

神秘的生命灵光

世界科学家对人类濒死经历神秘现象的探讨和研究

[美]赵蔚扬博士 / 著



死亡究竟是什么？

是“安息”？是“长眠”？是“逝世”？是“永别”？
是向“永垂不朽”的过渡，还是“一了百了”的死亡？

海 南 出 版 社

[美] 赵蔚扬博士 / 著



0866448

神秘的生命灵光

世界科学家对人类濒死经历神秘现象的探讨和研究

59.819
ZWY



X

海南出版社

平面设计: 刘京莎
柳添政

·版权所有 翻印必究·

凡以印刷、复印、摄影、誊印等手段
之一复制本书之全部或部分者,皆系侵
权行为,必追究其法律责任。举报者重
奖。

神秘的生命灵光

[美]赵蔚扬博士 著

责任编辑:王纪卿

※

海南出版社出版发行

(570216 海口市金盘开发区建设三横路2号)

全国新华书店经销

长沙市天心区桥头印刷厂印刷

1999年2月第1版 1999年2月第1次印刷

开本:850×1168毫米 1/32 印张:10

字数:220千字 印数:1-20,000册

ISBN7-80617-893-7/R·17

定价:16.80元

序 言

天津市安定医院院长 冯志颖

对于人类自身生命来讲,没有什么比“死亡”还令人感到神秘。人死时会怎样?“死亡”究竟是什么样一种感觉?这就是扑朔迷离的濒死体验或濒死经历(Near-Death Experience, NDEs)所告诉我们的。赵蔚扬博士所著的《神秘的生命灵光》,就是作者将收集到的各类濒死体验现象加以描写和论述,以飨读者。

生、老、病、死对于每一个人都是不容改变的客观事实,也是一个无法扭转的自然规律。人最终都逃脱不了死亡。然而,死亡的感受——濒死体验,我们无法从已经死去的人那里知晓,只能从经历“死亡”又重获生存的人中得知。

1892年,瑞士地质学家海姆根据爬山跌下者的报告,首先对濒死体验作了现象学的描述。此后100多年来,许多学者对此进行了调查和研究。然而,“濒死体验”一词,我们听起来仍然较陌生。实际上,许多人在面临死亡时,都或多或少地有过这种感受。但能够叙述这种感受的,只能是那些遭受严重创伤或疾病但意外地获得恢复的人,或是处于毁灭性境遇中预感



即将死亡而又侥幸脱险的人。濒死体验就是他们在死亡威胁时的深刻主观体验。

2

濒死体验的研究,国外报告较多。国内研究虽刚刚起步,却也得出了相同的认识和结论。同国外报告比较有着惊人的相似性和一致性,极为有趣。

国内的调查指出,半数以上有过濒死体验的人回忆说,遇险时不但不害怕,反而思维特别清晰,心情格外平静和宽慰,无任何恐慌感;甚至有的人在这危难之际,还有某种欢乐或愉快的感觉,并觉得思维过程异常迅速,浮想联翩。此时,生活往事有如播放影视,一幕一幕快速地翻转浮现于脑际,飞逝而过,且内容多是令人愉快的情节,如童年嬉逗趣事、婚恋场面、工作佳绩、获奖喜悦等。这种现象称为生活回顾或“全景回忆”。某被调查的年轻姑娘回忆说:“当时,我一点也没有害怕的感觉,反而觉得思路特别清晰,思维的速度明显加快,一些往事如电影般一幕一幕地在脑海中飞驰而过;童年时和小伙伴们一起嬉笑打逗的欢乐,谈恋爱时与男友卿卿我我的甜蜜,工作中取得的成绩受到厂里表彰时的喜悦……这些往事一时间纷纷闪现在脑海中。在那危急的时刻,我却感到有生以来从未有过的幸福与欢乐。”

序
言

更有趣的是,近半数人有意识或“灵魂”从自身分离出去的感受,觉得自身形象脱离了自己的躯体,游历到空中。我们称其为“躯体外体验”或“离体体验”,有人将之比喻为“灵魂出窍”。他们强调自身功能的

感觉是在身体之外的某处空间,而不是在大脑,并认为其生理的身躯是无活力和无思维的。甚至有的报告者还称,在自己生理身体之外的半空中或天花板上“看到”自身的形象。这种躯体外的自身形象也具有某些生命指征,如脉搏、呼吸等,有时还可返回到自己生理的身体中去,或同其以某种方式相连接,与自己生理的身体相比重量轻,但身高和年龄相同。也有称当时自己生理的身体并非健全,如丧失听力或缺少某个肢体等,而非真实的身体却不存在这种缺陷。一名被调查者这样描述:“当时觉得自己身体分为两个,一个躺在床上,那只是个空壳,而另一个是自己的身形,它比空气还轻,晃晃悠悠飘在空中,感到无比舒适。”

约 2/3 的人可以体验到情感消失,似麻木不仁、不知所措状,或仿佛是梦幻样的感觉,还有就是走到尽头,似乎到了世界边缘、地球极端,再向前已无路可走的感觉,犹豫至极,被迫“返回”,留在人间。

约 1/3 的人有自身正在通过坑道或隧道样空间的奇特感受,有时还伴有一些奇怪的嘈杂声和被牵拉或被挤压的感觉,称为“隧道体验”。有人还感到在这黑暗的坑道内行进已快到了尽头,看见了光亮:“光明即将来临。”某被调查者称:“(当时)似狂风大作,飞沙走石,渺无人烟,走向哪里?慌不择路时出现一个大黑洞,走进去不觉得害怕,洞里还溅起层层水花,走啊,走啊,在仿佛见到光亮时,我急速跑出了洞,又见到了天日……”



还有约 1/4 的被调查者体验到,他们“遇见”非真实存在的人或“灵魂”形象。这种非真实存在的人多为过世的亲人,有如同他们一起进入非尘世领域继续生存;或者是在世的熟人或陌生人,貌似同他们团聚。其“灵魂”形象常被某些人描述为是一种“光辉”,也就是本书所称作的“生命的灵光”,另一些人则将其看作是宗教的“化身”。某被调查者回顾当时的感受:“我仿佛置身于医院的太平间里,看到许许多多的死人和不认识的人,身体好像已经不属于自己了,下肢似乎不翼而飞,身体的各个部位散落在空间。接着好像沉在万丈深渊里,四周一片漆黑,并听到一些难以名状的阵阵声响……”

当危难降临时,确信自身已经死亡或正在走向死亡,是幸存者另一普遍存在的内心感受。这种体验持续的时间越长,就越不相信自己会真的走向死亡。有的则呈现为死亡矛盾感,即在确信自身已经死亡的同时,仍然体验着生存于世的喜悦。

其他的濒死体验现象还有:躯体陌生感,或感觉特别鲜明,或感觉模糊迟钝。也有呈现身体失重感、受外力控制感或正在扮演着另一个人的感受。另一些人还体验到:当灾难降临时,似乎刹那间对世间一切事物已然全都明了、理解,不再为任何争执、忧愁、怨恨等人间烦恼所缠绕,谓之突然醒悟感。对于自身之外的印象,还有与世隔绝感,世间非真实感,被审判感,同宇宙融为一体感,世界毁灭感,以及时间观念的

失真,如时间加速、缓慢或停止感等。

濒死体验和临终过程的心理是人们走向死亡时精神活动的两个不同方面,前者是发生在面临死亡威胁的紧急关头时的内心体验,时间短暂;后者是指人在走向死亡过程中(如面对不治之症)的心理变化,持续较长。濒死体验有助于个体转危为安,对临危者来说,濒死体验具有普遍的积极转化作用。

濒死时的平静或宽慰感,可掩盖其处于绝境中的恐慌,为了抗衡眼前的危机处境,甚至代之以愉快的幻想和回忆。人在危险境遇中的精神状态,可反映出他(她)的生存能力。心情平静的行为松弛有利于身处绝境的人保存自己。相反,任何惊慌、恐惧或垂死的悲痛,都会迅速剥夺体内能量的储备,加速死亡的来临,这也是生物进化中的一种适应功能。在某些人中,濒死时的平静或欣快反应,还可反映其艰辛奋斗的一生终将结束的宽慰感受。

临终时的往事回顾,有助于回避面临的死亡,或期待哀悼即将结束的生命。这种过去的重现可提供一种无始无终的感受,从心理上疏远面临的死亡,也可视作是对现实恐怖的退避反应,有利于延缓死亡对自己的威胁,减少能耗,促进其转危为安。

意识逸出体外的感受,是对身处绝境或遭受危险的躯体的否认,以保护其免遭身体损伤的痛苦和极度恐慌的体验,也可看作是对受难躯体的感觉剥夺,以躯体外的自身形象,达到代偿性的平衡。

穿过隧道的体验,在心理学上被解释为是诞生记忆复苏的表现,即重现胎儿通过母体产道降临人世的原始记忆,隐喻其再生于世的心理愿望。穿过“隧道”看见“光明”,象征黑暗即将结束,死亡命运得以逃脱。

看见非真实存在的人,可借助同亲人“团聚”的想象,减少对死亡的恐怖反应,或被认为是即将离世者的幻觉性愿望满足,有利于减少沮丧和扭转坐以待毙的消极状态。

确信自身已经死亡,有助于减轻“在相同处境下别人都死于非命而自己得以幸免”的内疚。已经死亡而又复活的信念,更进一步促进对死亡结局的否认,从而意味着在死亡威胁时有逆转之可能。

濒临死亡者的这些主观印象、感觉和体验,可从心理学和生物学角度发挥其潜在的防御作用,使面临危险和死亡的人试图从自身的感知中排除生命即将终结的现实。潜在的致命状态可以助长濒死体验的出现,它发生在大脑功能尚属灵敏时,可使人对面临的死亡有所准备;发生在刚刚脱险后,可帮助幸存者从心理上适应濒死事件的后果。例如有些经历过濒死体验的人,其后在性格、信仰、生死观、对亲友态度等方面可发生很大改变。这种适应功能在动物进化中,则表现为由于受死亡威胁而产生的利他行为,如蜜蜂对入侵蜂房者的剧烈蜇叮,或知更鸟被鹰追赶时发出特殊警号。多数人在面临死亡时都具有矛盾心理,即客观上行将到来的死亡和主观上继续生存的愿

望之间的矛盾,而后者可从那些神秘和超常的体验中达到心理上的满足。

对濒死体验的认识和理解,有助于对面临死亡的人进行救生、安抚和医疗照顾,通过言语描述帮助其领悟,以适应和增长对死亡的抵抗力。对企图自杀者可利用濒死体验增进他们对生命价值的崇敬和留恋,消除生活无趣和轻生观念,甚至还可导致某些具体矛盾的解决,或通过鼓励企图自杀者从濒死体验中所获得的幸存于世的喜悦,来摆脱自责和内疚,消除罪恶观念和灰世思想,重建有意义的生活。

濒死体验复杂、深奥,它涉及医学、社会学、心理学、心灵学等多方面的内容,虽然也受到个人经历、文化、职业、信仰、生死观、性格倾向等多方面的社会或心理文化因素所影响,而且在预期的濒死事件(如疾病恶化、手术并发症、企图自杀、舍身救人等)和非预期的濒死事件(如健康人中的意外、突发灾害事故、致命性急病、过敏反应等)之间也有所差别,但不同地区、不同种族和民族的人,濒死体验通常都具有明显的一致性,都有广泛的超常内容,并对临危者转危为安都具有积极的影响。

本书以鲜明的实例向读者介绍了国外各种濒死体验现象。亲爱的读者,你们和你们身边的人是否也有过类似的经历?各科的临床医生、心理学和社会学工作者,你们是否也听到或遇到过类似的叙述?愿国内有兴趣者关注、收集、报告和研究人类的濒死体验,

7

神秘的生命灵光



以加速我国对濒死精神医学的研究,为人民健康服务,造福于人民。

8

1998年9月28日
于天津市安定医院

序言

目 次

序言

引 子 奇迹 (1)

提要：不可思议的神秘事件，引起科学家的浓厚兴趣。

病案 1：小姑娘凯娣 [4]

病案 2：丹尼恩·布林克雷 [7]

病案 3：贝娣·伊迪 [9]

第一章 死生难判：死去活来的报告 (11)

提要：发生在世界不同国家的真人真事，经历者的年龄、职业、社会地位、文化背景各有
所异，但他们的濒死经历却带有惊人的共
性。

报告 1：中国军官许铁城 [17]

报告 2：澳大利亚大学生玛格丽特 [19]

报告 3：美国货运司机鲍勃 [20]

报告4：法国小男孩斯比罗德·内尔 [22]

报告5：美国越战士兵詹姆斯 [24]

报告6：普莱斯夫人 [26]

报告7：美国退休女工玛利亚 [28]

报告8：美国社会工作者夏普 [30]

报告9：洪都拉斯种植农拉夫 [32]

第二章 正阴阳门下：濒死经历 (35)

提要：濒死经历的核心是神秘的灵光，强调爱心
和求知是人生真谛。

现代医学发现了新大陆 [37]

什么是濒死经历？ [39]

安宁和幸福感 [45]

脱离身体：离体经历 (OBE) [48]

进入黑暗 [54]

神秘的灵光 [60]

会见：生离还是死别？ [71]

良心与良知：生活回顾 [77]

返回：自定生死？ [85]

惊人的预见 [92]

不一样的人，不一样的人生 [96]

爱心与求知 [114]

第三章 你好，神秘的灵光！（117）

提要：濒死研究硕果累累，把死亡奥秘层层剥开，令人兴奋不已。 11

科学的良知 [120]

他们不再沉默 [127]

研究方法：科学，准科学，非科学 [131]

前人说了什么 [138]

盖勒普民意调查 [144]

大脑漫游 [150]

拥抱自己 [168]

理论与假说 [174]

爱因斯坦和濒死经历 [179]

实验室里在做什么？ [189]

第四章 生死大观园（195）

提要：研究著作五彩缤纷，自述体故事极富传奇性，奇人异士各显其能。

《生命之后的生命》和反响 [199]

《越过死亡之门》 [205]

《死亡时的生命》和《走向终极》 [207]

《探索不朽》 [213]

《彼岸之光》和《归来》 [217]

《趋近光明》、《光的改造》和《临终视像》 [221]

《光的真相》 [231]

神秘的
生命
灵光

《光的拥抱》[233]

《在光中》[236]

《光的救助》和《光照中的安宁》[239]

《光之后》[243]

《死亡另面》[249]

《越过黑暗》[254]

《回家旅程》[260]

《生命之间的生命》[264]

《我们不死》[266]

《死亡之后的生命》[274]

《从光返回》[277]

第五章 生命之后的生命? (285)

提要：濒死研究给人类无穷遐想，净化人们的生活和心灵。

濒死经历小结 [287]

科学探索中的濒死经历 [291]

可爱的雷蒙德 [296]

现世福音 [300]

尾 声 透视死亡：人类的执着 (305)

提要：濒死研究仍在如火如荼地进行。

引子

奇 迹

提要：

不可思议的人生神秘事件，引起科学家的浓厚兴趣。

你还记得电流和“看不见的波”曾经是如何遭到嘲笑吗？对于人的了解现在还处于摇篮期。

阿尔伯特·爱因斯坦

