

XINHUN



家庭生活必读

明华 张之明 编著

新婚

JIATINGDUBEN

家庭读本



陕西旅游出版社

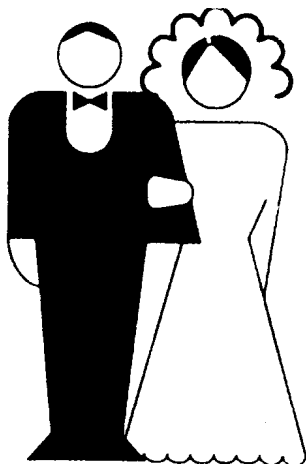
新婚生活 购物装潢
新婚禁忌 房事养生

新婚旅游 美容保健
洞房礼仪 生男育女

JIATINGDUBEN

新婚家庭读本

明华 张之明 编著



陕西旅游出版社

(陕)新登字 012 号

责任编辑:李 斌

封面设计:蒋 宏

责任监制:刘青海

新婚家庭读本

明华 张之明 编著

* * *

陕西旅游出版社出版发行

(西安长安路 32 号 邮编:710061)

新华书店经销 北京通州大中印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 32 开本 11.75 印张 230 千字

1998 年 10 月第 1 版 1998 年 10 月第 1 次印刷

印数:1—10000 册

ISBN7-5418-1438-5/G·371

定价:19.80 元

内 容 简 介

本书献给新婚家庭的年青夫妻

从结婚登记,新婚常识,新房装修,购物、服饰、礼节、风度、美容、性爱、旅游、育儿、避孕,禁忌等共十六章涉及新婚生活知识的方方面面。

以现代社会学、伦理学、心理学、美学、性知识等观点为年青的夫妇解答种种的问题。

当新生活的船帆扬起,祝愿你们顺利驶向幸福的彼岸。

目 录

第一章 结婚登记

- | | | | |
|---------------|-------|----------------|-------|
| 1. 婚姻自由 | (2) | 7. 提倡晚婚 | (6) |
| 2. 结婚条件 | (2) | 8. 结婚登记 | (6) |
| 3. 血亲关系 | (3) | 9. 开介绍信 | (7) |
| 4. 婚前体检 | (3) | 10. 写申请书 | (8) |
| 5. 法定婚龄 | (4) | 11. 结婚证书 | (9) |
| 6. 确定婚期 | (5) | | |

11. 男子性器	(18)	15. 精满自溢	(22)
12. 睾丸探秘	(19)	16. 性欲冲动	(22)
13. 内生殖器	(20)	17. 射精过程	(23)
14. 精液成分	(21)		

第三章 新娘须知

1. 新娘气质	(26)	10. 婆媳相容	(32)
2. 选择时机	(26)	11. 伦理天职	(33)
3. 婚前生活	(27)	12. 新娘婚龄	(33)
4. 婚前安排	(28)	13. 外生殖器	(34)
5. 抚慰父母	(28)	14. 处女贞操	(35)
6. 初进家门	(29)	15. 内生殖器	(36)
7. 接受贺礼	(30)	16. 月经规律	(37)
8. 互赠礼物	(30)	17. 生理周期	(37)
9. 适应环境	(31)		

第四章 新房装潢

1. 新房美化	(40)	6. 安装壁灯	(43)
2. 统筹兼顾	(40)	7. 新房色彩	(44)
3. 家具布置	(41)	8. 刷新墙面	(44)
4. 光线变幻	(42)	9. 装修地面	(45)
5. 美妙灯具	(42)	10. 装修平顶	(45)

21. 购收录机	(78)	28. 购电饭煲	(83)
22. 组装音响	(79)	29. 购微波炉	(84)
23. 安装空调	(80)	30. 购电热梳	(84)
24. 选购电扇	(80)	31. 购电剃刀	(85)
25. 选购冰箱	(81)	32. 选购灯具	(86)
26. 购洗衣机	(82)	33. 卡拉 OK 机	(86)
27. 购吸尘器	(82)		

第六章 新婚美容

1. 化妆艺术·····	(89)	15. 粉底涂法·····	(99)
2. 化妆要点·····	(89)	16. 描画眉毛·····	(100)
3. 化妆自然·····	(90)	17. 美化眼睛·····	(100)
4. 化妆类型·····	(91)	18. 巧涂口红·····	(101)
5. 光彩照人·····	(92)	19. 美化指甲·····	(102)
6. 色彩搭配·····	(93)	20. 脸型化妆·····	(102)
7. 服饰搭配·····	(94)	21. 香水选用·····	(103)
8. 蜜月化妆·····	(94)	22. 腮红选用·····	(104)
9. 美容禁忌·····	(95)	23. 发式美观·····	(104)
10. 补妆方法·····	(95)	24. 头发护理·····	(105)
11. 卸妆方法·····	(96)	25. 秀发梳饰·····	(106)
12. 皮肤护理·····	(97)	26. 护肤美容·····	(106)
13. 护肤知识·····	(97)	27. 肌肤修饰·····	(107)
14. 清洁面部·····	(98)	28. 修饰眉型·····	(108)

目 录

29. 修饰口唇…………… (108) | 30. 选择发型…………… (109)

第七章 婚礼服饰

1. 新婚礼服	(111)	19. 佩戴胸花	(122)
2. 象征纯洁	(112)	20. 搭配帽子	(122)
3. 新颖实用	(112)	21. 手持花束	(123)
4. 流行服装	(113)	22. 金银饰物	(123)
5. 新款婚衣	(114)	23. 相得益彰	(124)
6. 衬衫式样	(114)	24. 整体装束	(125)
7. 西式套装	(115)	25. 风格统一	(125)
8. 毛衣合体	(116)	26. 服装质地	(126)
9. 钮扣装饰	(116)	27. 西裤得体	(126)
10. 搭配围巾	(117)	28. 衬衫适体	(127)
11. 婚礼首饰	(117)	29. 无尾礼服	(128)
12. 选用首饰	(118)	30. 配置领带	(128)
13. 选用发饰	(119)	31. 巧用披肩	(129)
14. 佩戴头饰	(119)	32. 胸袋饰物	(129)
15. 佩戴耳环	(120)	33. 胸袋饰花	(130)
16. 佩戴项饰	(120)	34. 配戴手套	(130)
17. 佩戴手饰	(121)	35. 新郎首饰	(131)
18. 佩挂别针	(121)		

第八章 新婚礼仪

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 新婚礼仪 (133) | 18. 主婚致词..... (146) |
| 2. 集体婚礼 (134) | 19. 主婚谢词..... (146) |
| 3. 家庭婚礼 (136) | 20. 证婚贺词..... (147) |
| 4. 舞会婚礼 (136) | 21. 新人谢词..... (147) |
| 5. “惠书”婚礼 (137) | 22. 婚礼贺诗..... (148) |
| 6. “团日”婚礼 (137) | 23. 婚联拾萃..... (149) |
| 7. 酒会婚礼 (138) | 24. 月序婚联..... (149) |
| 8. 茶点婚礼 (138) | 25. 结婚贺幛..... (150) |
| 9. 旅行婚礼 (139) | 26. 新婚贺礼..... (151) |
| 10. 新闻婚礼..... (139) | 27. 答谢“红娘”..... (152) |
| 11. 其它形式..... (140) | 28. “回门”礼节..... (152) |
| 12. 拍结婚照..... (140) | 29. 待客之道..... (153) |
| 13. 生活镜头..... (141) | 30. 拜访亲友..... (154) |
| 14. 录音录像..... (142) | 31. 生月石表..... (155) |
| 15. 婚宴礼仪..... (142) | 32. 星期石表..... (156) |
| 16. 吉祥菜谱..... (144) | 33. 周年纪念..... (156) |
| 17. 亲送请柬..... (145) | |

第九章 洞房花烛

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 洞房花烛 (159) | 2. 新婚之夜 (159) |
|---------------------|---------------------|

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 29. 日程安排····· (188) | 35. 缠绵之夜····· (191) |
| 30. 经济安排····· (188) | 36. 心理调节····· (191) |
| 31. 必备物品····· (189) | 37. 旅游摄影····· (192) |
| 32. 旅途生活····· (189) | 38. 古迹欣赏····· (193) |
| 33. 旅游药品····· (190) | 39. 回到现实····· (194) |
| 34. 约束感情····· (190) | |

第十一章 新婚生活

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 适应转折····· (196) | 16. 协调关系····· (206) |
| 2. 现实的爱····· (196) | 17. 避免冲突····· (207) |
| 3. 情感交流····· (197) | 18. 相互信任····· (208) |
| 4. 表达感情····· (198) | 19. 兴趣和谐····· (209) |
| 5. 表达爱意····· (199) | 20. 性格互补····· (210) |
| 6. 珍惜爱情····· (199) | 21. 意见沟通····· (210) |
| 7. 以诚相待····· (200) | 22. 吵架艺术····· (211) |
| 8. 民主平等····· (201) | 23. 吵架协议····· (212) |
| 9. 约法三章····· (201) | 24. 适当争吵····· (212) |
| 10. 增添情趣····· (202) | 25. 互换角色····· (213) |
| 11. 娱乐活动····· (202) | 26. 让步艺术····· (214) |
| 12. 心理调适····· (203) | 27. 互相了解····· (214) |
| 13. 相互尊重····· (204) | 28. 彼此适应····· (215) |
| 14. 幸福标准····· (205) | 29. 减少失望····· (216) |
| 15. 分担家务····· (206) | 30. 婚后情书····· (217) |

25. 婉言拒绝	(249)	39. 精液流出	(260)
26. 情绪调节	(250)	40. 爱后发困	(261)
27. 满足妻子	(251)	41. 共入梦乡	(262)
28. 和谐互爱	(252)	42. 性交中断	(263)
29. 纵欲有害	(253)	43. 爱后腹痛	(263)
30. 爱与身材	(253)	44. 爱后阴痒	(264)
31. 爱的呻吟	(254)	45. 性感异常	(265)
32. 享受高潮	(255)	46. 肌肉酸痛	(266)
33. 房事出汗	(256)	47. 强精食物	(267)
34. 睁眼闭眼	(257)	48. 酒与助性	(268)
35. 鸡皮疙瘩	(257)	49. 洗澡强性	(269)
36. 精液过少	(258)	50. 运动与性	(270)
37. 射精排尿	(259)	51. 夫妻按摩	(271)
38. 射精无力	(260)		

第十三章 生男育女

1. 提倡优生	(274)	8. 孕期监护	(279)
2. 优生知识	(274)	9. 孕期保健	(280)
3. 遗传咨询	(275)	10. 孕妇用药	(281)
4. 爱情结晶	(276)	11. 谨慎用药	(281)
5. 最佳育龄	(277)	12. 用药禁忌	(282)
6. 怀孕过程	(278)	13. 孕妇饮食	(283)
7. 胎儿发育	(278)	14. 孕期营养	(283)

第十五章 新婚保健

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. 接吻卫生 (315) | 18. 射精疼痛..... (327) |
| 2. 房事晕厥 (315) | 19. 婚后遗精..... (328) |
| 3. 外阴出血 (316) | 20. 快感不足..... (329) |
| 4. 颈部受压 (317) | 21. 逆行射精..... (330) |
| 5. 蜜月疾病 (317) | 22. 阴茎弯曲..... (331) |
| 6. 膀胱炎症 (318) | 23. 新郎血精..... (331) |
| 7. 尿道急症 (319) | 24. 不射精症..... (332) |
| 8. 阴道炎症 (320) | 25. 性的厌恶..... (333) |
| 9. 性交疼痛 (320) | 26. 性欲抑制..... (334) |
| 10. 阴道痉挛..... (321) | 27. 新婚早泄..... (334) |
| 11. 精液过敏..... (322) | 28. 自疗早泄..... (335) |
| 12. 高潮缺乏..... (322) | 29. 挤捏疗法..... (336) |
| 13. 性欲亢进..... (323) | 30. 其它疗法..... (336) |
| 14. 白带增多..... (324) | 31. 新婚阳痿 (337) |
| 15. 外阴瘙痒..... (325) | 32. 阳痿自疗..... (338) |
| 16. 包皮嵌顿..... (326) | 33. 性感集中 (339) |
| 17. 阴茎折裂..... (327) | |

第十六章 新婚禁忌

- | | | | |
|------------------|-------|----------------|-------|
| 1. 酒兴太浓 | (341) | 11. 丈夫多心 | (349) |
| 2. 过分玩笑 | (341) | 12. 百依百顺 | (349) |
| 3. 随意猜疑 | (342) | 13. 反唇相讥 | (350) |
| 4. 不讲卫生 | (343) | 14. 唠叨不止 | (351) |
| 5. 性爱惩罚 | (343) | 15. 求全责备 | (352) |
| 6. 房事“撞红” | (344) | 16. 矛盾外扬 | (352) |
| 7. 房事太长 | (345) | 17. 缺乏交流 | (353) |
| 8. 社交过频 | (346) | 18. 缺乏责任 | (354) |
| 9. 争吵过频 | (347) | 19. 家庭封闭 | (354) |
| 10. 妻子吃“醋” | (348) | | |