

1200239318



1200239318

漳州大学
图书馆馆藏章

无

秋之旅

主 编 万 露
副主编 李建宁 杨建英

四季自助旅游手册

江苏人民出版社



K.928.9
83

图书在版编目(CIP)数据

秋之旅/万露主编. —南京:江苏人民出版社, 2002.3

ISBN 7—214—03135—3

I. 秋 ... II. 万 ... III. 旅游指南—中国—秋
IV. G928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 008943 号

- 书 名 秋之旅
主 编 万 露
责任编辑 汪振华
出版发行 江苏人民出版社(南京中央路 165 号 210009)
网 址 <http://www.jspph.com>
<http://www.book-wind.com>
经 销 江苏省新华书店
照 排 江苏苏中印刷厂
印 刷 者 南通市印刷总厂
开 本 850×1168 毫米 1/32
印 张 5.625 插页 2
印 数 1—5125 册
字 数 197 千字
版 次 2002 年 3 月第 1 版 2002 年 3 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 7—214—03135—3/G·1041
定 价 10.00 元

(江苏人民版图书凡印装错误可向本社调换)

《四季自助旅游手册·秋之旅》

编写人员名单

主 编 万 露

副主编 李建宁 杨建英

参加编写人员(以姓氏笔画为序)

王 爽 边令晶 刘 琴

吴耀宇 杨 国 芮 晔

周 荣 胡晓丽 莫雯坤

序

旅游业是一项正在日益崛起的朝阳产业。我国地大物博，名山大川众多，自然景观和人文景观灿若繁星，五天工作制及节日长假的实施，使外出旅游的热潮逐年升温，自助旅游逐渐成为一种时尚，成为旅游业发展的又一趋势。

然而对旅游者来说，哪些景点是自己想去的？如何去？怎样选择最佳路线？以及与旅游相关的当地交通、住宿、餐饮、购物情况如何？等等问题就直接地摆在了面前。因而旅游者迫切需要有一本文字媒体作桥梁，以便事先了解这些必须知道的知识，使自己在旅游中能游刃有余。

当我看到这部《四季自助旅游手册》丛书稿件清样后，就有一种新异的感觉，它确是一部赏心悦目、实用性较强的好书。好，在于介绍的景点扼要集中，文字不多，恰到好处，该点的都点到了。尤其令我赞叹的是作者在实用资料上收集之全，介绍之周到，可谓巨细兼顾，参谋到家。阅读此书，使人有身临其境之感，达到释疑解难的宗旨。我相信，从旅游者的角度衡量，有了这套书无疑会有如鱼得水之乐。

顺便说一句，本书的文字编写也有其独到之处，观文犹如品尝一道美味佳肴，其艺术价值匪浅。

我相信此书的出版，定会得到广大旅游爱好者和旅游工作者的欢迎与喜爱，为外出旅游和从事旅游研究的工作者提供方便。

胡永辉

前 言

随着人们生活水平的提高,旅游已不是一种奢侈的追求,而成为提高生活品位的重要组成部分。为此,我们编写了这套《四季自助旅游手册》丛书,旨在为广大旅游者的自助旅游提供一个便利的参考。

本丛书以春、夏、秋、冬四季划分,以助旅游者根据不同的季节随心所欲地选择旅游目的地。全书共介绍了一百多个旅游城市的旅游景点,提供了最新的有关交通、住宿、餐饮、购物、气温、门票等实用资料,设计了合理、经济、便利的旅游线路,可以对自助旅游所需经费能有个详细的了解和掌握,使旅游者有备而行,游得愉快,玩得尽兴。

尽管此书在编写过程中,编者力求做到丰富的资料与实地考察并举,对旅游景点最新信息作了大量的收集和筛选,但由于篇幅所限,难以将所有的旅游地尽收齐全。特别是一些有关住宿、门票价格等,也许届时会有一些浮动和变化,但作为一种预设和预算,仍是很实用的一部与众不同的旅游参考书。若丛书的出版能受到广大旅游者的赏识喜爱,我们所有的耕耘都有收获,则其意达矣。

这套丛书的完成,首先要感谢南京师范大学地理科学学院沙润教授和石高俊教授,感谢南京师范大学新闻与传播学院郁炳隆教授,以及上海师范大学城市与旅游学院吴国清教授,他们为本书的编写提出了很多宝贵的修改意见。同时还要感谢担当这套丛书责任编辑的魏诗煌主任、汪振华同志为此书的出版所付出的辛勤劳动。

编 者

目 录

乌鲁木齐游 /1

(红山公园、陕西大寺、人民公园、水磨沟风景区、乌拉泊古城、葡萄园、
亚心、天山天地风景区、南山风景区)

吐鲁番游 /7

(苏公塔、高昌故城、阿斯塔那古墓、交河故城、火焰山、柏孜克里克千佛洞、葡萄沟)

喀什游 /11

(艾提尕清真寺、阿帕克和卓麻扎墓、三仙洞、巴扎)

伊宁游 /13

(金顶寺遗址、惠远古城、果子沟、赛里木湖、草原石人、圣佑庙)

银川游 /15

(海宝塔、承天寺塔、南关清真寺、银川玉皇阁、西夏王陵、贺兰山、贺兰山岩画、
小口子风景区、拜寺双塔、平罗玉皇阁、沙湖风景区)

兰州游 /20

(五泉山公园、白塔山、甘肃省博物馆、刘家峡水电站、炳灵寺石窟、
拉卜楞寺、桑科草原)

天水游 /26

(麦积山石窟、伏羲庙、李广墓、仙人崖、石门山、街子温泉、玉泉观、卦台山、大地湾)

酒泉游 /30

(钟鼓楼、泉湖公园、酒泉博物馆、东晋壁画墓、嘉峪关、嘉峪关悬壁长城、
魏晋砖画墓、黑山峡岩画)

敦煌游 / 34

(莫高窟、鸣沙山、月牙泉、沙洲城、白塔、玉门关、阳关)

西安游 / 38

(大雁塔、小雁塔、西安碑林博物馆、西安城墙、半坡遗址博物馆、华清池、秦始皇陵、秦始皇兵马俑博物馆、秦陵蜡像馆、古文化街)

延安游 / 44

(宝塔山、王家坪革命旧址、延安革命纪念馆、凤凰山革命旧址、清凉山、杨家岭革命旧址、枣园革命旧址、南泥湾、黄帝陵)

呼和浩特游 / 48

(五塔寺、内蒙古赛马场、昭君墓、万部华严经塔、马素图召、哈素海、大召庙、清公主府、清真大寺、席力图召)

包头游 / 53

(五当召、成吉思汗陵、美岱召、响沙湾)

北京游 / 57

(故宫、颐和园、天坛公园、北海公园、景山公园、天安门、八达岭长城、居庸关长城、明十三陵、香山公园、圆明园遗址、京西滑道、北京明皇蜡像宫、康西草原、周口店北京猿人遗址、十渡)

承德游 / 69

(避暑山庄、外八庙、磬锤峰、玉龙风景区)

天津游 / 73

(大悲院、水上公园、天后宫、广东会馆、吕祖堂、玉皇阁、老西开教堂、清真大寺、天津艺术博物馆、大沽口炮台、独乐寺、白塔、黄崖关长城、盘山、古文化街、南市食品街)

济南游 / 80

(趵突泉、珍珠泉、黑虎泉、五龙潭、千佛山、大明湖、李清照纪念馆、柳埠古迹、灵岩寺)

淄博游/85

(齐国故城、东周殉马坑、车马坑、二王冢、三士冢、管仲墓、晏婴墓、蒲松龄故居)

泰山游/88

(岱庙、王母池、经石峪、云步桥、中天门、十八盘、后石坞、黑龙潭、桃花峪、普照寺、南天门、碧霞祠、玉皇顶、观日峰)

曲阜游/94

(孔府、孔庙、孔林、孔子六艺城)

郑州游/98

(二七纪念塔、商城遗址、大河村遗址、黄河游览区、虎牢关、少林寺、宋陵、杜甫故里、石窟寺、嵩山、中岳庙、嵩阳书院、嵩岳寺塔、观星台)

开封游/103

(开封包公祠、相国寺、繁塔、中国翰园碑林、龙亭风景区、开封山陕甘会馆、天波杨府、铁塔、延庆观、宋都一条街、清明上河园、禹王台)

安阳游/110

(殷墟、灵泉寺、修定寺塔、小南海、珍珠泉、文峰塔、羑里城遗址、岳飞庙、袁世凯墓)

南京游/113

(中山陵、明孝陵、灵谷寺、夫子庙、中华门城堡、雨花台、南京长江大桥、玄武湖、总统府、侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆、朝天宫、莫愁湖公园、珍珠泉旅游度假区、栖霞山)

上海游/124

(金茂大厦、豫园、城隍庙、豫园旅游商城、龙华寺、人民广场、上海博物馆、上海大剧院、上海大世界、奥丽安娜邮轮、外滩、黄浦江、东方明珠广播电视塔、南浦大桥、杨浦大桥、南京路、淮海路、衡山路、宋庆龄陵园、上海野生动物园、淀山湖风景区、静安寺)

南昌游/140

(滕王阁、青云谱、八一公园、八一南昌起义总指挥部旧址、八一起义纪念馆、绳金塔、象山林场)

景德镇游 / 144

(古陶瓷博览区、湖田古瓷窑址、陶瓷馆、祥集弄明代民宅、高岭山、景德镇名瓷厂、三清山)

九寨沟游 / 148

(宝镜岩、树正群海、诺日朗瀑布、珍珠滩瀑布、镜海、五花海、熊猫海、天鹅海、芳草海、长海、树正寨、民族艺术中心)

南宁游 / 153

(人民公园、广西民族文物苑、广西壮族自治区博物馆、西郊动物园、南湖公园、青秀山风景区、广西药用植物园、良凤江国家森林公园、凤凰湖、杨美古镇、伊岭岩、明秀园、灵水、大明山、龙虎山自然风景区、德天瀑布、友谊关、花山崖壁画)

桂林游 / 159

(叠彩山、伏波山、芦笛岩、象鼻山、七星公园、漓江、阳朔、灵渠、冠岩地下河)

柳州游 / 165

(鱼峰山、柳侯祠、都乐岩、马鞍山、大龙潭公园、白莲洞、柳江人遗址、蟠龙山、圣堂山)

梧州游 / 169

(北山、火山、系龙洲、白鹤山、冰井、黄姚古镇)

乌鲁木齐游



乌鲁木齐有飞往北京、上海、广州、哈尔滨、天津、成都、杭州、大连、西安、兰州、敦煌、长沙、深圳、喀什、和田、伊宁、阿勒泰、阿克苏、库尔勒等地的航班。



乌鲁木齐经兰新铁路，可以和内地各大城市相联接。乌鲁木齐有通往上海、北京、郑州、西安、成都、兰州、库尔勒、奎屯、阿拉山口、疏勒河、柳园、阿拉木图、乌西等地的列车。



乌鲁木齐至吐鲁番的长途汽车发车时间为上午9点和中午12点；至伊宁发车时间为上午9点和下午4点；至喀什发车时间为上午9点。

去红山公园可乘1、7、17、50、61、68路公共汽车。

去陕西大寺可乘1、101路公共汽车。

去人民公园可乘1、2、3、7、8、17、58路公共汽车。

去水磨沟风景区可乘4路公共汽车。

去葡萄园可乘2、25、27路公共汽车。

去天山天池风景区可在人

乌鲁木齐位于天山北麓，准噶尔盆地南缘。乌鲁木齐蒙语为“优美的牧场”，维吾尔语为“走乡串户换东西”之意，是中国大西北的一块宝地，地域辽阔，资源丰富，风景奇特，曾是“丝绸之路”新北道上的重镇。清乾隆三十一年（1766年）建城，称迪化，清光绪十年（1884年）新疆建省，迪化化为省会。1945年设迪化市，1953年改称乌鲁木齐市。这里“山环水绕，土膏沃衍”，自古就是众多游牧民族聚居的地方，东西方文化交融生辉，拥有众多民族的万种风情。十二木卡姆舞曲令人神往，赛马、叼羊、摔跤让人如醉如痴。维吾尔族的服饰精巧别致，风味小吃香飘万里。乌鲁木齐的旅游项目多为人文古迹、民俗风情，丰富的自然资源，秀丽的山川风光，充满着神秘的色彩，令人向往。

到乌鲁木齐旅游的最佳季节是秋天，没有春天的季节性强风和尘沙，也没有夏天的酷热，更不用担心冬天的大雪阻断交通。

一、主要景点

红山公园

位于乌鲁木齐市市区，因山上红岩嶙峋而得名。由于断裂上升作用，突兀挺立在市区中心地带，海拔910米，是乌鲁木齐的象征。山头如雄狮静卧，山脊似长龙蜿蜒，山势陡峻，悬崖绝壁，气势十分雄伟。山顶有一座宝塔，称为“镇龙塔”，此塔建于清乾隆五十三年

(1788年)。塔为八角九级楼阁式砖塔，塔顶冠以巨大的八角宝顶，塔檐很短，用砖叠涩挑出。整个宝塔雄踞于红山之上，与对面茫茫雪山相呼应，景色更加壮丽。山上还新建有民族英雄林则徐汉白玉全身雕像，还有可将全市景色尽收眼帘的“远眺楼”，以及大雄宝殿等新景观。

红山公园开放时间为上午10点至下午7点。

陕西大寺

位于乌鲁木齐市永和正巷，始建于清光绪三十二年(1906年)，是乌鲁木齐市最大的古清真寺。该寺由陕西关中地区各方人士捐助建成，故称陕西大寺。清真寺坐落在一个宽敞的大院中，院内树木葱茏，宁静肃穆。大殿坐西朝东，两侧构筑有回廊，为砖木结构，高10多米，古朴宏丽。大殿的前部为单檐歇山式，飞檐脊兽，雕梁画栋，屋顶镶绿色琉璃瓦。后部为上八下四的重檐歇山式，檐牙错落，精巧玲珑，又称“八卦楼”。寺宇前部的礼拜殿面积为280多平方米，8根带雕石底座的大柱竖立在殿中，屋顶由4根刻有龙头的横梁及数层椽梯搭成。殿内四壁及门窗的装饰均采用砖雕木刻的花卉、瓜果、风景及几何图案，既符合伊斯兰教义，又保持了中国古代和新疆木结构的建筑风格。

人民公园

位于乌鲁木齐西大桥西侧，是一座绿阴簇拥、碧瓦红墙的公园，原名为同乐公园。这里原先是一片湖沼，四周古树葱茏。清光绪九年(1883年)开始对湖沼进行疏浚、整理，取名为“鉴湖”，意为“澄清可鉴”。随后又建造了湖心亭和龙王庙，取名鉴湖公园，通称“西公园”。辛亥革命后，为纪念谪居乌鲁木齐的清

民国前乘专线大巴车，车票为往返票，当日有效。也可在红山宾馆前乘中巴车，车票为单程票。

去南山风景区可在人民公园前乘专线大巴、中巴车，车程约1个半小时。

H

伊斯兰大饭店(★★★)

标准间房价:388元

地址:乌鲁木齐市中山路22

号

电话:(0991)2811017

城市大酒店(★★★)

标准间房价:480元

地址:乌鲁木齐市红旗路

119号

电话:(0991)2309911

乌鲁木齐宾馆(★★)

标准间房价:238元

地址:乌鲁木齐市长江路口

电话:(0991)5822888

华侨宾馆(★★)

标准间房价:360元

地址:乌鲁木齐市新华南路

51号

电话:(0991)2860793

友谊宾馆(★★)

标准间房价:158元

地址:乌鲁木齐市延安北路

62号

电话:(0991)2864222

新疆饭店(★★)

标准间房价:180元

地址:乌鲁木齐市长江路

107号

电话:(0991)5852511

建国饭店(★)

标准间房价:160元

地址:乌鲁木齐市建国路

电话:(0991)2627913

红山宾馆(★)

标准间房价:90~110元

地址:乌鲁木齐市新华北路

108号

电话:(0991)2816018



乌鲁木齐饮食习惯西域风味浓烈,各种食品色香味俱佳。烤羊肉串已风靡全国,烤全羊是新疆一大名馐。抓饭、手抓羊肉也是少数民族最喜欢的食品。

风味小吃有烤羊肉串,是深受广大群众青睐的风味小吃。除了一般的烤羊肉串之外,还有什签羊肉串、网油羊肉串等。

羊肉抓饭维吾尔语称“波劳”。原料有大米、羊肉、胡萝卜、洋葱和清油。抓饭中放上胡萝卜、洋葱,做出来的味道十分可口。

拉条子是用上好面粉拉制而成的,呈圆条状,由此得名。它柔韧细长、圆润滑爽,吃起来别具风味。

薄皮包子维吾尔语叫“皮提曼塔”,选用上好的羊肉作馅制成。薄皮包子色白油亮,皮薄如纸,肉嫩油丰,爽口好吃。

油塔子是一种形状似塔的面油制品。色白油亮,面薄,层次很细,香软油多而不腻。

曲曲是一种皮薄馅嫩如馄饨的传统风味小吃。

代学者、文学家纪晓岚,历经4年,先后兴建了“火车长亭”、“丹凤朝阳阁”、“阅微草堂”、“茅亭”、“晓春亭”、“醉霞亭”等建筑。解放后,于1959年扩建和整修后,改名为人民公园。园内的鉴湖占地1.8万平方米,湖中建有湖心亭、三孔石桥和通向湖心岛的玉带拱桥。公园主要建筑“丹凤朝阳阁”坐落在园内文化娱乐区,周围建有“茅亭”、“晓春亭”、“醉霞亭”等建筑。公园中松柏苍翠,浓阴蔽日,绿草如茵,清风习习,各种名花异草达200多种。廊榭溢彩,殿阁飞金,曲径通幽,渠溪潺流,是游览、娱乐及休闲的好地方。

水磨沟风景区

位于乌鲁木齐市东郊5公里处,是一长达1公里左右的狭长山谷。这里以山泉流水与古树翠林而闻名。风景区包括清泉山、温泉山、虹桥山、水塔山和水磨沟,被称为“四山一河”。水磨沟风景区植被茂密,古树参天,山谷里有大小涌泉几十处,积流成溪,溪水清澈,自南向北,奔腾而下,终年不息。两岸树木丛生,垂柳弯弯,浓阴蔽日,景致清幽。清光绪八年(1882年)新疆建省后,首任巡抚潘效苏称此处的喷泉为“恭圣泉”,之后军方利用这里的水势创办了官水磨和铸币局。以后官私水磨增到100多盘,故称水磨沟。景区内还建有打靶场、丰泽园度假村、空中游缆车、儿童游乐场、游泳馆等游乐设施,是人们休闲度假的理想去处。

乌拉泊古城

位于市南郊10公里的水磨沟水库旁,是唐至元时期的轮台县城。古城南背倚天山,东扼天山白杨沟口,曾是古丝绸之路北道上的繁华重镇。城墙为土城夯筑,残高约4米,南北长约550米,东西宽约450米。城内散布有

马、羊的枯骨，出土的文物有陶罐、古钱币等。1983年在古城东北2公里的乌拉泊水库南坡，发掘了一批古墓葬，大多数为石棺墓，出土了陶器、铜器、石臼等。这说明早在古城之前千年，这里已有较多人居住。

葡萄园

葡萄园距市中心15公里。这里原来是戈壁荒滩，1964年开始建园，目前葡萄种植面积已达257亩。园中有具有特色的葡萄品种20多种，如哈什格尔、无核白、马奶子、木纳格、卡玉菲、田红、黑汉等，以及色纯、粒大、味香的巨峰和早生高墨等。秋季是丰收的季节，在葡萄园可领略果园风貌，是品果休闲的好场所。

亚心

位于乌鲁木齐市西南30公里处，是亚洲大陆上处于均衡中心位置的点，即亚洲大陆地理中心。亚心标志塔高14米，为钢筋混凝土构造，花岗岩贴面，呈“A”字形，是英文单词“亚洲”第一个字母，意为亚细亚。塔基为双层，下层直径为60米，上层直径为30米，高1.5米，全部用花岗岩构筑，四周围以汉白玉栏杆。塔的顶端是一不锈钢球，直径为2.5米，象征地球。直对不锈钢球下的塔基中心有亚洲微缩图，也就是亚心所在的位置。

天山天池风景区

位于乌鲁木齐市东110公里的博格达峰北坡。天池一名为清乾隆四十八年（1783年），由乌鲁木齐都统明亮所题，取“天镜”、“神池”之意。古称“瑶池”、“龙潭”，是传说中西王母宴请周穆王之地。

风景区以天池为中心，包括天池上下4个完整的地带垂直自然景观带，游览面积为

馓子是一种色泽黄亮、香脆味甘的风味名点。

酿皮子是回族独特的风味小吃之一。这种小吃味道爽口，经济实惠，既有菜又有饭。其特点是色泽橙黄而透明，吃起来柔软有韧劲。

伊斯兰饭店：乌鲁木齐市中山路

鸡味餐厅：乌鲁木齐市西河坝前街

红山甜食店：乌鲁木齐市友好路



乌鲁木齐市中山路购物区是一条历史悠久的老商业街区。而友好商业街是一条在市场竞争中发展起来的繁华商业街区，有许多具有特色的新兴商店，其中包括服装店、床上用品商店、结婚礼品商店和平价商店等专营店。

大十字商业大厦：乌鲁木齐市解放北路

新疆百货大厦：乌鲁木齐市中山路

乌鲁木齐贸易中心：乌鲁木齐市中山路

地下商业街：乌鲁木齐市红旗路

友好商场：乌鲁木齐市友好北路

和田白玉城：乌鲁木齐市奇台路

友好平价广场：乌鲁木齐市友好南路



新疆地毯毯面光泽平滑,毯板挺实柔和,美观大方,色调鲜丽,更具鲜明的民族特点和浓厚的地方色彩。

玉雕采用驰名中外的和田玉、玛纳斯碧玉、哈密黄玉料,生产花瓶、鸟兽、花卉、人物等仿古器皿及各种首饰佩件等。

新疆无核白葡萄颗粒椭圆,皮薄肉脆,汁多味甜。

无花果树雌雄异花,花隐于囊状花托内,外观只见果而不见花,故名无花果,是一种天然无毒果品,深受中外旅游者欢迎。

石榴皮薄柔韧,色彩绚丽。味道酸涩、性温,有收敛、杀虫功效。



乌鲁木齐市四季平均气温资料表

月份	气温℃	月份	气温℃
1	-15.2	7	25.7
2	-12.2	8	23.5
3	0.7	9	17.6
4	10.8	10	8.2
5	18.9	11	-2.5
6	23.4	12	-12



伊斯兰教在乌鲁木齐市具有广泛的群众性和社会影响。信伊斯兰教的民族禁猪肉,所以不要在当地信奉伊斯兰教的信徒面前提有关猪的话题。

在牧区,如骑马到少数民族的毡房去,切勿在门口下马,更忌讳骑快马到毡房门口下马,因为只有在报丧时才这样做。

15平方公里,是一处以高山湖泊、松林和雪山景观为特色的旅游胜地。天池湖面海拔1980米,湖面呈半月形,南北长3400米,最宽处约1500米,面积4.9平方公里,平均湖深40米,最深处为105米,是一座天然的高山冰蚀的冰碛湖。湖水清澈晶莹,波平似镜,四周群山环抱,云杉相拥,湖畔绿草如茵,水榭、凉亭、别墅错落有致。而博格达峰白雪皑皑,银装素裹。碧水、青山、银峰,景色壮丽,美不胜收。

石门一线,又称石峡,位于天池南5公里处,是下泄的天池水切穿山岭形成的险峻峡谷。这里石壁耸立,青天一线,山路回转,水声轰鸣,是天池的天然门户。

龙潭碧月位于天池下约2公里处,相传是西王母当年的洗脚盆。源出天池的三工河,在山嘴交汇的低洼处形成的一个积水深潭,池水颜如碧玉,清澈深邃。每当夜幕降临,皓月当空,山峰树影倒映潭中,更觉幽深。

顶天三石位于天池西4公里处的峡谷中,海拔2718米,三块巨石威武矗立,形如三根并列的蜡烛。相传当年西王母就是用这三块巨石,顶住了因恶龙挣扎、冲撞而即将倾倒的西天。

定海神针位于天池北侧的终碛堤岸,是一株古榆树,临水而立。相传这株湖畔惟一的大榆树是由西王母头上的碧簪变成的,用来警戒和镇压池中中兴风作浪的恶龙。

南山望雪是指立于天池湖畔,向南眺望雪山景色,有一种飘然荡魂之感,置身其间如入仙境。

西山观松位于天池西南由古冰碛形成的山坡上,这里云杉林连峰续岭,浓阴蔽日,是森林旅游的绝佳去处。在此观松,令人赏心悦目,心旷神怡。

海峰晨曦是指在清晨登天池观日出，晨曦中天山的冰峰、松林、湖水色彩斑斓多姿，犹如人间仙境。

悬泉飞瀑位于天池下游冰川终碛堤外侧，天池泻水形成瀑布。瀑布沿嶙峋山石急流直下，如抛于空中的白练，轰鸣之声震撼山谷。瀑水冲至谷底，形成一碧潭，被称为“东小天池”。

风景区内的主要遗址有铁瓦寺、达摩庵、居仙洞、山神庙、龙王庙、八卦亭、海峰亭、庞真人祠等。

南山风景区

位于天山支脉喀拉乌成山北坡，距乌鲁木齐市 60 多公里，是一个山岳、森林草原结构型的天然风景区。风景区雪峰高耸，冰川晶莹，群山蜿蜒，危崖耸立，林木葱郁，花草流芳，水泉淙淙，空气清新，景色迷人，是理想的游览胜地。自西向东有西白杨沟、甘沟菊花台、东白杨沟、水西沟照壁山、庙尔沟和大西沟等风景名胜地。

西白杨沟位于大西沟左岸支流的西白杨沟中，这里流水潺潺，谷底宽平，沟口白杨茂密，苍翠浓郁，绿草平台，野花缤纷，奇峰异石，峥嵘突兀。富有民族特色的别墅群，掩映在翠杉丛中。哈萨克毡房，点缀于茵茵草坪上，生机盎然，令人赏心悦目。由西白杨沟瀑布向东越过一个 70 多米高的垭口，就进入长达 10 多公里的西白杨沟正源。正源沟底宽平，巨砾纵横，云杉、皂角、冰柳等林木葱郁茂密。沟坡陡立，形成众多的石门、峡谷和天井。沿途有许多跌水和瀑布，两岸的高山上流水将火山凝灰岩塑成诸状如哈蟆、企鹅、骆驼、麒麟等，栩栩如生，令人目不暇接，置身于此，好似进入了奇妙的神话世界。

甘沟菊花台位于水西沟西侧，海拔 2400 米，是一处缓坡倾斜的洪积扇台面。沟底溪水蜿蜒，宽广平坦的台面上菊花金黄，芳香四溢，蜂蝶纷飞，马羊满坡，毡房点点，一派草原牧场风光。

东白杨沟位于大西沟右岸，隔河与西白杨沟遥遥相望。东白杨沟谷底宽

牧区少数民族忌讳别人称赞自己的孩子和牧畜，他们认为这样当面称赞会给孩子和牧畜带来不利。

用餐前后都要洗手，洗完后手上的水珠不能乱甩，必须用毛巾擦干。

到少数民族同胞家做客时，要衣冠整齐、干净，切忌穿短裤、背心和光脚穿拖鞋。

主人敬东西时不要拒绝，吃馕、油馕子时，不要整个拿在手里吃，掰开后再吃。如遇到少数民族同胞请客一般要带一些礼品。送礼品一般由女同志交给女主人，男主人是不接受礼品的。

哈密瓜不宜多吃，吃葡萄后不宜饮水，否则容易腹泻。

旅游投诉电话：(0991)

2831902

红山公园门票：10 元

天山天池门票：30 元

南山牧场门票：20 元

广,河水奔涌,巨杨参天,河滩上浅草平铺,草坪开阔,河流两岸群山对峙。景色自然天成,充满无穷的野趣。

水西沟照壁山形状略成金字塔形,山势陡峭,层杉叠翠,水宽流急,冰水轰鸣。河谷两岸悬崖对峙,形成长达10余公里的水峡。后山五道凹的一段峡谷,林深草密,石门林立,环境幽静奇险。照壁山北侧的东沟和旱峡两地,谷深山高,怪石嶙峋,茂林苍莽,景色壮观秀丽。

庙尔沟西邻照壁山,是一泉水沟,全长约80公里,沟内云杉蔽天,绿草如茵,空气清新。涌泉瀑布至20米高的悬崖飞泻而下,如白练当空,似银光闪烁。瀑布西侧的崖壁上、石隙中水流滴淌,构成一幅极为壮观的水帘帷幕。喜欢登山的人可沿庙尔沟飞源上溯,沿途雪莲花隐现在山林中,浩瀚的密林遮天蔽日,奇峰异石随处可见,环境古朴幽静,充满原始山林的情趣。

二、旅游线路

A线:红山公园→人民公园→陕西大寺→水磨沟风景区→葡萄园

B线:亚心→乌拉泊古城→南山风景区

C线:天山天池风景区

吐鲁番游



去火焰山、高昌故城可乘一日游中巴车前往。

去葡萄沟可在市区乘中巴车,车程15分钟。



绿洲宾馆(★★★)

标准间房价:500元

地址:吐鲁番市青年路41

号

电话:(0995)8522491

吐鲁番宾馆(★★)

吐鲁番位于新疆东部,天山南麓,吐鲁番盆地中心,距乌鲁木齐市184公里。盆地以北为博格达山,以南为库母塔格山。两山之间形成了一道绵延近200公里的丘陵,即“火焰山”。盆地最低处是艾丁湖,比海平面低154米,是仅次于约旦死海的世界第二低地。吐鲁番最大的特点是炎热,是名副其实的“火洲”。古为高昌国领土,汉唐时期,中原和印度、波斯、地中海东岸往来的商旅、僧侣、使节都路经此地,是古丝绸之路的重要通道。而今天的吐鲁番,保存有大量的珍贵文物古迹,有著名的火