治疗	187
	1. 卵巢癌的手术范围	187
	2. 卵巢癌手术对生育能力的影响	188
	3. 卵巢癌根治术与激素替代治疗	189
	4. 年轻妇女患卵巢癌手术时是否保留生育功能 ...	189
	5. 卵巢癌的化疗与手术的关系	190
	6. 卵巢癌的放射治疗	190
	7. 晚期复发性卵巢癌的治疗	190
四	卵巢癌治疗后监测	191
	1. 卵巢癌术后化疗后的复查间隔时间	191
	2. 停止治疗后的定期检查	191
	3. 肿瘤复发进展需再次手术或化疗的指征	193
	10 子宫切除术	195
一	与子宫切除术有关的问题	196

1. 子宫切除术是否包括切除卵巢与输卵管	196
2. 子宫切除术最常见的原因	197
3. 子宫切除术与预防癌症	198
4. 子宫切除术的种类	198
5. 子宫切除术后, 女性机体的变化	203
二 子宫切除术的风险	203
1. 子宫切除术与膀胱功能	204
2. 子宫切除术与心脏病	205
3. 切除卵巢与心脏病	205
4. 子宫切除时, 卵巢是否需切除	206
5. 子宫切除术后是否会有月经	207
6. 子宫切除术与心理问题	208
7. 子宫切除术与性别改变	208
8. 做子宫切除术, 是否会造成配偶的心理问题 ...	209
9. 切除卵巢与性生活	210
三 子宫切除术的益处	210
1. 子宫切除术能否减轻妇科症状	211
2. 子宫切除术后, 能否改善自我感受	211
3. 子宫切除术与改善生活质量	212
4. 药物是否能减轻盆腔痛或出血	212
5. 子宫切除术的应用瞻望	213
11★ 如何面对手术	215
一 手术前的准备	216
1. 手术前向医生咨询的益处	216
2. 手术前的心理准备	216