

刘映焄 韩玉环 主编

# 妇 科 疾 病 自 我 发 现

A stylized green female figure with a large head and a long, narrow body. The figure is positioned behind the main title text. The head has two white dots for eyes and a red triangle for a mouth. The body is a simple outline. The figure is set against a background of blue and yellow vertical stripes.

中国协和医科大学出版社

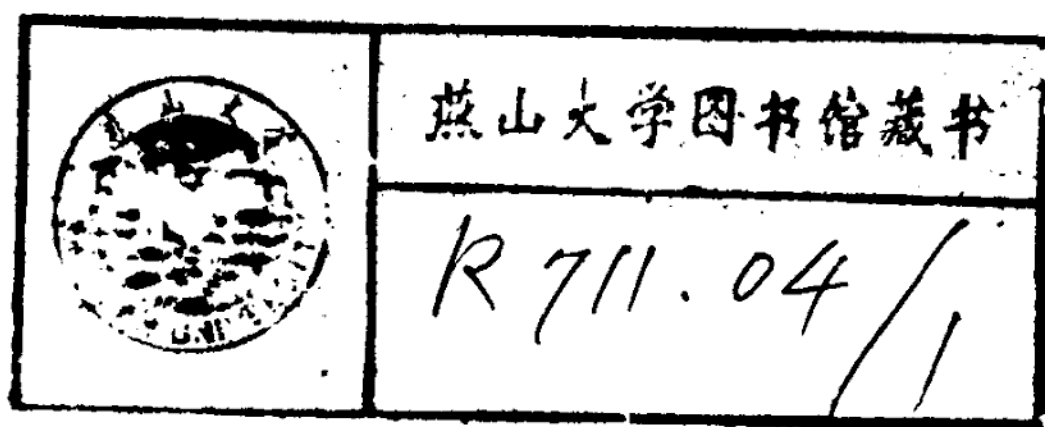


# 妇科疾病

## 自我发现

主 编 刘映姦 韩玉环  
副主编 宋殿荣 刘跃华  
张建迎

编写人员 李 奕 王桂荣 徐清香  
薛 春 郭素杰 韩 吉  
牟献忠 刘侠君 张俊杰  
张 静 华绍芳



中国协和医科大学



0286309

## 图书在版编目 (CIP) 数据

妇科疾病自我发现/刘映舜韩玉环主编. —北京:  
中国协和医科大学出版社, 2000.10

ISBN 7-81072-151-8

I. 妇… II. 刘… III. 妇科病-诊断 IV.  
R711.04

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 42011 号

## 妇科疾病自我发现

---

主 编: 刘映舜 韩玉环  
责任编辑: 赵 红

---

出版发行: 中国协和医科大学出版社  
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65228583)

经 销: 新华书店总店北京发行所  
印 刷: 北京丽源印刷厂

---

开 本: 787×1092 毫米 1/36 开  
印 张: 3  
字 数: 52 千字  
版 次: 2001 年 1 月第一版 2001 年 1 月第一次印刷  
印 数: 1—5000  
定 价: 7.00

---

ISBN 7-81072-151-8/R·146

---

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

# 目 录

|                     |        |
|---------------------|--------|
| 一、概述 .....          | ( 1 )  |
| (一) 女性生殖器官解剖 .....  | ( 1 )  |
| (二) 月经生理基本常识 .....  | ( 5 )  |
| 二、女性常见不适的自我识别 ..... | ( 9 )  |
| (一) 外阴瘙痒 .....      | ( 9 )  |
| (二) 外阴肿痛 .....      | ( 14 ) |
| (三) 白带异常 .....      | ( 15 ) |
| (四) 月经紊乱 .....      | ( 16 ) |
| (五) 闭经 .....        | ( 21 ) |
| (六) 痛经 .....        | ( 25 ) |
| (七) 阴道淋漓出血 .....    | ( 27 ) |
| (八) 腹痛 .....        | ( 30 ) |
| (九) 可触及的腹部包块 .....  | ( 36 ) |
| 三、常见女性肿瘤的自我发现 ..... | ( 41 ) |
| (一) 外阴肿瘤 .....      | ( 41 ) |
| (二) 子宫颈癌 .....      | ( 44 ) |

|                 |        |
|-----------------|--------|
| (三) 子宫肌瘤 .....  | ( 46 ) |
| (四) 子宫内膜癌 ..... | ( 50 ) |
| (五) 子宫肉瘤 .....  | ( 52 ) |
| (六) 卵巢肿瘤 .....  | ( 52 ) |
| (七) 输卵管肿瘤 ..... | ( 56 ) |

#### 四、易被忽视的妇科病的自

|           |        |
|-----------|--------|
| 我诊断 ..... | ( 58 ) |
|-----------|--------|

|                      |        |
|----------------------|--------|
| (一) 膀胱膨出 .....       | ( 58 ) |
| (二) 直肠膨出 .....       | ( 59 ) |
| (三) 子宫脱垂 .....       | ( 60 ) |
| (四) 粪瘘 .....         | ( 62 ) |
| (五) 尿瘘 .....         | ( 63 ) |
| (六) 女性生殖器官发育畸形 ..... | ( 65 ) |

#### 五、避孕与不孕 .....

|        |
|--------|
| ( 68 ) |
|--------|

|                     |        |
|---------------------|--------|
| (一) 自然避孕法 .....     | ( 68 ) |
| (二) 紧急避孕措施 .....    | ( 70 ) |
| (三) 早早孕的发现和處理 ..... | ( 71 ) |
| (四) 不孕的常见原因 .....   | ( 75 ) |

#### 六、常用妇科检查的意义 .....

|        |
|--------|
| ( 79 ) |
|--------|

|                 |        |
|-----------------|--------|
| (一) PV 检查 ..... | ( 79 ) |
|-----------------|--------|

|                           |               |
|---------------------------|---------------|
| (二) 宫颈刮片检查 .....          | ( 80 )        |
| (三) 宫颈活组织检查 .....         | ( 81 )        |
| (四) 诊断性刮宫 .....           | ( 82 )        |
| (五) 输卵管通液术 .....          | ( 82 )        |
| <b>附： 如何发现新生儿疾病 .....</b> | <b>( 84 )</b> |
| (一) 新生儿黄疸 .....           | ( 84 )        |
| (二) 新生儿呕吐 .....           | ( 86 )        |
| (三) 新生儿腹泻 .....           | ( 88 )        |
| (四) 先天性心脏病 .....          | ( 90 )        |
| (五) 新生儿发烧 .....           | ( 92 )        |
| (六) 新生儿期常见的症状和处理 .....    | ( 94 )        |
| (七) 新生儿畸形的早期发现 .....      | ( 96 )        |

# 一、概 述

## (一) 女性生殖器官解剖

### 1. 外生殖器

(1) 阴阜：是前腹壁最低的部分，青春期后皮肤上生有阴毛。

(2) 阴唇：是位于两大腿内侧之间的皮肤皱褶。大阴唇位于外侧，未婚或未生育妇女大阴唇一般自然靠近，遮盖阴道口，经产妇两侧大阴唇常分离，老年人的多已萎缩，大阴唇局部受伤后可引起出血和血肿。小阴唇位于大阴唇内侧，薄、淡红色，湿润、无毛、感觉敏锐。

(3) 阴道前庭：是两侧小阴唇之间处女膜以外的菱形间隙。菱形区的最前端为阴蒂，性欲冲动时可勃起；在前部还有尿道开口，后部有阴道口，此外还有一对前庭大腺的开口。前庭大腺如黄豆粒大小，位于阴道口两侧，当性欲冲动时，可分泌淡黄色粘液湿润阴道口。在正常情况下它不易触到，若腺体开口堵塞，分泌物积聚可形成囊肿；当遇到感染时，可肿胀甚至形成脓肿。

(4) 阴道口和处女膜：阴道口指阴道的入口，其形状、大小因人而异。有一薄膜覆盖于阴道口，称为处女膜。处女膜中间有孔，孔的形状、大小和膜的厚度可因人而异。未婚者处女膜孔一般为半月形或椭圆形，也可为筛状或其他形状。孔的大小也有差异，小的不能通过一指，大的甚至可容两指。处女膜一般为2毫米厚，个别很薄，可因震动而破裂，有的厚而坚韧，甚至妨碍性生活。初次性交时，处女膜往往破裂，并伴有少量流血和疼痛，但也有个别者例外。分娩时处女膜受到胎儿的压迫可进一步破裂，形成不规则的突起。

## 2. 内生殖器

(1) 阴道 是连接子宫与外阴的通道。成年妇女，阴道前壁长7~9厘米，后壁长10~12厘米。阴道上端围绕子宫颈，称为阴道穹隆，性交后排泄的精液多储存于此。阴道壁上的皱襞保证了阴道的伸展性。阴道的正常分泌物是由粘膜少量渗出液与脱落上皮、宫颈粘液混合而成，正常时量不多，呈乳状，湿润阴道。青春期后，阴道内分泌物呈弱酸性（pH约为4.5），可防止致病菌在阴道内繁殖，这称为阴道的自净作用。病理情况下，阴道分泌物的性状和酸碱度会有改变。故临床上常取阴道分泌物作阴道清洁度测定、细胞学检查或细菌、寄生虫

检查。

(2) 子宫 子宫位于骨盆腔的中央，呈一个倒置的梨形，分为子宫体和子宫颈两部分。子宫体常呈前倾前屈位，若以子宫颈为固定点，则子宫体的方向是向上向前，阴道的方向是向下向前，二者之间形成一直角。子宫的大小和形状可因年龄和生育情况有所不同。成年未生育的妇女，子宫长约7~8厘米，宽4~5厘米。经产妇子宫大小及重量都有所增加。子宫颈位于子宫的最下面，长2.5~3厘米。阴道内子宫颈部作窥器检查时可以暴露，其中间为子宫颈外口。外口的形状，未产妇为平滑的圆孔，经产妇因分娩时裂伤而成横裂。子宫颈腺体可分泌少量碱性粘稠的液体，平时形成粘液栓，能防止细菌侵入，至排卵期则变为清稀，有利精子通过。检查宫颈粘液的性状、酸碱度可以测定卵巢的内分泌情况。子宫体：子宫腔为一上宽下窄的三角形，两侧与输卵管相通。上部的隆凸部分称为子宫底。子宫体下端与子宫颈之间有一狭窄的子宫峡部，非妊娠期仅1厘米。子宫壁分三层，即外层（浆膜）、中层（肌肉）及内层（粘膜）。粘膜层又称子宫内膜，此层在月经周期以及妊娠期有很大的变化。

(3) 输卵管 左右各一，为细长、弯曲、略呈

圆柱形的管子，长约8~14厘米。内侧与子宫角相连，外侧端游离，呈漏斗状。输卵管由内向外又分为：间质部，短而狭窄；峡部：管腔也较窄，长2~3厘米，作输卵管结扎时选用此部较适宜；壶腹部为宽阔部位，长约5~8厘米；漏斗部又称伞部，为输卵管末端，漏斗状，开口于腹腔，边缘形成须状细伞，朝向卵巢利于卵子的拾取。粘膜层上纤毛的蠕动和平滑肌的收缩可协助卵子由外侧向子宫方向运送，这种功能在排卵期前后增强。

(4) 卵巢 为一对灰白色扁椭圆体，表面凹凸不平。成年人的卵巢约4厘米×3厘米×1厘米大小，绝经后逐渐萎缩变小。卵巢外侧端靠近输卵管伞，内侧依靠固有韧带与子宫角相连。在妇女一生中，卵巢组织常处于变化过程，它可排出卵子和分泌激素。排出的卵子直接落入或通过腹腔少量液体的流动进入输卵管。性交后，一部分精子依靠尾部的摆动，于2~3小时内到达输卵管内，并在壶腹部与卵子相遇。通过精子分泌的酶的作用，在卵细胞外围打开缺口，其中一个精子的头部钻入，使成为受精卵。

通常所指子宫附件即为输卵管和卵巢。

3. 邻近器官 盆腔内其他器官如尿道、膀胱、输尿管、直肠、乙状结肠、阑尾与生殖器官在位置

上互相邻近，而且血管、淋巴及神经系统也有密切联系，因此一个器官的增大、缩小可以影响邻近器官的位置，而且当某一器官有病变也容易累及其他器官。

4. 骨盆、骨盆底及会阴 女性骨盆承接脊柱和下肢、支持躯干；而且它是产道的重要部分，生殖器官分布在骨盆之中。骨盆由骶骨、尾骨和左右两块髋骨组成，骨骼之间有坚固的关节，并有韧带或软骨连接固定。

骨盆底封闭骨盆出口，支持骨盆内的器官。分娩时骨盆底构成软产道的一部分。如果骨盆底的结构异常，分娩时可影响产程的进展。若产时受到损伤，骨盆底松弛，可使盆腔内器官（子宫、阴道、直肠等）的位置和功能发生改变。常见的有子宫不同程度的脱垂和阴道前后壁不同程度膨出时所出现的症状。

会阴指阴道口与肛门之间的软组织，伸展性很大，妊娠后组织变松软，分娩时局部压力大，如不注意保护，容易引起不同程度的裂伤。

## （二）月经生理基本常识

在生育期，健康妇女的卵巢及子宫都进行着周期性变化。卵巢周期的主要活动是卵子成熟、排卵

04117/1

和激素分泌；而子宫内膜周期性变化完全受卵巢周期变化的支配，主要表现为月经。

排卵大多发生在两次月经中间，在月经周期的13~16天，一般发生在下次月经来潮前14天。通常每一周期只有一个卵子成熟，有时一个卵泡可有一个以上的卵细胞，偶尔也可由一侧或双侧卵巢同时或先后排出两个卵子。排卵期一般无特殊不适，少数人可感到排卵侧下腹酸痛或坠痛。若排出的卵子没有受精，体内雌、孕激素水平降低，依附激素水平生长丰满的子宫内膜也随之萎缩、剥脱而出现阴道出血，这就形成了月经。

1. 初潮 月经首次来潮称为初潮。初潮年龄一般在13~15岁之间。健康少女也可早在11~12岁或迟到17~18岁。初潮早晚受各种内外因素的影响。体弱或营养不良者初潮可较迟。

2. 月经周期 以月经来潮的第一天至下次月经来潮的第一天作为一个周期，一般定为28天。真正规律性地每28天行经一次的妇女很少见，周期的长短，不仅因人而异，就是同一妇女其周期也常有变动。因此认为周期25~38天为月经周期正常范围。

3. 月经持续时间及出血量 正常妇女月经周期持续时间差异很大，但妇女本人的月经持续天数

基本一致。正常值范围为1~2天至7~8天，多数为3~6天。35岁以上妇女月经持续天数可越来越短。月经量的多少通过每日换多少次月经垫来粗略了解。月经血一般不凝，如月经血有较大血块出现，则说明月经量超过正常范围。不论月经持续天数多久，以月经第2~3天出血最多。正常月经周期失血，对生活营养情况适当的妇女不受任何影响，如营养缺乏则可造成慢性贫血。

4. 月经血的特征 月经血为暗红色，量过多则为鲜红色。月经血内含有内膜碎片、宫颈粘液、阴道上皮细胞、细菌和大量白细胞。月经血的主要特点是不凝固，但在正常范围内偶尔也存在一些小凝块。

5. 月经期症状 一般在月经期无特殊症状，但有些妇女可有下腹及腰骶部沉重下坠感觉，待月经排出后很快减轻。常可出现头痛、失眠、心悸甚至偏头痛、抑郁及易激动等。其他如经前乳房胀痛、手足发胀、食欲不振、恶心呕吐、便秘腹泻以及鼻粘膜充血、皮肤痤疮等也时有发生，这些症状的出现常提示月经即将来潮。

6. 月经期保健 月经虽是生理现象，但不注意经期卫生，往往容易引起急慢性疾病，甚至影响妇女身体健康及生育能力。

(1) 月经期虽可照常参加工作，但应避免剧烈运动或重体力劳动，如打球、赛跑、长途跋涉等。剧烈运动或劳动可引起月经量增多或经期延长。

(2) 经期应注意保暖。过冷（特别是冷水）容易导致月经失调。因此，月经期尽量避免下水田、趟水等。

(3) 经期应保持外阴部清洁，月经带应勤洗勤换，最好在日光下晒干。最好使用干净、质软、容易吸水的纸垫。

(4) 经期可淋浴但不宜盆浴或坐浴。游泳、阴道冲洗、检查及性生活均应禁止。

(5) 经期应尽量保持精神愉快、避免过度悲伤或恼怒。

(6) 饮食方面应尽量少吃有强烈刺激的食品如辣椒或烈性酒等。

## 二、女性常见不适的 自我识别

### (一) 外阴瘙痒

外阴瘙痒是外阴各种不同病变引起的一种症状。可发生在任何年龄，但以生育年龄为多。

#### 1. 哪些情况可以引起外阴瘙痒呢？

(1) 局部致病菌感染：常见的有霉菌、滴虫、淋病双球菌、非特异性细菌感染、尖锐湿疣、阴虱等。

(2) 药物过敏或化学用品的直接刺激：肥皂、避孕套、避孕药膜、阴道塞、子宫托和新洁尔灭等外用洗剂。

(3) 不良卫生习惯：不注意外阴局部清洁、不洁的手触摸外阴、经期用不洁月经带、平时穿不透汽化纤内裤等。

(4) 全身原因：妊娠期和经前期外阴充血、妊娠肝内胆汁淤积症。

#### 2. 外阴瘙痒伴有哪些症状呢？

(1) 霉菌性阴道炎：霉菌存在于口腔、肠道和阴道粘膜处，可通过触摸互相传染，也可通过性交传染。主要表现为外阴瘙痒，灼痛，症状严重时坐卧不宁，还可伴有尿频尿痛及性交痛，急性期白带增多，呈白色稠厚豆渣样。小阴唇内侧及阴道粘膜上附着白色膜状物，擦除后露出红肿粘膜面，甚至有糜烂及浅溃疡，白带检查发现霉菌。

(2) 滴虫性阴道炎：性交或间接传染。白带呈稀薄的泡沫状白带，若有其他细菌混合感染时，白带变脓性，伴腥臭味，瘙痒部位主要在外阴和阴道口，伴有灼热疼痛，性交痛等，也可伴有尿频及尿痛。检查时可见阴道粘膜充血，严重者有散在的出血点，白带检查发现滴虫。

(3) 非特异性细菌混合感染：常见的病原菌有葡萄球菌、链球菌、大肠杆菌、变形杆菌。发生感染时阴道排液增多，有恶臭味，伴有轻度外阴瘙痒或烧灼感，白带呈灰白色、均匀一致稀薄状，有时可见泡沫，阴道粘膜充血不明显，白带检查发现致病菌。

(4) 尖锐湿疣：性交或间接传染，奇痒，可发现大小阴唇、阴蒂、宫颈、阴道及肛门周围等不同部位的湿疣。初起为细小淡红丘疹，逐渐增大，皮肤损害处可见淡红或淡褐色大小不等的乳头状，蕈

样或菜花状突起，质软、暗红或污灰色，表面湿润，易发生糜烂，易出血，可伴有恶臭及化脓性感染。

(5) 阴虱：阴虱引起的瘙痒多局限在阴毛部位及其附近，搔抓可引起抓痕、血痂或继发毛囊炎。仔细寻找可在阴毛间见到散在的长约1~2毫米的灰色阴虱。

(6) 外阴慢性营养不良：以奇痒为主伴外阴皮肤发白。

(7) 肥皂、避孕套、避孕药膜、阴道塞、子宫托及新洁尔灭等药物过敏或化学刺激引起接触性或过敏性皮炎时可出现瘙痒，伴有局部红、肿、热、痛。

(8) 糖尿病患者的糖尿对外阴皮肤的刺激或伴发霉菌性阴道炎时，瘙痒严重。尿常规检查发现尿糖阳性。

(9) 黄疸、维生素A、B缺乏、贫血、白血病、妊娠肝内胆汁淤积症等可出现外阴瘙痒，它只是全身瘙痒和其他特异性病变的一部分症状而已。

### 3. 当出现外阴瘙痒时需要做哪些检查？

(1) 妇科检查了解阴道分泌物的性状、外阴阴道粘膜的改变。

(2) 阴道分泌物涂片寻找致病菌。