

office 女性新主张

主编 宝璐

摆平男同事

*To conquer male colleagues*

东方出版社

1200317260



1200317260

无

上

福州大学  
图书馆基座

# 摆平男同事

C912-1  
03



光明日报 出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

摆平男同事 / 宝璐主编. — 北京: 光明日报出版社, 2003

(officer 女性新主张)

ISBN 7-80145-676-9

I. 摆... II. 宝... III. 女性—修养—通俗读物  
IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 109175 号

☆

光明日报出版社出版发行

(北京永安路 106 号)

邮政编码: 100050

电话: 63082437

新华书店总经销

北京泰山兴业印务有限责任公司印刷

787 × 1092 1/32 印张 20 字数 500 千字

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

ISBN7-80145-676-9/G

(全五册) 定价: 90.00 元



# 目 录



- 1 跟好大喜功的男同事分担不同的责任
- 4 不要到男同事家里去谈工作
- 7 提防男同事的殷勤
- 11 谢绝男同事的高帽子
- 13 跟男同事谈工作要讲究方法
- 16 怎样对付大男人主义者
- 19 不要介入男同事间的纠纷
- 22 用真诚代替批评
- 25 力戒和男同事进行无谓的争论
- 30 善待新来的男同事
- 33 跟男同事相处要有度量
- 36 女性承诺要谨慎
- 39 不要在男同事面前炫耀你的功劳
- 42 学会无效回答
- 45 保留一点神秘感

# C O N T E N T S

- 49 消除男同事的嫉妒心
- 52 巧妙避开性骚扰
- 56 给男同事留点面子
- 60 怎样跟男同事保持适当距离
- 63 避开闹别扭的双方
- 66 开玩笑要适度
- 70 做工作狂的合作伙伴
- 74 让绯闻自动消失
- 77 不要过于标新立异
- 81 多向男同事求教
- 85 称赞男同事
- 88 用温柔幽默的话语融化男性脾气
- 91 既保持距离，又不失亲密
- 95 尊重男同事的人格
- 98 做一个受人欢迎的白领女性
- 101 怎样成为男同事的朋友
- 104 不要让男同事替你完成工作
- 107 化解男同事的敌意
- 112 怎样与男人交谈
- 117 办公室内必须提防的 5 种男同事



# 跟好大喜功的男同事 分担不同的责任



## 不愉快的合作

新拍档张先生跟你合作一工程。在你写工作汇报的时候，他便跑到上司那儿邀功了，说他在这项目中如何克服重重的困难，现在如何顺利而圆满地完成了。在此后提起这项工程时，上司多询问他，称赞他，好像你压根儿就没参与此项工程似的。

你并未介意，继续与他合作新的项目。可到头来，还是他一人得功。

而实际上，他工作



公开表示不满，只会大大地坏事，给予别用心者更多挑拨离间的机会，得不偿失。

效率一般，工作魄力也并不突出，关键的问题都是由你在解决。

你渐渐地看他看不顺眼了。同事们也议论纷纷。

终于，谣言开始满天飞，了解你的人为你抱不平，不知情的人说你无能。

你实在难以再忍受下去。

此情此景，你怎么办呢？



## 不要公开表示不满



公开表示不满，只会大大地坏事，给予别有用心者更多挑拨离间的机会，得不偿失。

向上司或老板投诉以表明态度也不是妙法，因为容易变成“是非”，他只会以为你在跟男同事“争宠”，是在“妒才”，甚至是“恶人先告状”。无端种下坏印象，实在不恰当。

而对这种好大喜功，在



上司和老板面前把你的努力一笔抹掉的男人，你最好是离开他，独自担负某些任务。

你可以主动向上司提出：“公司的业务蒸蒸日上，我们的工作又愈来愈多，我觉得与拍档都可以独立工作，最好能够让我们分担不同的任务，或可收到事半功倍之效。”这样，所有的功劳，责任都一清二楚，你与那同事的才能也就让人一览无遗，真相不言而喻。

上，我们的工作又愈来愈多，我觉得与拍档都可以独立工作，最好能够让我们分担不同的任务，或可收到事半功倍之效。”这样，所有的功劳，责任都一清二楚，你与那同事的才能也就让人一览无遗，真相不言而喻。

对那种好大喜功，在上司和老板跟前把你的努力一笔抹掉的男人，你最好是离开他，独自担负某些任务。



## 不要到男同事 家里去谈工作



家是一个人的私人生活空间，并不是一个工作场合，如果女性到男同事家里，常常意味着某一方或双方愿意使彼此的工作友谊更进一步，上升到私人友谊甚至更远。因而，女性到男同事家里，很容易让人误会。更可能，你与男同事之间的这种私下接触，会造成不良的社会舆论，影响彼此的正常工作和生活。

女性到男同事家里，很容易让人误会。更可能，你与男同事之间的这种私下接触，会造成不良的社会论，影响彼此的正常工作和生活。

### 走得太近就会受到伤害

梅丽的家离王先生家很近。为了新项目的开发，他们经常要交流。有时因为一个新的构思，她就直接去王先生的家里。谈的完全是有关工作的事，梅丽又坚信身正不怕影子歪，所以对因此可能产生的问题未做太多的考虑。



然而，王先生的夫人起了疑心，认为他们之间肯定有什么不可告人的秘密，与自己的丈夫吵过几回。于是搞得满城风雨，许多人认为是“无风不起浪”。各种谣传纷起，同事们也持怀疑甚至鄙视的态度，梅丽在单位的处境相当艰难。

“外因”又引起“内忧”梅丽的家人也对她批评多多。而王先生为了表明自己的清白，开始主动疏远她，回避她，他们合作的项目得不到深入的开展，上司也颇多微词。

梅丽顿时举步维艰。最后不得不放弃项目，调离单位。



## 不要轻易踏入男同事的家门

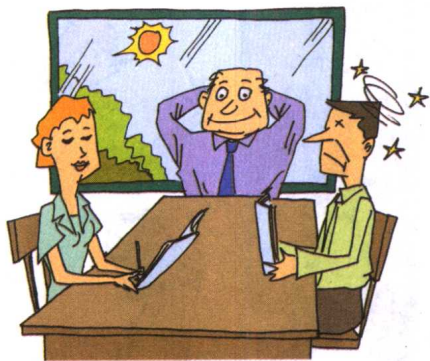
严格地说，梅丽并没有什么出轨的行为或严重的思想错误，可是因为她谈工作的地点超越了工作关系的人际距离，造成不良的社会后果，使她自己得到了不应有的伤害。

因此，职场女性，即使有了要紧急处理的公事，也请你不要轻易踏入男同事的家门。

你可以在电话里跟他简单交流。

你也可以通过他人或直接约请他和夫人一起前来，细细商谈。

当然，最好的还是去公司，在正常时间内让领导和同事也参与研究。



## 提防男同事的殷勤



一位平时与你交情泛泛的男同事，突然向你大献殷勤，既送小礼物，又天天卖口乖赞赏你。你是忘形欣喜还是心生疑惑？你是沉溺于他的殷勤还是婉拒他的“好意”？

### 男同事殷勤的背后另有图谋

俗话说：“防人之心不可无。”男同事突然对你表示好意，不一定是倾慕于你，尤其是在办公室这种地方，他很可能是另有图谋。

或许他得到了一个特别的任务，感到十分棘手，知晓你对那方面素有心得，所以假借与你拉近距离之名，目的是要利用你帮他一把。助人本为快乐之本，但你也不会甘心被利用吧。因此，上上之策，还是拒绝对方的好意，以免“欠”下他的情，日

策略地谢绝他的殷勤。  
男同事殷勤的背后通常是另有图谋，你要有

后被迫受之利用。

或者，有人故意让男同事用感情来拉拢你，以壮大他们的阵营。这无疑是权力斗争的一个小环节，卷入不得。

再者，是不是男同事另有所倾慕的对象，想利用你引发他的目标的醋意，达到他追求另一个人的目的也未可知。这时，如果你

盲目接受，到时可能颜面尽失，连与身边女伴的关系也不好维持。

即使，男同事是真的对你日久生情、倾心不已，开始展开追求的攻势，那么也奉劝你，切莫在办公室发展恋情，因为办公室绝不是谈恋爱的地方，它将带给你太多的不利后果，趁早免了吧。



## 谢绝男同事殷勤的策略

### 准确判断，不要自作多情

对于对自己过分殷勤的男同事，你一定要准确判断，千万



不可“过于敏感”、“自作多情”，否则会成为他人笑话的对象，对你的名声相当不利。在这个问题上，你不失分寸地“麻木”一些，等弄清男士确切的“意图”再行动不迟。

### 讲究礼貌，莫伤人心

对于言谈举止较为规范的男同事，态度不可强硬。多数情况下，他也许是一番好意，你若太古板了，或许会伤人心。

你不妨略带矜持地说一声“谢谢”。这声“谢谢”，可以清楚地传递出你内心的意思：“你的好意我心领，仅此而已，我有理智，你不必再过分。”

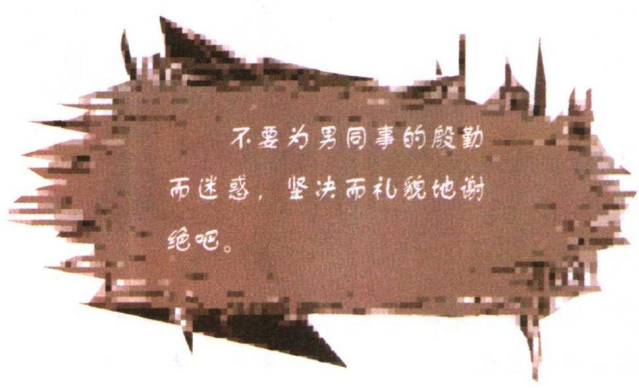
当然，要达到这种效果，说“谢谢”的方式是应该讲究艺术的。说“谢谢”时要发自内心，但又止乎于礼，不要让他觉得你“另有深意”，让他变本加厉地殷勤，也不要让他以为你是在抱怨。



### 委婉批评，扭转方向

你正集中精力，全身心地投入到工作中，他不时地来打扰，添茶倒水，关切问候，同事们都窃窃私语了，他还坦然若无事，背地里自鸣得意。面对这种行动张扬的男士你可以告诉他：“我觉得上班时安安静静地，像小张那样就不错”你既不过分暴露自己的不满，又使其保留面子，维护他的那点自尊，给他认识自己错误的时间和机会。

如果他还不能有所醒悟，你就要有意冷淡他，少与他搭讪为好。必要时提醒他：该把心思用在工作上。



不要为男同事的殷勤  
而迷惑，坚决而礼貌地谢  
绝吧。



## 谢绝男同事的 高帽子



受人夸奖，总是一件令人开心的事，尤其出自男同事的口，别有一番滋味。但是得意之后，不要忘了思考一下其中的内涵。



### 过多的夸赞可能是在孤立你

男同事过多的夸赞，可能是在孤立你，让众人对你敬而远之。

比如，一男同事经常表示出对你的信服，常常口不遮掩地给你戴高帽子：“你真棒，什么事交到你手中去办，一定里里外外都合作，准能顺利完成。”“这件任务交由别人去做，肯定不会有如此美好的成果”。“我早就说过，公司里，就只有你可以胜任，我们男士，根本不行。”“果然不出所料，事情做得太好了。”……诸如此类的话语，不断地向你飞来。

和大家融为一体。  
拒绝男同事的夸赞可以减小对立面，有利于



你确如他所说的“能干过人”吗？别开心得太早，因为在大众听来，很可能产生反感。

也许，他故意宣扬你的威风史，是在树立你高不可攀的形象，让其他

人看不顺眼。所以，受到夸赞虽好，但也要想办法弄清夸奖的意图。



### 谢绝男同事的赞美

无论怎样，当他再一次向你送高帽子时，你就要公开说：“你过奖了，这件事由你或他去做，同样可以成功，我跟你们并没有分别”。

或者，私下叫住他，找一个借口说：“多谢你的赞赏。不过，上司似乎不大喜欢。我想请你帮帮忙，以后不要公开赞扬我了。”

职场女性，你要小心男同事在赞美你时暗藏的对其他人的贬低，无论有意或无意，都将给你树立对立面，所以，还是拒绝男同事的夸赞为妙。